OVER DAFA

*Lunyu**

Dafa is de wijsheid van de Schepper. Het is de basis voor de schepping van de hemel, de aarde en het universum. Het omvat alles, van het meest microscopische tot het meest macroscopische en toont zich anders op verschillende niveaus van de hemellichamen. Vanuit de dieptes van de microkosmos tot waar de meest microscopische deeltjes verschijnen, met laag op laag van onmeetbare en ontelbare deeltjes, van klein tot groot, reikend tot aan de buitenste lagen die de mens kent – die van atomen, moleculen, hemellichamen en melkwegstelsels – tot wat nog groter is, vormen deeltjes van verschillende afmetingen, levens van verschillende afmetingen en werelden van verschillende afmetingen die het gehele kosmische hemellichaam doordringen. In de ogen van de levens die zich op de deeltjes van verschillende niveaus bevinden, zijn de deeltjes die één laag groter zijn dan die van hen de planeten aan hun hemel. Dit geldt voor iedere laag. Voor de levens op ieder niveau van het universum lijkt het zo oneindig verder te gaan. Dafa heeft tevens tijd en ruimte geschapen, de veelheid aan levens en soorten en al wat bestaat – alles omvattend, niets uitsluitend. Dit zijn de specifieke belichamingen op verschillende niveaus van de eigenschappen van Dafa: *Zhen, Shan, Ren.*

Hoe geavanceerd de middelen van de mens om het universum te verkennen en het leven te onderzoeken ook mogen zijn, het verkregen inzicht is beperkt tot bepaalde delen van deze ene dimensie waarin de mens zich bevindt op een laag niveau van het universum. In prehistorische beschavingen heeft de mens vaker andere planeten verkend. Maar hoe hoog of hoe ver hij ook heeft gereikt, de mens is

nooit in staat geweest de dimensie waarin hij zich bevindt te verlaten. De mens zal ook nooit in staat zijn om een waar beeld van het universum te krijgen. Als de mens de mysteries van het universum, tijdruimte en het menselijk lichaam wil begrijpen, dan kan dat alleen door te cultiveren volgens een ware leer, ware verlichting te bereiken en zo het niveau van zijn bestaan te verhogen. Door cultivatie zal ook zijn moreel karakter zich verheffen en alleen wanneer hij een onderscheid kan maken tussen het werkelijk goede en kwade, het juiste en het foute, en hij het niveau van de mens overstijgt, zal hij het ware universum en levende wezens op verschillende niveaus en in verschillende dimensies kunnen zien en daarmee in contact kunnen komen.

Hoewel onderzoek door de mens wordt uitgevoerd onder het mom van het verbeteren van de levensomstandigheden, is het omwille van technologische concurrentie dat het wordt gedaan. In de meeste gevallen is het gebaseerd op het verwerpen van het bestaan van het goddelijke en het loslaten van de morele zelfbeheersing van de mens. Het was om deze reden dat menselijke beschavingen in het verleden vele malen werden vernietigd. Onderzoek kan zich slechts beperken tot deze materiële wereld en de methoden zijn zodanig dat een onderwerp alleen wordt bestudeerd nadat het is erkend. Omdat mensen het bestaan van het goddelijke hebben verworpen, durven ze bovendien nooit naar verschijnselen te kijken die ongrijpbaar en onzichtbaar zijn in de dimensie waarin de mens zich bevindt, maar die objectief bestaan en wel degelijk in de werkelijkheid van de mens kunnen worden weergegeven, waaronder spiritualiteit, geloof en de woorden en wonderen van godheden.

Alleen als de mens in staat is om moraliteit als basis te nemen voor het verbeteren van zijn gedrag en opvattingen, zal de beschaving van de menselijke wereld nog lang kunnen voortduren en zullen er weer wonderen verschijnen in de

menselijke wereld. In het verleden zijn er in de wereld vele malen culturen verschenen die even goddelijk als menselijk waren en de mens in staat stelden om tot een juister begrip van het leven en het universum te komen. Wanneer de mens het gepaste respect en de nodige eerbied kan tonen voor de manifestatie van Dafa in deze wereld, zal dat een persoon, een volk of een land geluk of eer brengen. Het is Dafa die de hemellichamen, het universum, het leven en al wat bestaat heeft geschapen. Een leven dat zich van Dafa afkeert is werkelijk verdorven. Ieder mens die ermee in overeenstemming kan leven is werkelijk een goed mens en zal worden beloond en gezegend met een lang en gelukkig leven. Wat een persoon die cultiveert betreft, als je er één mee kunt zijn, ben je iemand die verlicht is – een godheid.

Li Hongzhi
24 mei 2015

* *Zie losse bijlage met verklarende woordenlijst voor toelichting van alle schuingedrukte teksten*

Inhoudsopgave

OVER DAFA

Lunyu I

LEZING EEN

Mensen werkelijk naar hoge niveaus toe leiden 1
De Wet van het universum is anders op verschillende niveaus. 8
Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid is de enige standaard die beoordeelt of iemand goed of slecht is 13
Qigong behoort tot prehistorische cultuur 17
Qigong is cultivatie. 23
Waarom cultivatie-energie niet toeneemt met het doen van oefeningen 27
Kenmerken van Falun Dafa 39

LEZING TWEE

Over het Hemels Oog 49
Het vermogen van op afstand kijken. 65
Het vermogen van het lot kennen 68
Niet meer binnen de Vijf Elementen zijn en de Drie Rijken verlaten. 75
Het probleem van nastreven 82

LEZING DRIE

Ik beschouw alle leerlingen als discipelen. 95
Qigong van de Boeddha School en boeddhistische religie 97

Cultivatie vereist toewijding aan slechts
één cultivatiewijze 103
Vermogens en de kracht van je cultivatie-energie . . . 107
Omgekeerde cultivatie en cultivatie-energie lenen. . . 109
Bezeten zijn door een entiteit. 119
De kosmische taal 128
Wat Meester aan leerlingen heeft gegeven 131
Energieveld 141
Hoe leerlingen van Falun Dafa de
cultivatiemethode kunnen doorgeven 143

LEZING VIER

Verlies en winst 148
De transformatie van karma 151
Moreel karakter verhogen 164
Energie laten binnenstromen door de top
van het hoofd 172
De plaatsing van de Mysterieuze Doorgang. 178

LEZING VIJF

De afbeelding van het Wetswiel 189
Cultivatiemethoden van de Ongewone School 193
Een kwaadaardige methode beoefenen 196
Duale cultivatie van man en vrouw. 200
Cultivatie van zowel lichaam als geest 203
Wetslichamen. 205
Wijding 206
Ziektebehandeling met toverspreuken en talismannen . 217

LEZING ZES

Cultivatiewaanzin 219
Het aantrekken van demonen door het
beoefenen van Qigong 232

Demonen genereren in je eigen hart 242
Je primair bewustzijn moet sterk zijn 249
Je hart moet absoluut juist zijn 250
Qigong van de gevechtskunsten 259
Pronkmentaliteit 266

LEZING ZEVEN

De kwestie van het doden 272
De kwestie van het eten van vlees 278
Jaloezie 288
De kwestie van het behandelen van ziekten 295
Ziektebehandeling in een ziekenhuis en
ziektebehandeling door Qigong 302

LEZING ACHT

Onthouding van eten en drinken 310
Het stelen van Qi 313
Het verzamelen van Qi 317
Degene die cultivatie beoefent verkrijgt
cultivatie-energie 321
Hemelse Circulatie 331
Overenthousiasme 345
Het cultiveren van spraak 348

LEZING NEGEN

Qigong en lichamelijke oefeningen 352
Gedachten 356
Een zuiver en vredig hart 365
Aangeboren fundament 372
Verlichting 375
Iemand met grote spirituele aanleg 385

LEZING EEN

Mensen werkelijk naar hoge niveaus toe leiden

Gedurende het gehele proces van het verspreiden van mijn leer en cultivatiemethode is mijn leidraad geweest om verantwoordelijk te zijn ten aanzien van de samenleving en ten aanzien van leerlingen. Het bereikte resultaat is goed en het effect op de gehele samenleving is eveneens behoorlijk goed. Enkele jaren geleden waren er veel Qigongmeesters die hun methode verspreidden. De dingen waar zij over spraken behoorden allemaal tot het niveau van ziekten verwijderen en gezond blijven. Natuurlijk zeg ik niet dat de methoden van anderen niet goed zijn. Ik zeg alleen dat ze geen dingen van hoge niveaus hebben doorgegeven. Ik ben bekend met de situatie van *Qigong* in het hele land en op dit moment ben ik zowel in het binnen- als het buitenland de enige persoon die werkelijk een Qigongmethode verspreidt die je naar hoge niveaus toe brengt. Waarom heeft niemand anders zoiets gedaan? Het is omdat het hele grote vraagstukken betreft, de historische oorsprong ervan diep ligt, er een breed scala aan onderwerpen bij betrokken is en de vragen die het oproept erg diep gaan. Het is ook niet iets dat zomaar iedereen kan verspreiden, omdat er dingen van veel Qigongscholen bij betrokken zijn. In het bijzonder hebben veel beoefenaars van Qigong die de ene dag deze Qigongmethode leren en de andere dag een andere, een grote chaos gemaakt van hun eigen lichaam. Hun cultivatie is gedoemd te mislukken. Terwijl anderen een hoofdweg nemen om omhoog te cultiveren, nemen zij allerlei zijwegen. Wanneer ze in één methode cultiveren, verstoren die andere methoden hen en wanneer ze in die andere methoden cultiveren, verstoort

die eerste methode hen. Alles verstoort hen en ze kunnen al niet meer cultiveren.

We moeten al deze dingen voor je rechtzetten. We zullen behouden wat goed is, wegdoen wat slecht is en ervoor zorgen dat je vanaf nu in staat bent om te cultiveren. Maar je moet gekomen zijn om werkelijk deze Dafa te leren. Het zal niet werken als je allerlei gehechtheden koestert of hier bent gekomen om te zoeken naar vermogens, je ziekten te behandelen, gewoon wat theorieën te beluisteren of andere slechte bedoelingen hebt. Zoals ik al zei, ik ben de enige persoon die zoiets doet. Er zijn niet veel gelegenheden voor zoiets als dit en ik zal het niet voor altijd op deze manier blijven verspreiden. Ik denk dat degenen die in persoon naar het verspreiden van mijn cultivatiemethode en het onderrichten van mijn leer kunnen luisteren, ik zou zeggen dat is echt … later zul je het begrijpen en zul je het een zeer heuglijke tijd vinden. Natuurlijk geloven we in voorbestemde relaties. Iedereen zit hier vanwege een voorbestemde relatie.

Denk er eens over na iedereen, wat betekent het om een cultivatiemethode te verspreiden die je naar hoge niveaus toe brengt? Is dat niet redding bieden aan mensen? Het is mensen redding bieden en dat betekent dat je werkelijk cultiveert en niet alleen je ziekten verwijdert en gezond blijft. Het is ware cultivatie, dus dan worden er ook hoge eisen gesteld aan het *moreel karakter* van leerlingen. Iedereen zit hier om deze Dafa te leren. Dan moet je als je hier zit, jezelf als een ware beoefenaar van cultivatie beschouwen en je gehechtheden opgeven. Je zult helemaal niets leren als je hier bent gekomen om de cultivatiemethode en Dafa te leren met het doel om allerlei dingen te verkrijgen. Om je de waarheid te vertellen: het hele verloop van iemands cultivatie is een proces van het voortdurend verwijderen van menselijke gehechtheden. In de gewone wereld wedijveren mensen met elkaar, proberen ze elkaar te bedriegen of te slim af te zijn en schaden ze elkaar

voor een beetje persoonlijk voordeel. De gedachten daarachter moeten allemaal worden losgelaten. Vooral degenen die nu onze cultivatiemethode leren zouden zulke gedachten des te meer moeten loslaten.

Ik praat hier niet over het genezen van ziekten en we zullen ook geen ziekten genezen. Maar als iemand die werkelijk cultiveert kun je jezelf niet cultiveren met een ziek lichaam. Ik zal je lichaam zuiveren. De lichaamszuivering wordt alleen gedaan voor degenen die werkelijk zijn gekomen om de cultivatiemethode te leren, werkelijk zijn gekomen om Dafa te leren. We benadrukken één punt: als je je gedachten over je ziekte niet kunt loslaten, kunnen we niets voor je doen en kunnen we je niet helpen. Waarom? Omdat er volgens de Boeddha School zo'n principe in het universum is dat er een voorbestemd oorzakelijk verband bestaat tussen alles wat onder gewone mensen gebeurt. Voor gewone mensen bestaan geboorte, ouderdom, ziekte en dood gewoon zo. Mensen hebben alleen gezondheidsproblemen of beproevingen, omdat ze in het verleden iets slechts hebben gedaan en zo *karma* hebben gegenereerd. Door tegenslagen te ondergaan worden karmische schulden afgelost, vandaar dat niemand dit zomaar kan veranderen. Dit veranderen zou betekenen dat de schuld die iemand heeft niet hoeft te worden afgelost en dat kan niet zomaar worden gedaan. Dat zou anders hetzelfde zijn als iets slechts doen.

Sommige mensen denken dat patiënten genezen, hun ziekten verwijderen en hen gezond houden iets goeds is. Zoals ik het zie hebben ze de ziekten niet werkelijk genezen. Het enige wat ze hebben gedaan is de ziekten verschuiven of transformeren. Ze zijn zeker niet weggenomen. Om zulke beproevingen werkelijk te verwijderen, moet je karma elimineren. Als iemand werkelijk een ziekte kan genezen en het karma grondig kan verwijderen, als hij werkelijk zoiets kan doen, dan moet hij een behoorlijk hoog niveau hebben bereikt. Hij zou dan al het

volgende principe hebben waargenomen: de beginselen van de gewone menselijke wereld kunnen niet naar believen worden geschonden. Tijdens zijn cultivatie kan iemand uit compassie enkele goede dingen doen, zoals mensen helpen te genezen of hen helpen hun ziekten te verwijderen en hen gezond te houden. Deze dingen zijn toegestaan. Maar hij kan de ziekte van andere mensen niet volledig genezen. Als de ziekte van een gewoon mens inderdaad met wortel en al zou kunnen worden uitgeroeid, zou een gewoon mens die niet cultiveert hier zonder enige ziekte vandaan kunnen lopen. Als hij de deur uitliep, zou hij nog steeds een gewoon mens zijn en hij zou net als andere gewone mensen nog steeds wedijveren voor eigenbelang. Hoe kan zijn karma naar believen worden verwijderd? Dat is absoluut niet toegestaan.

Waarom kan dat dan wel worden gedaan voor iemand die cultiveert? Omdat niets zo waardevol is als iemand die cultiveert. Hij wil cultiveren en deze ene gedachte die door hem wordt uitgezonden is de meest waardevolle. In het boeddhisme praat men over Boeddha-natuur en zegt men dat wanneer deze Boeddha-natuur zich openbaart, de verlichten hem kunnen helpen. Wat betekent dat? Als je het mij vraagt, aangezien ik een cultivatiemethode op hoge niveaus verspreid, zijn daar principes van hoge niveaus en hele grote vraagstukken bij betrokken. In dit universum zien we dat een menselijk leven niet ontstaat in deze menselijke wereld. Het werkelijke leven van een mens ontstaat in de ruimte van het universum. Er zijn verschillende soorten levenscheppende materie in dit universum. Door interactie kan deze materie leven voortbrengen. Met andere woorden, het eerste leven van de mens ontstaat in het universum. De ruimte van het universum is van nature goedaardig en bezit de eigenschappen Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid. Wanneer een mens wordt geboren, heeft hij dezelfde aard als het universum. Maar naarmate het aantal levens toeneemt, ontstaan er sociale relaties. Sommige wezens worden misschien egoïstisch en verlagen geleidelijk hun niveau,

zodat ze niet op dat niveau kunnen blijven en moeten afzakken. Maar op dat andere niveau worden ze misschien weer niet zo goed en ook daar kunnen ze niet blijven. Dus blijven ze zakken, totdat ze uiteindelijk tot op het niveau van de mens zijn gezakt.

De hele menselijke samenleving bevindt zich op hetzelfde niveau. Als ze tot op dit niveau zakken, zouden deze levens vanuit het perspectief van supernormale vermogens of dat van de grote verlichten, eigenlijk moeten worden vernietigd. Maar uit compassie hebben de grote verlichten hun nog één kans gegeven en deze speciale omgeving en unieke dimensie geconstrueerd. De levens in deze dimensie zijn verschillend van die van alle andere dimensies in het universum. De levens in deze dimensie kunnen de levens in andere dimensies niet zien, ze kunnen niet zien hoe het universum werkelijk is. Dus het is net alsof deze mensen terecht zijn gekomen in een wereld waarin ze zijn verdwaald. Om hun ziekten te genezen en beproevingen en karma te verwijderen, moeten deze mensen cultiveren en terugkeren naar hun oorsprong en ware zelf. Zo wordt het in alle cultivatiescholen gezien. Een mens zou terug moeten keren naar zijn oorsprong en ware zelf. Dit is het werkelijke doel van het mens-zijn. Vandaar dat zodra iemand wil cultiveren, het wordt beschouwd als de openbaring van zijn Boeddha-natuur. Deze gedachte is het meest waardevol, omdat hij wil terugkeren naar zijn oorsprong en ware zelf en dit niveau van gewone mensen wil ontstijgen.

Misschien heeft iedereen gehoord van de volgende uitdrukking in het boeddhisme: "Wanneer iemands Boeddha-natuur zich openbaart, doet het de *wereld van tien richtingen* zinderen." Wie het ziet schiet hem onvoorwaardelijk te hulp. De Boeddha School stelt geen voorwaarden of vraagt niets terug bij het redden van mensen en kan iemand onvoorwaardelijk helpen. Daarom kunnen we veel doen voor onze leerlingen. Maar voor een gewoon mens, iemand die alleen maar een gewoon mens wil zijn en zijn ziekten wil genezen, is dat niet

mogelijk. Sommige mensen denken misschien: "Ik zal beginnen met cultiveren nadat mijn ziekten zijn genezen." Er is geen enkele voorwaarde voor cultivatie. Als je wilt cultiveren, zou je dat moeten doen. Maar sommige mensen zijn lichamelijk ziek, terwijl andere mensen boodschappen op hun lichaam dragen die behoorlijk verwarrend zijn. Sommigen hebben nog nooit Qigong beoefend. Er zijn ook mensen die al tientallen jaren Qigong beoefenen, maar nog steeds blijven hangen op het niveau van *Qi* zonder te zijn gestegen in hun cultivatie.

Wat moeten we daaraan doen? We zullen hun lichaam zuiveren, zodat ze in staat zijn naar hoge niveaus toe te cultiveren. Er is een overgang op het laagste niveau van cultivatie, wat het volledig zuiveren van je lichaam is. Alle slechte dingen die in je geest bestaan, het karmische veld rond je lichaam en alle elementen die je lichaam ongezond maken worden opgeruimd. Als dit niet wordt opgeruimd, hoe kun je dan met zo'n troebel en zwart lichaam en vuile gedachten naar een hoger niveau toe cultiveren? We beoefenen hier niet op het niveau van Qi. Je hoeft geen dingen van zo'n laag niveau te beoefenen. We duwen je daar voorbij en laten je lichaam een toestand vrij van ziekten bereiken. Tegelijkertijd brengen we kant-en-klare mechanismen bij je aan die nodig zijn voor het leggen van een basis op laag niveau. Op deze manier verfijnen we *cultivatie-energie* op een erg hoog niveau.

Volgens cultivatiebegrippen zijn er drie niveaus als Qi wordt meegeteld. Ware cultivatie (het beoefenen van Qi niet meegeteld) kent alles bij elkaar maar twee hoofdniveaus: het ene is cultivatie binnen de *Wet van de Drie Rijken*, het andere is cultivatie voorbij de Wet van de Drie Rijken. De Wet binnen de Drie Rijken en de Wet voorbij de Drie Rijken zijn volledig verschillend van "de seculiere wereld verlaten" en "terugkeren naar de seculiere wereld" zoals gebruikt in kloosters. Die laatste twee termen zijn slechts theoretisch. De termen die wij gebruiken verwijzen naar de twee hoofdniveaus waarop

veranderingen plaatsvinden in echte spirituele disciplines met een lichamelijke component. Omdat het menselijk lichaam tijdens het proces van cultiveren binnen de Wet van de Drie Rijken voortdurend wordt gezuiverd, is het lichaam volledig vervangen door materie van hoge energie wanneer de hoogste vorm binnen de Wet van de Drie Rijken is bereikt. Cultivatie voorbij de Wet van de Drie Rijken is in wezen cultivatie van een Boeddha-lichaam, een lichaam dat bestaat uit materie van hoge energie. Hierbij zullen alle vermogens opnieuw worden ontwikkeld. Dit zijn de twee hoofdniveaus waar we naar zullen verwijzen.

We spreken van voorbestemde relaties. Ik kan dit doen voor iedereen die hier zit. We zijn nu met iets meer dan tweeduizend mensen. Ik kan dit ook doen voor enkele duizenden mensen of zelfs meer dan tienduizend mensen. Dat wil zeggen dat je niet meer op een laag niveau Qigong hoeft te beoefenen. Nadat ik je lichaam heb gezuiverd, duw ik je voorbij dat niveau en rust ik je uit met een compleet cultivatiesysteem zodat je direct op een hoog niveau cultiveert. Dit is echter beperkt tot leerlingen die werkelijk komen om te cultiveren. Het feit dat je hier zit, wil niet zeggen dat je iemand bent die cultiveert. Alleen als er een fundamentele verandering van je denken plaatsvindt, kunnen we je dit geven. En het is niet beperkt tot alleen dit. Later zul je begrijpen wat ik iedereen heb gegeven. We hebben het hier ook niet over het behandelen van ziekten, maar over het volledig in orde brengen van het lichaam van leerlingen om je in staat te stellen cultivatie-energie te verfijnen. Als je met een ziek lichaam rondloopt, zul je helemaal geen cultivatie-energie kunnen ontwikkelen. Vraag me daarom niet om je ziekten te genezen. Ik zal dit ook niet voor je doen. Het hoofddoel waarmee ik in de openbaarheid ben getreden, is om mensen naar hoge niveaus toe te leiden, werkelijk mensen naar hoge niveaus toe te leiden.

De Wet van het universum is anders op verschillende niveaus

In het verleden zeiden veel Qigongmeesters dat Qigong een zogenaamd beginniveau, tussenniveau en gevorderd niveau heeft. Dat is allemaal Qi, het zijn allemaal dingen op het niveau van het beoefenen van Qi en het was zelfs onderverdeeld in beginniveau, tussenniveau en gevorderd niveau. Wat dingen op werkelijk hoge niveaus betreft was de geest van de meerderheid van onze Qigongbeoefenaars leeg. Ze wisten het gewoonweg niet. Wat we van nu af aan zullen onderrichten is allemaal de *Wet van het universum* op hoge niveaus. Daarnaast zal ik de reputatie van cultivatie herstellen. In mijn lezingen zal ik praten over enkele ongezonde verschijnselen in cultivatiekringen en uitleggen hoe we daarmee moeten omgaan en hoe we zulke verschijnselen moeten bekijken. Verder is het zo dat bij het verspreiden van een cultivatiemethode en het onderrichten van een leer op hoge niveaus de betrokken onderwerpen en vragen behoorlijk groot zijn. Sommige daarvan gaan zelfs zeer diep. Over deze dingen zou ik het ook willen hebben. Enige verstoring in onze gewone menselijke wereld, in het bijzonder in cultivatiekringen, komt van andere dimensies. Daar wil ik het ook over hebben. Tegelijkertijd zal ik deze problemen voor leerlingen oplossen. Als deze problemen niet worden opgelost, ben je niet in staat om cultivatie te beoefenen. Om deze problemen fundamenteel op te lossen, moeten we iedereen behandelen als een persoon die echt cultiveert. Natuurlijk is het niet gemakkelijk om je denken in één keer te veranderen. Je zult vanaf nu gedurende de lezingen je denken geleidelijk veranderen. Ik hoop ook dat iedereen aandachtig luistert. Ik geef mijn cultivatiemethode niet door zoals anderen dat doen. Wanneer sommige mensen hun cultivatiemethode doorgeven, praten ze alleen kort over de principes ervan. Daarna verbinden ze je met hun boodschappen en onderwijzen ze je een stel oefeningen en dat is het. Mensen zijn al gewend aan het op zo'n manier doorkrijgen van een cultivatiemethode.

Om werkelijk een cultivatiemethode door te geven moet de *Fa* – of Wet van het universum – worden onderricht, moet de *Tao* – of Weg van het universum – worden onderwezen. In tien lezingen maak ik alle principes van hoge niveaus bekend zodat je kunt cultiveren. Anders kun je helemaal niet cultiveren. Alles wat anderen doorgeven zijn dingen op het niveau van ziekten verwijderen en gezond blijven. Als je naar hoge niveaus toe wilt cultiveren maar je hebt geen Wet op hoge niveaus om je te leiden, kun je daar niet in slagen. Het is zoals op school. Als je naar de universiteit gaat met boeken van de basisschool, ben je nog altijd een leerling van de basisschool. Sommige mensen denken dat ze veel Qigongmethoden hebben geleerd, zoals deze methode of die methode. Ze hebben een stapel diploma's. Hoe dan ook, hun cultivatie-energie heeft nog altijd geen enkele vooruitgang gemaakt. Ze denken dat dit de essentie van Qigong is en dat dit alles is. Nee, dit is slechts een zeer oppervlakkig deel van Qigong en iets van het laagste niveau. Qigong is niet beperkt tot zulke dingen. Het is cultivatie en iets erg breeds en diepzinnigs. Bovendien is de Wet van het universum ook anders op verschillende niveaus. Het is dus niet zoals de Qi-oefeningen die we tegenwoordig kennen, waarbij het altijd hetzelfde is hoeveel je er ook van leert. Bijvoorbeeld, ook al heb je de boeken van de basisschool van Engeland geleerd en die van Amerika, Japan en China, je blijft een leerling van de basisschool. Hoe meer Qigonglessen van een laag niveau je hebt geleerd en hoe meer je ermee bent gevuld, hoe meer ze je schaden. Je lichaam is al verknoeid.

Ik moet nog een andere kwestie benadrukken. Als je cultiveert, moet jou zowel een cultivatiemethode worden doorgegeven als de Wet van het universum worden onderricht. Misschien hebben sommige monniken in kloosters, in het bijzonder die van het Zen boeddhisme, een andere mening. Zodra ze iets horen over het onderrichten van de Wet van het universum, of *Dharma*, zijn ze niet geïnteresseerd om te luisteren. Waarom? Het Zen boeddhisme gelooft dat de Wet

van het universum niet iets is dat onderricht kan worden en dat de Wet van het universum geen Wet van het universum meer is zodra het wordt uitgelegd. Dus zou er geen Wet van het universum zijn die onderricht kan worden, omdat die alleen kan worden begrepen via hart en ziel. Vandaar dat het Zen boeddhisme tot op de dag van vandaag niet in staat is geweest om ook maar enige Wet van het universum te onderrichten. Bodhidharma, de patriarch van het Zen boeddhisme, gaf zulke dingen door gebaseerd op een uitspraak van *Sakyamuni* die zei: "Er is geen Dharma die definitief is." Hij stichtte toen de cultivatiewijze van het Zen boeddhisme gebaseerd op die uitspraak van Sakyamuni. We zeggen dat deze cultivatiewijze *graaft in een stierenhoorn*. Waarom wordt er gezegd dat het graaft in een stierenhoorn? Toen Bodhidharma erin begon te graven, vond hij het zeer ruim. Toen de tweede patriarch erin groef, voelde hij dat het niet ruim was. Het was niet al te slecht voor de derde patriarch, het werd al behoorlijk nauw voor de vierde patriarch en voor de vijfde patriarch was er bijna geen ruimte meer over om verder te gaan. Bij de zesde patriarch, Hui Neng, was het eindpunt bereikt en kon er niet verder in worden gegraven. Als je vandaag naar een Zen boeddhist gaat om Dharma te leren, zou je geen vragen moeten stellen. Welke vraag je hem ook stelt, hij zal zich omdraaien en je met een stok op je hoofd slaan, wat stok-waarschuwing wordt genoemd. Dit betekent dat je geen vragen moet stellen en er zelf toe moet verlichten. Je zult zeggen: "Ik kwam om te leren, omdat ik niets weet. Waartoe moet ik verlichten? En jij slaat mij met een stok?!" Dit geeft aan dat het Zen boeddhisme de punt van de stierenhoorn heeft bereikt en er niets meer te onderrichten is. Zelfs Bodhidharma zei dat zijn leer slechts zes generaties kon worden doorgegeven en dat het daarna niet meer zou werken. Enkele honderden jaren zijn verstreken. Toch zijn er vandaag de dag nog steeds mensen die stevig vasthouden aan de principes van het Zen boeddhisme en deze niet willen loslaten. Wat is de werkelijke betekenis van Sakyamuni's uitspraak "Er is geen Dharma die definitief is"? Het niveau van Sakyamuni was dat

van *Tathagata*. Later waren veel mensen, waaronder monniken, niet in staat te verlichten tot het niveau waarop Sakyamuni zich bevond, tot de geestestoestand op zijn niveau van bewustzijn, tot de ware betekenis van de Dharma die hij onderwees en tot de ware betekenis van zijn woorden. Daarom interpreteerden mensen die na hem kwamen het op allerlei verschillende manieren, wat tot een grote warboel heeft geleid. Ze dachten dat "er is geen Dharma die definitief is" betekende, dat het niet moet worden onderwezen en dat als het wordt onderwezen het niet langer Dharma is. Eigenlijk is dat niet wat het betekent. Toen Sakyamuni onder een Bodhiboom tot ontsluiting van zijn cultivatie-energie kwam en verlicht werd, bereikte hij niet in één keer het niveau van Tathagata. Gedurende de gehele negenenveertig jaar dat hij zijn Dharma verspreidde, was hij ook voortdurend bezig om zichzelf te verbeteren. Elke keer wanneer hij zijn niveau verhoogde, keek hij terug en realiseerde hij zich dat de Dharma die hij net had onderwezen niet meer juist was. Toen hij verder omhoogging, ontdekte hij dat de Dharma die hij net had onderwezen wederom niet meer juist was. Nadat hij nog verder omhoogging, ontdekte hij dat de Dharma die hij net had onderwezen wederom niet meer juist was. Gedurende de gehele negenenveertig jaar bleef hij zo naar hogere niveaus stijgen. Elke keer wanneer hij een hoger niveau bereikte, ontdekte hij dat de Dharma die hij daarvoor had onderwezen qua begrip van een erg laag niveau was. Hij ontdekte ook dat de Dharma van elk niveau altijd de manifestatie van de Dharma op dat niveau is. Er is Dharma op elk niveau, maar het is allemaal niet de absolute waarheid van het universum, hoewel de Dharma van hogere niveaus dichter bij de eigenschappen van het universum is dan de Dharma van lagere niveaus. Daarom zei hij: "Er is geen Dharma die definitief is."

Op het einde zei Sakyamuni ook: "Ik heb in mijn leven helemaal geen Dharma onderwezen." In het Zen boeddhisme werd dit opnieuw verkeerd begrepen als dat er geen Dharma te onderwijzen zou zijn. Waarom zei Sakyamuni in zijn latere jaren

toen hij al het niveau van Tathagata had bereikt, dat hij helemaal geen Dharma had onderwezen? Wat wilde hij eigenlijk zeggen? Hij zei: "Zelfs op mijn niveau van Tathagata heb ik de ultieme waarheid van het universum en de ultieme Dharma niet gezien." Daarom vroeg hij mensen later om de woorden die hij zei niet te beschouwen als de ultieme waarheid of de onveranderlijke waarheid, anders zou het mensen later beperken tot of onder het niveau van Tathagata en zouden ze niet in staat zijn een doorbraak te maken naar hogere niveaus. Later konden mensen de echte betekenis van deze zin niet begrijpen en dachten ze dat als de Dharma werd uitgelegd, het niet langer de Dharma zou zijn. Zo hebben zij het begrepen. In feite zei Sakyamuni dat de Wet van het universum anders is op verschillende niveaus en dat de Wet van het universum op elk niveau niet de absolute waarheid van het universum is. Maar de Wet op een bepaald niveau fungeert wel als leidraad op dat niveau. Eigenlijk is dat het principe waar hij over sprak.

In het verleden waren er veel mensen, met name in het Zen boeddhisme, die altijd aan zo'n vooroordeel en volledig verkeerd begrip vasthielden. Als je niet wordt onderwezen, wat is het dan dat je zal leiden bij de beoefening? Hoe zul je de oefeningen doen, hoe zul je cultiveren? Er zijn veel verhalen in het boeddhisme. Waarschijnlijk hebben sommigen gelezen over iemand die naar de hemel ging. Bij zijn aankomst ontdekte hij dat elk woord in de *Diamant Sutra* daar boven, verschilde van de *Diamant Sutra* hier beneden. Ook de betekenis was anders. Hoe kon die *Diamant Sutra* anders zijn dan de *Diamant Sutra* onder gewone mensen? Er zijn ook mensen die beweren: "Het geschrift in de Wereld van Ultieme Gelukzaligheid is totaal verschillend van dat hier beneden. Ze zijn helemaal niet hetzelfde. Niet alleen de woorden zijn anders, maar de implicaties en de betekenissen zijn allemaal anders. Alles is veranderd." In feite betekent dit dat dezelfde Wet van het universum op elk niveau anders is en zich op een andere manier

manifesteert. Voor personen die cultiveren op verschillende niveaus kan het een andere leidende rol spelen.

Iedereen weet dat er in het boeddhisme een boekje is getiteld: Reisverslag van de Wereld van Ultieme Gelukzaligheid. Er staat in dat terwijl een monnik in meditatie zat, zijn *ziel* naar de Wereld van Ultieme Gelukzaligheid ging en daar scènes zag. Hij bracht er één dag door. Toen hij terugkeerde naar de mensenwereld waren er al zes jaren verstreken. Had hij alles werkelijk gezien of niet? Ja, maar wat hij had gezien was niet zoals het werkelijk was. Waarom? Het was omdat zijn niveau niet hoog genoeg was. Wat hem werd getoond was alleen de manifestatie van de Boeddha Wet op zijn niveau. Omdat zo'n wereld slechts een manifestatie is van dat wat de Wet van het universum vormt, kon hij de dingen niet zien zoals ze werkelijk waren. Ik zou zeggen dat dit de betekenis is van "er is geen Dharma die definitief is".

Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid is de enige standaard die beoordeelt of iemand goed of slecht is

In het boeddhisme hebben mensen altijd onderzocht wat de Boeddha Wet is. Er zijn ook mensen die geloven dat de Dharma die in het boeddhisme wordt onderwezen de volledige Boeddha Wet is. Eigenlijk is dat niet zo. De Dharma onderwezen door Sakyamuni vijfentwintighonderd jaar geleden was slechts voor gewone mensen op een zeer laag niveau. Ze kwamen net uit een primitieve samenleving en hadden nog een eenvoudige manier van denken. Hij sprak over de *Periode van het Einde van de Dharma*. Dat is nu. Tegenwoordig kunnen mensen niet langer met die Dharma cultiveren. In de Periode van het Einde van de Dharma hebben zelfs monniken in kloosters moeite om zichzelf te redden, laat staan dat ze redding kunnen bieden aan

anderen. De Dharma die Sakyamuni doorgaf was gebaseerd op de situatie van die tijd. Bovendien vertelde hij niet alles wat hij op zijn niveau wist over de Boeddha Wet. Het is tevens onmogelijk om het voor altijd onveranderd te houden.

Naarmate de samenleving zich ontwikkelt, wordt het menselijk denken ook steeds gecompliceerder. Dit maakt dat mensen niet gemakkelijk meer op deze manier kunnen cultiveren. De Dharma in het boeddhisme kan niet alles van de Boeddha Wet samenvatten. Het is slechts een heel klein deel van de Boeddha Wet. In de Boeddha School zijn er nog vele cultivatiewijzen van de Grote Wet die onder het volk circuleren en van generatie op generatie aan één enkele discipel worden doorgegeven. De Wet van het universum is anders op verschillende niveaus en in verschillende dimensies. Dit zijn allemaal de verschillende manifestaties van de Boeddha Wet in verschillende dimensies en op verschillende niveaus. Sakyamuni zei ook dat er vierentachtigduizend cultivatiewijzen waren voor het cultiveren van Boeddhaschap. In het boeddhisme echter zijn er slechts iets meer dan tien cultivatiewijzen zoals Zen, Zuiver Land, Tian Tai, Hua Yan, het tantrisme etc. Deze kunnen niet alles van de Boeddha Wet omvatten. Sakyamuni zelf maakte niet alles van zijn Dharma openbaar. Hij gaf slechts een deel ervan door, gebaseerd op het ontvankelijkheidsvermogen van mensen in die tijd.

Wat is de Boeddha Wet dan? De meest fundamentele eigenschappen van dit universum zijn Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid. Het is de hoogste belichaming van de Boeddha Wet, het is de meest fundamentele Boeddha Wet. De Boeddha Wet heeft verschillende verschijningsvormen op verschillende niveaus. Op verschillende niveaus heeft het een andere leidende rol. Hoe lager het niveau, hoe gecompliceerder het is. Deze eigenschappen – Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid – zijn terug te vinden in de zeer kleine deeltjes van lucht, steen, hout, aarde, ijzer en staal, het menselijk

lichaam en alle materie in het universum. In de oudheid werd gezegd dat alles wat in het universum bestaat is opgebouwd uit de *Vijf Elementen* en dat het ook deze eigenschappen – Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid – bezit. Iemand die cultiveert kan alleen de specifieke manifestatie van de Boeddha Wet begrijpen op het niveau dat zijn cultivatie heeft bereikt. Dit is zijn *staat van verwezenlijking* en niveau van cultivatie. Als je de Wet van het universum in detail beschrijft, is het immens. Maar vanuit het hoogste punt is het heel eenvoudig, omdat de Wet qua vorm op een piramide lijkt. Op het allerhoogste niveau kan het in drie woorden worden samengevat: Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid. Het is extreem complex wanneer het zich manifesteert op verschillende niveaus. Laten we een mens als voorbeeld nemen. De Tao School beschouwt het menselijk lichaam als een klein universum. Een mens heeft een stoffelijk lichaam, maar alleen het hebben van een stoffelijk lichaam maakt iemand nog niet tot een compleet mens. Er moeten ook menselijk temperament, persoonlijkheid, karaktertrekken en een ziel zijn om een compleet en onafhankelijk mens met individualiteit te vormen. Hetzelfde geldt voor ons universum. Er is het Melkwegstelsel, er zijn andere sterrenstelsels en er zijn ook levende wezens en water. Al wat in dit universum bestaat is de materiële kant van zijn bestaan. Maar tegelijkertijd bestaan er de eigenschappen Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid. Elk zeer klein deeltje materie in het universum bevat deze eigenschappen. Zelfs de extreem microscopische deeltjes bevatten deze eigenschappen.

Deze eigenschappen – Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid – zijn de standaard om te beoordelen wat goed is en wat slecht is in het universum. Wat is goed, wat is slecht? Je gebruikt deze eigenschappen om dat te beoordelen. Hetzelfde geldt voor de *deugd* waar mensen in het verleden over spraken. Natuurlijk is de morele standaard in de huidige wereld al veranderd. De morele normen zijn volledig verwrongen. Als

tegenwoordig iemand *Lei Feng* als voorbeeld zou nemen, zou er misschien worden gezegd dat hij een mentaal probleem heeft. Maar wie zou in de jaren vijftig en zestig hebben gezegd dat hij een mentaal probleem heeft? De morele standaard van de mens is enorm aan het afglijden en de moraliteit gaat met de dag achteruit. Mensen zijn alleen maar uit op winst en schaden anderen voor een klein beetje persoonlijk voordeel. Ze wedijveren en worstelen met elkaar en doen dat op alle mogelijke manieren. Denk er eens over na iedereen, kan het worden toegestaan dat dit zo doorgaat? Als iemand iets slechts doet en je wijst hem daarop, gelooft hij dat zelfs niet. Hij gelooft echt niet dat hij iets slechts doet. Omdat de standaard voor beoordeling is veranderd, beoordelen sommige mensen zichzelf aan de hand van de gezakte morele standaard en denken ze dat ze beter zijn dan anderen. Om het even hoe de menselijke morele standaard verandert, deze eigenschappen van het universum veranderen niet. Ze zijn de enige standaard om te beoordelen of iemand goed of slecht is. Als beoefenaar van cultivatie moet hetgeen je van jezelf vergt in overeenstemming zijn met de eigenschappen van het universum, niet met de standaard van gewone mensen. Als je terug wilt keren naar je oorsprong en ware zelf en omhoog wilt gaan in cultivatie, moet je dingen doen volgens deze standaard. Als mens ben je alleen een goed mens als je de eigenschappen van dit universum – Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid – kunt volgen. Een mens die zich van deze eigenschappen afkeert is werkelijk een slecht mens. Op het werk of in de samenleving kunnen sommige mensen zeggen dat je slecht bent, maar je bent niet noodzakelijk echt slecht. Misschien zeggen sommigen dat je goed bent, maar je bent niet noodzakelijk echt goed. Voor iemand die cultiveert, als je je vereenzelvigt met deze eigenschappen ben je iemand die verlicht is. Zo eenvoudig is het principe.

De Tao School cultiveert Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid, met de nadruk op de cultivatie van waarachtigheid. Daarom spreekt de Tao School van de cultivatie

van waarachtigheid, het voeden van je aangeboren natuur, de waarheid spreken, waarachtig handelen, een waarachtig mens zijn, terugkeren naar je oorsprong en ware zelf, om uiteindelijk te cultiveren tot een onsterfelijke door waarachtigheid. Het heeft ook verdraagzaamheid en het heeft ook mededogen, maar de nadruk ligt op het cultiveren van waarachtigheid. De Boeddha School benadrukt mededogen in haar cultivatie van Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid. Door mededogen te cultiveren kan een hart van grote compassie naar boven komen. Zodra dit hart van compassie naar boven komt, zie je dat alle levende wezens lijden. Zo ontstaat er één wens: alle levende wezens redden. Het heeft ook waarachtigheid en het heeft ook verdraagzaamheid, maar de nadruk ligt op het cultiveren van mededogen. Onze Falun Dafa is gebaseerd op de hoogste standaard van het universum: wij cultiveren Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid tegelijkertijd. De cultivatiemethode die wij beoefenen is enorm.

Qigong behoort tot prehistorische cultuur

Wat is Qigong? Veel Qigongmeesters praten daarover. Wat ik zeg is niet hetzelfde als wat zij zeggen. Veel Qigongmeesters praten erover vanuit één bepaald niveau, terwijl ik vanuit een hoger niveau praat over hoe je Qigong moet begrijpen. Het is totaal anders dan wat zij begrijpen. Sommige Qigongmeesters beweren dat Qigong in ons land een geschiedenis heeft van tweeduizend jaar. Er zijn ook mensen die zeggen dat Qigong een geschiedenis heeft van drieduizend jaar. Sommige mensen beweren dat Qigong een geschiedenis heeft van vijfduizend jaar, wat in de buurt komt van onze Chinese beschaving. Weer anderen zeggen dat, gebaseerd op archeologische opgravingen, het een geschiedenis heeft van zevenduizend jaar, wat dus ver voorbij de geschiedenis van onze Chinese beschaving gaat. Maar hoe het ook wordt opgevat, Qigong zou niet veel eerder hebben bestaan dan de geschiedenis van de menselijke beschaving.

Volgens Darwins evolutietheorie zou de mens zich hebben ontwikkeld van waterplanten tot waterdieren. Toen begonnen ze aan land te leven en later in bomen. Weer terug op het land werden ze apen en tenslotte werden ze moderne mensen met cultuur en gedachten. Volgens die berekening is het niet meer dan tienduizend jaar sinds de opkomst van de menselijke beschaving. Als we verder terugzoeken, was er niet eens zoiets als een knoop leggen om iets te onthouden. Die mensen waren gekleed in bladeren en aten rauw vlees. Als we nog verder terugkijken, waren het complete wilden of primitieve mensen die waarschijnlijk nog niet eens wisten hoe ze vuur moesten maken.

We hebben echter een probleem ontdekt. Op veel plaatsen in de wereld zijn talrijke culturele overblijfselen achtergelaten die allemaal ver voorbij de geschiedenis van de menselijke beschaving dateren. Deze overblijfselen uit de oudheid hebben een behoorlijk geavanceerd niveau van vakmanschap. Wat artistieke waarde betreft zijn ze op een behoorlijk geavanceerd niveau. Moderne mensen imiteren eenvoudigweg de kunsten van mensen uit de oudheid, kunsten die een hoge artistieke waarde hebben. Maar het zijn overblijfselen van meer dan honderdduizend jaar geleden, enkele honderdduizenden jaren geleden, enkele miljoenen jaren geleden of zelfs meer dan honderd miljoen jaar geleden. Denk er eens over na iedereen, drijft dit niet de spot met de geschiedenis zoals wij die tegenwoordig kennen? Maar er is niets om de spot mee te drijven, omdat de mens zichzelf voortdurend aan het vervolmaken en herontdekken is. Dit is hoe een samenleving zich nu eenmaal ontwikkelt. Wat in eerste instantie werd begrepen is niet noodzakelijk absoluut correct.

Misschien hebben veel mensen gehoord van prehistorische culturen, ook wel prehistorische beschavingen genoemd. Laten we praten over prehistorische beschavingen. Op deze aarde zijn er de continenten Azië, Europa, Zuid-Amerika, Noord-

Amerika, Oceanië, Afrika en Antarctica. Geologen noemen ze de continentale platen. Vanaf de vorming van de continentale platen tot op heden zijn er enkele tientallen miljoenen jaren verstreken. Dat wil zeggen, er is veel land opgerezen van de zeebodem en er is ook veel land gezonken naar de zeebodem. Het is al enkele tientallen miljoenen jaren geleden dat het stabiliseerde tot de huidige toestand. Er zijn echter op vele plaatsen op de bodem van de oceaan grote bouwwerken uit oude tijden ontdekt. Deze bouwwerken zijn met een enorme verfijning uitgehouwen en behoren niet tot het culturele erfgoed van onze huidige mensheid. Dus moeten ze zijn gebouwd voor ze naar de zeebodem zonken. Wie was het dan die deze beschavingen tientallen miljoenen jaren geleden heeft gecreëerd? In die tijd bestond ons menselijk ras niet eens uit apen. Hoe konden we iets van zo'n grote wijsheid creëren? Archeologen hebben in de wereld een organisme ontdekt dat trilobiet wordt genoemd. Trilobieten bestonden tussen zeshonderd miljoen en tweehonderdzestig miljoen jaar geleden. Dit soort organisme is tweehonderdzestig miljoen jaar geleden verdwenen. Een Amerikaanse wetenschapper heeft een trilobiet fossiel ontdekt met een menselijke voetafdruk erop. De voetafdruk was duidelijk op het fossiel gedrukt door iemand met schoenen aan. Drijven ze niet de spot met historici? Hoe kunnen er volgens Darwins evolutietheorie tweehonderdzestig miljoen jaar geleden mensen zijn geweest?

In het museum van de Nationale Universiteit van Peru ligt een steen waarop een menselijke afbeelding is gegraveerd. Na onderzoek werd vastgesteld dat deze menselijke afbeelding dertigduizend jaar geleden werd gegraveerd. Maar deze afbeelding stelt een mens voor die kleren, een hoed en schoenen draagt en die ook nog een telescoop in zijn handen houdt waarmee hij hemellichamen observeert. Hoe konden mensen dertigduizend jaar geleden kleren weven en dragen? Wat nog moeilijker is om voor te stellen, is dat hij een telescoop vasthoudt waarmee hij hemellichamen observeert en dat hij

ook enige kennis van astronomie had. We denken altijd dat de Europeaan Galileo de telescoop heeft uitgevonden, wat nu slechts iets meer dan driehonderd jaar geleden is. Wie was het die de telescoop dertigduizend jaar geleden heeft uitgevonden? Er zijn nog veel onopgeloste mysteries. Zo zijn er bijvoorbeeld in Frankrijk, Zuid-Afrika en de Alpen veel muurschilderingen in grotten gevonden die vrij realistisch en levensecht zijn. De figuren die daar zijn gegraveerd zien er buitengewoon verfijnd uit en zijn beschilderd met een soort mineraalpigment. Maar deze menselijke figuren dragen allemaal hedendaagse kleren die er een beetje uitzien als westerse pakken en ze dragen strakke broeken. Sommigen houden zoiets als tabakspijpen vast, terwijl anderen wandelstokken en hoeden dragen. Hoe konden de apen van enkele honderdduizenden jaren geleden zo'n geavanceerd artistiek niveau bereiken?

Laten we nog iets verder teruggaan. De Gabon Republiek in Afrika heeft uraniumerts. Dit land is relatief onderontwikkeld. Het kan zelf geen uranium maken en exporteert het erts naar ontwikkelde landen. In 1972 importeerde een Franse fabriek het erts. Uit laboratoriumonderzoek bleek dat het uraniumerts al was ontgonnen en gebruikt. Ze vonden dit nogal ongewoon en stuurden wetenschappers eropuit om het te bestuderen. Ook wetenschappers uit vele andere landen gingen ernaartoe om het te onderzoeken. Uiteindelijk werd bepaald dat deze uraniummijn een grootschalige nucleaire reactor was met een zeer rationele lay-out. Zelfs de mensen van nu kunnen dit niet bouwen. Wanneer werd het dan gebouwd? Twee miljard jaar geleden en het is vijfhonderdduizend jaar in gebruik geweest. Dit is eenvoudigweg een astronomisch getal en kan in het geheel niet met Darwins evolutietheorie worden verklaard. Er zijn veel van dit soort voorbeelden. Wat vandaag de dag is ontdekt door de wetenschappelijke en technologische gemeenschap is genoeg om onze leerboeken te veranderen. Nadat oude vastgeroeste opvattingen zich eenmaal hebben gevormd tot een geheel van werk- en denkwijzen, is het erg moeilijk voor de mens

om nieuwe kennis te accepteren. Zelfs wanneer de waarheid naar boven komt, durven mensen het niet te accepteren en zullen ze het instinctief verwerpen. Vanwege de invloed van conventionele opvattingen heeft niemand vandaag de dag zulke informatie systematisch georganiseerd en dus liggen menselijke opvattingen altijd achter op nieuwe ontwikkelingen. Zodra je over dingen spreekt die nog niet wijdverspreid bekend zijn maar al wel zijn ontdekt, zullen er mensen zijn die het bijgeloof noemen. Ze zijn niet in staat om het te accepteren.

Veel moedige buitenlandse wetenschappers hebben het al openlijk erkend als prehistorische culturen en als beschavingen die voorafgegaan zijn aan onze huidige menselijke beschaving. Met andere woorden, er bestonden ook perioden van beschaving voor onze huidige beschaving. Bovendien hebben ze meer dan één keer bestaan. Door archeologische opgravingen zijn objecten gevonden die niet allemaal het product zijn van één periode van beschaving. Daarom wordt geloofd dat de menselijke beschaving vele malen is getroffen door een vernietigende klap en er daarna slechts enkele mensen overbleven en een primitief leven leidden. Dan namen ze weer geleidelijk toe in aantal om een nieuw menselijk ras te vormen en een nieuwe beschaving te beginnen. Daarna stevenden ze opnieuw af op vernietiging en namen ze weer toe in aantal om een nieuw menselijk ras te vormen. Het gaat gewoon door zulke verschillende periodieke veranderingen. Natuurkundigen zeggen dat de beweging van materie bepaalde wetmatigheden volgt. De veranderingen van ons gehele universum volgen eveneens bepaalde wetmatigheden.

Het is onmogelijk dat onze planeet aarde in dit immens uitgestrekte universum en te midden van de rotatie van het Melkwegstelsel zich altijd zonder problemen heeft voortbewogen. Het is heel goed mogelijk dat de aarde in botsing is gekomen met een hemellichaam of in andere problemen is geraakt waardoor er grote rampen zijn veroorzaakt. Als we het

bekijken vanuit het perspectief van vermogens, was dat gewoon zo gearrangeerd. Ik heb dit eens zorgvuldig onderzocht en heb ontdekt dat de mensheid eenentachtig keer in een toestand van complete vernietiging verkeerde. Slechts enkele mensen overleefden het met een paar resten van de prehistorische beschaving. Ze begonnen de volgende periode en leefden een primitief leven. Naarmate de mens tot een groot aantal was vermenigvuldigd, ontstond er uiteindelijk weer een beschaving. De mensheid heeft zulke periodieke veranderingen eenentachtig keer ervaren en nog heb ik niet tot het einde gezocht. Chinezen hechten belang aan kosmische timing, gunstige geografische locaties en harmonie onder mensen. Verschillende veranderingen in kosmische verschijnselen of verschillende kosmische timing, kunnen verschillende toestanden in de gewone menselijke wereld teweegbrengen. Natuurkundigen zeggen dat de beweging van materie bepaalde wetmatigheden volgt. Het is hetzelfde met de beweging van het universum.

Wat zojuist over prehistorische cultuur is gezegd, is hoofdzakelijk bedoeld om iedereen het volgende te vertellen: Qigong is ook niet uitgevonden door de huidige mensheid, maar is overgeleverd uit een zeer ver verleden. Het is eveneens een soort prehistorische cultuur. Ook in klassieke geschriften kunnen we hier enkele verhandelingen over vinden. Sakyamuni zei ooit dat hij vele honderden miljoenen *kalpa* geleden zijn cultivatie had voltooid en verlicht was geworden. Hoeveel jaar is een kalpa? Een kalpa is een getal voor honderden miljoenen jaren. Zo'n enorm getal is gewoonweg onvoorstelbaar. Als dit waar is, stemt het dan niet overeen met de geschiedenis van de mens en de veranderingen van de gehele aarde? Daarnaast zei Sakyamuni dat er zes oorspronkelijke Boeddha's voor hem waren, dat hij ook *meesters* had etc. en dat die allemaal vele honderden miljoenen kalpa geleden hadden gecultiveerd en verlicht waren geworden. Als dit allemaal waar is, zouden er dan zulke cultivatiemethoden bestaan onder die werkelijk traditionele en authentiek overgeleverde cultivatiemethoden

die vandaag de dag in onze wereld worden verspreid? Als je het mij vraagt is dat zeker het geval, maar ze zijn zelden te zien. Tegenwoordig hebben alle nep-Qigong, pseudo-Qigong en die mensen die *bezeten zijn door een entiteit* iets bedacht om mensen te bedriegen. En ze zijn vele malen groter in aantal dan ware Qigong. Het is moeilijk om echt van nep te onderscheiden. Ware Qigong is niet zo gemakkelijk te onderscheiden en het is ook niet zo gemakkelijk te vinden.

Het is in feite niet alleen Qigong dat vanuit een ver verleden is overgeleverd. Het *Taiji*-symbool, het *Gele Rivier Diagram*, het *Magisch Vierkant uit de Luo Rivier*, het *Boek der Veranderingen*, de *Acht Trigrammen* etc. zijn allemaal overgeleverd uit de prehistorie. Daarom kunnen we ze vandaag de dag niet begrijpen als we ze onderzoeken of proberen te begrijpen vanuit het perspectief van gewone mensen, hoe we dat ook doen. Vanuit dit niveau van gewone mensen, dit perspectief en deze gedachtewereld, kan wat waar is niet worden begrepen.

Qigong is cultivatie

Aangezien Qigong zo'n lange geschiedenis heeft, waar wordt het dan eigenlijk voor gebruikt? Laat mij iedereen zeggen dat de onze een grote cultivatiemethode van de Boeddha School is, dus natuurlijk is dat voor het cultiveren van Boeddhaschap. En in de Tao School wordt natuurlijk de Tao gecultiveerd om de Tao te verwerven. Laat mij iedereen zeggen dat dit idee van Boeddha geen bijgeloof is. Boeddha is een woord uit het Sanskriet, een oude taal uit India. Toen het werd geïntroduceerd in China bestond het uit twee woorden en werd het Fo Tuo genoemd. Er waren ook mensen die het als Fu Tu vertaalden. Met het doorgeven van het woord lieten onze Chinese mensen er een Chinees karakter uit weg en noemden het Fo. Wat betekent het wanneer we het naar het Chinees vertalen? Het betekent een

verlichte, iemand die door cultivatie verlicht is geworden. Wat is hier bijgelovig aan?

Denk er eens over na iedereen, in cultivatie kunnen er bovennatuurlijke vermogens naar buiten komen. Tegenwoordig worden er in de wereld zes soorten vermogens erkend, maar het is niet beperkt tot alleen die zes. Ik zou zeggen dat er meer dan tienduizend ware vermogens zijn. Terwijl iemand daar zit, kan hij zonder zijn handen of voeten te bewegen dingen doen die anderen niet eens met handen en voeten kunnen doen. Hij kan de ware principes van elke dimensie in het universum zien. Hij kan het universum zien zoals het werkelijk is. Hij kan dingen zien die gewone mensen niet kunnen zien. Is dit dan niet iemand die verlicht is geworden door te cultiveren? Is hij geen grote verlichte? Kun je zeggen dat hij hetzelfde is als een gewoon mens? Is hij niet iemand die verlicht is geworden door cultivatie? Is het niet correct om hem een verlichte te noemen? Wanneer het wordt vertaald in de taal van het oude India is hij een Boeddha. Eigenlijk is het zo. Dit is waar Qigong voor wordt gebruikt.

Zodra er over Qigong wordt gesproken zijn er mensen die zeggen: "Wie zal Qigong beoefenen zonder ziek te zijn?" Deze woorden impliceren dat Qigong is bedoeld om ziekten te verwijderen, wat een zeer oppervlakkig begrip is. Op dit punt valt niemand iets te verwijten, omdat veel Qigongmeesters zich alleen maar bezighouden met ziekten verwijderen en gezond blijven. Ze praten allemaal over ziekten verwijderen en gezond blijven, maar niemand onderwijst iets naar hoge niveaus toe. Dit is niet om te zeggen dat hun methoden niet goed zijn. Hun missie is juist om dingen te verspreiden op het niveau van ziekten verwijderen en gezond blijven en zo Qigong wijdverspreid bekend te maken. Er zijn veel mensen die naar hoge niveaus toe willen cultiveren. Ze hebben zo'n gedachte, ze hebben zo'n wens, maar ze weten niet hoe ze moeten cultiveren. Dit heeft tot grote moeilijkheden geleid en

ze zijn in veel problemen terechtgekomen. Natuurlijk brengt het verspreiden van een cultivatiemethode naar hoge niveaus problemen met zich mee van hoge niveaus. Daarom is onze leidraad geweest om verantwoordelijk te zijn ten aanzien van de samenleving en ten aanzien van alle mensen en is het algehele resultaat van het verspreiden van de cultivatiemethode goed geweest. Sommige dingen zijn inderdaad van heel hoog niveau en wanneer we erover praten klinken ze als bijgeloof. We zullen ze echter zo goed mogelijk proberen uit te leggen met behulp van de moderne wetenschap.

Zodra we over bepaalde dingen praten, noemen sommige mensen het bijgeloof. Waarom? Het criterium van zo iemand is dat hij alles wat de wetenschap nog niet heeft begrepen of waar hij zelf nog niet mee in aanraking is gekomen of wat hij denkt dat onmogelijk kan bestaan, als bijgeloof en *pure verbeelding* beschouwt. Dit is zijn opvatting. Is deze opvatting correct? Kun je iets gewoon afdoen als bijgeloof of pure verbeelding omdat de wetenschap het nog niet heeft begrepen, omdat de wetenschap nog niet ver genoeg is om het te verklaren? Doen deze mensen zelf niet aan bijgeloof? Hebben ze zelf geen pure verbeelding? Hoe kan volgens zo'n opvatting de wetenschap zich ontwikkelen en vooruitgang maken? De menselijke samenleving zou evenmin in staat zijn om vooruit te gaan. Alle dingen die zijn uitgevonden door onze wetenschappelijke en technologische gemeenschap hadden mensen voorheen niet. Als dit allemaal als bijgeloof was beschouwd, zou het niet nodig zijn geweest voor de wetenschap om zich verder te ontwikkelen. Qigong is ook geen pure verbeelding. Er zijn veel mensen die Qigong niet begrijpen en daarom altijd geloven dat Qigong pure verbeelding is. Tegenwoordig hebben we met wetenschappelijke apparaten in de lichamen van Qigongmeesters het volgende gevonden: infrasone golven, ultrasone golven, elektromagnetische golven, infrarood, ultraviolet, gammastralen, neutronen, atomen, spoorelementen van metalen en andere elementen. Zijn dit niet allemaal dingen die materieel bestaan? Het is ook materie.

Is alles niet van materie gemaakt? Zijn andere tijdruimten ook niet van materie gemaakt? Hoe kan het als bijgeloof worden bestempeld? Qigong wordt gebruikt voor cultivatie van Boeddhaschap en daarom is het onvermijdelijk dat er vele diepzinnige zaken bij betrokken zijn. We zullen die allemaal bespreken.

Aangezien Qigong dit doel dient, waarom noemen we het dan Qigong? Eigenlijk wordt het geen Qigong genoemd. Hoe wordt het dan genoemd? Het wordt cultivatie genoemd, het is voor cultivatie. Natuurlijk heeft het ook andere specifieke namen, maar de algehele term is cultivatie. Waarom wordt het dan Qigong genoemd? Je weet dat Qigong al meer dan twintig jaar in de samenleving wijdverspreid bekend is. Het verscheen voor het eerst in het midden van de Culturele Revolutie en bereikte de piek van zijn populariteit tegen het einde van de Culturele Revolutie. Denk er eens over na iedereen, in die tijd was de linkse ideologie behoorlijk populair. Laten we het niet hebben over welke namen Qigong in prehistorische beschavingen had. Gedurende de ontwikkeling van deze menselijke beschaving heeft het een feodale periode doorgemaakt. Vandaar dat Qigong vaak namen met feodale elementen droeg. De aan religies gerelateerde methoden hadden vaak erg kleurrijke religieuze namen zoals Grote Weg van Tao Cultivatie, Vajra Meditatie, Weg van Arhat, Grote Weg van Boeddha Cultivatie en Negenvoudige Gouden Elixer Methode. Het waren allemaal zulk soort namen. Als je deze namen had gebruikt tijdens de Culturele Revolutie zou je dan niet publiekelijk bekritiseerd zijn? Ook al was de wens van Qigongmeesters om Qigong wijdverspreid bekend te maken goed en wilden ze het grote publiek helpen ziekten te verwijderen, gezond te blijven en hun fysieke conditie te verbeteren – hoe geweldig dat ook was – het was gewoon niet mogelijk. Ze durfden de dingen gewoon niet bij hun naam te noemen. Om Qigong wijdverspreid bekend te maken, haalden veel Qigongmeesters daarom twee woorden uit context uit het *Klassiek Geschrift van het Levenselixer* en de

Taoïstische Canon en noemden het Qigong. Er zijn zelfs enkele mensen die hun onderzoek richten op Qigong-terminologie, maar daar valt niets aan te onderzoeken. In het verleden werd het gewoon cultivatie genoemd. Qigong is slechts een nieuwe term die overeenkomt met het gedachtegoed van moderne mensen, dat is alles.

Waarom cultivatie-energie niet toeneemt met het doen van oefeningen

Waarom neemt cultivatie-energie niet toe met het doen van oefeningen? Veel mensen houden er de volgende gedachte op na: "Ik heb in de beoefening van Qigong geen authentiek overgeleverde leer verkregen. Als een meester mij enkele speciale trucs en wat geavanceerde technieken leert, zal mijn cultivatie-energie toenemen." Tegenwoordig zal vijfennegentig procent van de mensen zo denken. Ik vind het vrij belachelijk. Waarom? Omdat Qigong geen vaardigheid is van gewone mensen. Het is iets wat het gewone volledig te boven gaat. Dus moet het worden beoordeeld door principes te gebruiken van hoge niveaus. Laat mij iedereen vertellen wat de fundamentele reden is dat cultivatie-energie niet omhooggaat: van de twee woorden "cultivatie" en "oefeningen" schenken mensen alleen aandacht aan het doen van de oefeningen en niet aan cultivatie. Als je iets externs nastreeft, zul je niets verkrijgen. Je hebt het lichaam van een gewoon mens, de handen van een gewoon mens en de gedachten van een gewoon mens, en je wilt materie van hoge energie ontwikkelen tot cultivatie-energie? Je wilt dat cultivatie-energie dan gewoon groeit? Makkelijker gezegd dan gedaan! Naar mijn mening is dat een grap. Dat is hetzelfde als iets externs nastreven, iets buiten jezelf zoeken. Daar zul je het nooit vinden.

Het is niet zoals een vaardigheid van gewone mensen: je betaalt wat geld, leert wat technieken en je hebt het onder de

knie. Zoiets is het niet. Het is iets voorbij het niveau van gewone mensen. Er wordt dus van je gevraagd dat je principes volgt die het gewone te boven gaan. Wat wordt er gevraagd? Je moet je innerlijk cultiveren en zou niet buiten jezelf moeten zoeken. Er zijn zoveel mensen die naar iets externs streven. Ze streven vandaag naar dit en morgen naar dat. Verder zijn ze obsessief gehecht aan het streven naar vermogens en hebben ze allerlei soorten bedoelingen. Er zijn zelfs mensen die Qigongmeester willen worden en een fortuin willen verdienen door ziekten te behandelen! In ware cultivatie moet je je hart cultiveren. Dit wordt het cultiveren van je moreel karakter genoemd. In een onderling conflict bijvoorbeeld zou je allerlei persoonlijke emoties en verlangens, allerlei passies, een beetje lichter op moeten nemen. Terwijl je strijdt voor je eigenbelang wil je ook je cultivatie-energie verhogen. Makkelijker gezegd dan gedaan! Ben je niet hetzelfde als een gewoon mens? Hoe kan je cultivatie-energie toenemen? Daarom moet je de nadruk leggen op het cultiveren van je moreel karakter. Alleen dan kan je cultivatie-energie toenemen en je niveau worden verhoogd.

Wat is moreel karakter? Moreel karakter omvat deugd (deugd is een soort materie); het omvat verdraagzaam zijn; het omvat verlichten tot dingen; het omvat dingen opgeven – het opgeven van alle verlangens en gehechtheden die in een gewoon mens voorkomen – en je moet ook kunnen lijden etc. Het omvat dus dingen op vele gebieden. Elk aspect van je moreel karakter moet worden verhoogd. Alleen zo kun je werkelijk stijgen. Dit is een van de cruciale factoren voor het verhogen van de kracht van je cultivatie-energie.

Sommige mensen denken misschien: "Je hebt het onderwerp van moreel karakter aangehaald, maar dat is iets filosofisch en een kwestie van iemands gedachtewereld. Het heeft niets te maken met de cultivatie-energie die wij verfijnen." Hoezo heeft het daar niets mee te maken? In intellectuele kringen is er altijd de vraag geweest wat primair is: materie of geest. Ze

discussiëren en debatteren hier al heel lang over. Laat me je vertellen, in werkelijkheid zijn materie en geest één en hetzelfde. In wetenschappelijk onderzoek van het menselijk lichaam geloven wetenschappers tegenwoordig dat een gedachte die door het menselijk brein wordt uitgezonden, materie is. Het is dus iets met een materieel bestaan. Maar is het ook niet iets in de geest van mensen? Is het niet één en hetzelfde? Het is net als wat ik heb gezegd over het universum: het heeft zijn materieel bestaan en tegelijkertijd heeft het zijn eigenschappen. Gewone mensen kunnen het bestaan van de eigenschappen Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid in het universum niet waarnemen, omdat alle gewone mensen op hetzelfde niveau zijn. Wanneer je voorbij dit niveau van gewone mensen gaat, zul je in staat zijn om het te ervaren. Hoe zul je het ervaren? Alle dingen in het universum, inclusief alle substanties die het gehele universum doordringen, zijn levende entiteiten. Ze hebben allemaal gedachten en het zijn allemaal vormen waarin de Wet van het universum op verschillende niveaus bestaat. Ze zullen je niet naar een hoger niveau laten gaan. Je wilt stijgen maar het lukt je niet, omdat ze je gewoon niet omhoog laten gaan. Waarom laten ze je niet omhooggaan? Het is omdat je moreel karakter niet is gestegen. Elk niveau heeft een andere standaard. Als je je niveau wilt verhogen, moet je je slechte gedachten opgeven en je vuiligheid eruit gooien. Je moet je aanpassen aan de standaard en vereisten van dat niveau. Alleen zo kun je omhooggaan.

Als je moreel karakter stijgt, zal er een grote verandering in je lichaam optreden. Als je moreel karakter stijgt, zal de materie in je lichaam gegarandeerd veranderen. Wat voor soort veranderingen zullen er zijn? Je zult die slechte dingen die je nastreeft en waaraan je gehecht bent, weggooien. Laat me een voorbeeld geven. Als een fles gevuld met smerige dingen goed wordt gesloten en in het water wordt gegooid, zal hij onmiddellijk naar de bodem zinken. Je gooit wat van de smerige dingen eruit. Hoe meer je uit de fles gooit, hoe hoger hij in het

water zal drijven. Als alles er volledig is uitgegooid, zal de fles helemaal naar de oppervlakte stijgen. Tijdens onze cultivatie moeten we ons ontdoen van allerlei soorten slechte dingen die in het menselijk lichaam aanwezig zijn. Alleen dat zorgt ervoor dat je naar een hoger niveau kunt stijgen. Deze eigenschappen van het universum hebben precies zo'n werking. Als je je moreel karakter niet cultiveert, als je morele standaard niet stijgt en als je je niet ontdoet van je slechte gedachten en slechte materie, laten ze je niet naar een hoger niveau stijgen. Hoe kun je zeggen dat materie en geest niet één en hetzelfde is? Laten we dit illustreren met een grapje. Stel dat er iemand is die nog alle emoties en verlangens heeft van een gewoon mens en hij mag opstijgen om een Boeddha te worden, denk er eens over na iedereen, is dat mogelijk? Misschien denkt hij aan iets slechts als hij een hele mooie *Bodhisattva* ziet. En omdat zijn jaloezie niet is verwijderd, zou hij een conflict kunnen beginnen met een Boeddha. Kunnen dat soort zaken daar worden toegestaan? Wat zou er dan aan gedaan moeten worden? Je moet je volledig ontdoen van allerlei soorten slechte gedachten die je onder gewone mensen hebt. Alleen dan kun je stijgen.

Met andere woorden, je moet belang hechten aan de cultivatie van je moreel karakter, cultiveren volgens de eigenschappen van het universum Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid en je ontdoen van de verlangens van gewone mensen, immorele gedachten en de gedachten om iets slechts te willen doen. Als je staat van denken ook maar een klein beetje stijgt, wordt er al een beetje slechte materie van je lichaam verwijderd. Tegelijkertijd moet je een beetje lijden, wat leed ondergaan en een beetje karma van je lichaam elimineren. Dan zal je niveau wat kunnen stijgen. Dat wil zeggen, de eigenschappen van het universum zullen je niet meer zoveel beperken. Cultivatie hangt van jezelf af, terwijl transformatie van cultivatie-energie door de meester wordt gedaan. De meester geeft je een cultivatie-energie die jouw cultivatie-energie kan verhogen. Deze cultivatie-energie treedt in werking en kan jouw deugd – een soort materie –

buiten je lichaam ontwikkelen tot cultivatie-energie. Als je jezelf blijft verbeteren, als je omhoog blijft cultiveren, zal je *pilaar van cultivatie-energie* ook doorbraken blijven maken naar boven. Als beoefenaar van cultivatie moet je jezelf in de omgeving van gewone mensen cultiveren, jezelf door beproevingen temperen en je geleidelijk van je gehechtheden en allerlei soorten verlangens ontdoen. Wij mensen denken meestal dat iets goed is, maar als je het bekijkt vanuit hoge niveaus is dat meestal slecht. Zo denken mensen dat het goed is om meer eigenbelang te verkrijgen en onder gewone mensen een beter leven te leiden. In de ogen van de grote verlichten echter is deze persoon slechter af. Wat is daar slecht aan? Hoe meer hij verkrijgt, hoe meer hij anderen schaadt. Hij verkrijgt dingen die hij niet zou moeten verkrijgen en hij zal belang hechten aan roem en rijkdom. Het resultaat is dat hij deugd zal verliezen. Als je je cultivatie-energie wilt verhogen zonder de nadruk te leggen op het cultiveren van je moreel karakter, zal je cultivatie-energie helemaal niet omhooggaan.

In cultivatiekringen zeggen we dat iemands ziel niet vergaat. Wanneer een tijdje geleden werd gesproken over iemands ziel, zouden mensen waarschijnlijk hebben gezegd dat het bijgeloof was. Iedereen weet dat bij natuurkundig onderzoek van het menselijk lichaam moleculen, protonen, elektronen en nog verder naar beneden quarks, neutrino's etc. zijn gevonden. Op dat punt aangekomen kun je met een microscoop niets meer zien. Maar dat is nog ver verwijderd van de oorsprong van leven en van de oorsprong van materie. Iedereen weet dat een aanzienlijke hoeveelheid botsingsenergie en een grote hoeveelheid hitte is vereist om fusie of kernsplitsing plaats te kunnen laten vinden. Hoe kunnen de kernen in iemands lichaam zomaar dood zijn wanneer hij sterft? Daarom hebben we ontdekt dat wanneer iemand dood is alleen de grootste moleculaire elementen in deze dimensie van ons zijn afgestorven, terwijl lichamen in andere dimensies eigenlijk niet zijn vernietigd. Denk er eens over na iedereen, hoe ziet het menselijk lichaam

er onder een microscoop uit? Het hele menselijk lichaam is in beweging. Je zit daar zonder te bewegen, maar je hele lichaam is in beweging. De moleculen van je cellen zijn in beweging en het hele lichaam is los, alsof het van zand is gemaakt. Zo ziet het menselijk lichaam eruit onder een microscoop. Dat is behoorlijk anders dan het menselijk lichaam dat we met onze ogen zien. Dit is omdat dit paar menselijke ogen een valse indruk voor je kan creëren en je zulke dingen niet zal laten zien. Wanneer het *Hemels Oog* is geopend kan het dingen uitvergroot zien. Oorspronkelijk was het een menselijk aangeboren vermogen dat tegenwoordig een bovennatuurlijk vermogen wordt genoemd. Als je je bovennatuurlijke vermogens wilt laten verschijnen, zul je terug moeten keren naar je oorsprong en ware zelf en terug moeten gaan door cultivatie.

Laten we wat over deugd zeggen. Welke specifieke verbanden zijn er? We zullen dat in detail analyseren. Als menselijke wezens hebben we een lichaam dat bestaat in elk van de vele dimensies. Als we nu naar een menselijk lichaam kijken, zijn cellen de grootste elementen en dit vormt ons fysieke lichaam. Als je de ruimte tussen cellen en moleculen of de ruimte tussen moleculen onderling kunt binnengaan, zul je je in een andere dimensie bevinden. Hoe ziet die lichamelijke vorm van bestaan eruit? Je kunt natuurlijk niet de bestaande concepten van deze dimensie gebruiken om het te begrijpen. Je lichaam moet zich aanpassen aan de vormen van bestaan die in die dimensie worden vereist. In een andere dimensie kan je lichaam sowieso al groot of klein worden. Op dat moment zul je ontdekken dat het ook een onvergelijkbaar grote dimensie is. Ik heb het hier alleen maar over een eenvoudige vorm van bestaan van een andere dimensie die op hetzelfde moment en op dezelfde plaats bestaat als de onze. Een mens heeft specifieke lichamen in vele andere dimensies. In een bepaalde dimensie bestaat er een veld rond het menselijk lichaam. Wat voor veld? Dit veld is de deugd waar we over hebben gesproken. Deugd is een soort witte materie en niet iets geestelijks of filosofisch zoals

we vroeger dachten. Het heeft absoluut een soort materieel bestaan. Daarom spraken oudere mensen in het verleden over het vergaren van deugd en het verliezen van deugd. Wat ze zeiden was erg juist. Deze deugd vormt een veld dat iemands lichaam omgeeft. Vroeger werd in de Tao School gesproken van een meester die een pupil zocht en niet van een pupil die op zoek ging naar een meester. Wat betekent dat? Een meester keek of het lichaam van een pupil al dan niet een grote hoeveelheid van het element deugd bij zich droeg. Als deze pupil een grote hoeveelheid van het element deugd bij zich droeg, zou hij gemakkelijk kunnen cultiveren. Zo niet, dan zou het lastig zijn voor de pupil om te cultiveren en zou hij veel moeilijkheden hebben om zijn cultivatie-energie hoog op te bouwen.

Tegelijkertijd bestaat er een soort zwarte materie. Hier noemen we het karma en in het boeddhisme wordt het "het karma dat voortkomt uit slechte daden" genoemd. Er is witte materie en zwarte materie en deze twee soorten materie bestaan tegelijkertijd. Wat is het verband ertussen? Deugd verkrijgen we wanneer we lijden, tegenslagen verduren en iets goeds doen. En zwarte materie wordt verkregen als mensen iets slechts doen, geen goede dingen doen of misbruik maken van anderen. Tegenwoordig zijn mensen niet alleen uit op winst, er is geen kwaad dat sommigen niet zullen begaan en voor geld doen ze allerlei slechte dingen: ze vermoorden onschuldige mensen, huren iemand in om te doden, doen aan homoseksualiteit, gebruiken drugs, noem maar op. Er is van alles. Iemand zal deugd verliezen als hij iets slechts doet. Hoe verliest hij deugd? Als hij een ander beledigt, denkt hij dat hij een voordeel heeft behaald en zijn woede heeft geventileerd. Er is een principe in dit universum dat heet: geen verlies, geen gewin. Om iets te winnen, zul je iets moeten verliezen. Als je niet wilt verliezen, zul je worden gedwongen om te verliezen. Wat is het dat zo'n werking heeft? Het zijn de eigenschappen van het universum. Vandaar dat het niet mogelijk is om alleen maar iets te willen winnen. Wat gebeurt er dan? Wanneer hij een ander uitscheldt

of misbruik maakt van een ander, gooit hij zijn deugd naar die ander. Aangezien de ander tot de kant behoort die zich benadeeld voelt en iets heeft verloren of tot de kant behoort die leed heeft verduurd, wordt de ander daarom gecompenseerd. Terwijl hij hem hier aan deze kant uitscheldt, vliegt er bij elk scheldwoord een stukje van zijn deugd uit zijn dimensieveld en valt het op het lichaam van de ander. Hoe heftiger het schelden, hoe meer deugd hij hem zal geven. Hetzelfde geldt voor iemand slaan of misbruik van iemand maken. Als hij iemand slaat of trapt, zal zijn deugd worden weggegeven al naargelang hoe erg hij de ander slaat. Een gewoon mens kan dit principe niet zien. Hij zal denken dat er misbruik van hem is gemaakt en kan het niet meer verdragen: "Als jij mij slaat, zal ik hetzelfde terug doen." "Bam" hij zal die persoon een klap teruggeven en deze deugd terugduwen. Beiden hebben niets verloren en niets gewonnen. Waarschijnlijk zal hij denken: "Jij hebt mij één keer geslagen dus zal ik jou twee keer terugslaan, anders zal ik niet het gevoel hebben wraak te hebben genomen." Hij zal hem nog een keer slaan en nog een stuk van zijn deugd aan de ander weggeven.

Waarom wordt deugd zo gewaardeerd? Waar is de transformatie van deze deugd mee verbonden? In religies wordt gezegd: "Met deugd zal iemand in zijn volgende leven iets verkrijgen, als het al niet in dit leven is." Wat zal hij verkrijgen? Met veel deugd zal hij misschien een belangrijke regeringsfunctionaris kunnen worden of een groot fortuin kunnen verdienen. Hij zal hebben wat hij maar wil. Dit wordt geruild voor zulke deugd. In religies wordt ook gezegd dat als iemand helemaal geen deugd heeft zijn lichaam en geest volledig zullen uitsterven. Zijn ziel zal worden vernietigd. Na zijn overlijden zal hij volledig dood zijn en zal er niets meer overblijven. In cultivatiekringen echter zeggen we dat deugd direct kan worden ontwikkeld tot cultivatie-energie.

We zullen bespreken hoe deugd wordt ontwikkeld tot cultivatie-energie. In cultivatiekringen is er een gezegde dat luidt: "Cultivatie hangt van jezelf af, terwijl transformatie van cultivatie-energie door de meester wordt gedaan." Maar sommige mensen praten over het *visualiseren van alchemistische processen in het lichaam om een elixer te cultiveren*. Ze vinden dit erg belangrijk. Laat me je vertellen dat dit helemaal niet belangrijk is en dat het een gehechtheid is als je er te veel aan denkt. Ben je niet gehecht aan iets nastreven als je er te veel aan denkt? Cultivatie hangt van jezelf af, terwijl transformatie van cultivatie-energie door de meester wordt gedaan. Het is voldoende als je zo'n wens hebt. Het is de meester die dit in feite doet, aangezien jij het helemaal niet kunt doen. Je hebt het lichaam van een gewoon mens en je denkt dat je een lichaam van een hoger wezen kunt ontwikkelen dat gemaakt is van materie van hoge energie? Dat is helemaal niet mogelijk. Zelfs erover praten is belachelijk. Het ontwikkelingsproces van het menselijk lichaam in andere dimensies is behoorlijk diepzinnig en ingewikkeld. Je kunt zulke dingen helemaal niet doen.

Wat zal de meester je dan geven? Hij geeft je een cultivatie-energie die cultivatie-energie verhoogt. Deugd bevindt zich buiten het menselijk lichaam en iemands ware cultivatie-energie komt voort uit deugd. De hoogte van iemands niveau en de kracht van zijn cultivatie-energie komen volledig voort uit deze deugd. Je deugd wordt ontwikkeld tot cultivatie-energie die dan in een spiraalvorm naar boven groeit. De cultivatie-energie die werkelijk de hoogte van iemands niveau bepaalt groeit buiten het lichaam. Nadat het in een spiraalvorm naar de top van het hoofd is gegroeid, vormt het uiteindelijk een pilaar van cultivatie-energie. De hoogte van iemands cultivatie-energie is met één blik te zien aan de hoogte van zijn pilaar van cultivatie-energie. Dit is zijn niveau. In het boeddhisme wordt het zijn "staat van verwezenlijking" genoemd. Tijdens het mediteren kan de ziel van sommige mensen het lichaam

verlaten en onmiddellijk een bepaalde hoogte bereiken. Zelfs als hij hoger wil, kan hij niet verder omhoog en durft hij niet verder omhoog te gaan. Aangezien hij stijgt door op zijn eigen pilaar van cultivatie-energie te gaan zitten, kan hij alleen dat niveau bereiken. Omdat iemands pilaar van cultivatie-energie een bepaalde hoogte heeft, kan hij niet verder omhoog. Dit is de kwestie van zijn staat van verwezenlijking waar in het boeddhisme over wordt gesproken.

Om te beoordelen hoe hoog het niveau van iemands moreel karakter is, bestaat er ook een maatstaf. De maatstaf en pilaar van cultivatie-energie bestaan niet in dezelfde dimensie, maar ze bestaan wel tegelijkertijd. Wanneer je moreel karakter door cultivatie al is gestegen en je bijvoorbeeld onder gewone mensen bent en iemand op je scheldt, zeg je geen woord terug en voel je je erg rustig. Of wanneer iemand je slaat, zeg je ook geen woord terug en lach je het weg. Als je erdoorheen komt, is je moreel karakter al erg hoog. Wat zou je dan als beoefenaar van cultivatie moeten verkrijgen? Zul je geen cultivatie-energie verkrijgen? Elke keer als je moreel karakter stijgt, neemt je cultivatie-energie toe. Zo hoog als iemands moreel karakter is, zo hoog is zijn cultivatie-energie. Dit is een absolute waarheid. In het verleden waren er mensen die Qigong beoefenden en of het nu in het park was of thuis, ze deden het met grote ijver en toewijding. Ze beoefenden ook behoorlijk goed. Maar zodra ze terug de wereld ingingen, waren ze anders en keerden ze terug naar hun oude gewoonten, vechtend en ruziënd om roem en rijkdom onder gewone mensen. Hoe kon hun cultivatie-energie toenemen? Het kon helemaal niet toenemen en om dezelfde reden genazen ook hun ziekten niet. Waarom kunnen sommige mensen hun ziekten niet genezen na een lange periode Qigong te hebben beoefend? Qigong is cultivatie en iets wat voorbij het gewone gaat. Het is geen gymnastiek van gewone mensen. Je moet belang hechten aan je moreel karakter, alleen dan kan een ziekte genezen of cultivatie-energie toenemen.

Sommige mensen geloven dat het *elixer* in het gezegde "het visualiseren van alchemistische processen in het lichaam om een elixer te cultiveren" cultivatie-energie is, maar dat is het niet. Dit elixer slaat slechts een deel van de energie op, maar niet alles. Wat voor iets is dit elixer? Iedereen weet dat we ook dingen hebben om het lichaam te cultiveren. Uit het lichaam zullen vermogens en vele vaardigheden tevoorschijn komen. De meeste daarvan zijn vergrendeld en mogen niet worden toegepast. Er zijn veel vermogens, wel tienduizend. Zodra één ervan vorm heeft aangenomen, zal deze worden vergrendeld. Waarom is het niet toegestaan dat ze tevoorschijn komen? Het doel is om te voorkomen dat je ze gaat gebruiken in de gewone menselijke wereld om zomaar iets te doen. Je kunt niet zomaar de gewone wereld verstoren of zomaar je vermogens vertonen in de gewone wereld, omdat dit de toestand van de gewone wereld zou ruïneren. Veel mensen cultiveren door te verlichten tot dingen. Als je al je vermogens aan hen zou vertonen, zouden ze zien dat het echt is en zouden ze allemaal komen om te cultiveren. Mensen met onvergeeflijke zonden zouden allemaal komen om te cultiveren. Dat zou niet gaan. Je mag niet op zo'n manier pronken. Bovendien zou je gemakkelijk iets slechts kunnen doen, omdat je het voorbestemde oorzakelijk verband van iets niet kunt zien, je kunt de essentie van iets niet zien. Je denkt dat je iets goeds doet, terwijl het iets slechts zou kunnen zijn. Daarom mag je ze niet gebruiken. Want zodra je iets slechts doet, zal je niveau dalen en zal je cultivatie tevergeefs zijn. Daarom zijn veel vermogens vergrendeld. Wat gebeurt er dan? Op de dag dat je cultivatie-energie wordt ontsloten en je verlicht wordt, zal dit elixer als een bom fungeren die alle vermogens, alle vergrendelingen en alle openingen in het lichaam volledig zal openblazen. "Bang" met een schok zal alles openknallen. Dit is waar het elixer voor wordt gebruikt. Wanneer monniken bij hun dood worden gecremeerd, blijven er *Sarira* over. Sommige mensen beweren dat dit botten en tanden zijn. Hoe komt het dan dat gewone mensen dat niet hebben? Het is omdat dit elixer is opengeknald en de energie ervan is vrijgekomen. Het bevat

op zich een grote hoeveelheid materie van andere dimensies. Het is tenslotte ook iets van materieel bestaan, maar het heeft geen enkel nut. Tegenwoordig beschouwen mensen het als iets zeer waardevols. Het bevat energie, is glanzend en is zeer hard. Het is gewoon zoiets.

Er is nog een andere reden waarom cultivatie-energie niet toeneemt en dat is dat je de Wet van het universum op hoge niveaus niet kent. Dus kun je niet omhooggaan in cultivatie. Wat betekent dat? Zoals ik net al zei hebben sommige mensen veel Qigongmethoden beoefend. Laat me je vertellen, hoeveel je er ook hebt geleerd, het heeft geen enkel nut. Je blijft slechts een leerling van de basisschool, een leerling van de basisschool in cultivatie. Het zijn allemaal principes van een laag niveau. Zulke principes van laag niveau kunnen geen begeleidende rol spelen voor je cultivatie naar hoge niveaus toe. Als je op de universiteit boeken leest van de basisschool, blijf je nog altijd een leerling van de basisschool. Hoeveel je er ook hebt bestudeerd, het heeft geen nut. Integendeel, je zult zelfs slechter af zijn. De Wet van het universum is anders op verschillende niveaus. Op verschillende niveaus speelt de Wet van het universum een andere begeleidende rol, vandaar dat principes van lage niveaus je cultivatie niet naar hoge niveaus toe kunnen leiden. Waar we later over zullen spreken zijn allemaal principes voor cultivatie op hoog niveau. Ik integreer dingen van verschillende niveaus in mijn onderricht, vandaar dat ze vanaf nu altijd een begeleidende rol zullen spelen in je cultivatie. Ik heb verschillende boeken, audiocassettes en videocassettes. Na ze eenmaal te hebben bekeken en beluisterd, zul je merken dat als je ze na een tijdje nog eens bekijkt en beluistert, ze nog altijd een begeleidende rol voor je zullen spelen. Zolang je jezelf blijft verbeteren, zullen ze je blijven begeleiden. Dit is hoe de Wet van het universum is. Hierboven zijn de twee redenen genoemd waarom cultivatie-energie niet toeneemt met het doen van oefeningen: als je de Wet van het universum op hoge niveaus niet kent, kun je niet cultiveren; als je niet naar binnen cultiveert, als je niet je moreel

karakter cultiveert, kan cultivatie-energie niet toenemen. Dit zijn de twee redenen.

Kenmerken van Falun Dafa

Onze Falun Dafa is één van de vierentachtigduizend cultivatiewegen in de Boeddha School. Tijdens de historische periode van deze menselijke beschaving is het nooit eerder in de openbaarheid gebracht, maar het is tijdens een prehistorische periode ooit wijdverspreid in gebruik geweest om redding te bieden aan de mensheid. In deze *eindperiode van de laatste kalpa* maak ik het opnieuw openbaar. Het is daarom uiterst waardevol. Ik heb gesproken over de manier waarop deugd direct wordt getransformeerd in cultivatie-energie. In feite komt cultivatie-energie niet voort uit het doen van oefeningen, maar komt het voort uit cultiveren. Veel mensen streven naar het verhogen van hun cultivatie-energie en schenken alleen aandacht aan hoe de oefeningen te doen. Ze schenken geen aandacht aan hoe te cultiveren. In feite komt cultivatie-energie volledig voort uit het cultiveren van je moreel karakter. Waarom leren we je hier dan ook om oefeningen te doen? Eerst zal ik vertellen waarom een monnik geen oefeningen doet. Hij zit voornamelijk in trance, zegt de geschriften op, cultiveert zijn moreel karakter en verhoogt dan zijn cultivatie-energie. Hij verhoogt de cultivatie-energie die de hoogte van zijn niveau bepaalt. Aangezien Sakyamuni mensen leerde om alles op te geven in de wereld, inclusief hun *aangeboren lichaam*, waren lichaamsbewegingen niet nodig. De Tao School spreekt niet over het redden van alle levende wezens. De mensen waarmee een taoïstische meester te maken heeft, hebben niet allerlei mentaliteiten of allerlei niveaus; er zijn allerlei soorten mensen, sommige zijn heel egoïstisch en andere minder. Een taoïstische meester selecteert zijn pupillen. Als hij drie pupillen heeft gevonden, ontvangt maar één van hen de authentiek overgeleverde leer. En dus is het onvermijdelijk dat deze pupil

veel deugd heeft, dat hij erg goed is en dat het met hem niet fout zal gaan. Vandaar dat de meester zich richt op het doorgeven van dingen die gerelateerd zijn aan technieken, wat bedoeld is om het lichaam te cultiveren. Om dingen zoals bovennatuurlijke krachten en vaardigheden etc. te ontwikkelen, zijn bepaalde bewegingen nodig.

Falun Dafa is ook een cultivatiemethode voor zowel lichaam als geest, dus zijn er bewegingen vereist om het te beoefenen. Aan de ene kant worden de oefeningen gebruikt om vermogens te versterken. Wat houdt versterken in? Het is het versterken van je vermogens door de enorme kracht van je cultivatie-energie te gebruiken. Ze zullen sterker en sterker worden. Aan de andere kant moeten er in je lichaam vele levensvormen worden ontwikkeld. Bij het bereiken van cultivatie op hoge niveaus spreekt de Tao School van "het Onsterfelijk Kind dat de wereld inkomt" en de Boeddha School spreekt van "het Onverwoestbare Diamanten Lichaam". Tevens moeten er vele vaardigheden worden ontwikkeld. Al deze dingen moeten worden ontwikkeld via handtechnieken en daar zijn de bewegingen voor. Een complete cultivatiemethode voor zowel lichaam als geest vergt zowel cultivatie als oefeningen. Ik denk dat iedereen heeft begrepen hoe cultivatie-energie ontstaat. De cultivatie-energie die werkelijk de hoogte van je niveau bepaalt komt helemaal niet voort uit het doen van de oefeningen, het komt voort uit cultiveren. Door in je cultivatie onder gewone mensen je moreel karakter te verhogen en te assimileren met de eigenschappen van het universum, beperken de eigenschappen van het universum je niet langer en kun je stijgen. Dan begint je deugd zich te ontwikkelen tot cultivatie-energie die stijgt naarmate de standaard voor je moreel karakter zich verhoogt. Zo werkt dat.

Onze cultivatiemethode is er een die werkelijk behoort tot de cultivatiemethoden die zowel lichaam als geest cultiveren. De cultivatie-energie die wij verfijnen wordt in elke cel van

ons lichaam opgeslagen, helemaal tot in de microscopische deeltjes van de oorspronkelijke materie die in de meest microkosmische toestand bestaat. Ze slaan allemaal deze uit materie van hoge energie samengestelde cultivatie-energie op. Naarmate de kracht van je cultivatie-energie toeneemt, zal de dichtheid ervan en ook het vermogen groter worden. Zulke materie van hoge energie heeft intelligentie. Aangezien het wordt opgeslagen in elke cel van het menselijk lichaam, helemaal tot aan de oorsprong van het leven, zal het na verloop van tijd dezelfde vorm aannemen als je lichaamscellen met dezelfde rangschikking van moleculen en dezelfde vorm van alle atoomkernen. Maar haar essentie is veranderd en het zal niet langer het lichaam zijn dat is samengesteld uit originele fysieke lichaamscellen. Ben je dan niet voorbij de Vijf Elementen? Natuurlijk is je cultivatie nog niet afgerond en moet je nog steeds cultiveren onder gewone mensen. Daarom zie je er aan de oppervlakte uit als een gewoon mens. Het enige verschil is dat je jonger lijkt dan je leeftijdgenoten. Natuurlijk moeten allereerst de slechte dingen in je lichaam, inclusief ziekten, worden verwijderd. Maar we behandelen geen ziekten hier. We zuiveren je lichaam. De term is ook niet ziekten genezen. We noemen het gewoon lichaamszuivering, lichaamszuivering voor mensen die werkelijk cultiveren. Sommige mensen komen hier alleen voor het genezen van ziekten. Erg zieke patiënten laten we niet naar de lezingen komen, omdat ze hun gehechtheid aan het genezen van ziekten en het idee van ziek zijn niet kunnen opgeven. Als ze ernstig ziek zijn en zich erg slecht voelen, kunnen ze dat dan loslaten? Ze zijn niet in staat om te cultiveren. We hebben van tijd tot tijd benadrukt dat we geen erg zieke patiënten toelaten. Dit is cultivatie hier en dat is veel te ver weg van waar zij aan denken. Ze kunnen andere Qigongmeesters zoeken om die dingen te doen. Natuurlijk hebben veel leerlingen ziekten. Aangezien je iemand bent die werkelijk cultiveert, doen we deze dingen voor je.

Na een periode van cultivatie zal het uiterlijk voorkomen van leerlingen van onze Falun Dafa behoorlijk veranderen. De huid zal zeer zacht, soepel en rozig wit worden. Oudere mensen zullen minder rimpels hebben, zelfs heel, heel weinig. Dit is een gangbaar verschijnsel. Ik vertel je hier geen sprookjes. Veel van onze ervaren leerlingen die hier zitten weten dat. Verder zullen oudere vrouwen hun menstruatie weer krijgen, omdat bij de beoefening van een cultivatiemethode voor zowel lichaam als geest de vitale energie van bloed nodig is om je lichaam te cultiveren. De menstruatie zal komen, maar het zal niet veel zijn. Op dit moment zal dat beetje voldoende zijn. Dit is eveneens een gangbaar verschijnsel. Hoe zou je je lichaam kunnen cultiveren als dit ontbrak? Ook mannen, zowel oud als jong, zullen allemaal voelen dat hun hele lichaam licht is. Als iemand die werkelijk cultiveert zul je deze veranderingen voelen.

Wat we in onze cultivatiemethode cultiveren is enorm. Het is niet zoals in vele andere cultivatiemethoden die dieren imiteren om te beoefenen. Deze cultivatiemethode cultiveert iets wat gewoon enorm groot is. De principes die Sakyamuni en *Lao Tzu* in hun tijd onderwezen waren allemaal principes binnen de reikwijdte van ons Melkwegstelsel. Wat is het dat we in onze Falun Dafa cultiveren? We cultiveren volgens de principes van de evolutie van het universum en we nemen de hoogste eigenschappen van het universum – Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid – als standaard om onze cultivatie te leiden. We cultiveren iets wat zo groot is dat het gelijk is aan het cultiveren van een universum.

Onze Falun Dafa heeft nog een ander zeer belangrijk kenmerk dat ongelooflijk uniek is en werkelijk onderscheidend is van alle andere cultivatiemethoden. Alle vormen van Qigong die tegenwoordig in de samenleving circuleren nemen het pad van het elixer, het cultiveren van een elixer. Het is zeer moeilijk voor Qigongmethoden die onder gewone mensen een elixer cultiveren om cultivatie-energie te ontsluiten en verlicht te

worden. Onze Falun Dafa neemt niet het pad van het elixer. Onze cultivatiemethode cultiveert een *Wetswiel* in het gebied van de onderbuik. Tijdens de lezingen zal ik het persoonlijk bij leerlingen aanbrengen. Terwijl ik Falun Dafa aan het onderrichten ben, zullen we bij iedereen achtereenvolgens een Wetswiel aanbrengen. Sommigen kunnen het voelen, anderen niet. De meerderheid van de mensen kan het voelen. Het is omdat mensen een verschillende fysieke gesteldheid hebben. We cultiveren een Wetswiel en geen elixer. Het Wetswiel is een miniatuur van het universum en bezit alle vermogens van het universum. Het kan automatisch functioneren en ronddraaien en zal voor altijd in het gebied van je onderbuik draaien. Wanneer het eenmaal in je lichaam is aangebracht, zal het niet meer stoppen en zal het voor altijd zo draaien, jaar in jaar uit. Wanneer het met de klok meedraait, kan het automatisch energie uit het universum absorberen en kan het zelf energie ontwikkelen om te voorzien in de benodigde energie voor de ontwikkeling van elk deel van je lichaam. Tegelijkertijd kan het wanneer het tegen de klok in draait, energie uitstralen en zal het ongewenste materie loslaten die rond je lichaam zal worden verspreid. Wanneer het energie uitstraalt, kan de energie heel ver worden verspreid en zal het nieuwe energie binnenbrengen. De uitgestraalde energie kan mensen om je heen ten goede komen. De Boeddha School spreekt over zelfredding en het redden van anderen. Je moet niet alleen jezelf cultiveren, maar ook redding bieden aan anderen. Anderen zullen er ook baat bij hebben. Je zult onbedoeld in staat zijn om het lichaam van anderen in orde te brengen en hun ziekten te genezen etc. Natuurlijk zal de energie niet verloren gaan. Wanneer het Wetswiel met de klok meedraait, kan het zelf de energie terug verzamelen omdat het nooit stopt met ronddraaien.

Sommige mensen vragen zich af: “Waarom stopt dit Wetswiel nooit met ronddraaien?” Er zijn ook mensen die me vroegen: “Waarom kan het ronddraaien, wat is de reden?” Het is gemakkelijk te begrijpen dat een elixer kan worden gevormd

wanneer energie wordt opgebouwd, maar het is onbegrijpelijk dat een Wetswiel kan draaien. Laat me je een voorbeeld geven. Het universum beweegt en alle melkwegstelsels en sterrenstelsels in het universum zijn in beweging. De negen planeten draaien om de zon en de aarde draait om haar eigen as. Denk er eens over na iedereen, wie heeft ze geduwd? Wie heeft ze de kracht gegeven om te draaien? Je kunt het niet begrijpen met de concepten die gewone mensen gebruiken. Het is gewoon zo'n ronddraaiend mechanisme. En zo is het ook met ons Wetswiel, het draait gewoon rond. Door tijd voor het verfijnen van cultivatie-energie te verlengen, heeft het voor gewone mensen het probleem opgelost van het beoefenen van cultivatie onder normale levensomstandigheden. Hoe wordt de tijd verlengd? Het blijft ronddraaien en energie uit het universum absorberen en transformeren. Als je aan het werk bent, is het je aan het verfijnen. Natuurlijk zullen we naast een Wetswiel ook vele functies en mechanismen in je lichaam aanbrengen die in connectie met het Wetswiel allemaal automatisch draaien en je automatisch ontwikkelen. Vandaar dat deze cultivatiemethode iemand volledig automatisch ontwikkelt. Zo vormt zich een soort "cultivatie-energie die de persoon verfijnt", wat ook wel wordt genoemd "de Wet van het universum die de persoon verfijnt". De cultivatie-energie verfijnt je wanneer je geen oefeningen doet en het verfijnt je eveneens wanneer je de oefeningen aan het doen bent. Terwijl je eet, slaapt en aan het werk bent, word je altijd door de cultivatie-energie ontwikkeld. Waar doe je dan de oefeningen voor? De oefeningen doen is voor het versterken van het Wetswiel en het versterken van alle functies en energiemechanismen waarvan ik je heb voorzien. Wanneer je op hoge niveaus cultiveert, wordt alles gedaan in een *staat zonder intentie*. Dus de fysieke bewegingen die je doet zullen moeiteloos de mechanismen volgen waarvan ik je heb voorzien. Je hoeft de dingen niet te sturen met je gedachten en we hebben het ook niet over ademhalingstechnieken etc.

We hebben het ook niet over op welk tijdstip en op welke plaats de oefeningen gedaan moeten worden. Sommige mensen hebben me gevraagd: "Wat is de beste tijd om de oefeningen te doen? Middernacht, in de ochtend of in de middag?" We spreken niet van tijden. Als je de oefeningen niet om middernacht doet, verfijnt de cultivatie-energie je. Als je de oefeningen niet bij dageraad doet, verfijnt de cultivatie-energie je ook. Als je slaapt, verfijnt de cultivatie-energie je ook. Als je aan het lopen bent, verfijnt de cultivatie-energie je ook. De cultivatie-energie verfijnt je nog steeds als je op je werk bent. Verkort dit niet in grote mate je oefentijd? Velen van jullie koesteren de gedachte om werkelijk verlichting te bereiken. Dat is natuurlijk het doel van cultivatie: het uiteindelijke doel van cultivatie is om verlichting te bereiken, om spirituele perfectie te bereiken. Toch hebben sommige mensen slechts beperkte tijd over in hun leven. Hun jaren zijn geteld en het zijn er misschien niet genoeg. Onze Falun Dafa kan dit probleem oplossen door het cultivatieproces te verkorten. Tegelijkertijd is dit een cultivatiemethode voor zowel lichaam als geest, dus als je blijft cultiveren blijft het je leven verlengen en als je de oefeningen blijft doen, blijft het je leven verlengen. Voor oudere mensen met een goed aangeboren fundament is er dan voldoende tijd om cultivatie te beoefenen. Maar er is een voorwaarde: het leven dat is verlengd voorbij je oorspronkelijke voorbestemde levensloop is volledig bedoeld voor de beoefening van cultivatie. De minste afwijking van je gedachten zal gevaar voor je leven met zich meebrengen, omdat je levensloop al lang voorbij had moeten zijn. Pas wanneer je je cultivatie binnen de Wet van de Drie Rijken hebt voltooid, zal deze beperking niet meer bestaan. Op dat moment zal er een andere cultivatietoestand zijn.

We praten niet over het doen van de oefeningen in een bepaalde richting, noch praten we over het verzamelen van cultivatie-energie aan het einde van de oefeningen. Aangezien het Wetswiel onophoudelijk draait, kan het niet worden gestopt. Als de telefoon gaat of iemand op de deur klopt, kun je die zaak

onmiddellijk afhandelen zonder cultivatie-energie te moeten verzamelen. Wanneer je stopt om een zaak af te handelen, zal het Wetswiel onmiddellijk met de klok meedraaien en de rond je lichaam uitgestraalde energie in één keer terug verzamelen. Hoeveel moeite je ook doet om Qi met de handen te leiden en door de top van het hoofd naar binnen te laten stromen, het zal nog steeds verloren gaan. Een Wetswiel is iets met intelligentie en weet zelf hoe het zulke dingen moet doen. We praten ook niet over richtingen, omdat het hele universum in beweging is. Het Melkwegstelsel is in beweging en de negen planeten draaien rond de zon. De aarde draait ook nog om haar eigen as. We beoefenen volgens zo'n groot principe van het universum. Waar is het noorden, oosten, zuiden en westen? Nergens. Door de oefeningen te doen in een bepaalde richting doe je ze in alle richtingen. In welke richting je de oefeningen ook doet, je bent gelijktijdig naar het noorden, oosten, zuiden en westen gericht. Onze Falun Dafa beschermt leerlingen tegen afdwalen. Hoe beschermt het je? Als je iemand bent die werkelijk cultiveert zal ons Wetswiel je beschermen. Mijn wortels zijn diep verbonden met het universum en als iemand in staat zou zijn om jou te raken, dan zou hij in staat zijn om mij te raken. En eerlijk gezegd, hij zou in staat zijn om dit universum te raken. Wat ik net zei klinkt misschien ongelooflijk. Later als je verder leert, zul je het begrijpen. Er is nog meer, maar ik kan niet over te hoge dingen praten. We zullen de Wet van het universum op hoge niveaus systematisch uitleggen van het eenvoudige tot het diepzinnige. Maar het zal niet werken als je moreel karakter niet juist is. Als je iets nastreeft, kun je in de problemen komen. Ik heb gemerkt dat het Wetswiel van veel ervaren leerlingen vervormd is. Waarom? Je hebt andere dingen in je beoefening vermengd en je hebt dingen van anderen geaccepteerd. Waarom heeft het Wetswiel je dan niet beschermd? Wat aan jou is gegeven is van jou en wordt bestuurd door jouw bewustzijn. Het is een principe van dit universum dat niemand zich zou moeten bemoeien met wat jij nastreeft. Als je niet wilt cultiveren, kan niemand je dwingen om dat te doen. Dat zou slecht zijn. Kan iemand je dwingen om

je hart te veranderen? Jij bent het die dat van jezelf moet vergen. Het beste nemen van iedere school betekent dingen oppakken van iedereen en vandaag deze Qigongmethode en morgen die Qigongmethode beoefenen om van je ziekten af te komen. Maar zijn je ziekten verwijderd? Nee. Ze zijn alleen maar uitgesteld en naar de toekomst verschoven. Cultivatie op hoge niveaus vereist dat je je toewijdt aan slechts één cultivatiewijze en dat je bij één school blijft om te cultiveren. In welke school je ook cultiveert, daar moet je je aan toewijden totdat je cultivatie-energie wordt ontsloten en je verlicht wordt in die school. Dan pas kun je weer cultiveren in een andere cultivatiemethode en dat zal een ander systeem zijn. Dit is omdat een systeem dat werkelijk is doorgegeven, is nagelaten vanuit een behoorlijk ver verleden. Al deze systemen hebben een behoorlijk ingewikkeld proces om iemands lichaam te ontwikkelen. Sommige mensen doen de oefeningen op hun gevoel. Waar staat je gevoel voor? Het stelt niets voor. Het daadwerkelijke ontwikkelingsproces vindt plaats in andere dimensies en is zeer ingewikkeld en diepzinnig. Er mag geen klein foutje worden gemaakt. Het is net als een precisie-instrument dat onmiddellijk stuk zal zijn zodra je er een vreemd onderdeel aan toevoegt. Je lichaam in elke dimensie is aan het veranderen. Dit is bijzonder diepzinnig en kan zelfs niet een klein beetje fout gaan. Ik heb je al verteld dat cultivatie van jezelf afhangt, terwijl transformatie van cultivatie-energie door de meester wordt gedaan. Als je zomaar dingen van andere mensen oppakt en toevoegt, zullen die andere boodschappen de dingen van deze cultivatiewijze verstoren en zul je afdwalen. En dat zal zich tonen in je gewone dagelijks leven waar je dezelfde problemen zult hebben als gewone mensen. Anderen kunnen zich er niet mee bemoeien, omdat je het zelf hebt gewild. Dit is een kwestie van je vermogen om tot dingen te verlichten. Ondertussen zullen de dingen die je erin hebt gemengd je cultivatie-energie al hebben verknoeid en zul je al niet meer kunnen cultiveren. Dit probleem zal zich voordoen. Ik zeg niet dat iedereen Falun Dafa moet leren. Als je geen Falun Dafa leert maar een authentieke overlevering van een andere

cultivatiemethode hebt verkregen, vind ik dat ook goed. Maar ik zeg je dat om echt naar hoge niveaus toe te cultiveren, je jezelf moet toewijden aan één enkele weg. Er is nog één ding dat ik je moet vertellen: op dit moment is er geen tweede persoon zoals ik die werkelijk een cultivatiewijze verspreidt naar hoge niveaus toe. Later zul je weten wat ik voor je heb gedaan en dus hoop ik dat je vermogen om tot dingen te verlichten niet te gering is. Veel mensen willen naar hoge niveaus toe cultiveren. Deze dingen zijn nu voor je gelegd, maar misschien zie je dat nog steeds niet in. Je zou overal naartoe kunnen gaan en van meesters kunnen leren en daarbij veel geld uitgeven, maar je zou dit niet kunnen vinden. Vandaag wordt het je in de schoot geworpen en misschien herken je het nog niet! Het is dus de vraag of je hiertoe kunt verlichten, dat wil zeggen, de vraag of je al dan niet gered kunt worden.

LEZING TWEE

Over het Hemels Oog

Er zijn veel Qigongmeesters die over enkele situaties hebben gesproken die gerelateerd zijn aan het Hemels Oog. Maar de Wet van het universum heeft andere verschijningsvormen op verschillende niveaus. Een beoefenaar wiens cultivatie een bepaald niveau heeft bereikt kan alleen scènes op dat niveau zien. Hij zal niet in staat zijn om de dingen te zien zoals ze werkelijk zijn voorbij dat niveau, noch zal hij erin geloven. Daarom denkt hij dat alleen wat hij op zijn niveau ziet juist is. Voordat zijn cultivatie een hoger niveau bereikt, zal hij denken dat deze dingen niet bestaan en niet geloofwaardig zijn. Dit wordt bepaald door zijn niveau en daarom kan zijn denken niet worden verheven. Met andere woorden, als het gaat om de kwestie van het Hemels Oog spreken sommigen er zus en anderen er zo over. Het gevolg is dat ze er een warboel van hebben gemaakt. Uiteindelijk heeft niemand het duidelijk uitgelegd. Eigenlijk kan het Hemels Oog niet duidelijk worden uitgelegd op een laag niveau. Omdat in het verleden de structuur van het Hemels Oog behoorde tot het geheim der geheimen, was het niet toegestaan dat gewone mensen ervan wisten. Door de eeuwen heen heeft daarom niemand erover verteld. Maar wij zullen het hier niet uitleggen gebaseerd op theorieën uit het verleden. We gaan het uitleggen met moderne wetenschap en in de meest eenvoudige moderne taal, en we zullen vertellen waar het echt om draait.

Het Hemels Oog waar wij het over hebben bevindt zich eigenlijk net boven de plek tussen de wenkbrauwen en is verbonden met de pijnappelklier. Dit is de primaire doorgang. Er zijn veel ogen in het menselijk lichaam. De Tao School

zegt dat iedere opening een oog is. De Tao School noemt acupunctuurpunten in het lichaam openingen. De Chinese geneeskunde spreekt over acupunctuurpunten. De Boeddha School zegt dat elke zweetporie een oog is. Daarom kunnen sommige mensen lezen met hun oren, sommige mensen kunnen zien met hun handen of met de achterkant van hun hoofd en weer anderen kunnen zien met de voeten of de buik. Het is allemaal mogelijk.

Over het Hemels Oog gesproken, we zullen eerst praten over dit paar fysieke ogen dat wij mensen hebben. Tegenwoordig denken sommige mensen dat dit paar ogen elke materie en elk object in deze wereld kan zien. Daarom hebben sommige mensen de halsstarrige opvatting gevormd dat alleen de dingen die ze door de ogen waarnemen werkelijk bestaan. Wat ze niet zien geloven ze niet. In het verleden dacht men altijd dat het vermogen van zulke mensen om tot dingen te verlichten niet goed was. Sommigen kunnen ook niet duidelijk uitleggen waarom hun vermogen om tot dingen te verlichten niet goed is. Niet zien is niet geloven. Dat klinkt vrij redelijk. Toch is het gezien vanuit het perspectief van een iets hoger niveau niet redelijk. Elke tijdruimte bestaat uit materie. Natuurlijk verschillen de materiële structuren en de verschijningsvormen van levens van tijdruimte tot tijdruimte.

Ik zal iedereen een voorbeeld geven. In het boeddhisme wordt gezegd dat alle verschijnselen in de menselijke wereld illusies zijn, dat ze niet echt zijn. Hoezo illusies? Wie kan zeggen dat die objecten die zich daar werkelijk bevinden niet echt zijn? De vorm waarin objecten bestaan is anders, zo blijkt, dan de vorm waarin ze verschijnen. Hoe dan ook, onze ogen hebben het vermogen om objecten in onze materiële dimensie te stabiliseren tot de staat waarin we ze nu zien. Maar eigenlijk is dat niet hun ware staat, zelfs niet in deze dimensie van ons. Hoe ziet een mens er bijvoorbeeld uit onder een microscoop? Het hele lichaam is samengesteld uit losse en kleine moleculen

net als zandkorrels en ze zijn in beweging. Elektronen bewegen rond de kernen en het hele lichaam kronkelt en beweegt. De oppervlakte van het lichaam is niet glad, het is onregelmatig. Hetzelfde geldt voor elk materieel ding in het universum, of het nu staal, ijzer, steen of iets anders is, alle moleculaire elementen binnenin zijn in beweging. Je kunt de gehele vorm ervan niet zien. Eigenlijk is niets stabiel. Deze tafel is ook aan het kronkelen en bewegen, maar onze ogen kunnen de situatie zoals die werkelijk is niet zien. Dus dit paar ogen kan je een verkeerde indruk geven.

Het is niet dat we geen dingen in de microkosmos kunnen zien en dat mensen dit vermogen niet hebben. Mensen worden geboren met dit vermogen, ze zijn in staat om dingen tot op een bepaald niveau in de microkosmos te zien. Het is juist nadat wij mensen dit paar ogen van deze materiële dimensie hebben verkregen, dat zo'n valse indruk kan worden gecreëerd: het laat mensen niet zien. Daarom werd er in het verleden gezegd: "Wat mensen niet zien, erkennen ze niet." Cultivatiekringen hebben altijd gedacht dat zulke mensen geen goed vermogen hebben om tot dingen te verlichten, in beslag worden genomen door de valse indrukken van gewone mensen en verdwaald zijn onder gewone mensen. Dit is een bewering die door de eeuwen heen in religies is gemaakt en eigenlijk vinden wij die bewering ook vrij redelijk.

Dit paar ogen kan de dingen in onze huidige materiële dimensie zo fixeren dat ze in deze staat bestaan, maar verder heeft het geen ander noemenswaardig vermogen. Wanneer iemand naar iets kijkt, wordt het beeld niet direct in de ogen gevormd. De ogen zijn als de lens van een camera en functioneren slechts als een gereedschap. Om ver te kijken, wordt de lens van een camera uitgestrekt. Zo functioneren onze ogen ook. Als we in het donker kijken, zullen de pupillen groter worden. Als een camera in het donker een foto maakt, zal de opening ook groter worden, anders is er niet voldoende

belichting en is alles donker. Wanneer je naar buiten loopt en het is heel helder, worden je pupillen snel kleiner. Anders zouden de ogen verblind worden en zou je niet meer duidelijk kunnen zien. Een camera werkt volgens hetzelfde principe, de opening zal ook kleiner moeten worden. Het kan alleen het beeld van een object vangen. Het is niet meer dan een gereedschap. Wanneer we de vorm zien waarin iets bestaat – we zien een persoon of een object – dan is het in de hersenen dat het beeld zich werkelijk vormt. Dit betekent dat wat we door de ogen zien via de oogzenuwen wordt doorgegeven aan de pijnappelklier achter in de hersenen en in dat gebied als beeld wordt weergegeven. Dat wil zeggen dat als we dingen zien, het in het gebied van de pijnappelklier van onze hersenen is waar beelden echt worden weergegeven. Dit wordt ook erkend in de moderne geneeskunde.

De opening van het Hemels Oog waar wij over spreken is het openen van een doorgang tussen iemands wenkbrauwen, zodat de pijnappelklier de buitenwereld direct kan zien zonder dat iemands oogzenuwen worden gebruikt. Dit wordt de opening van het Hemels Oog genoemd. Sommige mensen zullen denken: "Dit is niet realistisch. Dit paar ogen kan nog altijd functioneren als een gereedschap. Het kan het beeld van objecten vastleggen, iets dat niet mogelijk is zonder ogen." Moderne medische dissectie heeft al ontdekt dat het voorste gedeelte van de pijnappelklier is uitgerust met de volledige structuur van een menselijk oog. Er wordt gezegd dat het een gedegenereerd oog is, omdat het binnen in de schedel groeit. Of het een gedegenereerd oog is of niet, wij in cultivatiekringen hebben onze bedenkingen. Hoe dan ook, de moderne geneeskunde heeft al erkend dat er een oog in het midden van het menselijk brein is. De doorgang die we openen is recht op dat punt gericht en het komt volledig overeen met het begrip van de moderne geneeskunde. Dit oog geeft geen valse indrukken zoals onze fysieke ogen dat doen. Het kan de aard van dingen en de essentie van materie zien. Daarom kan iemand met een

Hemels Oog van hoog niveau door onze dimensie heen in andere tijdruimten kijken en kan hij scènes zien die gewone mensen niet kunnen zien. Iemand met een Hemels Oog van niet zo'n hoog niveau heeft het vermogen om door dingen heen te kijken. Hij kan dingen door een muur heen zien en kan door een menselijk lichaam heen kijken. Het Hemels Oog heeft gewoon zo'n functie.

De Boeddha School spreekt over vijf niveaus van Zicht: Fysiek Zicht, Hemels Zicht, Wijsheid Zicht, Hogere Wet Zicht en Boeddha Zicht. Dit zijn de vijf hoofdniveaus van het Hemels Oog en elk niveau is ook nog onderverdeeld in bovenste, middelste en onderste niveaus. De Tao School spreekt over negen keer negen, eenentachtig niveaus van het Oog van de universele Weg. We openen hier het Hemels Oog voor iedereen, maar we openen het niet op of onder het niveau van Hemels Zicht. Waarom? Ook al zit je hier en ben je begonnen met cultiveren, je start toch nog maar net vanaf het niveau van gewone mensen en je hebt veel gehechtheden van gewone mensen nog niet losgelaten. Als je Hemels Oog zou worden geopend op het niveau van Hemels Zicht of daaronder, zou er een vermogen verschijnen dat gewone mensen beschouwen als een bovennatuurlijk vermogen. Je zou dingen door een muur heen kunnen zien en door een menselijk lichaam heen kunnen kijken. Als we dit vermogen op grote schaal zouden doorgeven en het Hemels Oog van iedereen zo ver zouden openen, zou de gewone wereld ernstig worden verstoord en zou de staat waarin de gewone wereld verkeert worden geruïneerd. Nationale geheimen zouden niet bewaard kunnen blijven. Het zou niet uitmaken of mensen kleren droegen en je zou in staat zijn om mensen van buitenaf in hun huis te zien zitten. Als je over straat zou lopen en loterijtickets zou zien, zou je de eerste prijs eruit kunnen halen. Dit kan gewoon niet! Denk er eens over na iedereen, zou het nog altijd een menselijke wereld zijn als het Hemels Oog van iedereen zou zijn geopend op het niveau van Hemels Zicht? Verschijnselen die de menselijke wereld ernstig

verstoren mogen absoluut niet bestaan. Als ik inderdaad je Hemels Oog tot dat niveau zou openen, zou je waarschijnlijk direct een Qigongmeester worden. Sommige mensen droomden er in het verleden van om Qigongmeester te worden en nu is hun Hemels Oog geopend: "Dat komt goed uit, ik zal patiënten kunnen behandelen." Zou ik je in dat geval niet op een slecht pad brengen?

Op welk niveau zal ik dan je Hemels Oog openen? Ik zal je Hemels Oog direct openen op het niveau van Wijsheid Zicht. Als het op een hoger niveau zou worden geopend, zou je moreel karakter niet goed genoeg zijn. Als het op een lager niveau zou worden geopend, zou het de staat waarin de gewone wereld verkeert ernstig ruïneren. Met Wijsheid Zicht heb je niet het vermogen om door een muur heen te zien of door een menselijk lichaam heen te kijken, maar kun je scènes zien die zich in andere dimensies afspelen. Wat zijn daar de voordelen van? Het kan je vertrouwen in de beoefening van cultivatie versterken. Als je echt dingen kunt zien die gewone mensen niet kunnen zien, zul je het gevoel hebben dat ze echt bestaan. Of je nu duidelijk kunt zien of niet, je Hemels Oog zal op dit niveau worden geopend en dat is gunstig voor de beoefening van je cultivatie. Voor iemand die werkelijk cultiveert in Dafa en strikte vereisten stelt aan het verhogen van zijn moreel karakter, heeft het lezen van dit boek hetzelfde effect.

Wat bepaalt dan het niveau van iemands Hemels Oog? Het is niet zo dat nadat je Hemels Oog is geopend je alles kunt zien. Het is niet zo. Er is nog altijd een indeling in niveaus. Wat bepaalt dan het niveau? Er zijn drie factoren. De eerste is dat iemands Hemels Oog van binnen naar buiten een veld moet hebben. We noemen het vitale essentie. Wat voor functie heeft het? Het is als een televisiescherm. Zonder fosfor is een televisie slechts een lamp als die wordt aangezet. Het zou alleen licht geven, maar geen beelden. Het is vanwege fosfor dat het beelden kan geven. Natuurlijk is dit voorbeeld niet

helemaal exact, omdat wij dingen direct kunnen zien terwijl een televisie beelden geeft via een beeldbuis, maar dat is ongeveer het idee. Dit beetje vitale essentie is extreem waardevol en is samengesteld uit iets nog wezenlijkers dat uit deugd wordt gewonnen. Meestal is ieders vitale essentie anders. Van de tienduizend mensen zijn er misschien maar twee die zich op hetzelfde niveau bevinden.

Het niveau van het Hemels Oog is een directe belichaming van de Wet van ons universum. Het is iets wat het gewone te boven gaat en nauw verwant is aan iemands moreel karakter. Als het niveau van iemands moreel karakter laag is, is het niveau van zijn Hemels Oog laag. Omdat het niveau van zijn moreel karakter laag is, verliest hij veel van zijn vitale essentie. Maar als het niveau van zijn moreel karakter hoog is, neemt hij van kleins af aan roem, winst, onderlinge conflicten, eigenbelang en verschillende menselijke emoties en verlangens in de gewone wereld erg licht op. Zijn vitale essentie zal waarschijnlijk beter bewaard blijven en dus kan hij duidelijker zien nadat zijn Hemels Oog is geopend. Kinderen onder de zes jaar kunnen heel duidelijk zien wanneer hun Hemels Oog opent. Het is ook gemakkelijk om hun Hemels Oog te openen. Met één woord kan het al worden geopend.

Mensen zijn besmet door de krachtige stroming en corrumperende omgeving van de gewone wereld en dus zijn veel dingen waarvan mensen denken dat ze correct zijn, eigenlijk allemaal verkeerd. Wil niet iedereen een gelukkig leven leiden? Als iemand een gelukkig leven wil leiden, zou hij de belangen van anderen kunnen schaden, zou dat zijn egoïsme kunnen aanwakkeren, zou hij kunnen profiteren ten koste van anderen en zou hij misbruik kunnen maken van anderen of anderen kunnen kwetsen. Omwille van eigenbelang wedijvert en vecht hij onder gewone mensen. Gaat dit niet in tegen de eigenschappen van het universum? Dus wat mensen denken dat correct is, hoeft niet noodzakelijk correct te zijn.

Bij het opvoeden leren volwassenen hun kinderen vaak van jongs af aan: "Je moet leren om wat slimmer te zijn", zodat ze zich later staande kunnen houden in de gewone menselijke samenleving. Vanuit het perspectief van ons universum is "slim zijn" al verkeerd, omdat we de nadruk leggen op het volgen van de natuurlijke gang van zaken en eigenbelang licht opnemen. Hij is zo slim, alleen omdat hij uit is op eigenbelang. "Wie er ook misbruik van je maakt, ga naar zijn leraar en zoek zijn ouders op. Als je geld ziet liggen, raap het op." Zo worden kinderen onderwezen. Als een kind van kleins af aan daar veel van aanneemt, zal het in de gewone wereld geleidelijk aan steeds egoïstischer worden. Het zal voordeel behalen ten koste van anderen en deugd verliezen.

Deze deugd-materie verdwijnt niet nadat je het verliest, het wordt overgeheveld naar anderen. Maar deze vitale essentie verdwijnt wel. Als iemand van kleins af aan erg geslepen is met een sterk verlangen naar eigenbelang en alleen maar uit is op gewin, werkt zijn Hemels Oog meestal niet nadat het is geopend of ziet het niet duidelijk. Het betekent echter niet dat het voor altijd onbruikbaar is. Waarom? Omdat we tijdens het cultivatieproces terugkeren naar onze oorsprong en ware zelf. En als we cultivatie blijven beoefenen, wordt de vitale essentie voortdurend terug aangevuld en zal het weer worden hersteld. Vandaar dat we de nadruk moeten leggen op ons moreel karakter. We spreken van een algehele verhoging, een algehele stijging naar een hoger niveau. Als het niveau van je moreel karakter wordt verhoogd, stijgen alle andere dingen mee. Als het niveau van je moreel karakter niet wordt verhoogd, wordt ook dat beetje vitale essentie van het Hemels Oog niet terug aangevuld. Dat is het principe.

De tweede factor is dat wanneer iemand op zichzelf cultivatie beoefent, zijn Hemels Oog ook kan worden geopend als zijn aangeboren fundament goed is. Vaak schrikken sommige mensen wanneer hun Hemels Oog voor het eerst opent.

Waarom schrikken ze? Omdat mensen er gewoonlijk voor kiezen om hun oefeningen rond middernacht te doen, wanneer het stil is. Terwijl ze de oefeningen aan het doen zijn, zien ze plotseling een groot oog voor zich dat hen doet schrikken. Die schrik is zo groot dat ze vanaf dan nooit meer de oefeningen durven te doen. Het is zo angstaanjagend! Zo'n groot oog dat hen aankijkt en steeds knippert en het is heel duidelijk te zien. Sommige mensen noemen het daarom een demonen-oog. Er zijn ook mensen die het een Boeddha-oog noemen etc. In feite is het gewoon je eigen oog. Natuurlijk hangt cultivatie van jezelf af, terwijl de transformatie van cultivatie-energie door de meester wordt gedaan. Het gehele ontwikkelingsproces van de cultivatie-energie van een beoefenaar is in andere dimensies erg complex. En het is niet alleen in één andere dimensie, maar in alle dimensies dat je lichaam begint te veranderen. Kun je dat zelf? Nee, dat kun je niet. Zulke dingen worden door de meester geregeld, de meester doet dat. Daarom wordt er gezegd dat cultivatie van jezelf afhangt, terwijl de transformatie van cultivatie-energie door de meester wordt gedaan. Je kunt alleen zelf zo'n wens hebben en er zo over denken, maar het is echt de meester die dit doet.

Sommige mensen hebben door cultivatie te beoefenen zelf hun Hemels Oog geopend. We zeggen dat het jouw oog is, maar je kunt het niet zelf ontwikkelen. Sommige mensen hebben een meester en wanneer de meester ziet dat je Hemels Oog is geopend, zal hij er één voor je ontwikkelen. Dat wordt het Echte Oog genoemd. Sommige mensen hebben natuurlijk geen meester, maar er zijn wel meesters die voorbijkomen. In de Boeddha School wordt gezegd: "Er is geen plaats waar geen Boeddha's zijn." Er zijn er zoveel, dat Boeddha's overal zijn. Sommige mensen zeggen ook: "Er zijn godheden een meter boven iemands hoofd." Dat betekent dat er zeer veel van hen zijn. Als een voorbijgaande meester ziet dat je vrij goed cultivatie hebt beoefend, dat je Hemels Oog al is geopend en dat je een oog nodig hebt, zal hij er één voor je ontwikkelen. Dit

telt ook als iets dat is verschenen door je eigen beoefening. Dit is omdat het redden van mensen onvoorwaardelijk is. Er wordt niet gesproken over kosten, er wordt geen beloning geëist en het wordt niet gedaan voor roem. Deze houding is veel verhevener dan die van de rolmodellen onder gewone mensen. Het komt volledig voort uit compassie.

Wanneer je Hemels Oog is geopend, zal de volgende cultivatietoestand zich voordoen: je ogen worden verblind door licht en voelen geïrriteerd aan. Eigenlijk zijn het niet je ogen die geïrriteerd zijn maar is het je pijnappelklier, ook al heb je het gevoel dat het je ogen zijn die verblind zijn. Dat komt omdat je dat oog nog niet hebt. Nadat je bent uitgerust met dat oog, zullen je ogen niet meer verblind aanvoelen. Een aantal van ons zal dat oog kunnen voelen of zien. Het heeft dezelfde aard als het universum en is dus erg onbevangen en ook nieuwsgierig. Het kijkt naar binnen om te zien of je Hemels Oog al is geopend en of je ermee kunt zien. Het kijkt ook naar binnen om naar jou te kijken. Op dat moment zal je Hemels Oog zich openen. Terwijl het naar je kijkt en je het plotseling naar je ziet kijken, zul je schrikken. Eigenlijk is dit gewoon jouw oog. Als je weer naar dingen kijkt, zul je voortaan door dit oog kijken. Zonder dat oog kun je helemaal niet zien, ook al is je Hemels Oog al geopend.

De derde factor heeft te maken met de verschillen die zich tonen tussen iedere dimensie wanneer je een doorbraak maakt in niveaus. Dit is wat werkelijk je niveau bepaalt. Om dingen te zien hebben mensen naast de primaire doorgang van het Hemels Oog ook veel secundaire doorgangen. De Boeddha School zegt dat iedere zweetporie een oog is en de Tao School zegt dat iedere opening van het lichaam, dus ieder acupunctuurpunt, een oog is. Natuurlijk is waar zij over praten slechts één vorm van de transformatie van de Wet van het universum in het lichaam. Er is geen deel van je lichaam waarmee je niet kunt zien.

De niveaus waar wij over praten zijn nog anders dan dat. Behalve de primaire doorgang zijn er ook in meerdere plaatsen belangrijke secundaire doorgangen: op de wenkbrauwen, boven de oogleden, onder de oogleden en bij de neuswortel. Deze doorgangen zijn bepalend voor de kwestie tot welk niveau je doorbreekt. Natuurlijk, als een gewone beoefenaar van cultivatie dingen kan zien vanuit deze gebieden heeft hij al een zeer hoog niveau bereikt. Sommige mensen kunnen ook met hun fysieke ogen zien, ze hebben met succes hun ogen gecultiveerd zodat die ook beschikken over verschillende vormen van vermogens. Maar als iemand zijn ogen niet goed kan beheersen, zal hij altijd dingen aan deze zijde zien en niet aan die zijde. Dat zal ook niet werken. Vandaar dat sommige mensen vaak met één oog naar deze zijde kijken en met het andere oog naar die zijde. Toch is er geen secundaire doorgang onder dit oog (het rechteroog), omdat dat rechtstreeks is verbonden met de Wet van het universum. Mensen gebruiken meestal het rechteroog wanneer ze iets slechts doen. Vandaar dat er geen secundaire doorgang onder het rechteroog is. Dit zijn enkele belangrijke secundaire doorgangen die verschijnen tijdens cultivatie binnen de Wet van de Drie Rijken.

Na het bereiken van een extreem hoog niveau, nadat iemand voorbij de cultivatie binnen de Wet van de Drie Rijken is gegaan, verschijnt er nog een oog dat op een samengesteld oog lijkt. Dat wil zeggen, in het bovenste gedeelte van het gezicht ontstaat een groot oog waarin zich talrijke kleine ogen bevinden. Sommige grote verlichten op zeer hoge niveaus hebben zeer veel ogen gecultiveerd. Deze bevinden zich over hun hele gezicht. Alle ogen kijken door dit grote oog en ze kunnen zien wat ze maar willen. Met één oogopslag zijn ze in staat om alle niveaus te zien. Tegenwoordig bestuderen zoölogen en entomologen vliegen. Een vliegenoog is erg groot. Door de microscoop hebben ze ontdekt dat het vanbinnen talrijke kleine ogen heeft. Dit wordt een samengesteld oog genoemd. Alleen op extreem hoge niveaus kan zo'n cultivatietoestand zich voordoen. Alleen

wanneer iemand veel, veel hoger is dan een Tathagata kan deze cultivatietoestand zich voordoen. Een gewoon mens echter kan het niet zien en iemand op een gemiddeld niveau kan ook niet zien dat het bestaat. Omdat dit oog zich in een andere dimensie bevindt, ziet de persoon er voor hen hetzelfde uit als een normaal mens. Dit gaat over het doorbreken van niveaus, dat wil zeggen het vermogen om door verschillende dimensies heen te breken.

Ik heb in grote lijnen de structuur van het Hemels Oog aan iedereen uitgelegd. We openen jullie Hemels Oog met externe kracht, wat relatief sneller en gemakkelijker is. Toen ik sprak over het Hemels Oog voelde ieder van jullie dat de spier van je voorhoofd strak werd, de spier voelde aan alsof hij samentrok en naar binnen boorde. Was dat zo of niet? Het was zo. Zolang je werkelijk je gehechtheden loslaat en hier bent gekomen om Falun Dafa te leren, zal ieder van jullie het voelen. Het drukt met veel kracht naar binnen. We openen je Hemels Oog door een cultivatie-energie uit te zenden die speciaal bedoeld is om je Hemels Oog te openen. Tegelijkertijd zenden we Wetswielen uit om het te repareren. Terwijl we spreken over het Hemels Oog, openen we het voor iedereen zolang ze in Falun Dafa cultiveren. Maar het is niet zeker dat iedereen er duidelijk mee kan zien of dat iedereen er sowieso mee kan zien. Dat heeft direct met jou te maken. Besteed er geen aandacht aan. Het maakt niet uit als je er niet mee kunt zien. Ga rustig door met cultiveren. Naarmate je je niveau blijft verhogen, zul je geleidelijk in staat zijn om te zien en zal je troebel zicht geleidelijk helder worden. Zolang je cultiveert en cultiveert met vastberadenheid, kan alles wat je verloren hebt terug worden aangevuld.

Het is relatief moeilijk om zelf je Hemels Oog te openen. Laten we het hebben over enkele manieren waarop iemand zelf het Hemels Oog opent. Bijvoorbeeld, wanneer iemand tijdens de zittende meditatie het voorhoofd of het Hemels Oog observeert, heeft hij het gevoel dat het daar donker is

en dat daar niets is. Na verloop van tijd merkt hij dat het in het voorhoofd geleidelijk lichter wordt. Na een periode van cultivatie ontdekt hij dat het daar geleidelijk helder wordt en dan rood. Op dat moment komt het tot bloei zoals op televisie of in een film, waarin een bloemknop in een fractie van een seconde opengaat. Dit is de scène die verschijnt: de rode kleur is aanvankelijk vlak, zwelt plotseling vanuit het midden op en blijft dan tot bloei komen. Als je het zelf volledig tot bloei wilt laten komen, is zelfs acht of tien jaar niet genoeg omdat het hele Hemels Oog is afgesloten.

Het Hemels Oog van sommige mensen is niet afgesloten en is voorzien van een doorgang. Maar omdat ze geen cultivatie beoefenen is daar geen energie. Vandaar dat wanneer ze cultivatie beginnen te beoefenen er plotseling een rond zwart ding voor hun ogen verschijnt. Na een tijd te hebben beoefend wordt het geleidelijk licht en dan helder. Uiteindelijk wordt het steeds helderder en zelfs een beetje verblindend. Sommige mensen zeggen dan: "Ik heb de zon gezien" of "ik heb de maan gezien." In feite is het niet de zon of de maan die je hebt gezien. Wat was het dan? Het was je doorgang. Sommige mensen zijn relatief snel met het maken van een doorbraak in niveaus. Nadat ze met het oog zijn uitgerust, kunnen ze onmiddellijk zien. Voor anderen is het erg moeilijk. Elke keer als ze de oefeningen doen, rennen ze naar buiten langs dit kanaal, wat op een tunnel en soms een put lijkt. Zelfs tijdens het slapen voelen ze dat ze naar buiten rennen. Sommigen hebben de indruk dat ze op een paard rijden, sommigen zijn aan het vliegen, sommigen zijn aan het lopen en bij sommigen is het alsof ze in een auto naar buiten racen. Ze hebben echter altijd het gevoel dat ze het einde niet kunnen bereiken, omdat het erg moeilijk is om zelf het Hemels Oog te openen. De Tao School ziet het menselijk lichaam als een klein universum. Denk er dan eens over na iedereen, als het een klein universum is, is de afstand van het voorhoofd tot aan de pijnappelklier meer dan honderdachtduizend *Li*. Vandaar dat

ze altijd het gevoel hebben dat ze naar buiten rennen en nooit het einde bereiken.

De Tao School ziet het menselijk lichaam als een klein universum en dat is heel logisch. Dat betekent niet dat de organische samenstelling van het menselijk lichaam op die van het universum lijkt. Ze praten niet over de vorm waarin het lichaam bestaat in onze materiële dimensie. We vragen: "Wat is volgens het begrip van de moderne wetenschap de staat van het stoffelijk lichaam op een meer microscopisch niveau?" Er zijn verschillende moleculaire elementen. Kleiner dan moleculen zijn atomen, protonen, kernen, elektronen, quarks en de kleinste deeltjes die nu worden bestudeerd zijn neutrino's. Wat is dan het kleinste deeltje? Het is inderdaad te moeilijk om te bestuderen. In zijn latere jaren zei Sakyamuni: "Het is zo groot dat er geen buitenkant is, zo klein dat er geen binnenkant is." Wat betekent dat? Op het niveau van Tathagata is het zo groot, dat je de grens van het universum niet kunt zien en het is zo klein, dat je het kleinste deeltje materie niet kunt zien. Dat is waarom hij zei: "Het is zo groot dat er geen buitenkant is, zo klein dat er geen binnenkant is."

Sakyamuni sprak ook over de theorie van de drieduizend grote werelden. Hij zei dat er in ons universum, in ons Melkwegstelsel, drieduizend hemellichamen zijn waar wezens met fysieke lichamen bestaan zoals wij mensen. Hij zei ook dat er in een zandkorrel drieduizend van zulke grote werelden zijn. Een zandkorrel is net als een universum waarin zich wezens bevinden met intelligentie zoals wij en planeten met bergen en rivieren zoals bij ons. Dat klinkt erg ongelooflijk! Als het zo is, denk er eens over na iedereen, is er dan zand in die drieduizend grote werelden? En zijn er dan in ieder van die zandkorrels niet nog eens drieduizend grote werelden? Zijn er dan weer geen zandkorrels in ieder van die drieduizend grote werelden? En zijn er dan weer geen drieduizend grote werelden in al die

zandkorrels? Vandaar dat je op het niveau van Tathagata het einde ervan niet kunt zien.

Hetzelfde geldt voor de moleculen van menselijke cellen. Mensen vragen zich af hoe groot het universum is. Laat me je vertellen dat dit universum ook zijn grens heeft, maar zelfs op het niveau van Tathagata wordt het als grenzeloos en onbeschrijflijk enorm beschouwd. En toch is het binnenste van het menselijk lichaam zo groot als dit universum, van moleculen tot microscopische deeltjes in de microkosmos. Dat klinkt erg ongelooflijk. Wanneer een mens of levend wezen wordt geschapen, zijn de unieke elementen van zijn wezen, zijn intrinsieke aard, al in de extreme microkosmos gevormd. Het onderzoek van onze moderne wetenschap hiernaar is dus nog ver hiervan verwijderd. In vergelijking met levens van hogere wijsheid op planeten verspreid over het gehele universum is het wetenschappelijk en technologisch niveau van de mens nogal laag. We kunnen niet eens andere dimensies bereiken die tegelijkertijd en op dezelfde plaats bestaan, terwijl ufo's van andere planeten direct in andere dimensies kunnen reizen. Zelfs het concept van die tijd en ruimte verandert. Dus komen en gaan zij wanneer ze maar willen. En het is zo snel dat mensen dit vanwege hun opvattingen niet kunnen accepteren.

De reden dat we deze kwestie ter sprake brengen als we het over het Hemels Oog hebben, is omdat wanneer je door je doorgang naar buiten rent, je het gevoel hebt dat het grenzeloos en eindeloos is. Sommige mensen zien misschien een andere situatie: ze hebben niet het gevoel dat ze door een tunnel rennen, maar voortdraven over een eindeloze weg met aan beide kanten bergen, rivieren en steden. Ze rennen altijd naar buiten. Dat klinkt nog ongelooflijker. Ik herinner me dat een Qigongmeester zei dat er zich in één enkele zweetporie van het menselijk lichaam een stad bevindt, waarin treinen en auto's rijden. Anderen die dit hoorden waren heel verrast en vonden het erg ongelooflijk. Iedereen weet dat materie op

microscopisch niveau is opgebouwd uit moleculen, atomen en protonen. Als je verder onderzoekt en in staat zou zijn om ieder niveau te zien als een vlak en niet als een punt – als je het vlak zou zien van het moleculair niveau, het vlak van het atomair niveau, het vlak van het niveau van protonen en het vlak van het niveau van atoomkernen – dan zou je de vormen van bestaan zien in verschillende dimensies. Alle objecten, inclusief het menselijk lichaam, bestaan parallel aan – en zijn verbonden met – de verschillende lagen van andere dimensies in de ruimte van het universum. Wanneer onze moderne natuurkunde de microscopische deeltjes van materie onderzoekt, wordt er slechts één deeltje onderzocht door het te ontleden en te splitsen. Na het splitsen van een atoomkern worden de componenten onderzocht. Als we nu een instrument zouden hebben dat het gehele vlak kon ontvouwen en je een complete weergave kon laten zien van alle atomaire of moleculaire componenten op dat niveau, als zulke scènes zouden kunnen worden gezien, dan zou je deze dimensie al hebben doorbroken en het bestaan van een andere dimensie zoals die werkelijk is al hebben gezien. Menselijke lichamen komen overeen met de buitenste dimensies en hebben allemaal zo'n vorm van bestaan.

Er zijn nog enkele andere cultivatietoestanden wanneer je je Hemels Oog zelf opent. We hebben vooral gesproken over enkele van de meest gangbare verschijnselen. Er zijn ook mensen die hun Hemels Oog zien draaien. Diegenen die Qigong in de Tao School beoefenen zien vaak iets draaien in hun Hemels Oog en nadat de Taiji-schijf met een "krak" openbarst, zullen ze beelden zien. Maar het is niet zo dat er een Taiji in je hoofd zat. Het was de meester die je in het begin met een aantal dingen uitrustte, waaronder een Taiji. Hij verzegelde je Hemels Oog. Tegen de tijd dat je Hemels Oog opent, barst de Taiji open. Het is iets dat de meester met opzet voor je had geregeld en niet iets dat oorspronkelijk in je hoofd zat.

Er zijn ook enkele mensen die het openen van het Hemels Oog nastreven. Maar hoe meer ze de oefeningen doen, hoe minder het opengaat. Wat is de reden? Ze weten het zelf ook niet goed. De belangrijkste reden is dat je het Hemels Oog niet kunt nastreven. Hoe meer je het nastreeft, hoe minder je het zult verkrijgen. Als je het nastreeft zal het niet alleen niet openen, er zal ook iets uit je Hemels Oog vloeien dat zwart noch wit is en het zal je Hemels Oog bedekken. Na verloop van tijd vormt het een erg groot veld. Hoe meer eruit vloeit, hoe groter het wordt. Hoe minder het Hemels Oog opent en hoe meer je het nastreeft, hoe meer van dat spul eruit vloeit. Het resultaat is dat het je hele lichaam zal omhullen. Het zal zelfs erg dik worden en een erg groot veld vormen. Als je Hemels Oog echt is geopend, kun je nog steeds niet zien omdat je bent verzegeld door je eigen gehechtheid. Alleen wanneer je er in de toekomst niet langer aan blijft denken en je gehechtheid volledig opgeeft, zal het langzaam oplossen. Maar het zal een erg zware en lange periode van cultivatie vergen om er vanaf te komen. Dat had werkelijk niet gehoeven. Sommige mensen begrijpen het niet. Hun meesters zeggen tegen hen: "Streef het niet na, streef het niet na", maar ze geloven het niet en blijven het halsstarrig nastreven. Het resultaat is dat ze juist het tegenovergestelde bereiken.

Het vermogen van op afstand kijken

Een vermogen dat rechtstreeks verband houdt met het Hemels Oog wordt "op afstand kijken" genoemd. Sommige mensen beweren: "Terwijl ik hier zit, kan ik scènes zien in Beijing, in Amerika en aan de andere kant van de wereld." Sommige mensen kunnen het niet begrijpen, noch kan het wetenschappelijk worden uitgelegd. Hoe is dat mogelijk? Sommige mensen verklaren het zus of zo en kunnen het niet logisch uitleggen. Ze vragen zich af hoe iemand zo'n groot vermogen kan hebben. Maar dat is niet zo. Iemand die cultiveert op het niveau binnen

de Wet van de Drie Rijken heeft dit vermogen niet. De dingen die hij ziet, of dat nu is door op afstand te kijken of door het gebruik van vele andere bovennatuurlijke vermogens, spelen zich allemaal af binnen een bepaalde dimensie. Het gaat hooguit niet verder dan deze materiële dimensie waarin wij mensen leven. En normaal gezien gaat het niet voorbij het dimensieveld van de persoon zelf.

Ons lichaam heeft een veld binnen een bepaalde dimensie. Dat veld is anders dan het veld van deugd. Ze bevinden zich niet in dezelfde dimensie, maar hun bereik is hetzelfde. Dat veld komt overeen met het universum, dus alles wat het universum aan die zijde heeft kan overeenkomstig in dit veld worden weergegeven. Alles kan worden weergegeven. Het zijn weerspiegelde beelden, ze zijn niet echt. Op aarde zijn er bijvoorbeeld Amerika en Washington en in iemands veld wordt er ook een Amerika en een Washington weergegeven. Maar het zijn reflecties. Desalniettemin hebben reflecties ook een materieel bestaan. Aangezien er een relatie bestaat van overeenkomstige weerspiegeling, veranderen de reflecties in iemands veld mee met wat er verandert aan de andere zijde. Vandaar dat het vermogen van op afstand kijken waar sommige mensen over spreken, is dat iemand dingen ziet binnen het bereik van zijn eigen dimensieveld. Wanneer iemand zijn cultivatie binnen de Wet van de Drie Rijken heeft voltooid, zal hij de dingen niet langer zo zien. Hij zal ze rechtstreeks zien. Dat wordt "de goddelijke kracht van de Boeddha Wet" genoemd, een kracht die ongeëvenaard is.

Wat houdt het vermogen van op afstand kijken binnen de Wet van de Drie Rijken dan precies in? Ik zal het aan iedereen uitleggen. Binnen dit dimensieveld heeft een mens een spiegel in zijn voorhoofd. De spiegel van iemand die geen cultivatie beoefent zit vast en is naar hem toe gericht, terwijl de spiegel van iemand die cultivatie beoefent omdraait. Wanneer het vermogen van op afstand kijken op het punt staat te verschijnen,

begint de spiegel heen en weer te draaien. Het is bekend dat een film vierentwintig beelden per seconde weergeeft, wat vloeiende bewegingen voortbrengt. Als er minder dan vierentwintig beelden per seconde worden weergegeven, lijkt het alsof het beeld verspringt. De rotatie van de spiegel is sneller dan vierentwintig beelden per seconde. De spiegel houdt de beelden die het opvangt vast en draait dan naar je toe zodat je ze kunt zien. Op het moment dat het weer omdraait, worden de beelden gewist. Dan vangt het weer beelden op, draait het weer om en wist het die beelden weer. De spiegel draait voortdurend om, vandaar dat wat je ziet in beweging is. Zo laat het je de dingen zien die het binnen je dimensieveld opvangt. Dat zijn dingen die vanuit het grote universum worden weergegeven.

Hoe kan iemand dan zien wat er zich achter zijn lichaam bevindt? Hoe kan zo'n kleine spiegel alles rond iemands lichaam opvangen? Iedereen weet dat wanneer iemands Hemels Oog is geopend voorbij het Hemels Zicht en op het punt staat het Wijsheid Zicht te bereiken, het voorbij onze dimensie reikt. Op dit moment, wanneer de doorbraak op het punt staat te gebeuren, verandert het Hemels Oog. Wanneer het naar objecten kijkt, bestaan ze niet meer. Mensen zijn verdwenen, muren zijn verdwenen, alles is verdwenen en er bestaat geen materie meer. Dat wil zeggen dat wanneer je in deze specifieke dimensie verder in de diepte kijkt, je zult merken dat mensen niet langer bestaan en er alleen nog een spiegel binnen de werkingssfeer van je dimensieveld staat. Deze spiegel die zich in je dimensieveld bevindt is net zo groot als jouw hele dimensieveld, dus wanneer hij heen en weer draait zal er niets zijn dat hij niet opvangt. Hij kan alles binnen de werkingssfeer van jouw dimensieveld opvangen, zolang het correspondeert met iets wat van het universum is. Dit is wat we het vermogen van op afstand kijken noemen.

Wanneer wetenschappers die zijn gespecialiseerd in het bestuderen van het menselijk lichaam dit vermogen testen,

kunnen ze het meestal gemakkelijk verwerpen. De reden hiervoor is de volgende. Ze vragen de testpersoon bijvoorbeeld: "Wat is een familielid van een bepaald persoon thuis in Beijing aan het doen?" Nadat de naam en algemene informatie van dit familielid zijn gegeven, kan hij het zien. Hij zal beschrijven hoe het gebouw eruitziet, hoe de deur moet worden binnengegaan en hoe, wanneer je de kamer betreedt, de kamer is gemeubileerd. Alles wat hij zegt is juist. Wat is het familielid aan het doen? Hij zegt dat het familielid aan het schrijven is. Om het te verifiëren zullen ze het familielid opbellen en vragen: "Wat bent u nu aan het doen?" "Ik ben aan het eten." Dit komt dus niet overeen met wat de testpersoon zag. In het verleden was dit de reden voor het niet erkennen van dit vermogen. Maar de omgeving die de testpersoon zag was helemaal juist. Omdat er tussen onze dimensie en tijd – wat we tijdruimte noemen – en de tijdruimte waar het vermogen bestaat een tijdsverschil is, is het concept van tijd aan beide zijden verschillend. Zojuist was hij iets aan het schrijven en nu is hij aan het eten. Er is zo'n tijdsverschil. Vandaar dat het nutteloos is als wetenschappers die onderzoek doen naar het menselijk lichaam conclusies trekken en onderzoek doen op basis van conventionele theorieën of de moderne wetenschap, zelfs als ze dat nog tienduizend jaar doen. De reden is dat deze dingen in de eerste plaats al gewone mensen te boven gaan. Dus het denken van mensen zou moeten veranderen en ze zouden zulke dingen niet meer op die manier moeten proberen te begrijpen.

Het vermogen van het lot kennen

Er is nog een vermogen dat direct gerelateerd is aan het Hemels Oog, genaamd het lot kennen. Tegenwoordig zijn er zes vermogens in de wereld die publiekelijk worden erkend, waaronder het Hemels Oog, op afstand kijken en het lot kennen. Wat is het lot kennen? Het is dat iemand in staat is de toekomst en het verleden van een mens te kennen. Als het vermogen groot

is, is hij in staat de opkomst en ondergang van een samenleving te kennen. Met een nog groter vermogen kan hij wetmatigheden zien in de veranderingen van het gehele hemellichaam. Dat is allemaal mogelijk met het vermogen van het lot kennen. Dat komt omdat materie volgens bepaalde wetmatigheden beweegt, en elk object dat in een specifieke dimensie aanwezig is ook een vorm van bestaan heeft in vele andere dimensies. Laten we een voorbeeld geven: als iemands lichaam beweegt, zullen de cellen in zijn lichaam ook meebewegen en in de microkosmos zullen alle elementen zoals alle moleculen, protonen, elektronen en de kleinste deeltjes ook meebewegen. Ook al hebben ze hun eigen onafhankelijke vorm van bestaan, de vormen van het lichaam die in andere dimensies bestaan zullen eveneens een verandering ondergaan.

Hebben we niet gezegd dat materie niet vergaat? Wanneer mensen iets in deze dimensie doen, zoals wanneer iemand zijn handen beweegt om iets te doen, zal het een materieel bestaan hebben in een andere specifieke dimensie. Wat mensen ook doen, het laat een beeld en een boodschap achter. Die dingen vergaan niet in die andere dimensie en zullen daar voor altijd bestaan. Dus zodra iemand met vermogens naar de beelden kijkt die bestaan in het verleden, weet hij wat er is gebeurd. Wanneer je in de toekomst het vermogen van het lot kennen hebt, kijk dan eens naar de vorm van deze lezing hier vandaag en je zult zien dat die nog altijd bestaat. Het bestaat daar nu al tegelijkertijd. Wanneer een mens incarneert, zal in een bepaalde dimensie waar geen concept van tijd is, zijn hele leven tegelijkertijd al bestaan. Sommigen hebben daar zelfs meer dan één leven.

Sommige mensen denken misschien: “Zijn onze persoonlijke worstelingen en inspanningen om onszelf te veranderen dan overbodig?” Ze kunnen het niet accepteren. In feite kun je door je eigen streven kleine dingen in je leven veranderen. Sommige kleine dingen kunnen door je eigen streven worden veranderd.

Maar juist omdat je hard je best doet om je leven te veranderen, krijg je misschien karma. Als dat niet zo was, zou het probleem van het genereren van karma en de kwestie van het doen van goede en slechte dingen niet bestaan. Wanneer iemand erop staat om dingen op zijn manier te doen, zal hij voordeel behalen ten koste van anderen en daarmee iets slechts hebben gedaan. Daarom wordt er in cultivatie steeds weer op gewezen dat je de natuurlijke gang van zaken moet volgen. Dat is het principe. Dit is omdat je anderen kunt schaden door je inspanningen. Als je leven deze dingen in de eerste plaats al niet bevat, maar je hebt in de wereld verkregen wat aan een ander toebehoort, zul je hem iets verschuldigd zijn.

Wat grote gebeurtenissen betreft, die kan een gewoon mens niet veranderen, zelfs niet als hij dat zou willen. Maar er is een manier om dat wel te doen: iemand kan zijn leven veranderen als hij alleen maar slechte dingen doet en voor geen enkel kwaad terugdeinst. Wat hem echter te wachten staat is complete vernietiging. Vanuit een hoger niveau zien we dat wanneer iemand overlijdt, zijn ziel niet vergaat. Hoe komt het dat zijn ziel niet vergaat? We hebben gezien dat wanneer iemand is overleden, zijn lijk in het mortuarium in feite niets meer is dan de cellen van het menselijk lichaam in onze dimensie. Al het celweefsel van de interne organen en alle cellen in het gehele menselijk lichaam worden in deze dimensie ontbonden. Maar zijn lichamen in andere dimensies die gemaakt zijn van materiedeeltjes die kleiner zijn dan moleculen, atomen, protonen etc., zijn helemaal niet dood. Die lichamen bestaan in andere dimensies, die bestaan nog altijd in dimensies in de microkosmos. Maar voor iemand die allerlei soorten slechte dingen doet wacht de desintegratie van al zijn cellen. In het boeddhisme wordt dit “de complete vernietiging van lichaam en geest” genoemd.

Er is een andere manier waarop iemand zijn leven kan veranderen en dat is echt de enige manier. Dat is dat deze

persoon van nu af aan het pad van cultivatie volgt. Waarom kan iemands leven worden veranderd als hij het pad van cultivatie volgt? Wie kan dit soort dingen gemakkelijk veranderen? Zodra hij eraan denkt om het pad van cultivatie te nemen, zodra deze gedachte opkomt, schittert het als goud en doet het de wereld van tien richtingen zinderen. Het concept van het universum volgens de Boeddha School wordt uitgedrukt in de theorie van de wereld van tien richtingen. In de ogen van hogere levens is het leven van een mens niet bedoeld om alleen maar mens te zijn. Volgens hogere levens is het leven van een mens ontstaan in de ruimte van het universum en heeft het dezelfde aard als het universum; het is goed en vriendelijk en is samengesteld uit de materie Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid. Een leven heeft echter ook sociale contacten. Tijdens sociale interacties in de samenleving zijn sommige levens slecht geworden en dus zakken ze naar een lager niveau. Wanneer ze niet op dat niveau kunnen blijven en weer slechter worden, zullen ze naar een nog lager niveau zakken. Ze blijven zakken en zakken, totdat ze uiteindelijk tot dit niveau van gewone mensen zijn gezakt.

Op dit niveau zou zo iemand moeten worden vernietigd en geëlimineerd. Maar vanuit hun enorme compassie hebben de grote verlichten met opzet zo'n dimensie als die van onze menselijke wereld gecreëerd. In deze dimensie wordt hem dit extra stoffelijk lichaam van een mens gegeven, evenals dit extra paar ogen dat alleen objecten kan zien in deze materiële dimensie van ons. Met andere woorden, de mens is terechtgekomen in een wereld waarin hij is verdwaald. Hierdoor kan hij het universum niet meer zien zoals het werkelijk is, een situatie die gezien kan worden in alle andere dimensies. In deze verdwaalde staat, in deze toestand, wordt hem deze kans gegeven. Omdat hij verdwaald is, lijdt hij ook het meest. Dit lichaam wordt hem gegeven om hem te laten lijden. Als iemand vanuit deze dimensie wil terugkeren, spreken ze in de cultivatiemethoden van de Tao School over het terugkeren

naar zijn oorsprong en ware zelf. Als hij het hart voor cultivatie heeft, betekent het dat zijn Boeddha-natuur is verschenen. Dit hart wordt gezien als het meest waardevol en daarom wordt hij geholpen. Zelfs onder zulke ellendige omstandigheden is hij niet verloren en wil hij terugkeren. Daarom zullen ze hem helpen, onvoorwaardelijk helpen. Ze zullen hem met wat dan ook helpen. Waarom kunnen we dit doen voor personen die cultiveren, maar niet voor gewone mensen? Dit is de reden.

Als je als gewoon mens je ziekten wilt genezen, kunnen we dus niets voor je doen. Een gewoon mens is een gewoon mens en gewone mensen moeten nu eenmaal in de toestand van de gewone menselijke wereld verkeren. Veel mensen zeggen dat Boeddha's alle wezens redden en dat de Boeddha School spreekt van alle wezens redden. Laat me je vertellen dat je alle boeddhistische geschriften kunt controleren en geen van hen zal zeggen dat het behandelen van ziekten voor gewone mensen wordt beschouwd als het redden van alle wezens. Het zijn die nep-Qigongmeesters die de laatste jaren verwarring hebben gezaaid over dit onderwerp. Die ware Qigongmeesters, degenen die de weg hebben gebaand, vroegen je helemaal niet om ziekten te behandelen voor andere mensen. Ze onderwezen je alleen om zelf oefeningen te doen en zo ziekten te verwijderen en gezond te blijven. Jij bent een gewoon mens. Hoe kun je ziekten genezen na het twee dagen te hebben bestudeerd? Is dat niet anderen bedriegen? Voedt dat niet je gehechtheden? Dat is streven naar roem en rijkdom en naar dingen die het gewone te boven gaan om mee te pronken onder gewone mensen! Dat is absoluut niet toegestaan. Vandaar dat hoe meer sommige mensen iets nastreven, hoe onwaarschijnlijker het is dat ze het zullen verkrijgen. Het is niet toegestaan dat je het zo doet en het is ook niet toegestaan dat je de staat waarin de gewone wereld verkeert naar believen ruïneert.

Er is zo'n principe in dit universum dat wanneer je wilt terugkeren naar je oorsprong en ware zelf, anderen je zullen

helpen. Ze denken dat een menselijk leven zou moeten terugkeren naar waar het vandaan komt in plaats van te verblijven onder gewone mensen. Als de mens helemaal geen ziekten meer zou hebben en in alle comfort zou leven, zou je niet eens een hemelse onsterfelijke willen worden, zelfs niet als je de kans kreeg. Geen ziekten hebben en ook geen leed ondergaan, alles hebben wat je maar wilt, hoe prachtig zou dat niet zijn. Het zou werkelijk een wereld van hemelse onsterfelijken zijn. Maar het is omdat je slecht bent geworden dat je tot dit niveau bent gezakt en dus zul je je niet comfortabel voelen. Mensen kunnen in een wereld waarin ze zijn verdwaald gemakkelijk iets slechts doen, iets wat in het boeddhisme de cyclus van karmische vergelding wordt genoemd. Vandaar dat wanneer mensen een of andere beproeving ondergaan of wanneer mensen iets slechts overkomt, dat meestal is om hun karma af te lossen in de cyclus van karmische vergelding. In het boeddhisme wordt ook gezegd dat Boeddha's overal zijn. Met een handbeweging van één Boeddha kunnen alle ziekten van de gehele mensheid verdwijnen. Dat kan absoluut. Met zoveel Boeddha's die er zijn, waarom doen ze dat dan niet? Een mens moet leed ondergaan, omdat hij in het verleden iets slechts heeft gedaan en schulden heeft gemaakt. Als je iemand zou genezen, komt dat neer op het schenden van de principes van het universum. Het zou betekenen dat deze persoon iets slechts mag doen zonder de schuld aan anderen te hoeven terugbetalen. Dat is niet toegestaan. Vandaar dat iedereen de staat waarin de gewone menselijke wereld verkeert behoudt en niemand die wil ruïneren. De enige manier om een staat van welzijn vrij van ziekten en ware bevrijding te bereiken, is door te cultiveren! Mensen volgens een ware leer laten cultiveren – alleen dat is het werkelijk redden van alle wezens.

Hoe komt het dan dat veel Qigongmeesters ziekten kunnen genezen? Waarom hebben ze het over het genezen van ziekten? Misschien hebben sommige mensen over deze vraag nagedacht. De meerderheid van deze Qigongmeesters volgt geen juist pad.

Ware Qigongmeesters zien in de loop van hun cultivatie dat alle levende wezens lijden. Uit compassie, uit medelijden, helpen ze hen. Dat is toegestaan. Maar ze kunnen geen ziekten genezen. Ze kunnen een ziekte slechts tijdelijk voor je onderdrukken of vooruitschuiven, zodat je de ziekte nu niet krijgt maar later. Ze stellen de ziekte uit naar later of transformeren die voor je en hevelen het over naar het lichaam van een familielid. Maar werkelijk het karma volledig voor je elimineren kunnen ze niet. Het is niet toegestaan om dit zomaar te doen voor een gewoon mens, het kan alleen worden gedaan voor iemand die cultiveert. Dat is het principe.

De betekenis van het gezegde "het redden van alle wezens" waar de Boeddha School over spreekt, is dat je naar een hoger niveau wordt gebracht vanuit de meest ellendige toestand van gewone mensen. Je zult nooit meer hoeven te lijden en bevrijd zijn. Dat is wat het betekent. Sprak Sakyamuni niet over het bereiken van de andere oever, die van *Nirwana*? Dat is wat hij werkelijk bedoelde met het redden van alle wezens. Stel dat je een luxe leven zou leiden onder gewone mensen en veel geld zou hebben, zodat zelfs je matras met geld gevuld was en je helemaal niets te lijden had. Je zou dan geen hemelse onsterfelijke willen worden, zelfs niet als je de kans kreeg. Als je iemand bent die cultiveert kan je levenspad worden veranderd. Alleen door te cultiveren kan het worden veranderd.

De vorm die het vermogen van het lot kennen aanneemt, is dat er op het voorhoofd zoiets verschijnt als een klein televisiescherm. Sommige mensen hebben het op het voorhoofd, sommigen hebben het dicht bij het voorhoofd en sommigen hebben het aan de binnenkant van het voorhoofd. Sommige mensen kunnen het zien met gesloten ogen en als hun vermogen sterk is, kunnen sommigen het zien met geopende ogen. Hoe dan ook, omdat het iets is binnen het bereik van iemands dimensieveld kunnen anderen het niet zien. Met andere woorden, nadat dit vermogen verschijnt, moet er nog een ander

vermogen zijn dat dient als drager om de scènes die in andere dimensies worden gezien, hier weer te geven. Dan kunnen die in het Hemels Oog worden gezien. Hij kan de toekomst en het verleden van iemand heel nauwkeurig zien. Hoe goed het voorspellen van de toekomst met hexagrammen ook mag werken, kleinere gebeurtenissen en details kunnen niet worden voorspeld. Maar iemand met het vermogen van het kennen van het lot kan dingen heel duidelijk zien, inclusief de tijd van het jaar. De details van de veranderingen kunnen allemaal worden gezien, omdat wat hij ziet de werkelijke weerspiegeling is van mensen en dingen in andere dimensies.

Zolang jullie in Falun Dafa cultiveren, zal het Hemels Oog voor iedereen worden geopend. Maar we zullen de paar vermogens waar we het ook over hebben gehad niet ontsluiten. Met het voortdurend verhogen van je niveau zal het vermogen van het lot kennen vanzelf verschijnen. In de toekomst zul je in je cultivatie zo'n situatie tegenkomen. Wanneer zo'n vermogen verschijnt, zul je weten wat er gebeurt. Vandaar dat we je al deze Wetten van het universum en principes uitleggen.

Niet meer binnen de Vijf Elementen zijn en de Drie Rijken verlaten

Wat is "niet meer binnen de Vijf Elementen zijn en de Drie Rijken verlaten"? Dat is een zeer gevoelige kwestie om ter sprake te brengen. In het verleden spraken veel Qigongmeesters over dit onderwerp. Ze raakten verstrikt in vragen van hen die niet in Qigong geloofden. "Wie van jullie Qigongbeoefenaars heeft de Vijf Elementen verlaten en bevindt zich niet meer binnen de Drie Rijken?" Sommige mensen zijn geen Qigongmeester en ze beweren zelf dat ze Qigongmeester zijn. Als ze het niet duidelijk kunnen uitleggen, zouden ze moeten zwijgen. Toch durven ze erover te praten en anderen snoeren hun dan de mond. Dit heeft grote schade toegebracht aan cultivatiekringen en een

grote warboel veroorzaakt. Mensen hebben dit vervolgens gebruikt om Qigong aan te vallen. “Niet meer binnen de Vijf Elementen zijn en de Drie Rijken verlaten” is een uitdrukking in cultivatiekringen die afkomstig is van religies. Het is ontstaan in religies. Daarom kunnen we niet praten over dit onderwerp zonder haar historische achtergrond en de omstandigheden van die tijd in beschouwing te nemen.

Wat is “niet meer binnen de Vijf Elementen zijn”? Zowel de oud-Chinese natuurkunde als de moderne natuurkunde is van mening dat de Vijf Elementenleer uit China correct is. Het is waar dat alles wat bestaat in ons universum is opgebouwd uit de Vijf Elementen metaal, hout, water, vuur en aarde. En dus praten we over de Vijf Elementenleer. Als gezegd wordt dat iemand voorbij de Vijf Elementen is gegaan, betekent dat in moderne taal dat hij voorbij onze materiële wereld is gegaan. Dat klinkt erg ongelooflijk. Denk eens over deze kwestie na iedereen. Een Qigongmeester bezit cultivatie-energie. Ik ben getest en heel veel Qigongmeesters hebben ook allemaal testen ondergaan, testen om hun energie te meten. De materiële elementen in deze cultivatie-energie kunnen worden gedetecteerd door de vele apparaten die we tegenwoordig hebben. Met andere woorden, zolang er zo’n apparaat is kunnen de elementen die worden uitgestraald door een Qigongmeester en het bestaan van zijn cultivatie-energie worden gedetecteerd. De apparaten die we tegenwoordig hebben kunnen infrarode stralen, ultraviolette stralen, ultrasone golven, infrasone geluiden, elektriciteit, magnetische krachten, gammastralen, atomen en neutronen detecteren. Qigongmeesters hebben al deze substanties. Er zijn ook substanties die door sommige Qigongmeesters worden uitgestraald die niet kunnen worden gedetecteerd, omdat er geen apparaat voor is. Zolang er een apparaat voor is, kan het worden gedetecteerd. Ze hebben ontdekt dat de substanties die Qigongmeesters uitstralen buitengewoon rijk zijn.

Onder invloed van een speciaal elektromagnetisch veld kunnen Qigongmeesters een krachtig en zeer mooi aura uitstralen. Hoe groter de kracht van hun cultivatie-energie is, des te groter is het energieveld dat ze uitstralen. Gewone mensen hebben eveneens een aura, een zeer zwak aura. Mensen die onderzoek doen naar hoge-energiefysica geloven dat energie uit deeltjes bestaat zoals neutronen en atomen. Veel Qigongmeesters zijn getest. Alle Qigongmeesters die relatief bekend zijn hebben testen ondergaan. Ook ik werd getest en ze stelden vast dat ik tachtig tot honderdzeventig keer meer gammastralen en thermische neutronen uitstraalde dan normale materie. Op dat moment bereikte de wijzer van het testapparaat zijn limiet. Omdat de naald van het testapparaat het einde had bereikt, wisten ze uiteindelijk niet hoeveel meer energie ik had. Zulke krachtige neutronen, dat is gewoon onvoorstelbaar! Hoe kan iemand zulke krachtige neutronen uitstralen? Dit bewijst dat wij Qigongmeesters cultivatie-energie hebben, dat we energie hebben. Dit is bevestigd door de wetenschappelijke en technologische gemeenschap.

Om voorbij de Vijf Elementen te gaan, moet je een cultivatiemethode volgen voor zowel lichaam als geest. Bij cultivatiemethoden die niet lichaam en geest cultiveren wordt alleen de cultivatie-energie verhoogd die iemands niveau bepaalt. Een cultivatiemethode die niet het lichaam cultiveert bekommert zich niet om deze kwestie, omdat het geen aandacht besteedt aan voorbij de Vijf Elementen gaan. In een cultivatiemethode voor zowel lichaam als geest wordt energie in alle cellen van het lichaam opgeslagen. De energiekorrels die worden uitgestraald door een gewone beoefenaar van cultivatie of door iemand die net is begonnen met het opbouwen van zijn cultivatie-energie, zijn zeer grof. Er zitten gaten tussen en de dichtheid ervan is laag. Daarom heeft het weinig kracht. Wanneer iemands niveau hoger wordt, is het mogelijk dat zijn energiedichtheid honderd keer, duizend keer of honderd miljoen keer hoger is dan de dichtheid van gewone watermoleculen. Dat

is omdat hoe hoger iemands niveau is, hoe groter de dichtheid is, hoe fijner de energiekorrels zijn en hoe krachtiger de energie is. Wanneer dat gebeurt, wordt de energie opgeslagen in elke cel van het lichaam en niet alleen in elke cel van het lichaam in deze materiële dimensie van ons, maar ook in alle cellen van de lichamen in andere dimensies die bestaan uit moleculen, atomen, protonen en elektronen, helemaal tot in de cellen in de extreme microkosmos. Ze zijn allemaal gevuld met deze energie. Na verloop van tijd is het lichaam van de persoon volledig gevuld met die materie van hoge energie.

Deze materie van hoge energie heeft intelligentie en is erg vaardig. Wanneer er meer van is, wanneer de dichtheid ervan groot is en het alle cellen van het lichaam vult, zal het in staat zijn om de menselijke fysieke cellen, de meest incompetente cellen, te onderdrukken. Zodra de cellen onderdrukt zijn, vindt er geen stofwisseling meer plaats. Uiteindelijk zal het de cellen van het menselijk stoffelijk lichaam volledig vervangen. Natuurlijk is dat gemakkelijk gezegd, maar het is een langzaam proces van cultivatie om dit stadium te bereiken. Wanneer je cultivatie dit stadium heeft bereikt, zullen alle cellen in je lichaam zijn vervangen door deze materie van hoge energie. Denk er eens over na iedereen, is je lichaam nog altijd gemaakt van de Vijf Elementen? Is het nog altijd materie van onze dimensie? Het is al gemaakt van de materie van hoge energie verzameld uit andere dimensies. Ook deugd is samengesteld uit materie die in andere dimensies bestaat. Het is ook niet onderhevig aan de beperkingen van het tijdveld van deze dimensie waarin wij ons bevinden.

De moderne wetenschap is van mening dat tijd een veld heeft. Als iets niet binnen het bereik van een tijdveld is, wordt het niet beperkt door die tijd. In andere dimensies is het concept van tijd en ruimte anders dan bij ons. Hoe kan de tijd hier dan materie van andere dimensies beperken? Het heeft daar helemaal geen effect op. Denk er eens over na iedereen, ben

je op dat moment niet buiten de Vijf Elementen? Is je lichaam nog altijd dat van een gewoon mens? Nee, helemaal niet. Maar er is één punt: gewone mensen kunnen het verschil niet zien. Alhoewel je lichaam in zo'n mate is getransformeerd, is dit niet het einde van je cultivatie. Je moet nog altijd doorgaan met het doorbreken van niveaus en omhoog cultiveren. Daarom moet je nog altijd cultiveren onder gewone mensen. Het zou niet werken als mensen je niet zouden kunnen zien.

Wat zal er daarna gebeuren? Hoewel tijdens je cultivatie alle moleculen van je cellen vervangen zijn door materie van hoge energie, hebben atomen een bepaalde configuratie; de configuratie van moleculen en atoomkernen is niet veranderd. De configuratie van celmoleculen is in een zodanige staat dat ze zacht aanvoelen. De configuratie van botmoleculen is van een zodanige grote dichtheid dat botten hard aanvoelen. De dichtheid van bloedmoleculen is erg laag en dus is bloed vloeibaar. Aan de hand van je uiterlijk voorkomen kan een gewoon mens niet zien wat er in jou is veranderd. De moleculen van je cellen behouden nog altijd hun originele structuur en configuratie; hun structuur is niet veranderd, maar de energie erin wel. Daarom zul je vanaf dat moment niet natuurlijk verouderen en zullen je cellen niet afsterven. Je zult dus voor altijd jong blijven. In de loop van cultivatie zul je er jong uitzien en uiteindelijk zal dat ook zo blijven.

Natuurlijk, wanneer zo'n lichaam door een auto wordt aangereden, kunnen de botten nog steeds breken en wanneer het door een mes wordt gesneden, kan het nog steeds bloeden. Dit is omdat de configuratie van haar moleculen niet is veranderd. Het is alleen dat het niet natuurlijk zal afsterven, het zal niet natuurlijk verouderen en er zal geen stofwisseling in plaatsvinden. Dit is wat we bedoelen met "de Vijf Elementen verlaten". Wat is hier bijgelovig aan? Het kan zelfs worden verklaard met wetenschappelijke principes. Sommige mensen zijn niet in staat om het duidelijk uit te leggen en zeggen zomaar

wat. Dan zullen anderen zeggen dat ze bijgelovig zijn. Aangezien deze uitspraak van religies afkomstig is, is het geen term die door onze moderne Qigong is ontwikkeld.

Wat is "de Drie Rijken verlaten"? Zoals ik laatst zei is de sleutel tot het verhogen van cultivatie-energie het volgende: je cultiveert je moreel karakter en assimileert met de eigenschappen van het universum. De eigenschappen van het universum beperken je dan niet meer. Je moreel karakter verbetert en de elementen van deugd ontwikkelen zich tot cultivatie-energie. Die cultivatie-energie groeit voortdurend omhoog, stijgt op en nadat het tot een hoog niveau is gestegen vormt het een pilaar van cultivatie-energie. Zo hoog als deze pilaar van cultivatie-energie is, zo hoog is je cultivatie-energie. Er is zo'n gezegde: "Dafa is grenzeloos." Het hangt volledig af van je hart om te cultiveren. Tot hoe hoog je kunt cultiveren hangt volledig af van je doorzettingsvermogen en je vermogen om te lijden. Als je je eigen witte materie hebt opgebruikt, kun je door te lijden je zwarte materie transformeren in witte materie. Als dat nog altijd niet genoeg is, kun je ook cultivatie-energie verhogen door de zonden te dragen van je vrienden en familieleden die niet cultiveren. Dit betreft alleen personen die door cultivatie een extreem hoog niveau hebben bereikt. Als gewoon mens die cultiveert zou je niet de gedachte moeten hebben om de zonden van familieleden te dragen. Met zo'n grote hoeveelheid karma kan een doorsnee persoon niet slagen in cultivatie. Ik praat hier over principes op verschillende niveaus.

Wat in religies de Drie Rijken wordt genoemd verwijst naar de negen niveaus van de hemel of de drieëndertig niveaus van de hemel, namelijk de hemelen, de aarde en de onderwereld inclusief alle wezens die daar leven. Er wordt gezegd dat alle levende wezens binnen de drieëndertig niveaus van de hemel het *zesvoudig pad van reïncarnatie* moeten doorlopen. Het zesvoudig pad van reïncarnatie betekent dat iemand een

menselijk wezen is in dit leven en een dier zou kunnen worden in het volgende. In het boeddhisme wordt gezegd: "Maak goed gebruik van de beperkte tijd in dit leven. Als je nu niet cultiveert, wanneer dan wel?" Dat wordt gezegd omdat dieren niet zijn toegestaan om te cultiveren en ze zijn niet toegestaan om te luisteren naar de Wet van het universum. Zelfs als ze cultiveren zullen ze niet een ware goddelijke status verwerven. Als hun cultivatie-energie een hoog niveau bereikt, zullen ze door de hemel worden gedood. Het zou kunnen dat je in enkele honderden jaren geen menselijk lichaam verkrijgt. Misschien verkrijg je het na duizend jaar. Wanneer je een menselijk lichaam verkrijgt, weet je het niet eens te waarderen. Als je in een steen reïncarneert, kom je er in geen tienduizend jaar uit. Als dat stuk steen niet wordt verpulverd of weg erodeert, zul je er nooit uit kunnen komen. Hoe moeilijk is het niet om een menselijk lichaam te verkrijgen! Als iemand echt Dafa – de Grote Weg van het universum – kan verkrijgen, heeft deze persoon gewoonweg erg veel geluk. Het is moeilijk om een menselijk lichaam te verkrijgen. Dat is wat het betekent.

In onze cultivatiemethode spreken we over niveaus. Je niveau hangt volledig af van je eigen cultivatie. Als je de Drie Rijken wilt ontstijgen en je pilaar van cultivatie-energie is gecultiveerd tot een erg hoog niveau, heb je de Drie Rijken dan niet doorbroken? Wanneer sommige mensen de zittende meditatie doen, verlaat hun ziel hun lichaam en gaat het in een mum van tijd naar een zeer hoog niveau. Een leerling schreef me om zijn ervaringen te delen: "Meester, ik ben tot een bepaald niveau van de hemel omhooggegaan en heb enkele scènes gezien." Ik zei tegen hem: "Ga nog wat verder omhoog." Hij zei: "Ik kan het niet. Ik durf niet verder omhoog te gaan, ik kan niet verder omhooggaan." Waarom? Omdat zijn pilaar van cultivatie-energie slechts zo hoog was en hij omhoog was gegaan door op zijn pilaar van cultivatie-energie te gaan zitten. Dat is zijn staat van verwezenlijking waar in het boeddhisme over wordt gesproken. Hij had zich omhoog gecultiveerd

tot die staat van verwezenlijking. Maar voor een beoefenaar van cultivatie is daarmee nog niet de top van zijn staat van verwezenlijking bereikt. Hij is nog steeds voortdurend aan het stijgen, voortdurend omhoog aan het gaan en zich voortdurend aan het verbeteren. Als je pilaar van cultivatie-energie de grens van de Drie Rijken heeft doorbroken, heb je dan niet de Drie Rijken verlaten? We hebben het eens onderzocht en ontdekt dat de Drie Rijken zoals vermeld in religies slechts binnen het gebied van onze negen hoofdplaneten is. Sommige mensen spreken over tien hoofdplaneten. Ik zeg dat dat helemaal niet bestaat. Ik heb gezien dat in het verleden de pilaar van cultivatie-energie van sommige Qigongmeesters voorbij het Melkwegstelsel reikte. Ze waren behoorlijk hoog en waren de Drie Rijken allang voorbij. Dit "verlaten van de Drie Rijken" waar ik net over sprak is eigenlijk een kwestie van niveaus.

Het probleem van nastreven

Veel mensen komen naar de plekken waar we cultiveren met een gehechtheid aan nastreven. Sommige mensen streven vermogens na, sommigen willen naar theorieën luisteren, sommigen willen ziekten genezen en sommigen proberen ook een Wetswiel te verkrijgen. Er zijn allerlei soorten mentaliteiten. Nog anderen zeggen: "Thuis zit iemand die niet in staat is de lezingen bij te wonen. Ik zal wat lesgeld betalen. Geeft u hem alstublieft een Wetswiel." We hebben er zoveel generaties over gedaan en er is een extreem lange periode overheen gegaan – als we het getal noemen, zouden mensen schrikken – een Wetswiel is iets wat zo'n lange periode heeft geduurd om te vormen en jij wilt enkele tientallen *yuan* uitgeven om het te kopen? Waarom kunnen we het je onvoorwaardelijk geven? Het is omdat je wilt cultiveren. Zo'n hart kan niet worden gekocht met welke hoeveelheid geld dan ook. Het is omdat je Boeddha-natuur is verschenen dat we zoiets doen.

Je houdt vast aan de gehechtheid aan nastreven. Kom je alleen maar daarvoor? Waar je in je gedachten ook aan denkt, mijn *Wetslichamen* in andere dimensies weten het allemaal. Omdat de concepten van tijd en ruimte aan beide zijden niet hetzelfde zijn, is de vorming van je gedachten bekeken vanuit een andere dimensie, een extreem traag proces. Ze zullen alles weten nog voordat je eraan denkt. Daarom zou je je incorrecte gedachten moeten opgeven. In de Boeddha School spreken we over voorbestemde relaties. Het is vanwege jullie voorbestemde relatie dat jullie hier allemaal zijn gekomen. Als je het hebt verkregen, moest je het misschien verkrijgen. Vandaar dat je het zou moeten koesteren en niet zou moeten vasthouden aan welke gehechtheid aan nastreven dan ook.

In het verleden, bij het cultiveren in religies, legde de Boeddha School de nadruk op leegte: nergens aan denken en de poort van leegte binnengaan. De Tao School legde de nadruk op het niets: niets hebben, niets willen en niets nastreven. Beoefenaars van cultivatie zeggen: "Zet je gedachten op het beoefenen van cultivatie en niet op het verkrijgen van cultivatie-energie." Als je cultiveert door een staat zonder intentie te behouden en jezelf alleen bezighoudt met de cultivatie van je moreel karakter, zul je doorbraken maken in je niveau en vanzelf de dingen verkrijgen die je zou moeten verkrijgen. Als je iets niet kunt opgeven, is dat dan geen gehechtheid? We onderwijzen je hier meteen vanaf het begin een leer van zo'n hoog niveau, dan zijn de eisen aan je moreel karakter natuurlijk ook hoog. Vandaar dat je de Wet van het universum niet kunt komen bestuderen door vast te houden aan de gehechtheid aan nastreven.

Om verantwoordelijk te zijn ten aanzien van iedereen leiden we je naar de juiste weg en moeten we deze Wet van het universum grondig aan je uitleggen. Wanneer iemand het Hemels Oog nastreeft, zal dit Hemels Oog zichzelf blokkeren en je vergrendelen. Bovendien vertel ik iedereen dat alle

vermogens die tijdens cultivatie binnen de Wet van de Drie Rijken verschijnen, oorspronkelijke aangeboren vermogens zijn van dit stoffelijk lichaam. Tegenwoordig noemen we ze bovennatuurlijke vermogens. Ze kunnen alleen een effect hebben in de dimensie hier, in deze dimensie van ons, en gewone mensen beïnvloeden. Waarom streef je die onbenullige vermogens en vaardigheden na? Je blijft ze maar nastreven, maar nadat je het niveau voorbij de Wet van de Drie Rijken hebt bereikt, zullen ze geen effect meer hebben in andere dimensies. Wanneer je het cultivatieniveau voorbij de Wet van de Drie Rijken hebt bereikt, moeten al deze vermogens worden weggegooid en in een erg diepe dimensie worden geperst voor bewaring. In de toekomst zullen ze alleen maar dienen als een verslag van je cultivatieproces. Ze kunnen slechts zo'n kleine rol spelen.

Nadat iemand voorbij de Wet van de Drie Rijken is gegaan, moet hij helemaal opnieuw beginnen met cultiveren. Zoals ik zojuist heb vermeld is dat lichaam een lichaam dat voorbij de Vijf Elementen is gegaan, het is een Boeddha-lichaam. Zal zo'n lichaam niet een Boeddha-lichaam worden genoemd? Dit Boeddha-lichaam moet helemaal opnieuw beginnen met cultiveren en er zullen opnieuw vermogens beginnen te verschijnen. In plaats van ze vermogens te noemen worden ze nu de goddelijke krachten van de Boeddha Wet genoemd. De macht daarvan is oneindig en ze hebben invloed op iedere dimensie. Zij zijn het die werkelijk een effect hebben. Wat voor nut heeft het dat je vermogens nastreeft? Voor al diegenen die vermogens nastreven, wil je ze niet gebruiken onder gewone mensen en ermee pronken onder gewone mensen? Zo niet, waar wil je ze anders voor gebruiken? Ze kunnen niet worden gezien en niet worden aangeraakt. Als je zegt dat je ze alleen als versiering wilt gebruiken, kun je dan niet beter iets kiezen dat er mooi uitziet? Ik kan je garanderen dat je onbewust het doel hebt om ze te gebruiken. Ze kunnen niet worden nagestreefd als gewone menselijke vaardigheden. Het zijn dingen die het

gewone compleet te boven gaan. Je zult niet worden toegestaan om er onder gewone mensen mee te pronken. Pronken op zich is een erg sterke gehechtheid. Het is een buitengewoon slechte gehechtheid die een beoefenaar van cultivatie moet opgeven. Het zal al helemaal niet gaan als je er geld mee wilt verdienen of er een fortuin mee wilt maken of als je wenst je persoonlijke doelen onder gewone mensen ermee te bereiken. Dat is het gebruiken van dingen van hoge niveaus om de gewone wereld te verstoren, om de gewone wereld te beschadigen. Zulke gedachten zijn nog erger. Daarom is het niet toegestaan dat deze vermogens zomaar worden gebruikt.

Meestal verschijnen vermogens aan de twee uiteinden van het leven: bij kinderen en bij oudere mensen. Met name oudere vrouwen kunnen meestal hun moreel karakter goed behouden zonder veel gehechtheden onder gewone mensen. Nadat hun vermogens zijn verschenen, kunnen ze zich gemakkelijk beheersen zonder het verlangen om ermee te pronken. Waarom verschijnen vermogens niet zo gemakkelijk bij jonge mensen? Met name jonge mannen willen nog steeds een poging doen om een paar persoonlijke doelen in de gewone menselijke wereld te bereiken! Zodra hun vermogens zijn verschenen, zullen ze die gebruiken om hun doelen te bereiken. Het zal absoluut niet worden toegestaan om die te gebruiken voor het realiseren van hun doelen. Daarom zullen hun vermogens niet verschijnen.

Cultivatie is geen kinderspel noch is het een techniek van gewone mensen. Het is een buitengewoon serieuze zaak. Of je wilt cultiveren en of je kunt cultiveren, hangt volledig af van hoe je je eigen moreel karakter verhoogt. Het zal verschrikkelijk zijn als iemand echt vermogens kan verkrijgen door ze na te streven. Je zult zien dat hij helemaal niet meer aan cultivatie denkt. Aangezien zijn moreel karakter op het niveau van gewone mensen is en hij zijn vermogens heeft verkregen door nastreven, zou hij misschien allerlei slechte dingen kunnen doen. Er staat veel geld op de bank en hij zou er iets van kunnen wegnemen.

Er zijn veel loterijtickets te vinden op straat en hij zou het lot met de eerste prijs eruit kunnen halen. Waarom gebeuren zulke dingen niet? Sommige Qigongmeesters zeggen: "Als iemand geen belang hecht aan deugd en zijn vermogens verschijnen, kan hij gemakkelijk iets slechts doen." Ik zeg dat dit een verkeerde stelling is. Dat is helemaal niet het geval. Als je geen belang hecht aan deugd en je moreel karakter niet cultiveert, zullen er helemaal geen vermogens verschijnen. Sommige mensen hebben een goed moreel karakter. Maar zodra er op een bepaald niveau vermogens verschijnen, kunnen ze zich daarna niet goed meer beheersen en doen ze dingen die ze niet zouden moeten doen. Zulke gevallen bestaan ook. Zodra ze iets slechts doen, zullen hun vermogens verzwakken of verdwijnen. Zodra ze die verliezen, zijn ze die voor altijd kwijt. Het ergste is nog dat het bij deze mensen gehechtheden kan aanwakkeren.

Sommige Qigongmeesters zeggen dat als je hun Qigong drie of vijf dagen leert, je al ziekten kunt genezen. Dit lijkt wel reclame. Ze zouden Qigonghandelaren moeten worden genoemd. Denk er eens over na iedereen, hoe kun je als gewoon mens ziekten van een ander genezen door gewoon wat van je Qi uit te stralen? De lichamen van gewone mensen hebben Qi en jij hebt ook Qi. Je bent net begonnen met het beoefenen van Qigong en het is alleen omdat je *Laogong punt* is geopend dat je Qi kunt innemen en Qi kunt afgeven. De lichamen van andere mensen hebben ook Qi, dus wanneer je hun ziekte behandelt geneest misschien hun Qi wel jouw ziekte! Hoe kan de ene Qi een andere Qi bedwingen? Qi kan helemaal geen ziekten genezen. Bovendien zul je als je een patiënt behandelt een veld vormen met je patiënt, waardoor al de ziekteverwekkende Qi van de patiënt naar jouw lichaam zal komen. Je hebt er dan net zoveel van als hij. Alhoewel de ziekteverwekkende Qi is geworteld in het lichaam van de patiënt, zul je ook ziek worden als je er te veel van hebt. Zodra je het gevoel hebt dat je ziekten kunt genezen, zul je een praktijk openen om mensen te behandelen. Je zult geen verzoeken afwijzen en een gehechtheid

ontwikkelen. Hoe heerlijk is het niet om ziekten van mensen te kunnen genezen! Waarom kunnen ze worden genezen? Heb je er niet over nagedacht? De lichamen van nep-Qigongmeesters zijn bezeten door entiteiten. Om in hen te geloven hebben ze je wat boodschappen gegeven die verbruikt zullen zijn nadat je drie, vijf, acht of tien patiënten hebt genezen. Het is een soort energieverbruik. Van dan af aan heb je dat beetje energie niet meer. Je hebt zelf geen cultivatie-energie, dus waar kwam het vandaan? Wij Qigongmeesters hebben tientallen jaren gecultiveerd. In het verleden was het niet zo gemakkelijk om te cultiveren. Het is vrij moeilijk als iemand niet vasthoudt aan een ware cultivatiewijze en in plaats daarvan in een afwijkende cultivatiewijze of op een zijweg cultiveert.

Kijk maar naar sommige van die grote Qigongmeesters die vrij beroemd zijn. Ze hebben tientallen jaren gecultiveerd, alleen maar om dat kleine beetje cultivatie-energie te kunnen ontwikkelen. Jij hebt nooit gecultiveerd. Hoe kun je cultivatie-energie hebben na een Qigongklas te hebben bijgewoond? Hoe is dat mogelijk? Daarna ontstaat er een gehechtheid. Zodra de gehechtheid verschijnt en je geen ziekte kunt genezen, word je ongerust. Wanneer ze patiënten behandelen en om hun reputatie te behouden, denken sommige mensen zelfs: "Laat mij deze ziekte krijgen en laat de patiënt genezen." Dat komt niet voort uit compassie. Ze hebben hun gehechtheid aan roem en rijkdom helemaal niet opgegeven. Ze kunnen helemaal geen compassie opbrengen. Ze zijn bang om hun reputatie te verliezen en zouden liever zelf deze ziekte krijgen om hun reputatie te redden. Wat een sterke gehechtheid aan reputatie! Zodra ze zo'n wens uitzenden, wel, dan wordt die ziekte onmiddellijk naar hun lichaam overgeheveld. Het heeft echt dit effect. Ze zullen naar huis gaan met de ziekte, terwijl de patiënt is genezen. Nadat ze de patiënt hebben behandeld, zullen ze thuis lijden. Je denkt dat je een ziekte hebt genezen en als anderen je een Qigongmeester noemen, zul je verheugd zijn en erg voldaan. Is dat geen gehechtheid? En als je geen ziekte kunt

genezen laat je je hoofd zakken en voel je je uitgeblust. Is dit niet vanwege je gehechtheid aan roem en rijkdom? Bovendien komt alle ziekteverwekkende Qi van de patiënten die je hebt behandeld naar jouw lichaam. Die nep-Qigongmeesters leren je hoe je die ziekteverwekkende Qi naar buiten kunt afvoeren, maar ik zeg je dat je het helemaal niet kunt afvoeren, zelfs niet een beetje. Dat is omdat je zelf niet het vermogen hebt om slechte Qi van goede Qi te onderscheiden. Na verloop van tijd wordt je lichaam helemaal zwart vanbinnen en dat is karma.

Wanneer je werkelijk begint te cultiveren wordt het heel moeilijk voor je. Hoe ga je om met karma? Hoeveel moet je niet lijden voordat het wordt getransformeerd in witte materie? Het is erg moeilijk. Vooral iemand met een goed aangeboren fundament heeft gemakkelijker dit probleem. Sommige mensen blijven streven naar het genezen van ziekten. Als je dit streven hebt, ziet een dier het en zal het bezit van je nemen. Dit wordt entiteitbezetenheid genoemd. Wil je geen ziekten genezen? Het zal je dat laten doen. Maar het zal je niet zomaar en zonder een reden ziekten laten genezen. Geen verlies, geen gewin. Het is erg gevaarlijk. Als je het uiteindelijk over jezelf hebt afgeroepen, hoe zul je dan nog kunnen cultiveren? Het zal definitief afgelopen zijn.

Sommige mensen met een goed aangeboren fundament ruilen hun aangeboren fundament met anderen voor karma. Een ziek persoon heeft veel karma. Als je een erg ziek persoon behandelt, zul je je thuis erg oncomfortabel voelen. Nadat ze in het verleden een patiënt hadden behandeld, voelden veel van onze beoefenaars zich zo: de patiënt is genezen en jij keert terug naar huis met een ernstige ziekte. Na verloop van tijd wordt er meer karma naar jou overgeheveld. Je geeft anderen deugd in ruil voor karma. Geen verlies, geen gewin. Alhoewel hetgeen je wilt een ziekte is, moet je nog steeds je deugd inruilen voor karma. Dit universum heeft een principe: als je zelf iets wilt, kan niemand ingrijpen. Dan kan er ook niet worden gezegd dat

je goed bent. Het universum heeft een specifieke regel: wie veel karma heeft, is een slecht mens. Je geeft je eigen aangeboren fundament weg aan een ander voor karma. Hoe kun je met meer karma cultiveren? Je aangeboren fundament zal door die persoon helemaal geruïneerd zijn. Is dat niet beangstigend? De ander is genezen en voelt zich nu goed, maar jij gaat naar huis en lijdt. Als je een paar kankerpatiënten geneest, zul je in hun plaats moeten sterven. Is dat niet gevaarlijk? Zo is het nu eenmaal. Veel mensen kennen het principe erachter niet.

Ga niet af op hoe groot de naamsbekendheid van nep-Qigongmeesters is. Dat iemand goed bekend is, betekent niet noodzakelijk dat hij dingen goed kent. Wat weten gewone mensen? Zodra iets de ronde doet, geloven ze het al. Hoewel je ze nu die dingen ziet doen, schaden ze niet alleen anderen maar ook zichzelf. Je zult zien wat er over een jaar of twee met hen gebeurt. Het is niet toegestaan om cultivatie zo te ondermijnen. Cultivatie kan ziekten genezen, maar het is niet bedoeld om ziekten te genezen. Het is iets wat het gewone te boven gaat. Het is geen vaardigheid onder gewone mensen. Het is absoluut niet toegestaan dat je het naar believen ondermijnt. Tegenwoordig hebben sommige nep-Qigongmeesters de boel verpest. Ze gebruiken Qigong als een manier om roem en rijkdom te vergaren. Het zijn kwaadaardige groepen die hun invloed uitbreiden. Er zijn vele malen meer nep-Qigongmeesters dan echte. Gewone mensen zeggen en doen het allemaal zo en jij gelooft daarin? Je denkt dat Qigong gewoon zo hoort te zijn, maar dat is niet zo. Wat ik heb uitgelegd is het ware principe.

Wanneer er zich tussen gewone mensen verschillende sociale relaties afspelen, zullen mensen uit eigenbelang slechte dingen doen en anderen iets verschuldigd zijn. Ze zullen daar de gevolgen van moeten dragen en voor moeten betalen. Stel dat je zomaar een ziekte behandelt. Hoe kan het worden toegestaan dat je echt een ziekte geneest? Boeddha's zijn overal. Met zo veel van hen, waarom doen ze zoiets dan niet? Hoe prachtig zou

het niet zijn als een Boeddha het alle mensen comfortabel zou maken! Waarom doet hij dat niet? Mensen moeten hun eigen karma aflossen. Niemand durft dit principe te schenden. Tijdens zijn cultivatie mag iemand uit compassie een ander af en toe helpen, maar dat stelt de ziekte alleen maar uit. Als je nu niet lijdt, zul je later lijden. Of het zal in één keer getransformeerd worden, zodat je in plaats van een ziekte te krijgen geld zult verliezen of tegenspoed zult ondergaan. Misschien gaat het zo. Echt iemands karma in één keer elimineren kan alleen worden gedaan voor personen die cultiveren en niet voor gewone mensen. Ik onderwijs hier niet alleen de principes van mijn eigen school. Ik spreek over de waarheid van het hele universum en de werkelijke situatie in cultivatiekringen.

We leren je hier niet om ziekten te behandelen. We leiden je naar de Grote Weg, het juiste pad, en brengen je omhoog. Daarom zeg ik tijdens mijn lezingen altijd dat beoefenaars van Falun Dafa geen ziekten mogen behandelen. Als je ziekten behandelt, ben je geen beoefenaar van Falun Dafa. Aangezien we je naar het juiste pad leiden, wordt tijdens het cultivatieproces binnen de Wet van de Drie Rijken je lichaam keer op keer gezuiverd totdat het volledig is getransformeerd in materie van hoge energie. Hoe kun je cultiveren als je nog steeds dat zwarte spul op je lichaam verzamelt? Dat is karma! Je zult helemaal niet kunnen cultiveren. Met te veel karma zul je het niet kunnen verdragen. Als je te veel lijdt, kun je niet cultiveren. Dat is de reden. Ik heb deze Dafa in de openbaarheid gebracht en je weet misschien nog steeds niet wat ik onderwijs. Aangezien deze Dafa in de openbaarheid kan worden gebracht, is er een manier om het te beschermen. Als je ziekten behandelt voor anderen, zullen mijn Wetslichamen alle dingen terugnemen die aan je lichaam zijn gegeven voor cultivatie. Je bent niet toegestaan zulke waardevolle dingen zomaar te ruïneren voor roem en rijkdom. Als je niet handelt volgens de vereisten van de leer, ben je geen beoefenaar van onze Falun Dafa. Je lichaam zal worden teruggebracht naar het niveau van een gewoon mens

en de slechte dingen zullen aan je worden teruggegeven omdat je een gewoon mens wilt zijn.

Na de lezing van gisteren voelden velen van jullie dat je hele lichaam licht was. Maar een zeer gering aantal mensen met ernstige ziekten zijn de anderen voorgegaan en begonnen zich gisteren oncomfortabel te voelen. Nadat ik gisteren de slechte dingen van je lichaam verwijderde, voelden de meesten van jullie dat je hele lichaam licht was en erg comfortabel. Maar er is in dit universum van ons een principe dat luidt: geen verlies, geen gewin. Het is niet mogelijk om alles voor je te verwijderen. Het is absoluut niet toegestaan dat je zelfs nog niet een klein beetje te verduren hebt. Dat wil zeggen dat we de fundamentele oorzaak van je ziekten en je slechte gezondheid hebben verwijderd. Maar je hebt nog altijd een veld van ziekte. Wanneer iemands Hemels Oog op een erg laag niveau is geopend, kan hij in je lichaam klonten zwarte Qi zien, troebele ziekteverwekkende Qi. Het zijn geconcentreerde klonten zwarte Qi met een hoge dichtheid die zodra ze zich verspreiden, je hele lichaam zullen vullen.

Vanaf vandaag zullen sommige mensen zich over hun hele lichaam kil voelen, alsof ze een zware verkoudheid hebben opgelopen en zelfs hun botten kunnen pijn doen. De meeste mensen zullen zich in een gedeelte van hun lichaam niet lekker voelen – pijn in de benen, licht in het hoofd. De plek in je lichaam waar je voorheen een ziekte had en waarvan je dacht dat het was hersteld door Qigong te beoefenen of die misschien door een Qigongmeester was genezen, zal opnieuw opspelen. Dat is omdat hij die ziekte niet had genezen en hij het alleen maar voor je heeft uitgesteld. Het is nog steeds daar op dezelfde plek, dus als het nu niet terugkomt zal het in de toekomst terugkomen. We moeten het allemaal opgraven en volledig met wortel en al verwijderen. Daarom zul je misschien het gevoel hebben dat je ziekte is teruggekeerd. Dit is om je karma fundamenteel te verwijderen. Vandaar dat je een reactie zult

hebben. Sommige mensen zullen ergens een lichamelijke reactie hebben. Sommigen zullen zich op de één of andere manier oncomfortabel voelen. Verschillende soorten ongemakken zullen zich voordoen. Dit is allemaal normaal. Ik zeg jullie dat ongeacht hoe oncomfortabel je je voelt, je absoluut moet doorgaan met het bijwonen van mijn lezingen. Zodra je het leslokaal binnenloopt, zullen al je symptomen zijn verdwenen en zal er geen enkel gevaar meer zijn. Dit zeg ik tegen iedereen: hoe oncomfortabel de "ziekte" je ook doet voelen, ik hoop dat jullie hier naartoe blijven komen, omdat het moeilijk is om een Boeddha Weg te verkrijgen. Wanneer je je erg oncomfortabel voelt, geeft dat aan dat na het uiterste punt te hebben bereikt de dingen zullen omkeren. Je hele lichaam zal worden gezuiverd. Het moet volledig worden gezuiverd. De hoofdoorzaak van je ziekte is weggenomen. Wat overblijft is alleen dat beetje zwarte Qi dat uit zichzelf naar buiten zal komen om je wat moeilijkheden te laten verduren en wat leed te laten ondergaan. Het is niet mogelijk dat je helemaal niets te verduren hebt.

In de gewone menselijke wereld wedijver je met anderen voor roem en rijkdom. Je kunt niet goed eten of slapen en je lichaam is in een zeer slechte staat. Wanneer je lichaam vanuit een andere dimensie wordt gezien, zijn je botten allemaal zwart. Met zo'n lichaam is het onmogelijk dat je helemaal geen reacties hebt wanneer het ineens wordt gezuiverd, dus zul je reacties hebben. Sommige mensen zullen zelfs overgeven en buikloop hebben. In het verleden hebben veel leerlingen uit verschillende regio's mij over deze kwestie geschreven en hun ervaringen gedeeld: "Meester, na het bijwonen van uw lezing was ik de hele weg naar huis op zoek naar een toilet." Dit is omdat al je inwendige organen moeten worden gezuiverd. Een klein aantal mensen kan zelfs in slaap vallen en wakker worden zodra ik klaar ben met praten. Waarom? Het is omdat er ziekten in hun hersenen zitten die verholpen moeten worden. Als er aan hun hersenen wordt gewerkt, zouden ze dat helemaal niet kunnen verdragen. Daarom moeten ze in een toestand van verdoving

worden gebracht zonder dat ze dat weten. Maar sommige mensen hebben geen probleem met horen. Hoewel ze diep slapen hebben ze alles gehoord, zonder een enkel woord te hebben gemist. Daarna zijn ze klaarwakker en niet moe, zelfs als ze twee dagen niet slapen. Mensen verkeren in verschillende condities en die moeten allemaal in orde worden gebracht. Je hele lichaam zal worden gezuiverd.

Voor degenen die werkelijk Falun Dafa beoefenen: als jullie in staat zijn jullie gehechtheden los te laten, zullen jullie vanaf nu reacties hebben. Zij die hun gehechtheden niet kunnen loslaten mogen beweren dat ze dat hebben gedaan, maar ze zijn eigenlijk helemaal niet in staat om die los te laten. Het is daarom erg moeilijk om hun lichaam te zuiveren. Er zijn ook mensen die de inhoud van mijn lezingen later begrijpen. Ze beginnen hun gehechtheden los te laten en hun lichaam wordt gezuiverd. Terwijl het lichaam van anderen al licht aanvoelt, beginnen deze mensen net hun ziekten te genezen en zich oncomfortabel te voelen. In elke klas zijn er zulke mensen die achterblijven met een minder goed vermogen om tot dingen te verlichten. Daarom, ongeacht welke situaties je tegenkomt, het is allemaal normaal. Toen ik op andere plekken lezingen gaf, deed zich altijd de volgende situatie voor: sommige mensen voelden zich heel oncomfortabel en bleven voorovergebogen op hun stoel zitten. Ze wachtten op mij om van het podium af te komen en hen te genezen. Ik deed dat niet. Als je zelfs deze test niet kunt doorkomen – in je cultivatie in de toekomst zullen vele grote moeilijkheden tevoorschijn komen – dus als je zelfs dit niet kunt doorkomen, hoe kun je dan nog cultiveren? Kun je zelfs zo'n kleinigheid niet doorkomen? Iedereen kan er doorkomen, dus vraag me niet meer om je te genezen. Ik doe niet aan genezing. Zodra je het woord "ziekte" ter sprake brengt, zal ik niet willen luisteren.

Het is heel moeilijk om een mens te redden. In elke klas is er altijd vijf tot tien procent van de mensen die het niet kan

bijbenen. Het is onmogelijk dat iedereen verlicht wordt. Zelfs als je door kunt gaan met je beoefening is het nog maar de vraag of je kunt slagen in cultivatie en of je vastberaden bent om te cultiveren. Het is onmogelijk dat iedereen een Boeddha wordt. Bij hen die echt in Dafa cultiveren zullen dezelfde cultivatietoestanden voorkomen wanneer ze dit boek lezen. Zij zullen ook alles verkrijgen wat ze zouden moeten verkrijgen.

LEZING DRIE

Ik beschouw alle leerlingen als discipelen

Weet iedereen wat ik aan het doen ben? Ik beschouw alle leerlingen, inclusief degenen die in staat zijn om werkelijk te cultiveren via zelfstudie, als discipelen om te begeleiden. Ik verspreid een cultivatiemethode die je naar hoge niveaus toe leidt. Het zou niet werken als ik je niet zo zou begeleiden. Dat zou neerkomen op onverantwoord gedrag en roekeloos handelen. We hebben je zoveel dingen gegeven en je zoveel principes geleerd die gewone mensen niet zouden mogen weten. Ik geef deze Dafa aan je door en zal je nog veel meer geven. Je lichaam is voor je gezuiverd en er zijn nog wat andere kwesties bij betrokken. Vandaar dat het helemaal niet zou werken als ik jullie niet als discipelen zou beschouwen en begeleiden. Het is niet toegestaan om zomaar zoveel hemelse geheimen aan gewone mensen te onthullen. Maar er is één ding: de tijden zijn veranderd en we gebruiken geen formaliteit zoals *kowtow* of traditioneel buigen. Dat soort formaliteiten zijn van weinig nut. Het ziet er religieus uit, dus doen we die dingen niet. Wat heeft het voor nut als je kowtowt en een ceremonie houdt om mijn discipel te worden, maar zodra je de deur uitgaat je jezelf weer gedraagt als voorheen en onder gewone mensen blijft doen wat je wilt, strevend en vechtend voor roem en rijkdom? Je zou zelfs in mijn naam de reputatie van Dafa kunnen ruïneren!

Ware cultivatie is volledig afhankelijk van het cultiveren van je hart. Zolang je kunt cultiveren, vastbesloten en standvastig door kunt gaan met cultiveren, zullen we je als discipel beschouwen en begeleiden. Het zal niet werken als ik je niet zo behandel. Sommige mensen kunnen zichzelf misschien niet beschouwen als iemand die cultiveert en kunnen niet doorgaan

met cultiveren. Het is voor sommige mensen gewoon niet mogelijk, maar veel mensen zullen werkelijk doorgaan met cultiveren. Zolang je doorgaat met cultiveren, zullen we je als discipel beschouwen en begeleiden.

Wanneer iemand alleen deze reeks bewegingen dagelijks uitvoert, wordt hij dan al als een discipel van Falun Dafa beschouwd? Dat is niet noodzakelijk het geval, omdat ware cultivatie de vereisten moet volgen van de standaard voor het moreel karakter waar we over spreken. Je moet werkelijk je eigen moreel karakter verhogen, alleen dan is het ware cultivatie. Als je alleen die bewegingen doet, zal je moreel karakter niet stijgen en zul je niet de krachtige energie hebben om het geheel te versterken. Dan kan het geen cultivatie worden genoemd en kunnen we je ook niet als een discipel van Falun Dafa beschouwen. Als je zo doorgaat zonder de vereisten van onze Falun Dafa te volgen en zonder je moreel karakter te verhogen en als je jezelf onder gewone mensen blijft gedragen zoals je altijd hebt gedaan, kom je misschien nog andere problemen tegen ook al doe je de oefeningen. Je zou zelfs kunnen beweren dat het de beoefening van onze Falun Dafa is die je van het pad heeft gebracht. Dat is allemaal mogelijk. Vandaar dat je je werkelijk moet gedragen volgens de vereisten van onze standaard voor het moreel karakter. Alleen dan ben je iemand die werkelijk cultiveert. Ik heb het voor iedereen duidelijk gemaakt. Kom daarom niet naar mij toe voor zo'n formaliteit als het aanbidden van de meester. Zolang je werkelijk cultiveert, zal ik je zo behandelen. Mijn Wetslichamen zijn zo talrijk dat ze ontelbaar zijn. Dus hoeveel meer leerlingen er ook zijn naast de leerlingen hier, ik kan nog steeds voor hen zorgen.

Qigong van de Boeddha School en boeddhistische religie

Qigong van de Boeddha School is geen boeddhistische religie. Ik wil dit punt voor iedereen heel duidelijk maken. Eigenlijk is Qigong van de Tao School evenmin taoïstische religie. Sommigen van ons hebben altijd moeite om deze dingen te begrijpen. Sommige mensen zijn monniken afkomstig van kloosters en sommigen zijn leken-boeddhisten. Ze denken een beetje meer te weten over het boeddhisme en zullen enthousiast dingen van het boeddhisme onder onze leerlingen promoten. Laat mij je vertellen dat je zoiets niet zou moeten doen, want dit zijn dingen van verschillende cultivatiewijzen. Religies hebben religieuze vormen, maar wat wij hier doorgeven is het cultivatiegedeelte van onze cultivatiewijze. Behalve de monniken en nonnen die discipelen van Falun Dafa zijn, zou niemand een religieuze vorm moeten volgen. Daarom is onze school geen boeddhisme in de Periode van het Einde van de Dharma.

De Dharma in het boeddhisme is slechts een klein deel van de Boeddha Wet. Er zijn nog vele andere diepgaande Grote Wetten en op ieder niveau is er ook een andere Wet van het universum. Sakyamuni zei dat er vierentachtigduizend cultivatiewijzen waren. De boeddhistische religie bevat maar enkele cultivatiewijzen, zoals Tian Tai, Hua Yan, Zen, Zuiver Land, het tantrisme etc. Ze zijn daar niet eens een fractie van! Het kan daarom niet de gehele Boeddha Wet omvatten, het is slechts een klein deel van de Boeddha Wet. Onze Falun Dafa is ook één van de vierentachtigduizend cultivatiewijzen in de Boeddha School. Het is niet gerelateerd aan het oorspronkelijke boeddhisme of het boeddhisme in de Periode van het Einde van de Dharma, noch is er enige relatie met hedendaagse religies.

Het boeddhisme werd vijfentwintighonderd jaar geleden in het oude India door Sakyamuni opgericht. In die tijd, toen

Sakyamuni tot ontsluiting van zijn cultivatie-energie kwam en verlicht werd, herinnerde hij zich wat hij voorheen had gecultiveerd en maakte het openbaar om mensen te redden. Hoeveel duizenden volumes geschriften er ook uit deze cultivatiewijze zijn voortgekomen, in werkelijkheid komt het neer op drie woorden. De kenmerken van deze cultivatiewijze zijn "Voorschrift, Concentratie, Wijsheid". Voorschrift gaat over het opgeven van alle verlangens van gewone mensen, jezelf dwingen de zucht naar voordeel te verliezen, te breken met alle wereldlijke dingen etc. Zo wordt iemands hart leeg, denkt hij aan niets meer en kan hij een staat van concentratie bereiken. Ze vullen elkaar aan. Na een staat van concentratie te hebben bereikt, zal hij in meditatie zitten om echt te cultiveren. Hij is afhankelijk van zijn vermogen tot concentratie om omhoog te gaan in cultivatie. Dat is het deel van ware cultivatie in die cultivatiewijze. Er worden geen dingen onderwezen die gerelateerd zijn aan technieken en hij transformeert zijn aangeboren lichaam niet. Hij cultiveert alleen de cultivatie-energie die zijn niveau bepaalt. Hij cultiveert daarom alleen zijn moreel karakter. Aangezien hij niet het lichaam cultiveert, wordt er ook niet gesproken over het ontwikkelen van cultivatie-energie. Tegelijkertijd versterkt hij, terwijl hij in concentratie is, zijn vermogen tot concentratie en elimineert hij zijn karma door gedurende de zittende meditatie te lijden. Wijsheid verwijst naar iemand die verlicht wordt en enorme intelligentie en wijsheid verkrijgt. Hij zal de ware principes van het universum zien, evenals de situatie van iedere dimensie in het universum zoals die werkelijk is. Zijn goddelijke krachten zullen zich op grootse wijze vertonen. Ontsluiting van wijsheid, verlicht worden, wordt ook wel ontsluiting van cultivatie-energie genoemd.

Toen Sakyamuni zijn cultivatiewijze oprichtte waren er in India gelijktijdig acht religies in omloop. Er was een diepgewortelde religie genaamd het brahmanisme. Gedurende zijn hele leven was Sakyamuni voortdurend met andere religies in een ideologische strijd verwikkeld. Wat Sakyamuni onderwees

was een ware leer, dus gedurende het proces van het doorgeven van zijn Dharma werd de Boeddha Wet die hij onderwees steeds populairder. Andere religies werden daarentegen steeds zwakker. Zelfs het diepgewortelde brahmanisme stond op het punt om volledig te verdwijnen. Maar na Sakyamuni's Nirwana herwonnen andere religies en vooral het brahmanisme hun populariteit. Wat voor een situatie ontstond er toen in het boeddhisme? Sommige monniken kwamen op verschillende niveaus tot ontsluiting van hun cultivatie-energie en verlichting, maar hun niveau was relatief laag. Sakyamuni bereikte het niveau van Tathagata, maar veel monniken bereikten dat niveau niet.

De Boeddha Wet manifesteert zich anders op verschillende niveaus, maar hoe hoger het niveau, hoe dichter het de waarheid nadert. Hoe lager het niveau, hoe verder het van de waarheid is verwijderd. Dus nadat die monniken op lage niveaus tot ontsluiting van hun cultivatie-energie waren gekomen en verlicht werden, interpreteerden ze wat Sakyamuni had gezegd aan de hand van de manifestaties van het universum die ze op hun niveau zagen en volgens de situaties en principes die zij hadden begrepen. Met andere woorden, sommige monniken interpreteerden de Dharma die Sakyamuni had onderwezen op allerlei manieren. Er waren ook monniken die hun eigen inzichten verspreidden als de woorden van Sakyamuni, in plaats van de oorspronkelijke woorden van Sakyamuni te gebruiken. Dit leidde ertoe dat de boeddhistische Dharma zozeer werd veranderd dat het onherkenbaar was. Het was niet langer de Dharma die door Sakyamuni was onderwezen. Uiteindelijk leidde dit ertoe dat de Boeddha Wet die in het boeddhisme aanwezig was verdween uit India. Dit is een ernstige les uit de geschiedenis. Het resultaat was dat er later in India geen boeddhisme meer was. Voordat het verdween, onderging het boeddhisme verschillende hervormingen. Het werd uiteindelijk vermengd met iets van het brahmanisme en werd de hedendaagse religie die in India het hindoeïsme wordt

genoemd. Het vereert niet langer een Boeddha, het vereert iets anders. Het gelooft ook niet in Sakyamuni. Dit is de situatie.

Tijdens haar ontwikkeling onderging het boeddhisme verschillende relatief grote hervormingen. Eén ervan vond plaats kort nadat Sakyamuni niet meer in de wereld was. Sommige mensen stichtten het Mahayana boeddhisme, of Grote Voertuig boeddhisme, gebaseerd op de principes van hoog niveau die Sakyamuni had onderwezen. Ze geloofden dat de Dharma die Sakyamuni in het openbaar had onderwezen, bedoeld was voor gewone mensen om naar te luisteren, zichzelf te bevrijden en de status van *Arhat* te bereiken. Daarin werd niet gesproken over redding bieden aan alle wezens en dus noemden ze dat het Hinayana boeddhisme, of Kleine Voertuig boeddhisme. Boeddhistische monniken in landen van Zuidoost-Azië houden zich nog steeds aan de originele cultivatiemethode uit de tijd van Sakyamuni. In de *Han-regio* noemen we dit het Hinayana boeddhisme. Natuurlijk zien monniken van Zuidoost-Azië dat niet als een "klein voertuig" en geloven ze dat ze de oorspronkelijke dingen van Sakyamuni hebben geërfd. Dat is inderdaad zo. In grote lijnen hebben ze de cultivatiemethode uit de tijd van Sakyamuni geërfd.

Nadat dit hervormde Mahayana boeddhisme in China was geïntroduceerd, vestigde het zich daar. Het is het boeddhisme dat vandaag de dag in China wordt verspreid. Het heeft in feite een volledig ander voorkomen gekregen dan het boeddhisme in Sakyamuni's tijd. Van de klederdracht tot de gehele staat van verlichting en het cultivatieproces, alles is gewijzigd. In het oorspronkelijke boeddhisme werd alleen Sakyamuni vereerd als stichter, maar nu zijn er veel Boeddha's en grote Bodhisattva's in het boeddhisme. Bovendien is het een geloof geworden dat meerdere Boeddha's vereert; er is een geloof in vele Tathagata Boeddha's ontstaan. Het is dus een boeddhisme geworden waarin meerdere Boeddha's worden vereerd, zoals Boeddha Amitabha, Medicijn Boeddha, de Grote Zon Tathagata

etc. En dan zijn er ook nog vele grote Bodhisattva's. Zo is het hele boeddhisme nu al totaal anders dan wat Sakyamuni oorspronkelijk in zijn tijd stichtte.

Tijdens deze periode vond een andere hervorming plaats toen Bodhisattva Nagarjuna een geheime cultivatiewijze doorgaf. Het kwam uit India en werd in China geïntroduceerd via Afghanistan en Xinjiang. Het gebeurde in de tijd van de Tang-dynastie en daarom werd het Tang tantrisme genoemd. Aangezien de invloed van het confucianisme in China relatief groot was, waren de opvattingen van de Chinezen over moraliteit verschillend van die van de meeste andere naties. Deze tantrische cultivatiemethode bevatte duale cultivatie van man en vrouw, wat in die tijd niet door de samenleving kon worden geaccepteerd. Daarom werd het uitgeroeid tijdens het bewind van Huichang in de Tang-dynastie toen het boeddhisme werd onderdrukt. En zo verdween het Tang tantrisme uit de Han-regio. In Japan is er tegenwoordig het Oosters tantrisme, dat ze destijds van China leerden. Maar het is niet door het ritueel gegaan van het *laten binnenstromen van energie door de top van het hoofd*. Volgens het tantrisme wordt iemand die het tantrisme leert zonder het ritueel te ondergaan van het laten binnenstromen van energie door de top van het hoofd, beschouwd als iemand die de Dharma steelt. Hij kan niet erkend worden als iemand die de leer persoonlijk heeft ontvangen. Een andere tak die vanuit India en Nepal in Tibet werd geïntroduceerd, wordt het Tibetaans tantrisme genoemd. Het wordt tot op de dag van vandaag doorgegeven. Dit is in grote lijnen de situatie in het boeddhisme. Ik heb kort de loop van haar ontwikkeling en evolutie samengevat. Tijdens de gehele ontwikkeling van het boeddhisme zijn er enkele cultivatiewijzen verschenen, zoals Zen gesticht door Bodhidharma, Zuiver Land, Hua Yan etc. Deze waren allemaal gebaseerd op een begrip van de dingen die Sakyamuni in die tijd had onderwezen. Ze behoren allemaal tot het hervormde boeddhisme. Er zijn meer dan tien van zulke cultivatiewijzen in het boeddhisme en ze

hebben allemaal de vorm van religie aangenomen. Ze behoren daarom allemaal tot de boeddhistische religie.

Wat betreft religies die deze eeuw zijn ontstaan of niet alleen deze eeuw, maar ook vele nieuwe religies die enkele eeuwen geleden in verschillende delen van de wereld zijn ontstaan, het merendeel daarvan is nep. De grote verlichten hebben allemaal hun eigen paradijs om mensen te redden. Sakyamuni, Boeddha Amitabha, de Grote Zon Tathagata en andere Tathagata Boeddha's die mensen redden hebben allemaal een wereld die ze zelf besturen. In ons Melkwegstelsel zijn er meer dan honderd zulke werelden. Onze Falun Dafa heeft ook een Falun Wereld.

Waar brengen deze nep-cultivatiewijzen dan de mensen naartoe die ze zogenaamd redden? Ze kunnen geen mensen redden. Wat ze onderrichten is geen Wet van het universum. In het begin, toen sommige mensen hun eigen religies stichtten, was het natuurlijk niet hun bedoeling om demonen te zijn die de orthodoxe religies ruïneren. Ze kwamen op verschillende niveaus tot ontsluiting van hun cultivatie-energie en verlichting en zagen enkele principes. Toch waren ze ver verwijderd van de verlichten die mensen kunnen redden. Ze bevonden zich op zeer lage niveaus en ontdekten enkele principes. Ze zagen in dat sommige dingen onder gewone mensen verkeerd waren. Ook vertelden ze mensen hoe ze iets goeds konden doen. In het begin waren ze ook niet tegen andere religies, maar mensen geloofden uiteindelijk in hen en dachten dat wat zij zeiden redelijk was. Daarna geloofden mensen steeds meer in hen. Het resultaat was dat mensen hen aanbaden in plaats van religies. Zodra hun gehechtheid aan roem en rijkdom opkwam, vroegen ze het volk om hen te eren met een of andere titel. Vanaf dat moment stichtten ze nieuwe religies. Ik zeg iedereen dat deze allemaal behoren tot kwaadaardige religies. Zelfs als ze mensen geen schade berokkenen zijn ze nog steeds kwaadaardige religies, omdat ze mensen ervan hebben weerhouden om in

de orthodoxe religies te geloven. De orthodoxe religies kunnen mensen redden, maar zij kunnen dat niet. Na verloop van tijd doen ze stiekem slechte dingen. Er zijn tegenwoordig ook veel van dit soort dingen overgewaaid naar China. De zogenaamde Guanyin Methode is er een van. Pas daarom erg goed op. Er wordt gezegd dat er in een Zuidoost-Aziatisch land meer dan tweeduizend zulke methoden zijn. In Zuidoost-Azië en in sommige westerse landen wordt er in van alles geloofd. Er is een land dat openlijk aan duivelaanbidding doet. Dit zijn allemaal demonen die in de Periode van het Einde van de Dharma zijn opgedoken. De Periode van het Einde van de Dharma verwijst niet alleen naar het boeddhisme, maar ook naar de corruptie van vele dimensies onder een erg hoog dimensie niveau. Het Einde van de Dharma verwijst niet alleen naar het einde van de Dharma in het boeddhisme, het betekent ook dat het in de wereld aan zelfbeheersing ontbreekt om de moraliteit in stand te houden.

Cultivatie vereist toewijding aan slechts één cultivatiewijze

We zeggen dat cultivatie toewijding vereist aan slechts één cultivatiewijze. Wat je ook cultiveert, je zou geen warboel van je cultivatie moeten maken door er andere dingen in te vermengen en aan toe te voegen. Er zijn leken-boeddhisten die dingen van zowel de boeddhistische religie als van onze Falun Dafa cultiveren. Ik zeg jullie dat jullie uiteindelijk niets zullen bereiken, omdat niemand jullie iets zal geven. Aangezien we allemaal van de Boeddha School zijn, is er de kwestie van moreel karakter. Tegelijkertijd is er de kwestie van toewijding aan slechts één cultivatiewijze. Je hebt slechts één lichaam. Van welke cultivatiewijze zal je lichaam de cultivatie-energie genereren? Hoe wordt het voor je ontwikkeld? Waar wil je naartoe? Volgens welke cultivatiewijze je cultiveert, dat is waar je naartoe gaat. Als je cultiveert volgens het Zuiver Land, zul je

naar Boeddha Amitabha's Wereld van Ultieme Gelukzaligheid gaan. Als je cultiveert volgens Medicijn Boeddha, zul je naar de Glanzende Wereld gaan. Zo wordt er in religies over gesproken en het wordt "geen tweede cultivatiewijze" genoemd.

Het beoefenen van cultivatie waar we hier over spreken, wat in feite gaat over het gehele proces van het ontwikkelen van cultivatie-energie, verloopt allemaal volgens iemands eigen cultivatiewijze. Waar zou je naartoe willen gaan? Als je op twee boten tegelijk stapt, zul je niets bereiken. Niet alleen kan het beoefenen van Qigong niet worden vermengd met het cultiveren van Boeddhaschap in kloosters, dit zou ook niet mogen plaatsvinden tussen verschillende cultivatiemethoden, verschillende soorten Qigong of religies. Zelfs binnen dezelfde religie zouden de verschillende cultivatiewijzen niet moeten worden vermengd. Je kunt maar één cultivatiewijze kiezen. Als je het Zuiver Land cultiveert, is het enkel het Zuiver Land. Als je het tantrisme cultiveert, is het enkel het tantrisme. Als je Zen cultiveert, is het enkel Zen. Als je op twee boten tegelijk stapt en zowel dit als dat cultiveert, bereik je niets. Met andere woorden, zelfs binnen de boeddhistische religie spreken ze van "geen tweede cultivatiewijze" en is het niet toegestaan dat je cultivatiemethoden mengt. Een boeddhist beoefent en cultiveert ook. Het proces van het genereren van cultivatie-energie verloopt volgens het cultivatie- en ontwikkelingsproces in die cultivatiewijze. In andere dimensies is er ook een ontwikkelingsproces van cultivatie-energie, wat uitermate gecompliceerd en diepgaand is. Je kunt er tijdens cultivatie niet zomaar andere dingen in mengen.

Zodra sommige leken-boeddhisten horen dat we een cultivatiemethode van de Boeddha School beoefenen, proberen ze onze leerlingen mee te slepen naar tempels om ze tot het boeddhisme te bekeren. Laat me je zeggen dat niemand van onze leerlingen die hier zit zoiets zou moeten doen. Anders schend je onze Dafa en tevens de geboden in het boeddhisme.

Tegelijkertijd verstoor je onze leerlingen en zorg je ervoor dat ze niets verkrijgen. Dat mag niet. Cultivatie is een ernstige zaak en vereist absoluut toewijding aan slechts één cultivatiewijze. Hoewel het deel dat we onder gewone mensen onderwijzen geen religie is, is het doel van cultivatie hetzelfde. Beide willen het doel bereiken van het ontsluiten van cultivatie-energie en verlicht worden, slagen in cultivatie en spirituele perfectie bereiken.

Sakyamuni zei dat tegen de Periode van het Einde van de Dharma zelfs monniken in kloosters het moeilijk zouden hebben om zichzelf te redden, om maar niet te spreken van leken-boeddhisten waar niemand voor zorgt. Ook al erken je iemand als meester, deze zogenaamde meester is ook een persoon die cultiveert. Zijn cultivatie zal tevergeefs zijn als hij niet werkelijk cultiveert. Zonder zijn hart te cultiveren, kan niemand slagen. Bekering is een formaliteit van gewone mensen. Zul je na bekering tot de Boeddha School behoren? En zal een Boeddha dan voor je zorgen? Zoiets bestaat niet. Ook al kowtow je dagelijks tot je hoofd ervan bloedt en ook al brand je de ene wierookbundel na de andere, het is nog steeds zinloos. Je zult werkelijk je hart moeten cultiveren, dan pas werkt het. Aangekomen in de Periode van het Einde van de Dharma heeft het universum grote veranderingen ondergaan. Zelfs religieuze plekken van aanbidding zijn niet langer goed. Degenen met vermogens (waaronder monniken) hebben deze situatie ook ontdekt. Op dit moment ben ik de enige persoon ter wereld die een ware leer in het openbaar verspreidt. Ik heb iets gedaan wat nog nooit iemand eerder heeft gedaan en heb in deze Periode van het Einde van de Dharma zo'n grote deur geopend. In feite kom je dit in geen duizend jaar of geen tienduizend jaar tegen. Maar of iemand kan worden gered en of iemand kan cultiveren, hangt nog steeds volledig van hemzelf af. Wat ik onderricht is een principe van het immense universum.

Ik zeg niet dat jullie mijn Falun Dafa moeten leren. Waar ik over praat is een principe. Als je wilt cultiveren, moet je je toewijden aan één enkele cultivatiewijze. Anders kun je helemaal niet cultiveren. Als je niet wilt cultiveren, zullen we natuurlijk niet voor je zorgen. Aangezien de Wet van het universum wordt onderricht aan degenen die werkelijk cultiveren, vereist het absoluut toewijding aan slechts één cultivatiewijze. Zelfs ideeën van andere cultivatiemethoden zouden daarin niet moeten worden vermengd. Ik onderricht hier geen gedachte-activiteiten. Er zijn geen gedachte-activiteiten in onze Falun Dafa, dus voeg er geen gedachten aan toe. Daar moet je goed voor oppassen. In wezen zijn er geen gedachte-activiteiten. De Boeddha School spreekt van leegte en de Tao School spreekt van het niets.

Op een keer waren mijn gedachten verbonden met vier of vijf grote verlichten en grote taoïsten van extreem hoge niveaus. Van hoge niveaus gesproken, hun niveau was zo hoog dat gewone mensen het gewoonweg onvoorstelbaar zouden vinden. Ze wilden weten wat er in mij omging. Ik heb gedurende vele jaren gecultiveerd. Het is absoluut onmogelijk voor andere mensen om mijn gedachten te lezen. De vermogens van andere mensen kunnen mij helemaal niet bereiken. Niemand is in staat om mij te begrijpen of te weten wat ik denk. Omdat ze mijn gedachte-activiteiten wilden begrijpen, werden met mijn toestemming mijn gedachten voor een bepaalde tijd met die van hen verbonden. Eenmaal verbonden had ik wat moeite het te verdragen, want hoe hoog of hoe laag mijn niveau ook is, ik ben onder gewone mensen en doe nog steeds dingen met intentie. Ik ben namelijk mensen aan het redden, mijn hart is gewijd aan het redden van mensen. Maar hoe sereen was hun hart? Hun sereniteit had een angstaanjagende graad bereikt. Het is oké om één persoon te hebben die zo'n mate van sereniteit heeft bereikt, maar om vier of vijf personen te hebben die daar met zo'n sereniteit zitten was als een vijver met stilstaand water en helemaal niets erin. Ik probeerde hun aanwezigheid te ervaren,

maar kon het niet. Gedurende die paar dagen voelde ik me in mijn hart echt heel oncomfortabel. Zo'n gevoel had ik. Gewone mensen kunnen zich dit niet voorstellen en kunnen dit niet gewaarworden. Het was een staat compleet zonder intentie, compleet leeg.

In cultivatie op zeer hoge niveaus zijn er helemaal geen gedachte-activiteiten, omdat het fundament ervoor al was gelegd toen je op het niveau van gewone mensen verkeerde. Dat fundament is dus al gelegd. Bij het bereiken van cultivatie op hoog niveau gaat alles automatisch, met name in onze cultivatiemethode. Cultiveren gaat volledig automatisch. Zolang je je moreel karakter verhoogt, neemt je cultivatie-energie toe en hoef je zelfs geen bewegingen te verrichten. De bewegingen van onze oefeningen hebben tot doel om het automatisch mechanisme te versterken. Waarom zit iemand stil tijdens meditatie? Hij verkeert volledig in een staat zonder intentie. Je ziet dat de Tao School praat over deze techniek, die techniek, over zogenaamde gedachte-activiteiten en gedachtebegeleiding. Maar ik zal je zeggen dat zodra de Tao School voorbij het niveau van Qi gaat er helemaal niets meer is. Er wordt helemaal niet meer over deze gedachte of die gedachte gesproken. Sommige mensen die andere Qigong hebben beoefend kunnen nooit ademhalingsmethoden, gedachte-activiteiten etc. loslaten. Ik leer hun iets van de universiteit en ze zullen me nog steeds iets vragen van de basisschool, zoals hoe energie te leiden en hoe gedachte-activiteiten te gebruiken. Ze zijn hier al aan gewend geraakt en denken dat Qigong gewoon zo is. Maar eigenlijk is het niet zo.

Vermogens en de kracht van je cultivatie-energie

Veel beoefenaars zijn niet goed op de hoogte van de terminologie in Qigong. Sommige mensen zijn er ook altijd door verward.

Ze noemen vermogens "de kracht van je cultivatie-energie" en noemen de kracht van je cultivatie-energie "vermogens". De cultivatie-energie die we hebben verkregen door ons moreel karakter te cultiveren komt voort uit het assimileren met de eigenschappen van het universum en wordt ontwikkeld door de transformatie van onze eigen deugd. Dit bepaalt de hoogte van iemands niveau, de grootte van de kracht van zijn cultivatie-energie en de hoogte van zijn staat van verwezenlijking. Dit is de meest cruciale cultivatie-energie. Wat voor toestand zal zich in de loop van cultivatie bij iemand voordoen? Er kunnen enkele bovennatuurlijke vermogens tevoorschijn komen die we kortweg vermogens noemen. De cultivatie-energie waar ik het zojuist over had en die je niveau verhoogt, wordt "de kracht van je cultivatie-energie" genoemd. Hoe hoger je niveau, hoe groter de kracht van je cultivatie-energie en hoe sterker je vermogens.

Vermogens zijn slechts bijproducten van iemands cultivatieproces. Ze vertegenwoordigen niet iemands niveau. Ze vertegenwoordigen niet de hoogte van iemands niveau noch de kracht van iemands cultivatie-energie. Bij sommigen verschijnen er meer, bij anderen minder. Bovendien kunnen vermogens niet worden verkregen door ze als hoofddoel van cultivatie na te streven. Alleen wanneer je vastbesloten bent om echt te cultiveren, kunnen er vermogens verschijnen. Je kunt ze niet beschouwen als hoofddoel van cultivatie. Waarvoor wil je deze dingen hebben? Wil je ze gebruiken onder gewone mensen? Het is je absoluut niet toegestaan ze zomaar onder gewone mensen te gebruiken. Hoe meer je ze nastreeft, hoe minder je ze verkrijgt. Dat is omdat je iets nastreeft en nastreven op zich is een gehechtheid. Wat je in cultivatie juist moet opgeven zijn gehechtheden.

Veel mensen hebben een zeer hoge en diepe staat van cultivatie bereikt, maar hebben geen vermogens. Ze zijn door hun meester vergrendeld uit vrees dat ze zich niet goed kunnen beheersen en iets slechts zullen doen. Daarom is het

hun niet toegestaan hun bovennatuurlijke krachten te tonen. Er zijn behoorlijk veel van zulke mensen. Vermogens worden gestuurd door iemands bewustzijn. Het is mogelijk dat iemand zich tijdens zijn slaap niet goed kan beheersen; hij droomt iets waardoor de volgende ochtend hemel en aarde misschien ondersteboven zijn gekeerd. Dat is niet toegestaan. Aangezien cultivatie onder gewone mensen plaatsvindt, is het degenen met grote vermogens gewoonlijk niet toegestaan om ze te gebruiken. Het merendeel is vergrendeld, maar dit is niet absoluut. Veel mensen die vrij goed cultiveren en zichzelf goed kunnen beheersen is het toegestaan om een deel van hun vermogens te behouden. Zelfs als je zulke mensen zou vragen om zomaar hun vermogens tevoorschijn te halen, zouden ze dat nooit doen. Ze kunnen zichzelf beheersen.

Omgekeerde cultivatie en cultivatie-energie lenen

Sommige mensen hebben nooit Qigong beoefend of ze hebben een paar bewegingen geleerd in een Qigongklas, maar dat behoort allemaal tot ziekten verwijderen en gezond blijven. Het is geen cultivatie. Dat wil zeggen, deze mensen hebben geen authentiek overgeleverde leer verkregen. Toch bezitten ze van de ene op de andere dag plotseling cultivatie-energie. Laten we het eens hebben over waar deze cultivatie-energie vandaan komt. Er zijn een paar scenario's.

Eén ervan behoort tot omgekeerde cultivatie. Wat is omgekeerde cultivatie? Het is dat sommige mensen relatief oud zijn en willen cultiveren, maar het is voor hen te laat om vanaf het begin te cultiveren. Toen de populariteit van Qigong zijn piek bereikte, wilden ze ook cultiveren. Ze wisten dat ze met Qigong iets goeds konden doen voor andere mensen en dat ze er tegelijkertijd zichzelf mee konden verbeteren. Ze hadden zo'n wens, ze wilden zichzelf verbeteren, ze wilden

cultiveren. Maar tijdens de opleving van Qigong enkele jaren geleden waren al die Qigongmeesters alleen bezig om Qigong wijdverspreid bekend te maken. Niemand gaf echt dingen door van hoge niveaus. Zelfs tot op de dag van vandaag ben ik de enige persoon in het openbaar die werkelijk Qigong naar hoge niveaus onderwijst. Er is niemand anders die het doet. Al deze mensen die omgekeerd cultiveerden waren ouder dan vijftig jaar. Ze waren relatief oud, hadden een zeer goed aangeboren fundament en droegen hele goede dingen op hun lichaam. Het waren bijna allemaal mensen die een meester als zijn pupil en opvolger zou willen. Maar deze mensen waren behoorlijk oud, dus als ze wilden cultiveren was dat makkelijker gezegd dan gedaan! Waar konden ze een meester vinden? Maar zodra ze wilden cultiveren, zodra hun hart zo'n gedachte had, schitterde het als goud en deed het de wereld van tien richtingen zinderen. Mensen spreken van Boeddha-natuur en dit was hun Boeddha-natuur die zich openbaarde.

Vanuit hoge niveaus bekeken is iemands leven niet bedoeld om mens te zijn. Omdat iemands leven is ontstaan in het universum, is het geassimileerd met de eigenschappen van het universum Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid en is het van nature mededogend en goedaardig. Maar naarmate het aantal levens toenam, ontstonden er ook sociale relaties. Daarbij werden sommige mensen egoïstisch of slecht en konden ze niet langer op erg hoge niveaus blijven. Vandaar dat ze zakten, ze zakten af naar een bepaald niveau. Op dit niveau werden ze weer slecht. Ze zakten opnieuw verder en verder af, totdat ze uiteindelijk waren gezakt tot dit niveau van gewone mensen. Wanneer iemand tot dit niveau is gezakt, moet hij volledig worden vernietigd. Maar uit compassie besloten de grote verlichten om mensen nog een kans te geven in de meest zware omgeving en dus schiepen ze zo'n dimensie.

De wezens in andere dimensies hebben niet zulke lichamen zoals wij die hier hebben. Ze kunnen in de lucht zweven en zich

zelfs vergroten of verkleinen. Maar in deze dimensie is de mens voorzien van dit lichaam, dit stoffelijk lichaam van ons. Nadat je dit lichaam hebt, kun je geen kou, warmte, vermoeidheid of honger verdragen. Het is afzien, wat er ook gebeurt. Wanneer je een ziekte hebt, voel je je oncomfortabel. Geboorte, ouderdom, ziekte en dood stellen je juist in staat om te midden van al dat leed je karmische schulden af te lossen. Het is om te zien of je nog kunt terugkeren. Er wordt je opnieuw een kans gegeven. Vandaar dat mensen terecht zijn gekomen in een wereld waarin ze zijn verdwaald. Nadat je hier terecht bent gekomen, wordt dit paar ogen voor je gecreëerd zodat je niet in andere dimensies kunt kijken, noch de situatie van materie kunt zien zoals die werkelijk is. Als het je lukt om terug te keren naar je oorsprong is het zwaarste leed ook het meest waardevol. Je zult veel lijden wanneer je in een wereld waarin je bent verdwaald probeert terug te cultiveren naar je oorsprong door tot dingen te verlichten. Dat is hoe je snel terugkeert. Als je nog verder degenereert, zal je leven worden vernietigd. Daarom is in de ogen van de grote verlichten het doel van het menselijk leven niet om mens te zijn. Het is om je te laten terugkeren naar je oorsprong en ware zelf, om terug te gaan. Een gewoon mens kan hier niet toe verlichten. Een gewoon mens is slechts een gewoon mens in de gewone menselijke wereld die nadenkt over hoe hij zich kan ontwikkelen en hoe hij beter kan leven. Hoe beter hij leeft, hoe egoïstischer hij wordt en hoe meer hij wil bezitten. Hij zal alleen maar verder afdwalen van de eigenschappen van het universum en zo op zijn vernietiging afstevenen.

Zo wordt het gezien vanuit hoge niveaus. Je denkt dat je vooruitgaat, maar eigenlijk ga je achteruit. De mens denkt dat hij zijn wetenschap aan het ontwikkelen is en vooruitgaat, terwijl de werkelijkheid is dat het slechts volgens de wetmatigheden van het universum verloopt. Zhang Guolao, één van de *Acht Onsterfelijken*, reed achterstevoren op zijn ezel. Weinig mensen weten waarom hij achterstevoren op zijn ezel reed. Hij had ontdekt dat vooruitgaan eigenlijk achteruitgaan was en dus

reed hij in de andere richting op zijn ezel. Vandaar dat zodra sommige mensen willen cultiveren, de grote verlichten dit hart als uiterst waardevol beschouwen en ze hem onvoorwaardelijk zullen helpen. Net zoals de leerlingen die hier vandaag zitten, als je wilt cultiveren kan ik je onvoorwaardelijk helpen. Maar als je als gewoon mens een ziekte wilt genezen of naar dit of dat wilt streven, zal het niet werken. Dan zal ik je niet kunnen helpen. Waarom? Omdat je een gewoon mens wilt zijn en gewone mensen moeten geboorte, ouderdom, ziekte en dood ondergaan. Zo moet het gewoon zijn. Alles heeft een voorbestemd oorzakelijk verband wat niet mag worden verstoord. Je leven hield oorspronkelijk geen cultivatie in en nu wil je cultiveren. Dan moeten we je toekomstige levenspad opnieuw regelen en kunnen we je lichaam in orde brengen.

Dus wanneer iemand wil cultiveren, zodra deze wens naar boven komt, zien de verlichten het: "Dit is gewoon zo waardevol." Maar hoe kunnen ze hem helpen? Waar in deze wereld is er een meester om hem te onderwijzen? Daarbij komt dat hij de vijftig voorbij is. De grote verlichten kunnen hem niet onderwijzen. Want als ze zich zouden vertonen en hem zouden onderwijzen, hem de Wet van het universum en de oefeningen zouden onderwijzen, zouden ze hemelse geheimen lekken en zouden ze ook af moeten zakken. Mensen hebben zelf slechte dingen gedaan en zijn in een wereld terechtgekomen waarin ze zijn verdwaald. Dus moeten ze cultiveren door in die wereld zelf tot dingen te verlichten. Vandaar dat de verlichten hen niet kunnen onderwijzen. Als je een levensechte Boeddha zou zien die de Wet van het universum onderricht en de oefeningen onderwijst, zouden zelfs mensen met onvergeeflijke zonden komen om het te leren. Iedereen zou het geloven. Wat zou er dan nog zijn om toe te verlichten? De kwestie van zelf tot dingen verlichten zou dan niet meer bestaan. Het is omdat mensen zelf terecht zijn gekomen in een wereld waarin ze zijn verdwaald dat ze vernietigd zouden moeten worden. In deze wereld wordt je een kans gegeven om terug te keren. Als je in staat bent om

terug te keren, keer je terug. Als je niet in staat bent om terug te keren, zul je blijven reïncarneren en uiteindelijk worden vernietigd.

Het pad moet je zelf lopen. Als je wilt cultiveren, wat kunnen de grote verlichten dan doen? Ze hadden een manier bedacht. In die tijd bereikte Qigong zijn hoogtepunt in populariteit, iets wat het resultaat was van een verandering in kosmische verschijnselen. Om te conformeren aan deze kosmische verschijnselen, werd deze persoon door de grote verlichten voorzien van cultivatie-energie in overeenstemming met het niveau van zijn moreel karakter. Op zijn lichaam werd een soort flexibele leiding aangesloten die als een waterkraan fungeerde. Wanneer deze werd geopend, kwam de energie gewoon. Als hij cultivatie-energie wilde uitzenden, dan kwam die gewoon. Hijzelf kon geen cultivatie-energie uitzenden, aangezien hij geen cultivatie-energie van zichzelf had. Het was gewoon zo'n cultivatietoestand. Dit wordt omgekeerde cultivatie genoemd, waarbij je cultiveert van hoog naar laag tot aan spirituele perfectie.

Gewoonlijk cultiveren we van het lagere naar het hogere toe, tot aan de ontsluiting van onze cultivatie-energie en spirituele perfectie. Deze omgekeerde cultivatie was voor die oudere mensen die onvoldoende tijd hadden om te cultiveren van het lagere naar het hogere toe. Dus het zou sneller gaan als ze van het hogere naar het lagere cultiveerden. Dit is een ander verschijnsel dat in die tijd opkwam. Zo iemand moest een zeer hoog moreel karakter hebben. De energie werd hem gegeven overeenkomstig het niveau van zijn moreel karakter. Met welk doel? Ten eerste om te conformeren aan de kosmische verschijnselen van die tijd. Wanneer deze persoon iets goeds deed voor anderen, kon hij tegelijkertijd leed ondergaan. Dit is omdat wanneer iemand zich onder gewone mensen bevindt, hij verstoord kan worden door verschillende gehechtheden van gewone mensen. Je hebt misschien iemands ziekte genezen,

maar het kan zijn dat de patiënt het niet begrijpt. Hoeveel slechte dingen je bij de behandeling ook uit hem hebt verwijderd en in welke mate je hem ook hebt genezen, de veranderingen op dat moment zijn niet noodzakelijk merkbaar. De patiënt is niet tevreden en is je helemaal niet dankbaar. Misschien scheldt hij je zelfs uit en beschuldigt hij je van bedrog! Het is juist in het licht van zulke problemen, in zo'n omgeving, dat je hart door beproevingen wordt getemperd. Hij had cultivatie-energie gekregen zodat hij kon cultiveren en zichzelf in niveau kon verhogen. Door iets goeds te doen voor anderen, kon hij tegelijkertijd zijn eigen vermogens ontwikkelen en zijn eigen cultivatie-energie laten toenemen. Maar sommige mensen kenden dit principe niet. Heb ik niet gezegd dat niemand hem de Wet van het universum kon onderrichten? Als hij ertoe kon verlichten, zou hij ertoe verlichten. Het was een kwestie van ertoe verlichten. Als hij er niet toe kon verlichten, was er niets wat er aan gedaan kon worden.

Toen sommige mensen cultivatie-energie ontvingen, kregen ze het op een nacht tijdens hun slaap plotseling heel warm en konden ze amper onder de dekens blijven. Na de volgende ochtend te zijn opgestaan, kregen ze een elektrische schok waar ze hun handen ook maar plaatsten. Ze wisten dat ze cultivatie-energie hadden verkregen. Als iemand ergens in het lichaam pijn had, konden ze het probleem met hun handen oplossen. Dat werkte behoorlijk goed. Vanaf dat moment wisten ze dat ze cultivatie-energie hadden verkregen. Ze werden Qigongmeester en hingen hun naambord op. Ze gaven zichzelf de titel van Qigongmeester en vestigden hun praktijk. Aanvankelijk was zo iemand erg goed. Wanneer hij andermans ziekten genas, gaven ze hem geld of geschenken die hij waarschijnlijk allemaal weigerde te aanvaarden. Maar hij kon de vervuiling van deze corrumperende omgeving van gewone mensen niet weerstaan. Aangezien mensen in omgekeerde cultivatie nooit door ware cultivatie van hun moreel karakter waren gegaan, was het erg moeilijk om hun moreel karakter te behouden. Na verloop van

tijd aanvaardde hij kleine geschenken en geleidelijk aan wilde hij ook grotere geschenken. Ten slotte was hij zelfs verontwaardigd als hem niet genoeg werd gegeven. Uiteindelijk zei hij: "Waarom geven jullie mij zoveel dingen? Geef me geld!" Hij was ook niet tevreden als er niet genoeg geld werd gegeven. Hij had zelfs geen respect meer voor Qigongmeesters van authentiek overgeleverde cultivatiemethoden en wilde alleen maar luisteren naar lofbetuigingen van anderen over hoe bekwaam hij wel niet was. Als iemand iets slechts over hem zei, was hij van streek. Zijn gehechtheid aan roem en rijkdom was volledig ontwikkeld. Hij vond zichzelf geweldig en beter dan anderen. Hij dacht dat hem cultivatie-energie was gegeven om een Qigongmeester te worden en een fortuin te maken. Eigenlijk was het hem gegeven om te cultiveren. Zodra zijn gehechtheid aan roem en rijkdom opkwam, was het niveau van zijn moreel karakter eigenlijk al gedaald.

Zoals ik al zei: "Zo hoog als iemands moreel karakter is, zo hoog is zijn cultivatie-energie." Als iemands moreel karakter daalt, zal hij niet van zoveel cultivatie-energie worden voorzien, omdat het moet worden gegeven in overeenstemming met het niveau van zijn moreel karakter. Zo hoog als iemands moreel karakter is, zo hoog is zijn cultivatie-energie. Hoe groter zijn gehechtheid aan roem en rijkdom is, hoe verder hij afzakt onder gewone mensen. Zijn cultivatie-energie valt daarmee ook naar beneden. Als hij uiteindelijk volledig is afgezakt, wordt hem geen cultivatie-energie meer gegeven en heeft hij helemaal geen cultivatie-energie meer over. Enkele jaren geleden waren er behoorlijk veel van zulke mensen. Er waren relatief meer vrouwen die de vijftig voorbij waren. Je kon deze oude vrouwen Qigong-oefeningen zien doen. Ze hadden geen authentiek overgeleverde leer verkregen, maar hadden misschien in een of andere Qigongklas een paar bewegingen geleerd om ziekten te verwijderen en gezond te blijven. Op een dag kregen ze plotseling cultivatie-energie. Zodra hun moreel karakter slechter werd en hun gehechtheid aan roem en rijkdom opkwam, vielen

ze naar beneden. Uiteindelijk zijn ze nu niets meer en is ook hun cultivatie-energie verdwenen. Tegenwoordig zijn erg veel van zulke mensen die omgekeerd cultiveerden naar beneden gevallen. Slechts enkelen zijn overgebleven. Waarom? Ze wisten niet dat het was bedoeld voor hun cultivatie. Ze dachten dat het was bedoeld om onder gewone mensen rijk en beroemd te worden en een Qigongmeester te worden. In feite was het bedoeld om hen te laten cultiveren.

Wat is cultivatie-energie lenen? Het heeft geen enkele leeftijdsbeperking, maar er is een vereiste en dat is dat iemand een bijzonder goed moreel karakter moet hebben. Hij weet dat Qigong voor cultivatie kan worden gebruikt en hij wil ook cultiveren. Hij heeft het hart voor cultivatie, maar waar kan hij een meester vinden? Enkele jaren geleden waren er inderdaad ware Qigongmeesters die Qigong verspreidden, maar wat ze doorgaven was allemaal om ziekten te verwijderen en gezond te blijven. Niemand verspreidde een cultivatiemethode die je naar hoge niveaus toe leidt en er was ook niemand anders die je onderwees.

Nu we spreken over cultivatie-energie lenen zal ik het ook over een andere kwestie hebben. Naast de primaire ziel (het primair bewustzijn) heeft een mens ook een assisterende ziel (een assisterend bewustzijn). Sommige mensen hebben één, twee, drie, vier of vijf assisterende zielen. Het geslacht van de assisterende ziel is niet noodzakelijk hetzelfde als dat van de persoon. Sommige zijn mannelijk en sommige vrouwelijk. Ze zijn allemaal verschillend. Eigenlijk kan het geslacht van de primaire ziel ook verschillen van dat van het stoffelijk lichaam. We hebben gemerkt dat nu veel mannen een vrouwelijke ziel hebben en veel vrouwen een mannelijke ziel. Dat stemt precies overeen met de kosmische verschijnselen zoals beschreven door de Tao School, volgens welke *Yin en Yang* aan het omwisselen zijn. Yin neemt toe en Yang neemt af.

Iemands assisterende ziel komt meestal van een hoger niveau dan zijn primaire ziel. Bij sommige mensen in het bijzonder komt de assisterende ziel van een zeer hoog niveau. Maar de assisterende ziel is geen entiteitbezetenheid. Hij is gelijktijdig met jou uit de schoot van je moeder geboren. Hij heeft dezelfde naam als jij en maakt deel uit van jouw lichaam. Als mensen ergens aan denken of iets doen is het normaal gezien aan de primaire ziel om de beslissing te nemen. De assisterende ziel doet vooral zijn best om te vermijden dat de primaire ziel iets slechts doet. Indien de primaire ziel echter heel koppig is, zal de assisterende ziel hulpeloos zijn. De assisterende ziel laat zich niet misleiden door de gewone menselijke wereld, terwijl de primaire ziel er gemakkelijk in verdwaalt.

Sommige assisterende zielen komen van een zeer hoog niveau en staan waarschijnlijk op het punt om een ware goddelijke status te verwerven. De assisterende ziel wil cultiveren, maar er is niets wat hij kan doen als de primaire ziel dat niet wil. Toen Qigong op het hoogtepunt van zijn populariteit was, wilde de primaire ziel op een dag ook Qigong leren en naar hoge niveaus toe cultiveren. Natuurlijk was deze gedachte erg puur en eenvoudig en tegelijkertijd vrij van streven naar dingen zoals roem en rijkdom. De assisterende ziel was verheugd: "Ik wil cultiveren, maar ik neem de beslissingen niet. Jij wilt cultiveren en dat is net wat ik wil." Maar waar kon hij een meester vinden? De assisterende ziel was behoorlijk capabel en kon het lichaam verlaten om te zoeken naar de grote verlichte die hij in zijn vorige leven kende. Het niveau van sommige assisterende zielen was heel hoog en daarom konden ze het lichaam verlaten. Na daar te zijn aangekomen, drukten ze hun wens uit om te cultiveren en cultivatie-energie te lenen. De grote verlichten zagen meteen dat deze persoon behoorlijk goed was en wilden natuurlijk hulp bieden bij het cultiveren. Zo leende de assisterende ziel cultivatie-energie. Deze cultivatie-energie was vaak een stralende energie die via een leiding werd

overgebracht. Er konden ook kant-en-klare dingen worden geleend die meestal gepaard gingen met vermogens.

Zo kon hij tegelijkertijd vermogens ontvangen. Zoals ik al zei, zou hij het op een nacht tijdens zijn slaap zeer warm hebben. Toen hij de volgende ochtend opstond, merkte hij dat hij cultivatie-energie had. Hij kreeg een elektrische schok waar hij zijn handen ook plaatste. Hij kon de ziekten van andere mensen genezen en wist dat hij cultivatie-energie had verkregen. Waar kwam het vandaan? Het was hem onduidelijk. Hij had slechts een vaag vermoeden dat het van het universum kwam. Maar hij wist niet precies hoe hij het had verkregen. De assisterende ziel zou het hem niet vertellen, want het was de assisterende ziel die cultiveerde. Hij wist alleen dat hij cultivatie-energie had verkregen.

Normaal gezien is er geen leeftijdsgrens voor mensen die cultivatie-energie lenen en er zijn relatief veel jonge mensen onder hen. Vandaar dat er een paar jaar geleden ook enkele mensen naar buiten kwamen die in de twintig, dertig of veertig waren. Er waren er ook die ouder waren. Het is moeilijker voor een jong iemand om zichzelf te beheersen. Je ziet dat hij zich in de regel heel goed gedraagt en dat hij niet om roem en rijkdom geeft zolang hij in de gewone menselijke wereld geen vaardigheden heeft. Maar zodra hij uitsteekt boven de rest kan hij gemakkelijk worden gehinderd door roem en rijkdom. Hij denkt dat hij nog een lange weg heeft te gaan in zijn leven. Hij wil er nog steeds voor gaan en wil nog steeds strijden om een of ander menselijk doel te bereiken. Zodra zijn vermogens verschijnen en hij bepaalde vaardigheden bezit, zal hij ze daarom vaak als middel beschouwen om zijn persoonlijke doelen in de gewone menselijke wereld mee na te streven. Ze zullen dan niet werken, noch is het toegestaan dat ze op die manier worden gebruikt. Hoe meer hij ze gebruikt, hoe minder cultivatie-energie hij heeft. Tenslotte zal hij niets overhouden.

Het aantal mensen dat zo naar beneden is gevallen is nog groter. Ik zie dat er nu niet een van hen is overgebleven.

De twee gevallen die ik net heb vermeld, hebben beide betrekking op cultivatie-energie die werd verkregen door mensen met een relatief goed moreel karakter. Deze cultivatie-energie werd niet ontwikkeld door hun eigen cultivatie. Het kwam van de grote verlichten. Vandaar dat de cultivatie-energie op zich goed was.

Bezeten zijn door een entiteit

In cultivatiekringen hebben velen onder ons wellicht verhalen gehoord over dieren die bezit nemen van een menselijk lichaam zoals vossen, wezels, geesten, slangen etc. Waar gaat het uiteindelijk allemaal over? Sommige mensen zeggen dat het beoefenen van Qigong bovennatuurlijke vermogens kan ontwikkelen. Eigenlijk worden er geen bovennatuurlijke vermogens ontwikkeld, maar zijn het menselijke aangeboren vermogens. Met de vooruitgang van de menselijke samenleving heeft de mens zich steeds meer geconcentreerd op tastbare dingen in onze materiële dimensie. Hij is steeds afhankelijker geworden van onze moderne hulpmiddelen, met als gevolg dat onze menselijke aangeboren vermogens steeds verder wegkwijnen, totdat ze uiteindelijk volledig zijn verdwenen.

Als iemand vermogens wil hebben, moet hij door cultivatie gaan, terugkeren naar zijn oorsprong en ware zelf en door te cultiveren die vermogens tevoorschijn brengen. Dieren daarentegen hebben geen ingewikkelde gedachten zoals mensen. Vandaar dat ze verbonden zijn met de eigenschappen van het universum en hun aangeboren vermogens nog hebben. Sommige mensen beweren dat dieren kunnen cultiveren, dat vossen een elixer kunnen verfijnen, dat slangen en andere dieren weten hoe ze kunnen cultiveren etc. Het is niet dat ze kunnen

cultiveren. In het begin begrijpen ze ook helemaal niet wat cultivatie beoefenen is. Ze hebben gewoon die aangeboren vermogens. Onder bepaalde voorwaarden en specifieke omstandigheden kunnen die na lange tijd een bepaald effect teweegbrengen. Zo zijn ze in staat om cultivatie-energie te verkrijgen en kunnen er vermogens verschijnen.

Zo hebben deze dieren bepaalde vaardigheden verkregen. Vroeger zouden we hebben gezegd dat ze supernormale krachten hadden verworven of speciale vaardigheden hadden verkregen. In de ogen van gewone mensen zijn zulke dieren zo geweldig dat ze gemakkelijk mensen kunnen beheersen. Ik zou zeggen dat ze eigenlijk helemaal niet geweldig zijn en dat ze tegenover een ware beoefenaar niets zijn. Ook al zouden ze bijna duizend jaar hebben gecultiveerd, een pink zou voldoende zijn om ze te verpletteren. We hebben gezegd dat dieren deze aangeboren vermogens bezitten en dat ze een paar vaardigheden kunnen hebben. Maar er is een principe in ons universum: het is dieren niet toegestaan om in cultivatie te slagen. Daarom kun je in oude boeken lezen dat dieren om de paar honderd jaar in een grote of kleine ramp worden gedood. Als dieren er na een bepaalde tijd in slagen om hun cultivatie-energie te verhogen, moeten ze worden uitgeroeid of worden geraakt door bliksem etc., omdat het niet is toegestaan dat ze cultiveren. Ze kunnen niet cultiveren zoals mensen, omdat ze de menselijke aard niet bezitten. Als ze zouden kunnen slagen in hun cultivatie zonder de kenmerken van een mens te bezitten, zouden ze gegarandeerd demonen worden. Vandaar dat ze niet mogen slagen in hun cultivatie en door de hemel moeten worden gedood. Ze weten dit zelf ook. Maar zoals ik al zei, de wereld is vreselijk achteruit aan het gaan en er is geen kwaad dat sommige mensen niet zullen begaan. Is de wereld niet in gevaar wanneer het zich in zo'n toestand bevindt?

Wanneer dingen hun limiet bereiken, moeten ze wel omkeren! We hebben gemerkt dat wanneer de wereld in

verschillende prehistorische tijden werd vernietigd, dit altijd gebeurde wanneer de moraal van de mens uiterst verdorven was. De dimensie waarin onze mensheid bestaat, en vele andere dimensies, bevinden zich nu allemaal in een extreem gevaarlijke situatie. Hetzelfde geldt voor andere dimensies op dit niveau. Entiteiten willen ook snel vluchten en naar hogere niveaus toe klimmen. Ze denken dat ze kunnen vluchten door hun niveau te verhogen, maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan! Als je wilt cultiveren, moet je een menselijk lichaam hebben. Dit is dan ook een van de redenen waarom beoefenaars van Qigong door entiteiten zijn bezeten.

Sommige mensen vragen zich af: "Er zijn zoveel grote verlichten en zoveel meesters met grote vermogens, waarom zorgen zij hier niet voor?" Er is een ander principe in ons universum: met de dingen die je zelf wilt of nastreeft, willen anderen zich niet bemoeien. Hier leren we je een juist pad te nemen en leggen we je tegelijkertijd de Wet van het universum grondig uit, zodat je er zelf toe kunt verlichten. Of je het wilt leren of niet is nog steeds je eigen zaak. De meester wijst je de ingang, maar cultiveren is aan jou. Niemand zal je dwingen of je opleggen om te cultiveren. Of je wilt cultiveren of niet is je eigen zaak. Met andere woorden, niemand zal zich bemoeien met het pad dat je neemt, met wat je wilt of wat je hoopt te verkrijgen. Iemand kan je alleen maar aanmoedigen om te doen wat goed is.

Hoewel je sommige mensen Qigong ziet beoefenen, wordt eigenlijk alles verkregen door de entiteit die hen bezit. Waarom kan iemand entiteitbezetenheid aantrekken? Hoeveel Qigongbeoefenaars in het hele land zijn er die een entiteit achter hun lichaam hebben? Als ik het aantal noem, zullen veel mensen te bang zijn om Qigong te beoefenen. Het aantal is behoorlijk angstaanjagend! Waarom doet zo'n toestand zich dan voor? Deze dingen berokkenen schade aan de gewone menselijke wereld. Hoe kan zo'n vreselijk verschijnsel zich dan voordoen? Het is de mens zelf die dit over zich afroept. Omdat de mens aan

het degenereren is, zijn er overal demonen. Vooral de lichamen van al die nep-Qigongmeesters zijn bezeten door entiteiten. Wanneer ze hun methode verspreiden, zijn het precies deze dingen die ze doorgeven. In de loop van de menselijke geschiedenis was het dieren niet toegestaan om mensen te bezitten. Als ze dat deden werden ze gedood. Wie dit zag zou het niet toelaten. Maar in onze hedendaagse wereld bidden sommige mensen tot ze om geholpen te worden, ze willen ze en aanbidden ze. Sommigen denken: "Ik heb er niet expliciet om gevraagd!" Je vroeg er niet om, maar je streefde vermogens na. Zal een verlichte van een ware leer ze aan je kunnen geven? Iets nastreven is een gehechtheid van gewone mensen die zou moeten worden opgegeven. Wie kan ze dan aan je geven? Alleen demonen van andere dimensies en verschillende dieren kunnen ze aan je geven. Is dat niet hetzelfde als vragen om entiteitbezetenheid? En daar komen ze dan.

Hoeveel mensen beoefenen Qigong met correcte gedachten? Wanneer iemand cultivatie beoefent, moet hij belang hechten aan deugd, goede dingen doen en vriendelijk zijn. Dit is wat hij altijd en overal van zichzelf moet vergen. Of iemand nu in een park of thuis Qigong beoefent, hoeveel mensen denken zo? Niemand weet welke soort Qigong sommige mensen beoefenen. Terwijl iemand de oefeningen doet en zijn lichaam heen en weer zwaait, mompelt hij: "Oh, mijn schoondochter heeft gewoon geen respect voor mij. Hoe verschrikkelijk is mijn schoonmoeder wel niet!" Er zijn ook mensen die over alles praten, van de toestand op hun werkplek tot nationale zaken aan toe. Er is niets waarover ze niet zullen praten en ze zullen overstuur zijn als iets niet overeenstemt met hun persoonlijke opvattingen. Noem je dat het beoefenen van cultivatie? Weer iemand anders voert de staande Qigong-oefening uit met benen die trillen van vermoeidheid, maar zijn geest vindt geen rust: "Tegenwoordig is het leven zo duur en de prijzen zijn weer gestegen. Mijn werkgever kan mijn salaris niet betalen. Waarom kunnen er door Qigong te beoefenen

bij mij geen vermogens verschijnen? Als er bij mij vermogens verschijnen, zal ik ook een Qigongmeester worden en kan ik een fortuin verdienen. Ik zal patiënten kunnen behandelen en geld verdienen." Zodra hij ziet dat er bij anderen vermogens zijn verschenen, zal hij nog onrustiger worden. Hij zal volharden in het streven naar vermogens, het Hemels Oog en de vaardigheid om ziekten te genezen. Denk er eens over na iedereen, hoe ver is dit niet verwijderd van de eigenschappen van ons universum Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid! Het gaat volledig in de tegenovergestelde richting. Om het wat serieuzer te zeggen, hij beoefent een kwaadaardige methode! Maar hij is er zich niet van bewust. Hoe meer hij er zo over denkt, hoe slechter de gedachten die hij uitzendt. Deze persoon heeft niet de Fa verworven en weet niet dat hij belang moet hechten aan deugd. Hij denkt dat hij door de bewegingen in Qigong te maken, cultivatie-energie kan ontwikkelen en dat hij kan bereiken wat hij maar wil door het na te streven. Hij denkt dat het zo werkt.

Het is precies omdat iemands eigen gedachten niet juist zijn dat iemand slechte dingen aantrekt. En een dier kan dat zien: "Deze persoon wil een fortuin maken door Qigong te beoefenen, die persoon wil bekend zijn en vermogens verkrijgen. Allemachtig, zijn lichaam is niet slecht en wat het in zich draagt is ook behoorlijk goed. Maar zijn gedachten zijn echt slecht en hij streeft vermogens na! Hij heeft waarschijnlijk een meester maar ook al heeft hij die, daar ben ik niet bang voor." Het dier weet dat een meester van een ware leer hem geen vermogens zal geven als hij ze op zo'n manier nastreeft. Hoe meer hij nastreeft, hoe minder hem zal worden gegeven omdat het juist de gehechtheid is die moet worden opgegeven. Hoe meer hij deze gedachten heeft, hoe minder vermogens hij krijgt; hoe minder hij hiertoe verlicht, hoe meer hij ze nastreeft en hoe slechter zijn gedachten worden. Als die meester ziet dat het voor deze persoon voorbij is, zal hij uiteindelijk een diepe zucht slaken en geen aandacht meer aan hem schenken. Sommige

mensen hebben geen meester. Omdat er vele verlichten zijn in verschillende dimensies, zorgt misschien een meester die voorbijkomt een tijdje voor hem. Een verlichte zal een kijkje nemen, hem voor een dag volgen, zien dat hij niet deugt en weggaan. De volgende dag zal er een andere langskomen, zien dat hij niet deugt en ook weggaan.

Of hij nu een meester of een voorbijkomende meester heeft, een dier weet dat de dingen die hij nastreeft niet door zijn meester kunnen worden gegeven. Aangezien dieren niet de dimensies kunnen zien waar de grote verlichten verblijven, zijn ze niet bang en maken ze gebruik van een maas in de wet: er is namelijk een principe in ons universum dat wanneer iemand iets nastreeft of zelf iets wil, normaal gesproken niemand hem mag tegenhouden. Het dier maakt gebruik van deze maas in de wet: "Als hij iets wil, zal ik hem iets geven. Het is toch niet verkeerd dat ik hem help of wel soms?" Het dier zal het hem geven. Aanvankelijk durft het dier hem niet te bezitten en zal het hem eerst wat energie geven om uit te proberen. Op een dag zal de persoon echt opeens de cultivatie-energie verkrijgen die hij nastreefde en kan hij zelfs ziekten genezen. Het dier ziet dat het behoorlijk goed werkt. Het is als een inleiding tot een muziekstuk. "Aangezien hij het wil, zal ik me aan zijn lichaam hechten. Zodoende kan ik hem meer geven en gaat het gemakkelijker. Wil je niet een Hemels Oog hebben? Nu zal ik je alles geven." Dan zal het zich aan hem hechten en hem bezitten.

Precies op het moment dat hij die dingen in zijn gedachten nastreeft, gaat zijn Hemels Oog open en kan hij cultivatie-energie uitstralen. Hij krijgt zelfs wat onbeduidende vermogens. Hij is dolgelukkig en denkt dat hij eindelijk deze dingen heeft gekregen door ze na te streven en door de oefeningen te doen. Eigenlijk heeft hij niets gekregen door de oefeningen te doen. Hij denkt dat hij door een menselijk lichaam heen kan kijken en kan zien waar er zich een ziekte bevindt. Zijn Hemels Oog is eigenlijk helemaal niet geopend. Het is dat dier dat controle

over zijn hersenen heeft. Dat dier gebruikt zijn eigen ogen om te kijken en reflecteert dan wat het ziet naar de hersenen van die persoon. Die persoon denkt dat zijn Hemels Oog is geopend. "Wil je cultivatie-energie afgeven? Doe maar!" Wanneer de persoon zijn hand uitsteekt om cultivatie-energie af te geven, steken de kleine klauwen van dat dier ook vanachter zijn rug uit. Zodra hij cultivatie-energie afgeeft, zal de gevorkte tong van die slangenkop naar buiten komen om aan de zieke of gezwollen plek te likken. Er zijn vrij veel van dit soort gevallen. De entiteiten die bezit namen van deze mensen waren allemaal gekomen omdat die mensen er zelf om hadden gevraagd.

Het is omdat deze persoon iets nastreeft, hij wil rijk en beroemd worden. Wel, nu heeft hij deze vermogens gekregen en kan hij ziekten genezen. Zelfs zijn Hemels Oog kan iets zien. Dit maakt hem erg blij. Het dier ziet het. "Wil je niet rijk worden? Goed, ik zal je rijk laten worden." Het is zo gemakkelijk om de hersenen van een gewoon mens te beheersen. Het dier kan een heleboel mensen beheersen en deze voor behandeling naar hem toe laten komen. Ze zullen massaal komen. Allemachtig, terwijl hij hier ziekten behandelt, geeft het dier verderop aan journalisten de opdracht om hem in de krant te promoten. Het dier beheerst gewone mensen om dit soort dingen te doen. Als iemand voor een behandeling komt en hem te weinig betaalt, zal dat niet worden toegestaan en zal het dier de patiënt hoofdpijn bezorgen. De patiënt zal hem hoe dan ook veel moeten betalen. Hij heeft zowel roem als rijkdom vergaard. Het geld is verdiend en de roem is verworven. Hij is ook een Qigongmeester geworden. Meestal geven deze mensen niets om hun moreel karakter en durven ze van alles te zeggen. Hij zal zeggen dat de hemel nummer één is en hijzelf nummer twee. Hij durft zelfs te zeggen dat hij de reïncarnatie is van de *Koningin Moeder van het Westen* of de *Grote Jade Keizer*. Hij durft zelfs te zeggen dat hij een Boeddha is. Omdat hij niet werkelijk door het proces van het cultiveren van zijn moreel karakter is gegaan, zal hij tijdens

het beoefenen van Qigong vermogens nastreven. Het resultaat is dat hij een dier aantrekt dat bezit van hem zal nemen.

Sommige mensen zullen denken: "Wat is er mis mee? Het is goed zolang ik geld kan verdienen of rijk kan worden. En ik kan zelfs roem verwerven." Veel mensen denken er zo over. Ik zeg iedereen dat het dier eigenlijk zijn eigen bedoelingen heeft en het je niet zomaar iets geeft zonder reden. In dit universum is er een principe dat heet: geen verlies, geen gewin. Wat wint het? Heb ik het zonet niet over deze kwestie gehad? Het wil dat beetje essentie van je lichaam verwerven om een menselijke vorm te cultiveren. Het verzamelt de menselijke essentie van iemands lichaam. Maar er is slechts dit ene deel essentie in een menselijk lichaam. Als iemand wil cultiveren, heeft hij slechts dit ene deel. Als je het dier dit deel laat verkrijgen, hoef je niet meer te denken aan cultiveren. Hoe kun je dan nog cultiveren? Je zult niets meer over hebben en helemaal niet in staat zijn om te cultiveren. Sommige mensen zullen misschien zeggen: "Ik wil ook helemaal niet cultiveren. Ik wil gewoon rijk worden. Zolang ik geld heb, is het goed. Wat maakt het uit!" Ik zeg iedereen dat je misschien rijk wilt worden, maar als ik je de reden vertel zul je er niet meer zo over denken. Waarom? Als het je lichaam vroegtijdig verlaat, zullen je ledematen zeer zwak zijn. Vanaf dat moment zul je zo voor de rest van je leven zijn, omdat er te veel van je essentie is weggenomen. Als het je lichaam laattijdig verlaat, zul je net als een plant zijn en voor de rest van je leven in bed liggen met slechts één enkele adem over. Hoewel je geld hebt, kun je het uitgeven? Hoewel je beroemd bent, kun je ervan genieten? Is het niet beangstigend?

Dit soort gevallen zijn vooral prominent aanwezig onder hedendaagse beoefenaars van Qigong en er zijn er behoorlijk veel. Het dier kan niet alleen iemands lichaam bezitten, maar ook iemands ziel doden. Het dringt het *Niwan Paleis* binnen en zet zich daar neer. De persoon ziet eruit als een mens, maar is dat niet meer. Zelfs dit soort situaties komen tegenwoordig

voor. Omdat de morele standaard van de mens is veranderd, zal iemand die iets slechts doet het niet eens geloven als je hem zegt dat hij iets slechts doet. Hij denkt dat het juist en gepast is om geld te verdienen, geld na te streven en een fortuin te maken en dat het goed is. Hij zal anderen daarom kwetsen en schaden. Om geld te verdienen is er niets wat hij niet zal doen. Hij durft van alles te doen. Zonder iets te verliezen zal het dier niets winnen. Kan het je zomaar iets geven zonder reden? Het wil de dingen verkrijgen die op je lichaam zitten. We hebben natuurlijk gezegd dat mensen problemen aantrekken omdat hun eigen opvattingen niet correct zijn en hun hart niet juist is.

Laten we het hebben over Falun Dafa. Wanneer je in onze cultivatiewijze beoefent en zolang je je moreel karakter kunt behouden, zul je niet in de problemen komen, omdat één juiste geest al het kwaad zal bedwingen en overwinnen. Als je je moreel karakter niet goed kunt behouden en naar dit of dat streeft, zul je zeker problemen aantrekken. Sommige mensen kunnen de dingen die ze ooit beoefenden gewoon niet opgeven. We zeggen dat beoefening van cultivatie toewijding vereist aan slechts één cultivatiewijze, ware cultivatie vereist toewijding aan slechts één cultivatiewijze. Hoewel sommige Qigongmeesters boeken hebben geschreven, zeg ik je dat die boeken van alles bevatten en hetzelfde zijn als de dingen die ze beoefenen, namelijk slangen, vossen en wezels. Als je die boeken leest, zullen deze dingen uit de woorden springen. Ik heb gezegd dat er vele malen meer nep-Qigongmeesters zijn dan echte Qigongmeesters en dat je niet in staat bent om ze van elkaar te onderscheiden. Daarom moet iedereen zich zeker goed beheersen. Ik zeg hier niet dat jullie per se in Falun Dafa moeten cultiveren. In welke cultivatiewijze je ook cultiveert is goed. Maar in het verleden was er een gezegde: "Beter in geen duizend jaar een ware leer verkrijgen, dan één enkele dag de methode van een wilde vos cultiveren." Daarom moet je jezelf zeker goed beheersen en werkelijk volgens een ware leer cultiveren. Wanneer je gaat cultiveren, meng het dan niet met

iets anders. Zelfs geen enkele gedachte mag worden toegevoegd. Het Wetswiel van sommige mensen is vervormd. Waarom is het vervormd? Ze zeggen: "Ik heb toch geen andere Qigong beoefend?" Maar zodra ze Qigong beoefenen, voegen ze in hun gedachten de dingen toe die ze voorheen beoefenden. Worden die dingen dan niet in de beoefening gebracht? Wat de kwestie van entiteitbezetenheid betreft is dit alles wat we zullen zeggen.

De kosmische taal

Wat is de kosmische taal? Het is dat iemand plotseling in staat is om een onbegrijpelijke taal te spreken. Hij mompelt en mompelt en zegt iets wat hij zelf ook niet begrijpt. Iemand met telepathische vermogens kan zich een algemeen beeld vormen, maar kan niet zeggen waar hij het precies over heeft. Verder zijn sommige mensen in staat om veel verschillende talen te spreken. Sommige mensen beschouwen het zelfs als iets bijzonders en denken dat het een vaardigheid of een vermogen is. Het is noch een vermogen noch een vaardigheid van iemand die cultiveert en het staat ook niet voor iemands niveau. Waar gaat het dan allemaal over? Het is dat je gedachten worden beheerst door een levende entiteit van buitenaf. Je vindt het zelfs erg goed, je hebt het graag en je bent er blij om. Hoe blijer je bent, hoe steviger het je beheerst. Hoe kun je als ware beoefenaar van cultivatie jezelf erdoor laten beheersen? Het komt bovendien van een zeer laag niveau. Als personen die werkelijk cultiveren moeten we deze problemen daarom niet uitlokken.

De mens is het meest kostbare, hij is het hoogste schepsel van alle schepselen in de wereld. Hoe kun je door zulke wezens worden beheerst? Je wilt zelfs geen controle meer hebben over je eigen lichaam, hoe betreurenswaardig! Sommige van die wezens hechten zich aan het menselijk lichaam. Sommige hechten zich niet aan het menselijk lichaam en houden een afstand van mensen. Toch manipuleren en beheersen ze je nog steeds.

Wanneer je wilt spreken, laten ze je spreken en brabbel je wat onzin. Als iemand anders het ook wil leren spreken, kan de taal ook aan hem worden doorgegeven. Als hij lef genoeg heeft om het te proberen, kan hij het ook spreken. In feite bestaan deze wezens ook in groepen. Als je wilt spreken, zal een van hen naar je toe komen en maken dat je spreekt.

Waarom kan deze situatie zich voordoen? Zoals ik al zei, ze willen hun eigen niveau verhogen. Maar aangezien er daarginds geen leed te ondergaan is, kunnen ze niet cultiveren en hun niveau verhogen. Dus kwamen ze op het idee om mensen te helpen iets goeds te doen voor anderen. Maar ze weten niet hoe. Ze weten echter wel dat de energie die ze uitstralen de ziekte van een mens een beetje kan beperken en de pijn tijdelijk kan verlichten, ook al kan het een ziekte niet genezen. Ze weten dat zo'n effect zou kunnen worden bereikt door energie uit te stralen via iemands mond. Dit is wat er aan de hand is. Sommige mensen noemen het een hemelse taal en anderen noemen het de taal van Boeddha. Dat is Boeddha belasteren. Ik noem het klinkklare onzin!

Iedereen weet dat een Boeddha niet gemakkelijk zijn mond opent om iets te zeggen. Als hij zijn mond opent en in deze dimensie van ons zou spreken, zou hij de mensheid een aardbeving kunnen bezorgen. Hoe kan dat worden toegestaan? Zo'n bulderend geluid. Sommige mensen zeiden: "Mijn Hemels Oog heeft een Boeddha tegen me zien praten." Hij praatte niet tegen je. Sommige mensen zagen mijn Wetslichaam hetzelfde doen. Hij was ook niet tegen je aan het praten. De gedachte die hij uitzond was in stereogeluid. Toen je het hoorde, leek het alsof je hem hoorde praten. Gewoonlijk spreekt hij in zijn dimensie, maar nadat het naar deze dimensie is uitgezonden kun je niet duidelijk horen wat hij zegt, omdat het concept van tijd en ruimte tussen de twee dimensies verschillend is. Eén *tijdsblok* in de dimensie aan onze zijde is tegenwoordig een periode van twee uur. Maar daar in die grote dimensie komt

één tijdsblok van ons overeen met één jaar. Onze tijd gaat dus langzamer dan die van hen.

In het verleden was er een gezegde: "Slechts één dag boven in de hemelen, op aarde al duizend jaar." Dit verwijst naar afzonderlijke werelden waar er geen concept van ruimte en geen concept van tijd is, namelijk de werelden waar de grote verlichten verblijven, zoals de Wereld van Ultieme Gelukzaligheid, de Glanzende Wereld, de Falun Wereld, de Lotusbloem Wereld etc. Het zijn die plekken. Maar de tijd in die grote dimensie is sneller dan de onze. Als je in staat bent om het te ontvangen, kun je iemand horen praten. Sommige mensen hebben het vermogen van helderhorendheid, hun hemels oor is geopend. Ze zijn in staat om iemand te horen praten, maar niet duidelijk. Alles wat je hoort zal klinken als het getjilp van vogels of een platenspeler die op hoge snelheid draait. Het is niet te verstaan. Natuurlijk kunnen sommige mensen muziek en gepraat horen. Maar alleen via een vermogen dat als een drager dient om de tijdsverschillen weg te werken, kan het geluid je oren bereiken. Dan ben je in staat om het duidelijk te horen. Zo werkt dat. Sommige mensen noemen het de taal van Boeddha, maar dat is het helemaal niet.

Wanneer twee verlichte wezens elkaar ontmoeten, glimlachen ze naar elkaar en hebben ze alles al begrepen. Dat is omdat ze de geluidloze telepathie gebruiken die in stereoklank wordt ontvangen. Wanneer ze naar elkaar glimlachen, hebben ze hun ideeën al uitgewisseld. Dit is niet de enige methode die ze gebruiken. Soms gebruiken ze een andere manier. Iedereen weet dat in het tantrisme de Tibetaanse lama's veel belang hechten aan het gebruik van symbolische *handgebaren*, maar als je een lama vraagt wat handgebaren zijn, zal hij je vertellen dat het de ultieme yoga is. Wat is het precies? Hij weet het ook niet. In feite is het de taal van de grote verlichten. Wanneer ze met velen zijn, maken ze grote handgebaren die erg mooi zijn. Ze maken allerlei grote handgebaren. Wanneer ze met

weinigen zijn, maken ze kleine handgebaren die ook heel mooi zijn om te zien. Ze maken kleine handgebaren in allerlei poses. De handgebaren zijn erg complex en rijk, ze vormen per slot van rekening een taal. Dit werd in het verleden beschouwd als een hemels geheim dat we nu hebben onthuld. Wat in Tibet wordt gebruikt zijn slechts een paar bewegingen die uitsluitend bedoeld zijn om hun oefeningen te doen. Ze hebben ze geclassificeerd en gesystematiseerd. Ze dienen uitsluitend als een taal voor hun beoefening en daarbij komt dat er maar een paar vormen mee verbonden zijn. Ware handgebaren zijn behoorlijk complex.

Wat Meester aan leerlingen heeft gegeven

Wanneer sommige mensen mij zien, houden ze mijn hand vast en laten ze die niet meer los. Wanneer anderen zien dat deze mensen mijn hand schudden, willen ze ook mijn hand schudden. Ik weet waar ze aan denken. Sommige mensen zijn erg blij om de hand van Meester te schudden. Sommige mensen willen wat boodschappen ontvangen en mijn hand niet loslaten. We hebben je verteld dat ware cultivatie je eigen zaak is. We zijn hier niet om je ziekten te verwijderen en je gezond te houden of om je wat boodschappen te geven en zo je ziekten te genezen. We houden ons ook niet met die dingen bezig. Je ziekten zullen direct door mij worden verwijderd. Degenen die oefenen op de oefenplaatsen zullen mijn Wetslichamen hebben om hun ziekten te verwijderen. Degenen die Dafa leren door zelf het boek te lezen zullen ook mijn Wetslichamen hebben om hun ziekten te verwijderen. Denk je dat je jouw cultivatie-energie kunt verhogen door gewoon mijn hand aan te raken? Is dat geen grap?

Cultivatie-energie hangt af van het cultiveren van je eigen moreel karakter. Als je niet echt cultiveert, zal de cultivatie-energie niet groeien omdat er een standaard voor het moreel

karakter is. Wanneer je cultivatie-energie groeit, kan iemand op een hoog niveau zien dat wanneer je gehechtheid – die materie – is verwijderd, er een maatstaf boven je hoofd groeit. Bovendien bestaat deze maatstaf in de vorm van een pilaar van cultivatie-energie. Zo hoog als de maatstaf is, zo hoog is je pilaar van cultivatie-energie. Het vertegenwoordigt de cultivatie-energie die door jezelf is gecultiveerd en het vertegenwoordigt het niveau van je moreel karakter. Andere mensen kunnen er nog zoveel aan toevoegen, het zal niet lukken. Er kan zelfs geen klein beetje worden toegevoegd, aangezien het daar niet zal blijven en het allemaal zal loskomen. Ik kan je meteen de staat van "drie bloemen verzamelen zich boven het hoofd" laten bereiken, maar zodra je deze deur uitloopt zal de cultivatie-energie naar beneden vallen. Het is niet van jou, het is niet door jou gecultiveerd en dus kan het daar niet blijven. Omdat de standaard van je moreel karakter niet tot daar reikt, kan niemand er iets aan toevoegen. Het hangt volledig af van je eigen cultivatie, van het cultiveren van je eigen hart. Alleen door solide en standvastig je cultivatie-energie te verhogen, jezelf te blijven verbeteren en te assimileren met de eigenschappen van het universum kun je omhooggaan. Sommige mensen vragen om mijn handtekening. Ik ben niet bereid om die te geven. Sommige mensen zeggen dat Meester zijn handtekening aan hen heeft gegeven. Ze willen ermee pronken en willen de boodschappen van Meester ter bescherming. Is dit niet opnieuw een gehechtheid? Cultivatie is afhankelijk van jezelf, dus waarom praten over boodschappen? Moet je in cultivatie op hoog niveau om zulke dingen vragen? Wat stelt dat voor? Dat is slechts spreken over iets om ziekten te verwijderen en gezond te blijven.

In de extreme microkosmos ziet de door jou ontwikkelde cultivatie-energie of elk microscopisch deeltje van die cultivatie-energie, er precies hetzelfde uit als jij. Wanneer je voorbij de Wet van de Drie Rijken gaat, ben je al een Boeddha-lichaam aan het cultiveren. Die cultivatie-energie zal het uiterlijk van

een Boeddha aannemen die zeer mooi is en op een lotusbloem zit. Elk klein deeltje zal zo zijn. Maar de cultivatie-energie van dieren bestaat uit dingen zoals kleine vossen of kleine slangen. In de extreme microkosmos zijn hun microscopische deeltjes allemaal dit soort dingen. Er is ook iets wat boodschappen wordt genoemd. Iemand zal in thee roeren en het je laten drinken, omdat het ook cultivatie-energie zou zijn. Een gewoon mens wil slechts tijdelijk zijn lijden verlichten door zijn ziekten te onderdrukken en naar de toekomst te verschuiven. Een gewoon mens is nu eenmaal een gewoon mens. We bemoeien ons niet met de wijze waarop hij zijn lichaam overhoopgooit. Jullie zijn beoefenaars van cultivatie en alleen daarom vertel ik jullie deze dingen. Van nu af aan zouden jullie zulke dingen niet meer moeten doen. Vraag absoluut niet om zogenaamde boodschappen, wat ze ook mogen zijn. Een Qigongmeester beweert: "Ik zal boodschappen naar je uitzenden en je kunt ze in alle delen van het land ontvangen." Wat zul je ontvangen? Ik zeg je dat deze dingen geen groot effect kunnen hebben. Stel dat het goed is, dan is het alleen om te proberen ziekten te verwijderen en gezond te blijven. Maar als beoefenaars wordt cultivatie-energie door onszelf gecultiveerd. Met de zogenaamde cultivatie-energie van boodschappen die andere mensen hebben uitgezonden kun je niet je niveau verhogen. Het kan alleen maar ziekten van gewone mensen genezen. Je moet beslist je gedachten juist houden. Niemand kan voor jou cultiveren. Je kunt alleen je niveau verhogen wanneer je zelf werkelijk cultiveert.

Wat heb ik iedereen dan gegeven? Iedereen weet dat veel van onze mensen nooit Qigong hebben beoefend en dat hun lichamen ziekten dragen. Veel mensen hebben jarenlang Qigong beoefend, maar ze blijven nog steeds hangen op het niveau van Qi en hebben geen cultivatie-energie. Natuurlijk zijn er sommigen onder jullie die de ziekten van anderen behandelden, maar niet wisten hoe jullie dat deden. Toen ik sprak over de kwestie van entiteitbezetenheid, heb ik bij diegenen die echt

in Dafa kunnen cultiveren alle entiteiten die hen bezaten, wat ze ook waren, weggenomen. Ik heb al dit soort slechte dingen zowel binnen als buiten hun lichaam al volledig weggenomen. Als iemand die werkelijk op zichzelf cultiveert deze Dafa leest, zal ik zijn lichaam ook zuiveren. Daarnaast moet je huiselijke omgeving worden gezuiverd. Je zou zo snel mogelijk de door vossen of wezels geteisterde *gedenkplanken* die je in het verleden aanbad moeten weggooien. Al die dingen zijn voor je opgeruimd en bestaan niet meer. Aangezien je wilt cultiveren, kunnen we de weg volledig voor je vrijmaken. We doen zulke dingen voor je, maar alleen als je iemand bent die werkelijk cultiveert. Natuurlijk willen sommige mensen niet cultiveren en zelfs nu hebben ze nog steeds niet begrepen waar het over gaat. Voor hen kunnen we niet zorgen. Degenen waar we voor zorgen zijn personen die werkelijk cultiveren.

Er is een ander soort persoon aan wie in het verleden werd verteld dat hij bezeten was door een entiteit. Hij voelde zelf ook dat hij dat had. Maar nadat het voor hem was verwijderd, kon hij zijn bezorgdheid niet loslaten. Hij bleef het gevoel houden dat de toestand nog steeds bestond. Hij dacht dat het er nog steeds was. Dit is al een gehechtheid die wantrouwen wordt genoemd. Als hij daar niet goed mee omgaat, zal hij na verloop van tijd weer entiteitbezetenheid aantrekken. Aangezien de bezetenheid niet langer bestaat, zou je die gehechtheid moeten loslaten. Sommige mensen zijn al in mijn vorige lezingen van deze dingen verlost. Ik heb deze dingen al gedaan en heb alle entiteitbezetenheid al verwijderd.

In de Tao School moet er bij het beoefenen van cultivatie op lage niveaus een fundament worden gelegd. De Hemelse Circulatie, het *elixerveld* en wat andere dingen moeten worden gevormd. Hier voorzien we je van een Wetswiel, energiemechanismen, alle mechanismen om te cultiveren en nog veel meer, meer dan tienduizend dingen. Ze worden allemaal aan je gegeven en als zaden in je lichaam geplant.

Alleen nadat ik je ziekten heb verwijderd, alles heb gedaan wat gedaan zou moeten worden en je met alles heb uitgerust wat je zou moeten hebben, zul je werkelijk in staat zijn om je cultivatie in onze cultivatiewijze te voltooien. Als ik je niets zou geven, zou het alleen zijn om ziekten te verwijderen en gezond te blijven. Om eerlijk te zijn, sommige mensen besteden geen aandacht aan hun moreel karakter. Die zouden beter af zijn met gymnastiekoefeningen.

Als je echt cultiveert, moeten we verantwoordelijk zijn ten aanzien van jou. Diegenen die cultiveren door zelfstudie kunnen hetzelfde verkrijgen, maar ze moeten ware beoefenaars zijn. We geven deze dingen allemaal aan degenen die werkelijk cultiveren. Ik heb gezegd dat ik je echt als discipel moet beschouwen en begeleiden. Daarnaast moet je er zeker van zijn om de Wet op hoge niveaus grondig te leren en te weten hoe je moet cultiveren. Je zult de vijf oefeningen in één keer leren en ze allemaal beheersen. In de toekomst zul je een zeer hoog niveau kunnen bereiken, zo hoog dat het je verbeelding te boven gaat. Het zal geen probleem zijn om een ware goddelijke status te verwerven. Deze Wet van het universum die ik onderricht bestrijkt verschillende niveaus tegelijkertijd, dus zolang je cultiveert zul je in je toekomstige cultivatie op verschillende niveaus merken dat het altijd een begeleidende rol voor je zal spelen.

Als beoefenaar van cultivatie zal je levenspad van nu af aan worden veranderd. Mijn Wetslichamen zullen het voor je herschikken. Hoe wordt het herschikt? Hoeveel jaar heeft iemand nog te gaan in zijn leven? Hij weet het zelf niet. Sommige mensen zullen misschien na een jaar of een half jaar een ernstige ziekte oplopen die misschien een paar jaar kan duren. Sommige mensen zullen misschien een herseninfarct of een andere ziekte krijgen en totaal niet meer in staat zijn om te bewegen. Hoe kun je de rest van je leven nog cultiveren? We moeten het allemaal voor je opruimen en voorkomen dat

deze dingen gebeuren. Maar we moeten van tevoren duidelijk maken dat we deze dingen alleen kunnen doen voor degenen die werkelijk cultiveren. Het kan niet zomaar voor gewone mensen worden gedaan. Dat zou hetzelfde zijn als iets slechts doen. Voor gewone mensen hebben dingen als geboorte, ouderdom, ziekte en dood allemaal een voorbestemd oorzakelijk verband en dit kan niet zomaar worden geschonden.

We beschouwen degenen die cultiveren als het meest waardevol. Vandaar dat we dit alleen kunnen doen voor degenen die cultiveren. Hoe doen we het? Als de machtige deugden van een meester groot zijn, met andere woorden, als de cultivatie-energie van een meester hoog is, kan hij je karma elimineren. Als de cultivatie-energie van een meester hoog is, kan hij veel van je karma elimineren. Als de cultivatie-energie van een meester laag is, kan hij slechts een beetje van je karma elimineren. Laten we een voorbeeld geven. We zullen allerlei soorten karma op je toekomstige levenspad samenvoegen en een deel ervan, de helft, elimineren. De resterende helft kun je nog steeds niet te boven komen, omdat het hoger is dan een berg. Hoe gaan we daar dan mee om? Als je in de toekomst verlicht wordt, zullen misschien veel mensen daar baat bij hebben. Vandaar dat velen een deel voor je zullen dragen. Natuurlijk stelt het voor hen niets voor. Je zult door cultivatie ook zelf veel levensvormen in je lichaam ontwikkelen. Naast je eigen primaire ziel en assisterende ziel zijn er nog vele anderen van jou die allemaal namens jou een deel voor je zullen dragen. Tegen de tijd dat je door beproevingen zult gaan, zal er haast niets voor je overblijven. Ook al blijft er haast niets over, het is nog steeds best veel en je bent nog steeds niet in staat om het te boven te komen. Wat zullen we dan doen? Het wordt in talrijke stukjes verdeeld en op verschillende niveaus van je cultivatie geplaatst. We gebruiken het om je moreel karakter te verhogen, je karma te transformeren en je cultivatie-energie te laten toenemen.

Verder is het niet gemakkelijk als iemand wil cultiveren. Ik heb gezegd dat dit een zeer ernstige zaak is. Het is iets wat gewone mensen te boven gaat en het is moeilijker dan welke zaak dan ook onder gewone mensen. Is dat dan niet bovennatuurlijk? Vandaar dat de vereisten voor jou hoger zijn dan welke zaak dan ook onder gewone mensen. Wij mensen hebben een ziel en de ziel vergaat niet. Denk er eens over na iedereen, als de ziel niet vergaat, zou je ziel dan iets slechts kunnen hebben gedaan tijdens de sociale activiteiten van je vorige levens? Dat is goed mogelijk. Misschien heb je levens gedood, was je iemand iets verschuldigd, heb je misbruik van iemand gemaakt, heb je iemand schade berokkend, noem maar op. Je zou al die dingen kunnen hebben gedaan. Als dat zo is, kunnen ze wanneer je aan deze zijde cultiveert het aan de andere zijde duidelijk zien. Het kan ze niet schelen wanneer je dingen doet om je ziekten te verwijderen en gezond te blijven, omdat ze weten dat je je schulden slechts uitstelt. Als je je schulden nu niet aflost, zul je ze in de toekomst moeten aflossen en het zal heftiger zijn als je ze in de toekomst aflost. Vandaar dat het ze niet kan schelen als je ze nu niet aflost.

Wanneer je echter zegt dat je wilt cultiveren, zullen ze het niet toelaten: "Je wilt cultiveren en vertrekken. Wanneer je cultivatie-energie is gegroeid, zullen we niet meer in staat zijn om tot bij jou te komen, we zullen je niet meer kunnen raken." Ze zullen het niet toelaten. Ze zullen er alles aan doen om je cultivatie tegen te houden. Daarom zullen ze allerlei methoden gebruiken om je te verstoren. Ze zullen je zelfs echt komen doden. Natuurlijk zal je hoofd niet worden afgehakt terwijl je hier de zittende meditatie doet. Dat zal onmogelijk zijn, omdat het in overeenstemming moet zijn met de staat waarin de gewone menselijke wereld verkeert. Misschien word je door een auto aangereden wanneer je de deur uitstapt of val je van een gebouw of doen er zich andere gevaren voor. Het is goed mogelijk dat zulke dingen zullen gebeuren en het is behoorlijk gevaarlijk. Ware cultivatie is niet zo eenvoudig als je denkt.

Denk je dat alleen omdat je wilt cultiveren, je gewoon omhoog cultiveert? Wanneer je werkelijk wilt cultiveren, zul je meteen in levensgevaar verkeren. Er zal meteen zo'n kwestie bij betrokken zijn. Er zijn erg veel Qigongmeesters die het niet aandurven om hun cultivatiemethode door te geven en mensen naar hoge niveaus toe te leiden. Waarom? Ze zijn gewoon niet in staat om zulke dingen te doen, ze zijn niet in staat om je te beschermen.

In het verleden konden veel mensen die de Tao overdroegen slechts één pupil onderwijzen. Eén pupil beschermen was zo'n beetje alles wat ze konden doen. Op zo'n grote schaal als deze echter zou een doorsnee persoon het niet durven. Maar we hebben hier tegen iedereen gezegd dat ik deze dingen kan doen, omdat ik ontelbare Wetslichamen heb die mijn buitengewoon grote goddelijke krachten en de krachten van de Wet van het universum bezitten. Ze zijn in staat om erg grote goddelijke krachten en de erg grote krachten van de Wet van het universum te vertonen. Daarbij komt dat wat we vandaag doen niet zo eenvoudig is als wat je aan de oppervlakte ziet. Ik was niet onbezonnen toen ik in de openbaarheid trad. Ik kan je zeggen dat er vele grote verlichten zijn die dit gadeslaan. Dit is de laatste keer dat we een ware leer verspreiden in de Periode van het Einde van de Dharma. Met de dingen die we doen mogen we niet van de juiste koers afwijken. Als je werkelijk een ware Weg volgt in cultivatie, zal niemand je gemakkelijk durven te verstoren. Bovendien heb je de bescherming van mijn Wetslichamen en zul je geen enkel gevaar lopen.

Schulden moeten worden afgelost. Daarom kan het zijn dat er in de loop van je cultivatie enkele gevaarlijke dingen zullen gebeuren. Maar wanneer deze dingen plaatsvinden, zul je niet bang zijn noch zul je echt in gevaar mogen verkeren. Ik kan je een paar voorbeelden geven. Toen ik in Beijing lezingen gaf, was er een leerling die op een fiets de straat overstak. Toen ze de bocht nam, werd deze leerling van ons in die scherpe bocht door een luxe auto aangereden. Onze leerling was een vrouw

van meer dan vijftig jaar oud. Die auto raakte haar plotseling en echt hard. Met een "beng" raakte haar hoofd het dak van de auto. Op dat moment stonden de voeten van de leerling nog steeds op de fietspedalen. Ondanks het feit dat haar hoofd was geraakt, voelde ze geen enkele pijn. Niet alleen voelde ze geen pijn, er was ook geen bloeding en zelfs geen zwelling. Maar de bestuurder was enorm geschrokken. Hij sprong uit de auto en vroeg haar snel: "Bent u gewond? Zullen we naar het ziekenhuis gaan?" Ze antwoordde dat er niets aan de hand was. Natuurlijk was het moreel karakter van onze leerling zeer hoog en wilde ze iemand anders niet in de problemen brengen. Ze zei dat er niets aan de hand was, maar er zat een grote deuk in de auto.

Al dit soort dingen komen om je het leven te ontnemen, maar je zult niet in gevaar verkeren. Toen we de laatste keer lezingen gaven aan de Jilin Universiteit liep een leerling met zijn fiets door de hoofdingang. Net toen hij het midden van de weg bereikte, werd hij plotseling door twee auto's ingesloten en stond hij op het punt te worden aangereden, maar hij was helemaal niet bang. Meestal zijn we niet bang als we zulke situaties tegenkomen. In een fractie van een seconde stopten de auto's en er gebeurde niets.

In Beijing vond er ook zo'n voorval plaats. Het wordt 's winters relatief vroeg donker en mensen gaan vroeg naar bed. Er waren geen mensen op straat en het was erg stil. Een leerling haastte zich op een fiets naar huis en alleen een jeep reed voor hem uit. Opeens remde die jeep. Hij merkte het niet en bleef met gebogen hoofd verder fietsen. Maar die jeep begon plotseling achteruit te rijden en reed snel achteruit, heel snel. De botsing van deze twee krachten was bedoeld om hem van het leven te beroven. Net toen ze op het punt stonden om te botsen, trok een kracht zijn fiets plotseling meer dan een halve meter achteruit. De jeep stopte onmiddellijk aan het wiel van zijn fiets. Misschien had de bestuurder van de jeep gemerkt dat er iemand achter hem was. Deze leerling was op dat ogenblik

niet bang. Al degenen die in dit soort situaties terechtkwamen waren niet bang, ook al kon het zijn dat ze achteraf bang werden. Het eerste wat hem te binnen schoot was: "Wow! Wie trok mij naar achteren? Ik moet hem bedanken." Toen hij zich omdraaide en op het punt stond om dankjewel te zeggen, zag hij dat er niemand op straat was. Het was erg stil. Hij begreep het onmiddellijk: "Het was Meester die me beschermde!"

Een ander voorval vond plaats in Changchun. Vlakbij het huis van een leerling was een gebouw in aanbouw. Tegenwoordig worden gebouwen zeer hoog gebouwd en bestaan de bouwsteigers uit ijzeren buizen met een diameter van vijf centimeter en een lengte van vier meter. Deze leerling was net zijn huis uitgelopen toen er een ijzeren buis verticaal van dat hoge gebouw naar beneden kwam vallen, recht naar zijn hoofd. De mensen op straat waren allemaal verbijsterd. Hij zei: "Wie gaf mij een tik?" Hij dacht dat iemand hem een tik op zijn hoofd had gegeven. Op het moment dat hij zich omdraaide, zag hij dat er boven zijn hoofd een groot Wetswiel aan het ronddraaien was. Die ijzeren buis was langs zijn hoofd naar beneden gegleden en was zonder om te vallen in de grond blijven steken. Denk er eens over na iedereen, als zoiets zwaars echt zijn lichaam had doorboord, zou het door zijn lichaam zijn gegaan zoals fruit dat aan een spies wordt geregen. Het was erg gevaarlijk!

Er zijn veel van dit soort voorvallen geweest, talloze, maar niemand liep gevaar. Niet iedereen zal zulke dingen tegenkomen. Slechts enkelen van onze beoefenaars zal het overkomen. Of je het nu tegenkomt of niet, ik verzeker je dat je geen enkel gevaar loopt. Dit kan ik garanderen. Sommige leerlingen gedragen zich niet volgens de vereisten voor het moreel karakter. Ze voeren alleen de oefeningen uit, zonder hun moreel karakter te cultiveren. Zij kunnen niet worden beschouwd als beoefenaars van cultivatie.

Als het gaat over wat Meester geeft, zijn het deze dingen die ik iedereen geef. Mijn Wetslichamen beschermen je tot je in staat bent om jezelf te beschermen. Op dat moment sta je op het punt om voorbij de cultivatie van de Wet van de Drie Rijken te gaan en ben je al verlicht geworden. Maar je moet jezelf beschouwen als een ware beoefenaar van cultivatie. Alleen dan kun je dit punt bereiken. Er was iemand die op straat liep met mijn boek in zijn handen en riep: "Met de bescherming van meester Li ben ik niet bang om door een auto te worden aangereden." Dit is Dafa ondermijnen. Zulke mensen worden niet beschermd. Eigenlijk doet een echte discipel zoiets niet.

Energieveld

Terwijl we de oefeningen doen, verschijnt er een veld rondom ons. Wat voor soort veld is het? Sommige mensen zeggen dat het een Qi veld, een magnetisch veld of een elektrisch veld is. In werkelijkheid is het onjuist hoe je het veld ook noemt, omdat de materie die zo'n veld bevat extreem rijk is. Bijna elke materie waaruit alle dimensies van ons universum zijn samengesteld bevindt zich in deze cultivatie-energie, dus het is voor ons gepaster om het een energieveld te noemen. Vandaar dat we het normaal gesproken een energieveld noemen.

Welk effect heeft dit veld dan? Zoals jullie weten hebben wij beoefenaars van een ware leer allemaal zo'n gevoel: omdat het komt van de cultivatie van een ware leer die de nadruk legt op compassie en geassimileerd is met de eigenschappen van het universum Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid, hebben onze leerlingen die hier in dit veld zitten allemaal het gevoel dat hun geest vrij is van slechte gedachten. Bovendien denken veel leerlingen terwijl ze hier zitten niet eens aan roken. Iedereen voelt dat de sfeer zeer vredig is en ze voelen zich zeer goed. Dit is het effect binnen het bereik van dit energieveld dat degenen die cultiveren in een ware leer met zich meedragen.

Na deze lezingen zullen de meesten van onze beoefenaars cultivatie-energie hebben. Je zult werkelijk cultivatie-energie hebben, want wat ik aan je doorgeef zijn dingen van cultivatie van een ware leer. Je moet van jezelf vergen dat je je richt naar deze standaard voor het moreel karakter. Naarmate je de oefeningen blijft doen en je volgens onze vereisten voor het moreel karakter cultiveert, wordt je energie geleidelijk sterker en sterker.

We praten over het redden van onszelf en van anderen, het redden van alle wezens. Dus het Wetswiel redt onszelf wanneer het naar binnen draait en het redt anderen wanneer het naar buiten draait. Terwijl het naar buiten draait, straalt het energie uit en kan het anderen ten goede komen. Op deze manier hebben anderen, die zich binnen het bereik van je energieveld bevinden, er voordeel van en kan het zijn dat ze zich heel comfortabel voelen. Of je nu op straat loopt, op je werkplek bent of thuis bent, je kunt zo'n effect op anderen hebben. Je kunt onbedoeld de lichamen van mensen die binnen het bereik van je veld zijn aanpassen, omdat dit veld alle abnormale toestanden kan corrigeren. Een menselijk lichaam zou niet ziek moeten zijn. Ziek zijn is een verkeerde toestand en dit energieveld kan zo'n verkeerde toestand corrigeren. Wanneer een kwaadaardig persoon aan iets verkeerds denkt, kan het zijn dat hij zich door het krachtige effect van je veld bedenkt. Het kan zijn dat hij op dat moment niet meer aan die slechte dingen denkt. Misschien wil iemand een ander uitschelden. Plotseling verandert hij van gedachten en wil hij dat niet meer doen. Alleen een energieveld van cultivatie in een ware leer kan zo'n effect hebben. Daarom was er in het verleden zo'n gezegde in het boeddhisme: "Het licht van Boeddha schijnt overal, betamelijkheid en rechtschapenheid harmoniseren alles." Dit is wat het betekent.

Hoe leerlingen van Falun Dafa de cultivatiemethode kunnen doorgeven

Veel van onze leerlingen vinden dat deze cultivatiemethode zeer goed is en willen het nadat ze terug thuis zijn, doorgeven aan vrienden en familie. Dat kan, jullie kunnen het allemaal doorgeven. Je kunt het aan wie dan ook doorgeven. Maar er is één ding dat aan iedereen duidelijk moet worden gemaakt. We hebben iedereen zoveel dingen gegeven die niet in geldwaarde kunnen worden uitgedrukt. Waarom geef ik ze jullie? Ze zijn bedoeld voor je cultivatie. Alleen als je cultiveert kunnen deze dingen je worden gegeven. Met andere woorden, wanneer je in de toekomst de cultivatiemethode doorgeeft, kun je deze dingen niet gebruiken om roem en rijkdom na te streven. Daarom kun je geen lezingen geven en bijdragen vragen zoals ik dat doe. Omdat we boeken en andere materialen moeten drukken en rond moeten reizen om de methode te onderwijzen, hebben we onkosten. De vergoeding die we vragen is al de laagste van het hele land, maar wat we geven is het meeste. We leiden mensen werkelijk naar hoge niveaus toe. Dit punt heeft iedereen zelf kunnen ervaren. Als je als leerling van Falun Dafa de cultivatiemethode in de toekomst doorgeeft, hebben we twee vereisten voor je.

De eerste vereiste is dat je geen vergoeding kunt vragen. We hebben je zoveel dingen gegeven, maar die zijn niet bedoeld om je een fortuin te laten maken of roem na te streven. Ze zijn bedoeld om je te redden en je te laten cultiveren. Als je een vergoeding vraagt, zullen mijn Wetslichamen alles terugnemen wat je is gegeven en je zult niet langer een beoefenaar van Falun Dafa zijn. Wat je doorgeeft zal ook niet onze Falun Dafa zijn. Wanneer je het doorgeeft, zou je geen roem en rijkdom na moeten streven, maar zou je anderen vrijwillig moeten dienen. Onze leerlingen in het hele land doen het zo en ook de assistenten in verschillende regio's geven allemaal het goede voorbeeld. Iedereen die onze cultivatiemethode wil komen leren

kan het gewoon komen leren, je moet het gewoon willen. We kunnen verantwoordelijk zijn ten aanzien van jou en zullen je daar geen cent voor aanrekenen.

De tweede vereiste is dat je niets persoonlijks zou moeten toevoegen aan Dafa. Met andere woorden, je mag tijdens het verspreiden van de cultivatiemethode – ongeacht of je Hemels Oog is geopend, of je iets hebt gezien, of dat er bepaalde vermogens zijn verschenen – niet gebruiken wat jij hebt gezien om onze Falun Dafa uit te leggen. Dat kleine beetje wat jij hebt gezien op jouw niveau stelt niets voor en is ver van de echte betekenis van de Wet van het universum die we hebben onderricht. Daarom moet je wanneer je de cultivatiemethode in de toekomst verspreidt, hier heel goed op letten. Alleen zo is het mogelijk om te garanderen dat de originele dingen van onze Falun Dafa niet veranderen.

Het is je ook niet toegestaan om de cultivatiemethode te verspreiden in de vorm zoals ik dat doe. Je mag de Wet van het universum niet onderwijzen zoals ik dat doe in de vorm van lezingen op grote schaal, want je bent niet in staat om de Wet van het universum te onderwijzen. Dat is omdat de dingen waar ik over spreek een erg diepe en verreikende betekenis hebben. In mijn onderricht zijn dingen van hoge niveaus geïntegreerd. Je bent aan het cultiveren op verschillende niveaus. Nadat je in de toekomst je niveau hebt verhoogd en opnieuw naar deze geluidsopnamen luistert, zul je jezelf blijven verbeteren. En als je ernaar blijft luisteren, zul je er steeds een nieuw begrip en profijt van hebben. Dat is nog meer het geval als je het boek leest. Wat ik onderricht omvat hele diepzinnige dingen van hoge niveaus. Vandaar dat je niet in staat bent om deze Wet van het universum te onderwijzen. Het is niet toegestaan om mijn originele woorden als jouw eigen woorden te gebruiken, anders is dat een daad van het stelen van mijn leer. Je kunt alleen mijn oorspronkelijke woorden gebruiken en eraan toevoegen dat het zo is gezegd door Meester of dat het zo is geschreven in

het boek. Je kunt het alleen op deze manier zeggen. Waarom? Omdat als je het zo zegt het de kracht van Dafa zal dragen. Je kunt de dingen die jij weet niet als Falun Dafa doorgeven, anders is wat je doorgeeft niet Falun Dafa. Dat is hetzelfde als onze Falun Dafa ondermijnen. Als je iets zegt volgens jouw eigen ideeën of jouw eigen gedachten, is dat niet de Wet van het universum en kan het mensen niet redden. Het kan ook geen enkel effect hebben. Vandaar dat niemand in staat is om deze Wet van het universum te onderrichten.

De manier waarop jullie de cultivatiemethode doorgeven is dat jullie de geluids- of beeldopnamen kunnen afspelen voor leerlingen op de oefenplaats of op de plek waar de methode wordt doorgegeven, waarna de assistenten hun de oefeningen aanleren. Je kunt de vorm van groepsdiscussie gebruiken om iedereen van elkaar te laten leren door van gedachten te wisselen en onderlinge discussies en gesprekken te voeren. Dat is wat we van je vragen. Verder mag je een leerling (een discipel) die Falun Dafa doorgeeft niet meester, grootmeester etc. noemen. Er is slechts één meester in Dafa. Ongeacht of beoefenaars vroeg of laat met cultivatie zijn begonnen, ze zijn allemaal discipelen.

Wanneer jullie de cultivatiemethode verspreiden, denken sommigen misschien: "Meester kan een Wetswiel aanbrengen en iemands lichaam in orde brengen, maar wij niet." Dat doet er niet toe. Ik heb jullie al gezegd dat zich achter iedere leerling mijn Wetslichaam bevindt en niet slechts één. Dus mijn Wetslichamen zullen deze dingen doen. Wanneer je iemand de oefeningen leert en als hij een voorbestemde relatie heeft, kan hij onmiddellijk een Wetswiel verkrijgen. Als zijn voorbestemde relatie wat zwakker is, kan hij na een periode van beoefening en nadat zijn lichaam in orde is gebracht, ook een Wetswiel verkrijgen. Mijn Wetslichamen zullen hem helpen zijn lichaam in orde te brengen. Bovendien kan ik je zeggen dat als je de leer en de cultivatiemethode bestudeert door het boek te lezen, mijn beeldopnamen te bekijken of naar mijn geluidsopnamen

te luisteren en als je jezelf werkelijk als een beoefenaar van cultivatie beschouwt, je ook de dingen zult verkrijgen die je zou moeten verkrijgen.

We laten onze leerlingen geen ziekten van anderen genezen. Het is leerlingen van Falun Dafa absoluut verboden om ziekten van anderen te genezen. We leren je om te stijgen in cultivatie en laten je geen enkele gehechtheid ontwikkelen of je eigen gezondheid ruïneren. Onze oefenplaats is beter dan welke andere Qigong-oefenplaats dan ook. Zolang je naar onze oefenplaats gaat om de oefeningen te doen, is dat veel beter dan zelf je ziekten te behandelen. Mijn Wetslichamen zitten in een cirkel. Boven de oefenplaats is een schild met daarboven een groot Wetswiel. Een groot Wetslichaam boven het schild bewaakt deze plaats. Deze plaats is geen gewone plaats noch is het een plaats voor gewone Qigongbeoefening. Het is een plaats voor cultivatie. Velen van ons met vermogens hebben gezien dat deze Falun Dafa plaats is afgeschermd met een rood licht. Alles is rood.

Mijn Wetslichamen kunnen ook direct een Wetswiel aanbrengen, maar we willen je gehechtheden niet aanwakkeren. Als je iemand de oefeningen leert, kan het zijn dat hij zegt: "Oh, ik heb nu een Wetswiel." Je zou kunnen denken dat jij het bent die het heeft aangebracht. Dat is niet zo. Ik zeg je dit, zodat je deze gehechtheid niet ontwikkelt. Het is allemaal gedaan door mijn Wetslichamen. Dit is hoe discipelen van onze Falun Dafa de cultivatiemethode verspreiden.

Als iemand met de oefeningen van Falun Dafa knoeit, ondermijnt hij Dafa, ondermijnt hij deze cultivatiewijze. Sommige mensen hebben de instructies van de oefeningen in verzen omgezet. Dit is absoluut niet toegestaan. Alle ware cultivatiemethoden zijn overgeleverd uit prehistorische tijden. Ze zijn overgeleverd uit zeer oude tijden en hebben via cultivatie ontelbaar veel grote verlichten voortgebracht. Niemand durfde

het ook maar een beetje te veranderen. Zoiets kan alleen gebeuren in deze Periode van het Einde van de Dharma. Zoiets zou in de geschiedenis nooit zijn gebeurd. Iedereen moet hier erg goed voor oppassen.

LEZING VIER

Verlies en winst

In cultivatiekringen wordt vaak gesproken over de relatie tussen verlies en winst. Onder gewone mensen wordt daar ook over gesproken. Hoe moeten wij beoefenaars van cultivatie met verlies en winst omgaan? Niet hetzelfde als gewone mensen. Waar gewone mensen aan denken is hun eigenbelang en hoe een goed en comfortabel leven te leiden. Maar wij beoefenaars van cultivatie zijn zo niet, wij zijn juist het tegenovergestelde. Wij willen niet streven naar de dingen die gewone mensen willen hebben. Wat wij echter verkrijgen is iets wat gewone mensen niet kunnen hebben, zelfs niet als ze dat zouden willen, tenzij ze cultiveren.

Het verlies waar wij gewoonlijk naar verwijzen is geen verlies in beperkte zin. Als iemand over verlies spreekt, zal hij denken aan het schenken van wat geld, hulp bieden aan degenen in nood of het voeden van een bedelaar op straat. Dit is ook een vorm van geven en een vorm van verlies, maar dit betekent alleen dat iemand het wat lichter opneemt als het gaat om geld of materiële dingen. Natuurlijk is het opgeven van rijkdom ook een aspect van verlies en een relatief belangrijk aspect, maar het verlies waar wij naar verwijzen is niet beperkt tot zo'n nauw kader. Als beoefenaars zijn er zo veel gehechtheden die we in de loop van cultivatie moeten opgeven, zoals de pronkmentaliteit, jaloezie, strijdlust en overenthousiasme. Heel veel gehechtheden moeten worden verwijderd. Het verlies waar wij het over hebben is verlies in brede zin. Tijdens het gehele proces van cultivatie zouden we al die gehechtheden en verschillende verlangens die gewone mensen hebben, moeten verliezen.

Misschien vraagt iemand zich af: "Het is onder gewone mensen dat we cultiveren. Als we alles verliezen, zijn we dan niet hetzelfde als monniken of nonnen? Het lijkt onmogelijk om alles te verliezen." In onze cultivatiewijze wordt van degenen die cultiveren onder gewone mensen juist gevraagd om in de gewone wereld te cultiveren en in de grootst mogelijke mate hetzelfde te blijven als gewone mensen. Je wordt niet gevraagd om werkelijk iets van materieel belang te verliezen. Het doet er niet toe wat voor een belangrijke regeringsfunctionaris je bent of hoeveel rijkdom je bezit, cruciaal is of je die gehechtheid kunt loslaten.

Onze cultivatiewijze richt zich rechtstreeks op iemands hart. De sleutelkwestie is of je in staat bent om eigenbelang en onderlinge conflicten licht op te nemen en er minder om te geven. Cultivatie in kloosters of in verafgelegen, dichtbeboste bergen snijdt je toegang tot de gewone wereld volledig af en dwingt je om de gehechtheden van een gewoon mens te verliezen. Het laat je geen materieel belang verkrijgen en zo laat het je verliezen. Iemand die cultiveert onder gewone mensen neemt zo'n pad niet. Er wordt van hem gevraagd om onder deze gewone menselijke leefomstandigheden gehechtheden licht op te nemen. Natuurlijk is dit heel moeilijk. Het is ook het meest cruciale aspect van onze cultivatiewijze. Daarom is het verlies waar wij naar verwijzen verlies in brede zin in plaats van in nauwe zin. Laten we praten over iets goeds doen en geld of goederen schenken. Je ziet tegenwoordig dat sommige bedelaars op straat professioneel zijn. Ze hebben zelfs meer geld dan jij. We zouden ons op het algehele doel moeten richten en niet op kleine dingen. In cultivatie zouden we op een open en waardige manier moeten cultiveren en ons op het algehele doel moeten richten. Wat we tijdens het proces van verliezen werkelijk kwijtraken zijn die slechte dingen.

Mensen denken vaak dat alles wat ze nastreven goed is. Maar vanuit het perspectief van hoge niveaus is het eigenlijk allemaal

bedoeld om dat kleine beetje belang onder gewone mensen te bevredigen. In religies wordt gezegd: "Hoeveel geld je ook hebt, hoe hoog je positie ook is, het zal maar voor enkele decennia zijn. Je kunt het niet meebrengen als je wordt geboren en niet meenemen als je sterft." Waarom is deze cultivatie-energie zo waardevol? Het is omdat het rechtstreeks op het lichaam van je ziel groeit. Het kan worden meegebracht met de geboorte en worden meegenomen na de dood. Bovendien bepaalt het rechtstreeks je staat van verwezenlijking. Daarom is het moeilijk om te cultiveren. Met andere woorden, wat je opgeeft zijn slechte dingen. Alleen zo kun je terugkeren naar je oorsprong en ware zelf. Wat is het dan dat je verkrijgt? De verhoging van je niveau en uiteindelijk verwerf je een ware goddelijke status en bereik je spirituele perfectie. Dit lost het fundamentele probleem op. Natuurlijk, als we allerlei soorten verlangens van gewone mensen willen verliezen en aan de standaard van een beoefenaar van cultivatie willen voldoen – als we dat ineens zouden willen bereiken – dan is dat niet gemakkelijk. Je moet dit stukje bij beetje doen. Nadat je mij hebt horen zeggen dat je dit stukje bij beetje moet doen, zou je kunnen zeggen: "Meester heeft gezegd het stukje bij beetje te doen. Dan doe ik het maar langzaamaan." Dat is niet goed! Je moet strikte vereisten voor jezelf hebben. Maar we staan je toe om jezelf stukje bij beetje te verhogen. Als je het vandaag in één keer zou bereiken, zou je vandaag een Boeddha zijn. Dus dat is ook niet realistisch. Je zult dit stukje bij beetje kunnen bereiken.

Wat we verliezen is in essentie iets slechts. Wat is het? Het is karma, wat hand in hand gaat met allerlei soorten menselijke gehechtheden. Bijvoorbeeld, gewone mensen hebben allerlei soorten kwalijke gehechtheden en zullen omwille van eigenbelang allerlei slechte dingen doen. Daardoor verkrijgen ze deze zwarte materie, karma. Het is direct verbonden met hun eigen gehechtheden. Om zich van deze slechte dingen te ontdoen, moeten ze allereerst hun hart fundamenteel veranderen.

De transformatie van karma

Er is een transformatieproces tussen witte materie en zwarte materie. Nadat er zich een conflict voordoet tussen twee mensen is er een transformatieproces. Door iets goeds te doen verkrijg je witte materie, deugd. Door iets slechts te doen verkrijg je zwarte materie, karma. Er is ook een proces van overerving. Sommige mensen zouden zich kunnen afvragen: "Is dit omdat iemand eerder in zijn leven iets slechts heeft gedaan?" Het hoeft niet noodzakelijk allemaal zo te zijn, omdat het karma dat iemand heeft vergaard niet uit slechts één leven afkomstig is. In cultivatiekringen geloven ze dat de ziel niet vergaat. Als de ziel niet vergaat, heeft hij misschien vóór dit leven sociale activiteiten gehad. Tijdens deze activiteiten in zijn vorige levens kan hij iemand iets verschuldigd zijn geweest, van iemand misbruik hebben gemaakt of andere slechte dingen hebben gedaan zoals doden etc. en zo is dit karma gecreëerd. Deze dingen stapelen zich op in een andere dimensie en draagt iemand altijd met zich mee. Hetzelfde geldt voor witte materie. Dit is niet de enige bron. Er is ook nog een andere situatie. Door de generaties heen kunnen voorouders ook karma opbouwen voor latere generaties. In het verleden hadden oudere mensen zo'n uitspraak: "Deugd vergaren, deugd vergaren. Je voorouders hebben deugd vergaard. Deze persoon is deugd aan het verliezen en deugd aan het misbruiken." Dat was heel juist gezegd. Tegenwoordig zullen gewone mensen niet langer naar zo'n uitspraak luisteren. Als je met die jonge mensen praat over deugd verliezen of deugd tekortkomen, zullen ze het helemaal niet ter harte nemen. In feite is de betekenis ervan inderdaad zeer diepzinnig. Het is niet alleen de ideologische en spirituele standaard van de moderne mens, maar ook een reëel materieel bestaan. Ons menselijk lichaam heeft beide soorten materie.

Sommige mensen vragen: "Is het waar dat als iemand te veel zwarte materie heeft, hij niet in staat is om naar hoge niveaus toe te cultiveren?" Het kan zo worden gezegd. Bij iemand met

veel zwarte materie wordt het vermogen om tot dingen te verlichten beïnvloed. Omdat zwarte materie een veld rond iemands lichaam vormt en iemand precies in het midden inpakt, zal hij worden afgesneden van de eigenschappen van het universum Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid. Daarom kan het zijn dat zo iemand een slecht vermogen heeft om tot dingen te verlichten. Wanneer anderen over cultivatie en Qigong praten, beschouwt hij dat allemaal als bijgeloof. Hij gelooft dat helemaal niet en vindt het belachelijk. Dit is vaak zo, maar het is niet absoluut. Betekent dit dat, als deze persoon wil cultiveren, het heel moeilijk zal zijn en hij geen cultivatie-energie van hoog niveau kan ontwikkelen? Zo is het ook weer niet. We hebben gezegd dat Dafa grenzeloos is en het volledig van je hart afhangt om te cultiveren. De meester leidt je door de ingang en het is aan jezelf om te cultiveren. Het is volledig afhankelijk van hoe je zelf cultiveert. Of je kunt cultiveren hangt volledig af van of je kunt verduren, of je de inspanning kunt leveren en of je kunt lijden. Ik zou zeggen dat het geen probleem is zolang je vastberaden bent om allerlei soorten moeilijkheden te boven te komen.

Iemand met veel zwarte materie moet gewoonlijk meer opofferen dan iemand met veel witte materie. Aangezien witte materie direct geassimileerd is met de eigenschappen van het universum Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid, neemt zijn cultivatie-energie toe zolang zijn moreel karakter stijgt en hij zichzelf te midden van conflicten weet te verbeteren. Zo eenvoudig is het. Iemand met veel deugd heeft een goed vermogen om tot dingen te verlichten en hij kan ook lijden. Hij kan lichamelijk afzien en mentaal leed doorstaan. Zelfs als hij meer lichamelijk en minder mentaal leed verduurt, kan zijn cultivatie-energie toenemen. Dit is echter niet mogelijk voor iemand met veel zwarte materie, want hij moet eerst het volgende proces ondergaan: hij moet eerst zwarte materie in witte materie transformeren. Zo'n proces is ook buitengewoon pijnlijk. Vandaar dat iemand met een slecht vermogen om tot

dingen te verlichten meestal meer moet lijden. Met veel karma en een beperkt vermogen om tot dingen te verlichten is het nog moeilijker voor hem om te cultiveren.

Laten we een concreet voorbeeld geven en kijken hoe iemand cultiveert. Bij cultivatie in de zittende meditatie moet je voor een lange tijd in de lotushouding zitten. Zodra je in de lotushouding zit, voelen je benen pijnlijk en verdoofd aan. Na verloop van tijd begin je je behoorlijk ongemakkelijk te voelen, heel erg zelfs. Je ziet lichamelijk af en doorstaat mentaal leed. Je lichaam voelt niet comfortabel en je geest ook niet. Sommige mensen zijn bang voor pijn als ze in de lotushouding zitten, dus halen ze hun benen uit hun positie en willen ze niet doorgaan. Sommige mensen houden het niet meer uit na een beetje langer in de lotushouding te hebben gezeten. Zodra de benen uit hun positie zijn gehaald, is de oefening tevergeefs. Zodra het pijn doet in de lotushouding, zullen ze snel hun benen strekken en daarna terug in de lotushouding gaan zitten. We zien dat de oefening hierdoor geen effect heeft. Want wanneer zijn benen pijn doen, kunnen we zien dat zwarte materie zijn benen aanvalt. Zwarte materie is karma en kan door te lijden geëlimineerd worden. Zo kan het in deugd getransformeerd worden. Zodra het dus pijn doet, begint karma geëlimineerd te worden. Hoe meer karma naar beneden drukt, hoe heviger zijn benen pijn doen. Daarom doen zijn benen niet zonder reden pijn. Meestal doen de benen van iemand in de zittende meditatie met tussenpozen pijn. Na een moment van erg oncomfortabele pijn trekt het weg en krijgen zijn benen wat verlichting. Maar niet voor lang, want daarna begint de pijn weer. Dit is meestal zoals het gaat.

Aangezien karma stukje bij beetje wordt geëlimineerd, zullen de benen beter aanvoelen nadat een stukje geëlimineerd is en ze zullen weer pijn doen wanneer een nieuw stukje opkomt. Nadat zwarte materie geëlimineerd is verdwijnt het niet, deze materie vergaat niet. Wanneer het wordt geëlimineerd,

wordt het onmiddellijk getransformeerd in witte materie. Deze witte materie is deugd. Waarom kan het op deze manier getransformeerd worden? Dat is omdat deze persoon heeft geleden, zelf iets heeft opgeofferd en pijn heeft verduurd. We zeggen dat deugd wordt verkregen door pijn te verduren, te lijden of iets goeds te doen. Vandaar dat deze kwestie voorkomt in de zittende meditatie. Sommige mensen maken hun benen los wanneer die maar een beetje pijn beginnen te doen. Na een beetje te hebben bewogen, gaan ze terug in de lotushouding zitten. Maar zo heeft de oefening geen enkel effect. Wanneer sommige mensen de staande oefening doen, worden hun armen moe. Ze kunnen het niet langer verdragen en laten hun armen zakken. Maar zo heeft de oefening geen enkel effect. Wat stelt dat kleine beetje lijden voor? Ik zeg dat het te gemakkelijk is voor iemand om in cultivatie te slagen door slechts de armen omhoog te houden. Dit is de situatie die zich voordoet wanneer mensen in de zittende meditatie cultiveren.

Onze cultivatiewijze volgt voor het merendeel niet deze aanpak, hoewel er een deel is dat in dit opzicht ook een rol speelt. Bij ons vindt de meeste transformatie van karma plaats door onderlinge karakterfricties. Het is daar waar het zich meestal manifesteert. Wanneer mensen zich in een conflict bevinden, overtreft de onderlinge frictie zelfs die fysieke pijn. Ik zou zeggen dat fysieke pijn het gemakkelijkst te verduren is. Bijt even stevig op je tanden en het is voorbij. Tijdens onderlinge strijd en intriges is het het hart dat het moeilijkst te beheersen is.

Bijvoorbeeld, er is iemand die zodra hij op het werk aankomt twee personen kwaad over hem hoort spreken. Wat ze over hem zeggen is vreselijk en hij wordt erg boos. Maar we hebben gezegd dat je als beoefenaar van cultivatie niet moet terugslaan als je wordt aangevallen en niet moet terugschelden als je wordt beledigd. Je moet een hoge standaard van jezelf vergen. Dus hij denkt: “Meester heeft gezegd dat wij beoefenaars van cultivatie niet hetzelfde moeten handelen als anderen en

dat we grootmoedig moeten zijn." Hij zal dus niet met die twee personen beginnen te ruziën. Maar normaal gesproken, wanneer er zich een conflict voordoet en het je niet provoceert, telt het niet en werkt het niet, omdat het je niet zal kunnen helpen om jezelf te verbeteren. Vandaar dat hij het in zijn hart niet zal kunnen loslaten en zich zal ergeren. Het kan zijn dat het in zijn gedachten blijft hangen. Hij wil zich steeds omdraaien om naar de gezichten van die twee personen te kijken. Als hij omkijkt, ziet hij de twee gemene gezichten in een verhitte discussie verwikkeld. Hij kan het niet langer verdragen, wordt erg boos en krijgt het waarschijnlijk meteen met hen aan de stok. Als er een onderling conflict plaatsvindt, is het zeer moeilijk om je hart te beheersen. Ik zou zeggen dat als je door alles heen komt via de zittende meditatie, dat gemakkelijk zou zijn. Maar dat zal niet altijd zo zijn.

Vandaar dat je in je toekomstige cultivatie allerlei soorten beproevingen zult tegenkomen. Hoe kun je cultiveren zonder deze beproevingen? Als iedereen goed voor elkaar zou zijn en er geen belangenconflicten waren, geen verstoringen waren vanuit het menselijk hart, zou je moreel karakter dan stijgen door daar gewoon in meditatie te zitten? Zo werkt dat niet. Je moet jezelf echt temperen in de praktijk door beproevingen. Dat is de enige manier om jezelf te verbeteren. Sommige mensen vragen zich af: "Hoe komt het dat we tijdens cultivatie altijd problemen tegenkomen? Het verschilt niet veel van problemen onder gewone mensen." Dat is omdat je cultiveert onder gewone mensen. Je zult niet plotseling ondersteboven worden gekeerd, naar boven zweven, daar hangen en wat lijden in de lucht. Zoiets zal niet gebeuren. Het zullen allemaal situaties onder gewone mensen zijn, zoals iemand die je vandaag uitdaagt, iemand die je boos maakt, iemand die je slecht behandelt of iemand die je uit het niets beledigt. Het is om te zien hoe je hiermee omgaat.

Waarom kom je deze problemen tegen? Het wordt allemaal veroorzaakt door je eigen karmische schulden. We hebben al ontelbaar veel stukken ervan voor je geëlimineerd. Er is nog maar een klein beetje overgelaten dat verdeeld wordt over verschillende niveaus om je moreel karakter te verhogen. Beproevingen zijn opgezet om je hart te temperen en je verschillende gehechtheden te verwijderen. Dit zijn allemaal je eigen beproevingen die we gebruiken om je moreel karakter te verhogen. Je zult in staat zijn om erdoorheen te komen. Zolang je je moreel karakter verhoogt, zul je in staat zijn om erdoorheen te komen. De enige vrees is dat je er zelf niet doorheen wilt komen. Als je het wilt, zul je in staat zijn om erdoorheen te komen. Dus wanneer je vanaf nu in een conflict terechtkomt, beschouw het dan niet als toevallig. Dit is omdat wanneer een conflict ontstaat, dit plotseling zal gebeuren. Maar dat is niet toevallig. Het is om je moreel karakter te verhogen. Zolang je jezelf als een beoefenaar van cultivatie beschouwt, zul je in staat zijn om er op een goede manier mee om te gaan.

Natuurlijk word je niet op voorhand geïnformeerd over deze beproevingen of conflicten. Hoe zou je kunnen cultiveren als alles je werd verteld? Ze zouden ook geen effect meer hebben. Ze doen zich meestal onverwachts voor, omdat iemands moreel karakter alleen zo op de proef kan worden gesteld en alleen zo echt kan worden verhoogd. Alleen zo kunnen we zien of iemand zijn moreel karakter kan behouden. Vandaar dat conflicten niet toevallig ontstaan. Gedurende het gehele verloop van cultivatie en in de transformatie van karma zullen deze problemen voorkomen. In tegenstelling tot wat gewone mensen zich inbeelden, is het veel moeilijker dan lichamelijk afzien. Hoe kan je cultivatie-energie toenemen door de oefeningen gewoon een beetje langer te doen met pijnlijke armen en vermoeide benen? Hoe kan je cultivatie-energie toenemen door eenvoudigweg een paar uur langer te oefenen? Dat transformeert alleen je aangeboren lichaam, maar het heeft nog steeds energie nodig om het in stand te houden en te versterken en het werkt niet

om je niveau te verhogen. Mentaal leed doorstaan is de sleutel om werkelijk je niveau te verhogen. Als iemand zijn niveau zou kunnen verhogen door alleen maar lichamelijk af te zien, zou ik zeggen dat Chinese boeren het meest lijden. Zouden ze niet allemaal Qigongmeester moeten worden? Hoeveel je ook lichamelijk afziet, je kunt jezelf niet met hen vergelijken. Elke dag werken ze hard en met veel moeite op de velden onder de brandende zon. Zo eenvoudig is het niet. Daarom hebben we gezegd dat als iemand werkelijk zijn niveau wil verhogen, hij werkelijk zijn hart moet verbeteren. Alleen zo kan hij zich werkelijk verhogen.

Terwijl karma wordt getransformeerd moeten we – om onszelf te kunnen beheersen en niet de zaak te verpesten zoals een gewoon mens dat zou doen – altijd een compassievol hart en een vreedzame gemoedstoestand bewaren. Wanneer je plotseling een probleem tegenkomt, zul je daar op een goede manier mee om kunnen gaan. Als je altijd een vriendelijk en compassievol hart hebt, zul je wanneer er zich plotseling problemen voordoen, meestal een buffer en ruimte hebben om na te denken. Maar als je in je hart altijd denkt aan wedijveren met anderen en aan strijden over dit of dat, zou ik zeggen dat zodra je een probleem tegenkomt je zeker met anderen zult beginnen te strijden. Dat is gegarandeerd zo. Dus als je in een conflict terechtkomt, zou ik zeggen dat het bedoeld is om de zwarte materie in je lichaam te transformeren in witte materie, in deugd.

Onze mensheid heeft zich momenteel tot een punt ontwikkeld waar bijna iedereen geboren is met karma boven op karma. Ieders lichaam heeft behoorlijk veel karma. Wat de kwestie van de transformatie van karma betreft zal daarom meestal de volgende situatie ontstaan: terwijl je cultivatie-energie toeneemt en je moreel karakter zich verhoogt, wordt tegelijkertijd je karma geëlimineerd en getransformeerd. Wanneer je in een conflict met andere mensen terechtkomt,

kan het zich uiten via een beproeving die je moreel karakter tempert. Als je het kunt verdragen, zal je karma geëlimineerd worden, zal je moreel karakter stijgen en zal ook je cultivatie-energie toenemen. Dit zal allemaal tegelijk komen. In het verleden hadden mensen veel deugd. Hun moreel karakter was bij aanvang al hoog en door slechts een beetje te lijden kon hun cultivatie-energie toenemen. Maar mensen van tegenwoordig zijn zo niet meer. Zodra ze lijden, willen ze niet meer cultiveren. Bovendien wordt hun vermogen om tot dingen te verlichten alleen maar slechter, waardoor het nog moeilijker wordt om te cultiveren.

Wanneer je in cultivatie met een specifiek conflict te maken krijgt of wanneer iemand je slecht behandelt, kan het om twee mogelijke scenario's gaan. Het eerste scenario is dat je deze persoon in je vorige leven waarschijnlijk slecht hebt behandeld. Je voelt je verongelijkt in je hart: "Hoe kan hij me zo behandelen?" Waarom behandelde je hem dan zo in het verleden? Je kunt beweren dat je niet weet wat je in het verleden hebt gedaan en dat dit leven niets te maken heeft met een vorig leven, maar zo werkt het niet. Er is nog een ander scenario: in conflicten is de kwestie van de transformatie van karma betrokken. Vandaar dat we in de omgang met specifieke conflicten vergevingsgezind zouden moeten zijn en onszelf niet zouden moeten gedragen zoals gewone mensen. Het is hetzelfde op de werkplek en in andere werkomgevingen. Het is ook hetzelfde voor degenen die als zelfstandigen werken, aangezien zij ook sociale interacties hebben. Het is onmogelijk om geen contact te hebben met de samenleving. Op zijn minst is er contact met buren.

Je zult tijdens je sociale interacties in allerlei soorten conflicten terechtkomen. Voor degenen die onder gewone mensen cultiveren, het is niet belangrijk in welk soort onderneming je werkzaam bent. Het maakt niet uit hoeveel geld je hebt, wat voor een belangrijke regeringsfunctionaris je

bent, of je zelfstandige bent en of je een eigen bedrijf hebt: drijf eerlijk handel en doe dingen met integriteit. Alle beroepen in de menselijke wereld zouden moeten bestaan. Het is iemands hart dat niet integer is, het zit hem niet in het beroep dat iemand uitoefent. Er was vroeger een gezegde: "Negen van de tien handelaren zijn gewetenloos." Dat is wat gewone mensen zeggen. Ik zou zeggen dat het een kwestie is van iemands hart. Als je hart integer is en je eerlijk handeldrijft, zou je meer geld moeten verdienen wanneer je meer moeite doet. Dat is omdat je wordt beloond voor de inspanningen die je hebt geleverd onder gewone mensen. Geen verlies, geen gewin. De winst is verdiend door te werken. Je kunt een goed mens zijn in welke sociale klasse dan ook. In verschillende sociale klassen zijn er verschillende conflicten. Hogere klassen hebben conflicten van hogere klassen, waar allemaal gepast mee kan worden omgesprongen. In welke sociale klasse jullie je ook bevinden, om een goed mens te zijn kunnen jullie allemaal je verschillende verlangens en gehechtheden licht opnemen en loslaten. In verschillende sociale klassen kunnen jullie allemaal laten zien dat jullie goede mensen zijn. Jullie kunnen allemaal in jullie eigen sociale klasse cultiveren.

Ongeacht of ze zich nu afspelen in een staatsbedrijf of in een andere onderneming, onderlinge conflicten zijn in China tegenwoordig zeer bijzonder. Historisch en in andere landen heeft zo'n verschijnsel nooit plaatsgevonden. De conflicten over eigenbelang lijken dan ook bijzonder intens te zijn. Mensen gebruiken listen en wedijveren voor een klein beetje voordeel. De gedachten die ze uitzenden en de listen die ze aanwenden zijn allemaal heel slecht. Het is zelfs moeilijk om een goed mens te zijn. Je komt bijvoorbeeld op je werkplek aan en vindt de sfeer daar niet goed. Even later vertelt iemand je dat die of die persoon je een slechte naam heeft bezorgd en over jou heeft gerapporteerd bij de baas. Hij plaatst je in een vreselijke situatie. Anderen staren je vreemd aan. Hoe kan een doorsnee mens dit verdragen? Hoe kan iemand zo een vernedering ondergaan? "Als

iemand problemen voor me maakt, zal ik hetzelfde terugdoen. Hij heeft voorstanders, ik ook. Laten we vechten." Als je je zo gedraagt onder gewone mensen, zullen ze zeggen dat je sterk bent. Maar als beoefenaar van cultivatie is dit verschrikkelijk slecht. Als je wedijvert en vecht als een gewoon mens, ben je een gewoon mens. Als je meer hebt gedaan dan wat hij heeft gedaan, ben je zelfs erger dan een gewoon mens.

Hoe zouden we deze kwestie moeten aanpakken? Wanneer we in zo'n conflict terechtkomen, zouden we allereerst ons hoofd koel moeten houden en zouden we ons niet op dezelfde manier moeten gedragen als hij. Natuurlijk kunnen we het vriendelijk uitleggen en de zaak verduidelijken, dat is allemaal geen probleem. Maar het is niet goed als je er te gehecht aan bent. Als we zulke problemen tegenkomen, zouden we niet moeten wedijveren en vechten zoals anderen. Ben je niet een gewoon mens als je hetzelfde doet als hij? Je zou niet alleen niet moeten wedijveren en vechten zoals hij, je zou hem in je hart ook niet moeten haten, hem echt niet moeten haten. Zul je niet kwaad worden zodra je hem haat? Je hebt verdraagzaamheid niet bereikt. We spreken van Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid en je mededogen ontbreekt nog meer. Daarom moet je niet zoals hij zijn of echt kwaad op hem worden, ondanks het feit dat hij je in zo'n afschuwelijke situatie brengt dat je niet eens kunt opkijken. In plaats van kwaad op hem te zijn, zou je hem in gedachten moeten bedanken en hem oprecht moeten bedanken. Een gewoon mens kan dan denken: "Is dat niet als *Ah Q* zijn?" Ik zeg je dat dat niet zo is.

Denk er eens over na iedereen, je bent een beoefenaar van cultivatie, zou je geen hoge standaard van jezelf moeten vergen? De principes van gewone mensen zouden niet langer op jou van toepassing moeten zijn, nietwaar? Je bent een beoefenaar van cultivatie, is wat je verkrijgt niet iets van hoge niveaus? Dan moet je van jezelf vergen dat je de principes van hoge niveaus toepast. Als je doet wat die persoon deed, ben je dan

niet hetzelfde als hij? Waarom moet je hem dan bedanken? Denk er eens over na, wat zul je bereiken? In dit universum is er een principe dat heet "geen verlies, geen gewin" – als je iets wilt winnen, moet je iets verliezen. Hij plaatst je in een afschuwelijke situatie onder gewone mensen. Hij wordt gezien als de winnende partij die voordeel heeft behaald ten koste van anderen. Hoe erger de situatie is waarin hij je plaatst of hoe groter de impact is, hoe meer je zult verduren en hoe meer deugd hij zal verliezen. Deze deugd wordt allemaal aan jou gegeven. Terwijl je dit allemaal verduurt, neem je het misschien erg licht op en neem je het niet ter harte.

Er is nog een ander principe in dit universum: als je veel leed hebt verduurd, zal het karma in je lichaam ook worden getransformeerd. Omdat je iets hebt opgeofferd, wordt zoveel als je hebt verduurd getransformeerd. Het wordt allemaal omgezet in deugd. Wil een beoefenaar van cultivatie zulke deugd niet? Aangezien je karma ook werd geëlimineerd, win je iets op twee manieren. Als hij niet zo'n situatie voor je had gecreëerd, hoe zou je dan je moreel karakter kunnen verhogen? Jij bent vriendelijk, ik ben ook vriendelijk, iedereen zit daar in harmonie en je cultivatie-energie neemt gewoon toe? Hoe kan zoiets bestaan? Juist omdat hij zo'n conflict voor je heeft veroorzaakt en er daardoor deze gelegenheid is ontstaan om je moreel karakter te verhogen, kun je in het proces je moreel karakter verhogen. Zal je moreel karakter dan niet zijn gestegen? Je hebt op drie manieren iets verkregen. Je bent een beoefenaar van cultivatie, dus gaat met de verhoging van je moreel karakter je cultivatie-energie ook niet omhoog? Je hebt in één keer op vier manieren iets verkregen. Waarom zou je hem niet bedanken? Je zou hem vanuit de grond van je hart oprecht moeten bedanken. Zo is het inderdaad.

Natuurlijk waren de gedachten die hij uitzond niet goed, anders zou hij je geen deugd hebben gegeven. Maar hij heeft je wel degelijk een gelegenheid geschonken om je moreel

karakter te verhogen. Met andere woorden, we moeten absoluut aandacht schenken aan het cultiveren van ons moreel karakter. Tegelijkertijd met de cultivatie van je moreel karakter wordt karma geëlimineerd en in deugd getransformeerd. Alleen zo kun je je niveau verhogen. Ze vullen elkaar aan. Vanuit het perspectief van hoge niveaus zijn de principes allemaal veranderd. Gewone mensen kunnen dat niet begrijpen, maar als je dit principe vanuit een hoger niveau bekijkt is de hele zaak veranderd. Wanneer je je onder gewone mensen bevindt, denk je dat een principe correct is, maar het is niet echt correct. Alleen wat wordt bekeken vanuit hoge niveaus is werkelijk correct. Dat is vaak het geval.

Ik heb de principes aan iedereen grondig uitgelegd en hoop dat iedereen in staat is om zich in zijn toekomstige cultivatie als een beoefenaar te beschouwen en werkelijk te cultiveren, omdat de principes hier al uiteen zijn gezet. Misschien vinden sommige mensen – omdat ze zich onder gewone mensen bevinden – dat de tastbare materiële belangen van gewone mensen daar recht voor hun neus toch praktischer zijn. In de sterke stroming onder gewone mensen kan zo iemand toch geen hoge standaard van zichzelf vergen. Om een goed mens te zijn onder gewone mensen zijn er in feite helden die als rolmodel kunnen dienen. Dat zijn rolmodellen onder gewone mensen. Maar als je een beoefenaar van cultivatie wilt zijn, hangt het volledig van je eigen hart af om te cultiveren en hangt het volledig van jezelf af om tot dingen te verlichten. Er zijn geen rolmodellen. Gelukkig hebben we deze Dafa vandaag openbaar gemaakt. Als je in het verleden wenste te cultiveren, zou niemand het je leren. Zo kun je handelen in overeenstemming met Dafa en het misschien wat beter doen. Of je kunt cultiveren, of het zal lukken en tot welk niveau je een doorbraak kunt maken, hangt volledig van jezelf af.

Natuurlijk vindt de transformatie van karma niet volledig plaats zoals ik net heb beschreven. Het kan ook op andere gebieden tot uiting komen. In de samenleving of thuis, het kan

overal gebeuren. Wanneer je op straat loopt of in een andere sociale omgeving bent, kun je problemen tegenkomen. De gehechtheden die je onder gewone mensen niet kunt loslaten moeten allemaal worden losgelaten. Alle gehechtheden, zolang je ze hebt, moeten in verschillende omgevingen worden weggesleten. Men zal je laten struikelen en daarbij zul je tot de Weg verlichten. Dit is hoe je door cultivatie gaat.

Er is nog een andere situatie die vrij typisch is: tijdens cultivatie merken veel van onze beoefenaars dat wanneer ze de oefeningen doen, hun echtgenoot of echtgenote vaak niet erg blij wordt. Zodra je met de oefeningen begint, zal je echtgenoot of echtgenote met je gaan ruziën. Als je iets anders doet, vindt je echtgenoot of echtgenote dat niet erg. Stel dat je veel tijd verspilt met het spelen van Mahjong, dan zal je echtgenoot of echtgenote niet blij zijn. Maar je echtgenoot of echtgenote zal niet zo ongelukkig zijn als wanneer je de oefeningen doet. Wanneer je de oefeningen doet, hinder je je echtgenoot of echtgenote ook niet. Hoe goed is het niet, aangezien je je lichaam traint om fit te blijven en het je echtgenoot of echtgenote niet stoort. Maar zodra je de oefeningen doet, begint je echtgenoot of echtgenote dingen rond te smijten en te ruziën. Sommige koppels scheiden haast omdat een van hen cultivatie beoefent. Veel mensen hebben er niet bij stilgestaan waarom deze situatie plaatsvindt. Als je je echtgenoot of echtgenote later vraagt: "Waarom raak je zo van streek als ik de oefeningen doe?", weet je echtgenoot of echtgenote niet wat hij of zij moet zeggen, weet je echtgenoot of echtgenote echt niet wat hij of zij moet zeggen. "Inderdaad, ik zou niet zo boos moeten worden, maar op dat moment ben ik gewoon buiten mezelf van woede." Wat is er eigenlijk aan de hand? Tegelijkertijd met het doen van de oefeningen wordt karma getransformeerd – geen verlies, geen gewin. Bovendien is wat je verliest iets slechts. Daar moet je iets voor opgeven.

Zodra je door de voordeur komt, slingert je echtgenoot of echtgenote je misschien een verwijt naar het hoofd. Als je dat

kunt verdragen, heb je de oefeningen vandaag niet tevergeefs gedaan. Sommige mensen weten ook dat je bij het beoefenen belang zou moeten hechten aan deugd. Vandaar dat hij normaal gezien zeer goed overweg kan met zijn echtgenote. Hij denkt: "Normaal gezien ben ik de baas, maar vandaag loopt ze over me heen." Hij kan zich niet inhouden en begint te ruziën. Zo zal de beoefening van vandaag tevergeefs zijn. Het is omdat karma daar was dat je echtgenote je hielp om het te verwijderen, maar je accepteerde het niet en begon met je echtgenote te ruziën. Dus kon het karma niet geëlimineerd worden. Dit soort dingen gebeuren vaak. Veel van onze beoefenaars zijn deze situatie tegengekomen, zonder na te denken waarom. Als je andere dingen doet, bemoeit je echtgenote zich daar niet mee. Het beoefenen van Qigong is natuurlijk een goede zaak, maar ze maakt het je altijd moeilijk. Eigenlijk helpt je echtgenote je om je karma te verwijderen, ook al weet ze dat zelf niet. Ze is niet gewoon oppervlakkig met je aan het ruziën, terwijl ze in haar hart nog steeds aardig tegen je is. Zo is het niet. Het is echt woede vanuit de grond van haar hart. Dat komt omdat degene op wie het karma valt, zich ongemakkelijk zal voelen. Het is gegarandeerd zo.

Moreel karakter verhogen

Aangezien veel mensen in het verleden hun moreel karakter niet goed konden behouden, deden zich veel problemen voor. Nadat ze in hun beoefening van cultivatie een bepaald niveau hadden bereikt, konden ze niet verder stijgen. Sommige mensen hebben bij aanvang al een relatief hoog moreel karakter en wanneer ze cultivatie-oefeningen doen, opent hun Hemels Oog zich meteen en bereiken ze een bepaalde staat. Aangezien zo iemand een relatief goed aangeboren fundament en een hoog moreel karakter heeft, wordt zijn cultivatie-energie snel opgebouwd. Tegen de tijd dat zijn cultivatie-energie is gegroeid tot het punt waar zijn moreel karakter zich bevindt en hij zijn

cultivatie-energie verder wil verhogen, zullen conflicten ook tot een hoogtepunt komen en moet hij doorgaan met het verhogen van zijn moreel karakter. Dit geldt vooral voor iemand die bij aanvang al een goed aangeboren fundament heeft. Hij kan denken dat het met de groei van zijn cultivatie-energie helemaal niet zo slecht gaat en dat hij ook best goed heeft geoefend. Waarom zijn er dan plotseling zoveel problemen? Alles gaat fout. Mensen behandelen hem slecht, zijn baas waardeert hem ook niet meer en de situatie thuis wordt erg gespannen. Waarom zijn er plotseling zoveel conflicten? Hij verlicht er nog steeds niet toe. Het is omdat hij een goed aangeboren fundament heeft en een bepaald niveau heeft bereikt dat er zo'n cultivatietoestand is verschenen. Maar hoe kan dat voor een beoefenaar de uiteindelijke standaard voor spirituele perfectie zijn? De weg naar boven in cultivatie is nog lang! Je moet jezelf blijven verbeteren. Het was het effect van dat kleine beetje aangeboren fundament dat je meebracht. Alleen zo heb je deze cultivatietoestand kunnen bereiken. Als je je verder wilt verbeteren, moet de standaard ook worden verhoogd.

Sommigen zeggen: "Ik zal wat meer geld verdienen om alles goed voor mijn gezin te regelen, dan hoef ik me nergens meer zorgen om te maken. Daarna zal ik gaan cultiveren." Ik zou zeggen dat dit ijdele hoop is. Je kunt je niet bemoeien met het leven van anderen noch kun je het lot van anderen bepalen, inclusief het lot van je vrouw en kinderen, ouders, broers en zussen. Zijn die dingen aan jou om te bepalen? Trouwens, hoe kun je nog cultiveren als je geen zorgen of problemen hebt? Hoe kun je comfortabel en in alle rust de oefeningen doen? Hoe kan er zoiets zijn? Dat is wat je denkt vanuit het perspectief van gewone mensen.

Cultiveren moet je juist te midden van beproevingen doen, zodat kan worden bekeken of je al je emoties en verlangens wel kunt opgeven, of je ze wel licht kunt opnemen. Als je aan deze dingen gehecht bent, zul je niet slagen in cultivatie.

Alles heeft een voorbestemd oorzakelijk verband. Waarom kunnen mensen mensen zijn? Het is omdat er onder mensen emoties zijn. Mensen leven gewoon voor deze emoties. Affectie voor familieleden, affectie tussen man en vrouw, affectie voor ouders, gevoelens, vriendschap en dingen doen uit vriendschap, nergens kun je wegkomen van deze emoties. Of iemand iets graag doet of niet, gelukkig of ongelukkig is, van iets houdt of iets haat en alles van de hele menselijke wereld komt voort uit deze emoties. Als je jezelf niet losmaakt van deze emoties kun je niet cultiveren. Als je jezelf van deze emoties ontdoet, kan niemand je nog beïnvloeden en kunnen de gehechtheden van gewone mensen je niet langer meeslepen. Wat ervoor in de plaats komt is compassie, iets wat veel nobeler is. Natuurlijk is het niet gemakkelijk om je ineens van deze dingen los te maken. Cultivatie is een langdurig proces en een geleidelijk proces van het verwijderen van je gehechtheden. Je zou jezelf echter strikte vereisten moeten opleggen.

Voor ons beoefenaars van cultivatie ontstaan conflicten plotseling. Dus wat zouden we moeten doen? Wanneer je in het dagelijks leven altijd een compassievol hart en een vreedzame gemoedstoestand bewaart, zul je als je problemen tegenkomt in staat zijn om daar goed mee om te gaan, omdat het je ruimte geeft als buffer. Als je altijd compassievol en goed bent naar anderen, altijd rekening houdt met anderen als je iets doet en als je bij ieder probleem dat je tegenkomt eerst nadenkt of anderen dit wel kunnen verdragen of dat het anderen niet zal schaden, dan zullen er geen problemen ontstaan. Daarom zou je als je cultiveert een hogere en hogere standaard van jezelf moeten vergen.

Vaak zijn er mensen die er gewoon niet toe verlichten. Wanneer het Hemels Oog van zo iemand is geopend en hij een Boeddha ziet, gaat hij naar huis en zal hij de Boeddha aanbidden terwijl hij in gedachten moppert: “Waarom zorgt u niet voor mij? Help me eens om dit probleem op te lossen!”

Die Boeddha zal zich er natuurlijk niet mee bemoeien, omdat het probleem door die Boeddha is gearrangeerd. Het doel is om je moreel karakter te verhogen en je via conflicten te laten stijgen. Kan de Boeddha het voor je oplossen? Hij zal het helemaal niet voor je oplossen. Als het probleem opgelost zou zijn, hoe kan je cultivatie-energie dan nog toenemen, hoe kan je moreel karakter en je niveau worden verhoogd? Cruciaal is om je cultivatie-energie te laten toenemen. Zoals de grote verlichten het zien, is mens-zijn niet het doel. Iemands leven is niet bedoeld om een mens te zijn. Het is bedoeld om je te laten terugkeren. Hoeveel een mens ook lijdt, de grote verlichten denken dat hoe meer je lijdt, hoe beter. Het versnelt het aflossen van je schulden. Dit is hoe zij erover denken. Sommige mensen begrijpen dit niet en wanneer hun aanbidding van de Boeddha niet werkt, beginnen ze over de Boeddha te klagen: "Waarom helpt u me niet? Ik brand wierook en kowtow dagelijks voor u." Om deze reden werpen sommige mensen het Boeddhabeeld op de grond en beginnen ze vanaf dan de Boeddha te beledigen. Door het beledigen daalt het niveau van zijn moreel karakter en verdwijnt zijn cultivatie-energie. Hij weet dat er niets meer is en haat de Boeddha nog meer. Hij denkt dat de Boeddha hem schade aan het berokkenen is. Hij gebruikt de principes van gewone mensen om het moreel karakter van een Boeddha te beoordelen. Hoe kan dat zo worden beoordeeld? Hoe is het mogelijk dat hij de standaard van gewone mensen gebruikt om naar dingen van hoge niveaus te kijken? Vandaar dat zo'n probleem vaak voorkomt wanneer mensen het leed in hun leven als oneerlijk beschouwen. Er zijn veel mensen die daardoor naar beneden zijn gevallen.

De afgelopen jaren zijn er vele grote Qigongmeesters, waaronder de erg beroemde, naar beneden gevallen. Natuurlijk zijn alle ware Qigongmeesters al vertrokken, ze volbrachten hun historische missie en gingen terug. Slechts enkele zijn nu nog overgebleven en met het verlaagde niveau van hun moreel karakter verloren geraakt onder gewone mensen. Ze zijn nog

steeds actief, maar ze hebben geen cultivatie-energie meer. Enkele Qigongmeesters die in het verleden relatief beroemd waren zijn nog steeds actief in de wereld. Hun meesters zagen dat ze onder gewone mensen waren gevallen, dat ze te midden van roem en rijkdom waren gevallen en niet in staat waren om daar uit te komen. Aangezien er al geen hoop meer was, namen hun meesters hun assisterende ziel weg. Alle cultivatie-energie bevond zich op het lichaam van hun assisterende ziel. Zulke typische gevallen komen vrij veel voor.

In onze cultivatieschool zijn er relatief minder van zulke gevallen en zelfs als ze al bestaan, vallen ze niet zo op. Maar op het gebied van het verhogen van het moreel karakter zijn er veel opmerkelijke gevallen. Er was een leerling die in een textielfabriek werkte in een stad van de provincie Shandong. Na Falun Dafa te hebben geleerd, leerde hij andere collega's het te beoefenen met als gevolg dat de fabriek een volledig nieuwe uitstraling kreeg. Voorheen nam hij net als alle andere werknemers handdoeken van de fabriek mee naar huis. Na Dafa te hebben geleerd, nam hij niet alleen geen dingen meer mee naar huis, maar wat hij al had meegenomen bracht hij terug. Toen anderen zagen wat hij deed, nam niemand meer dingen mee naar huis. Sommige werknemers brachten ook terug naar de fabriek wat ze in het verleden naar huis hadden meegenomen. Deze situatie vond in de hele fabriek plaats.

De verantwoordelijke van een Falun Dafa instructiecentrum in een bepaalde stad ging naar een fabriek om te zien hoe het met de cultivatie van leerlingen van Falun Dafa gesteld was. De fabrieksdirecteur kwam naar buiten om hen persoonlijk te ontvangen: "Sinds ze Dafa leren komen deze werknemers vroeg naar hun werk en gaan ze laat naar huis. Ze werken zeer ijverig, zijn niet kieskeurig in de taken die de baas verdeelt en wedijveren ook niet langer voor persoonlijke belangen. Zo hebben ze de mentaliteit van de hele fabriek verbeterd en is het financiële rendement van de fabriek ook verbeterd.

Jullie cultivatiemethode is zo krachtig, wanneer komt jullie meester? Ik wil zijn lezingen ook bijwonen." Het hoofddoel van het cultiveren in onze Falun Dafa is mensen naar hoge niveaus toe leiden. Het is niet onze bedoeling om zulke dingen te doen, maar het kan een grote positieve invloed hebben op de *spirituele beschaving* in de maatschappij. Als iedereen in zijn hart zou zoeken en erover na zou denken hoe hij zich goed zou kunnen gedragen, zou ik zeggen dat de wereld zou stabiliseren en de morele standaard van de mens weer zou stijgen.

Toen ik in de stad Taiyuan de leer en de cultivatiemethode onderwees, was er een leerling die meer dan vijftig jaar oud was. Zij en haar echtgenoot waren gekomen om mijn lezingen bij te wonen. Toen ze de straat overstaken, reed een auto zeer snel voorbij. De spiegel van de auto bleef haken in de kleren van de oude vrouw. Met haar kleren aan de auto vastgehaakt, werd ze over een afstand van meer dan tien meter meegesleurd en "beng" tegen de grond geworpen. De auto reed meer dan twintig meter door en stopte. De bestuurder sprong uit de auto en was niet blij: "Hé, je keek niet uit waar je liep." Tegenwoordig gedragen mensen zich zo als ze een probleem tegenkomen. Ze zullen zich eerst van hun verantwoordelijkheid afwenden, ongeacht of ze schuldig zijn of niet. De passagier in de auto zei: "Kijk even hoe erg ze is gevallen. Laten we haar naar een ziekenhuis brengen." De bestuurder kwam weer bij zinnen en zei snel: "Hoe gaat het mevrouw? Bent u gewond? Laten we naar een ziekenhuis gaan om ernaar te laten kijken." Deze leerling stond langzaam van de grond op en zei: "Er is niets aan de hand. Je kunt gaan." Ze veegde het vuil van haar kleren en vertrok met haar echtgenoot.

Ze kwam naar de klas en vertelde me dit verhaal en ik was heel blij om het te horen. Het moreel karakter van onze leerling was werkelijk verhoogd. Ze zei tegen me: "Meester, ik heb vandaag Dafa geleerd. Als ik geen Falun Dafa had geleerd, zou ik hem vandaag niet zo hebben behandeld." Denk er eens

over na iedereen, voor een gepensioneerd persoon zijn de prijzen tegenwoordig zo hoog en er is geen enkele bijstand. Iemand van over de vijftig werd over zo'n afstand door een auto meegesleurd en tegen de grond geslagen. Welk deel van haar lichaam was gewond? Elk deel kon gewond zijn. Ze had op de grond kunnen blijven liggen zonder op te staan. Naar het ziekenhuis gaan? Goed, laten we gaan. Ze had in het ziekenhuis kunnen blijven en er nooit meer uit kunnen komen. Een gewoon mens zou waarschijnlijk zo zijn, maar zij was een beoefenaar van cultivatie en deed dit niet. We zeggen dat goed of kwaad van één enkele gedachte komt. Het verschil in die ene gedachte kan tot verschillende gevolgen leiden. Als ze een gewoon mens was, zou ze dan op zo'n hoge leeftijd niet gewond zijn geweest? Maar haar huid had niet eens een schram. Goed of kwaad komt gewoon van die eerste gedachte. Als ze daar lag en zei: "Och, ik voel me verschrikkelijk. Er is hier en daar iets mis", dan zouden haar botten waarschijnlijk echt gebroken zijn en zou ze verlamd zijn. Hoeveel geld ze je ook zouden geven, zou je comfortabel kunnen leven wanneer je voor de rest van je leven in het ziekenhuis zou liggen? Die omstanders vonden het zelfs vreemd dat de oudere vrouw de bestuurder niet afperste en hem niet om geld vroeg. De morele standaard van hedendaagse mensen is al helemaal verwrongen. De bestuurder reed inderdaad te snel, maar hoe is het mogelijk dat hij iemand opzettelijk raakte? Deed hij het niet per ongeluk? Maar tegenwoordig hebben mensen zo'n instelling: als hij niet wordt afgeperst, zullen zelfs omstanders het niet eerlijk vinden. Ik heb gezegd dat het nu moeilijk is om goed van kwaad te onderscheiden. Als iemand tegen een ander zegt dat hij iets verkeerds doet, zal hij dat niet eens geloven. Dat is omdat de menselijke morele standaard is veranderd. Sommige mensen zijn alleen maar uit op winst. Zolang ze er geld aan kunnen verdienen, zullen ze om het even wat doen. "Als iemand niet aan zichzelf denkt, zullen hemel en aarde hem vernietigen." Dit is al een motto geworden.

Een leerling in Beijing ging na het avondeten met zijn kind naar het Qianmen-winkelgebied voor een wandeling en zag een busje met luidsprekers reclame maken voor een loterij. Het kind raakte erin geïnteresseerd en vroeg om met de loterij mee te spelen. Hij gaf het kind één yuan om mee te spelen en het kind eindigde met de tweede prijs, een luxe kinderfiets. Het kind was bijzonder blij. Onmiddellijk ging er een gedachte door het hoofd van de vader: "Ik ben een beoefenaar van cultivatie. Hoe kan ik zulke dingen nastreven? Hoeveel deugd zal ik moeten weggeven als ik iets meeneem waarvoor ik niet hoefde te betalen?" Hij zei tegen het kind: "Laten we het niet aannemen. We kunnen er zelf een kopen als je wilt." Het kind was niet blij: "Toen ik je vroeg om er een voor mij te kopen, kocht je hem niet en nu ik er zelf een win, mag ik hem niet hebben." Het kind huilde en schreeuwde heftig. De vader kon niets anders doen dan de fiets mee naar huis nemen. Hoe meer hij er thuis over nadacht, hoe ongemakkelijker hij zich voelde: "Ik zal hun gewoon geld geven." Toen dacht hij: "De loterijtickets zijn weg. Als ik hun geld geef, zullen ze het dan niet onder elkaar verdelen? Ik zou het geld aan mijn werkplek moeten schenken."

Gelukkig waren er behoorlijk wat leerlingen van Falun Dafa op zijn werk en ook zijn leidinggevende kon hem begrijpen. Als je in een doorsnee omgeving of op een doorsnee werkplek zou zeggen dat je een beoefenaar bent en dat je de fiets van een loterij niet wilt en het geld aan de werkplek wilt schenken, zou zelfs de leidinggevende denken dat er iets mis is met je. Anderen zouden ook opmerken: "Is er iets misgegaan met zijn beoefening van cultivatie of is hij waanzinnig geworden?" Ik heb gezegd dat de morele standaard al is verwrongen. In de jaren vijftig en zestig zou dit geen opzien hebben gebaard en vrij normaal zijn geweest. Niemand zou het vreemd hebben gevonden.

We zeggen dat het niet uitmaakt hoeveel de menselijke morele standaard is veranderd, de eigenschappen van het universum – Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid –

blijven voor altijd onveranderd. Als iemand zegt dat je goed bent, ben je niet noodzakelijk echt goed. Als iemand zegt dat je slecht bent, ben je niet noodzakelijk echt slecht omdat de standaard om goed en kwaad te beoordelen al helemaal is verwrongen. Alleen door te conformeren aan deze eigenschappen van het universum is iemand een goed mens. Dat is de enige standaard die beoordeelt of iemand goed of slecht is en die erkend wordt door het universum. Hoewel grote veranderingen in de menselijke wereld hebben plaatsgevonden, de morele standaard van de mens enorm is afgegleden, de moraal van de wereld met de dag achteruitgaat en mensen alleen maar op winst uit zijn, verandert het universum niet volgens veranderingen van de mensheid. Als beoefenaar van cultivatie moet je je dus niet gedragen volgens de standaard van gewone mensen. Gewone mensen zeggen dat iets goed is en dus handel je ernaar, maar zo werkt het niet. Wat gewone mensen zeggen dat goed is, is niet noodzakelijk goed. Wat gewone mensen zeggen dat slecht is, is ook niet noodzakelijk slecht. Als iemand iets slechts doet in dit tijdperk waarin de morele standaard al is verwrongen en je zegt hem dat hij iets slechts doet, gelooft hij het niet eens! Als beoefenaar van cultivatie moet je de dingen beoordelen volgens de eigenschappen van het universum. Alleen zo kun je een onderscheid maken tussen wat werkelijk goed en wat werkelijk slecht is.

Energie laten binnenstromen door de top van het hoofd

In cultivatiekringen is er zoiets dat "energie laten binnenstromen door de top van het hoofd" wordt genoemd. Het laten binnenstromen van energie door de top van het hoofd is een religieus ritueel van de cultivatiewijze van het Tibetaans tantrisme in de Boeddha School. De bedoeling ervan is dat nadat iemand het ritueel heeft ondergaan, hij niet langer andere cultivatiewijzen kan volgen en als een ware discipel

wordt aanvaard in deze specifieke cultivatiewijze. Wat is er nu zo vreemd aan? Ook in de beoefening van Qigong is zo'n religieus ritueel verschenen. Het wordt ook gebruikt in cultivatiemethoden van de Tao School en dus niet alleen in het tantrisme. Ik heb gezegd dat iedereen die in de samenleving een tantrische cultivatiemethode onderwijst onder de vlag van het tantrisme, nep is. Waarom zeg ik dat? Het is omdat het Tang tantrisme al meer dan duizend jaar uit ons land is verdwenen. Het bestaat helemaal niet meer. Vanwege de taalbarrière is het Tibetaans tantrisme er nooit echt in geslaagd om zich in onze Han-regio te verspreiden. Vooral omdat het een esoterische religie is, moet het in het geheim in een klooster worden beoefend. Het moet ook in het geheim door de meester worden onderwezen. De meester moet de discipel meenemen om in het geheim te cultiveren. Als aan deze voorwaarden niet kan worden voldaan, wordt het absoluut niet doorgegeven.

Er zijn veel mensen die met een bepaald doel naar Tibet gaan om Qigong te leren: ze willen een meester vinden en het Tibetaans tantrisme leren om later een Qigongmeester te worden en rijk en beroemd te worden. Denk er eens over na iedereen, een levende Boeddha-lama die werkelijk een authentiek overgeleverde leer heeft verkregen is iemand met erg krachtige vermogens. Hij kan zien wat een leerling in zijn hart denkt. Zodra hij dat hart ziet, heeft hij al begrepen waar de leerling voor komt: "Hij wil deze dingen hier komen leren en dan vertrekken om een Qigongmeester te worden en rijk en beroemd te worden. Hij zal de methode van deze school om Boeddhaschap te cultiveren ruïneren." Hoe kan deze serieuze Boeddha-cultivatiewijze zomaar worden geruïneerd door je verlangen om een Qigongmeester te worden voor roem en rijkdom? Wat is je motivatie? Daarom onderwijst hij hem helemaal niets en zal de persoon geen authentiek overgeleverde leer verkrijgen. Natuurlijk, er zijn daar veel kloosters en misschien kan hij wat oppervlakkige dingen verkrijgen. Als zijn hart niet juist is en hij een Qigongmeester wil worden om

iets slechts te doen, zal hij entiteitbezetenheid aantrekken. Die entiteiten hebben ook cultivatie-energie, maar het is niet van het Tibetaans tantrisme. Degenen die echt naar Tibet gaan op zoek naar de Dharma zullen zich daar waarschijnlijk vestigen en niet meer terugkomen. Dat zijn mensen die echt cultiveren.

Vreemd genoeg hebben veel cultivatiemethoden van de Tao School het tegenwoordig ook over het laten binnenstromen van energie door de top van het hoofd. In de Tao School loopt alles door energiekanalen. Waarvoor zouden ze energie moeten laten binnenstromen door de top van het hoofd? Ik ben naar het zuiden van China geweest om de cultivatiemethode te verspreiden en voor zover ik weet zijn er daar meer dan tien chaotische cultivatiemethoden die energie laten binnenstromen door de top van het hoofd, met name in de provincie Guangdong. Wat is de bedoeling ervan? Wanneer die meesters het ritueel bij je doen van het laten binnenstromen van energie door de top van het hoofd, zul je hun discipel zijn en mag je geen enkele andere cultivatiemethode leren. Als je dat toch doet, zullen ze je straffen. Dat is wat ze doen. Is dit niet een kwaadaardige methode beoefenen? Wat ze doorgeven zijn dingen om ziekten te verwijderen en gezond te blijven. Nadat mensen het leren, verwachten ze gewoon een goede gezondheid te verkrijgen. Waarom zouden ze zoiets moeten doen? Er is iemand die zegt dat als je zijn Qigong beoefent, je geen andere Qigong kunt beoefenen. Is hij in staat om mensen te redden en ze naar spirituele perfectie te leiden? Dat is discipelen misleiden. Veel mensen doen dit.

De Tao School spreekt niet over het laten binnenstromen van energie door de top van het hoofd, maar ook daar is het opgedoken. Ik heb gemerkt dat de Qigongmeester die er het meeste ophef over maakt, een pilaar van cultivatie-energie heeft die slechts zo hoog is als een gebouw van twee of drie verdiepingen. Hij is een beroemde Qigongmeester. Ik vind het echt spijtig om te zien hoe zijn cultivatie-energie zo snel is

gedaald. Honderden en duizenden mensen stonden bij hem in de rij om energie te laten binnenstromen door de top van hun hoofd. Zijn cultivatie-energie is tot die hoogte beperkt en zal over een tijdje vervallen tot niets. Er zal gewoon niets meer van over zijn. Wat zal hij dan nog gebruiken om het te doen? Is dat niet mensen bedriegen? Vanuit een andere dimensie bekeken, zal het werkelijk laten binnenstromen van energie door de top van het hoofd, iemands botten er van top tot teen laten uitzien als witte jade. Dat wil zeggen, het gebruikt cultivatie-energie of materie van hoge energie om iemands lichaam te zuiveren en van top tot teen te wassen. Kan deze Qigongmeester dat doen? Hij kan dat niet. Wat doet hij dan? Natuurlijk probeert hij niet noodzakelijk een nieuwe religie te stichten. Zijn bedoeling is dat als je eenmaal zijn cultivatiemethode hebt geleerd, je een van zijn mensen wordt, zijn klassen moet bijwonen en zijn dingen moet leren. Het doel is om je geld afhandig te maken. Hij verdient geen geld als niemand zijn cultivatiemethode leert.

Discipelen van Falun Dafa zijn net als discipelen van andere cultivatiewijzen van de Boeddha School, in de zin dat hun meesters vele keren energie zullen laten binnenstromen door de top van hun hoofd. Maar ze zullen het je niet laten weten. Degenen met vermogens of degenen die gevoelig zijn kunnen het tijdens hun slaap of op een ander ogenblik voelen, wanneer plotseling een warme stroom vanaf het hoofd neerdaalt en door het hele lichaam gaat. De bedoeling ervan is niet om hogere energie aan je lichaam toe te voegen, aangezien dat door je eigen cultivatie moet worden ontwikkeld. Het laten binnenstromen van energie door de top van het hoofd is een versterkende methode om je lichaam te zuiveren en verder te reinigen. Dat moet vele malen worden gedaan. Om je te helpen je lichaam te zuiveren, moet dat op ieder niveau worden gedaan. Omdat cultivatie van jezelf afhangt en transformatie van cultivatie-energie door de meester wordt gedaan, doen wij niet aan dit ritueel.

Sommige mensen voeren een ritueel uit om formeel een leerling van een meester te worden. Nu we het hierover hebben zou ik iets willen opmerken. Veel mensen willen formeel een leerling van mij worden. Deze historische periode waarin we leven is verschillend van die van de Chinese feodale samenleving. Telt neerknielen en kowtowen voor het formeel een leerling worden van een meester? We doen niet aan zulke rituelen. Er zijn veel van onze beoefenaars die denken: "Als ik kowtow, wierook brand en Boeddha aanbid met een devoot hart zal mijn cultivatie-energie toenemen." Ik vind het nogal belachelijk. Echt cultivatie-energie verfijnen is volledig afhankelijk van je eigen cultivatie. Waar je ook om smeekt, het zal helemaal niet helpen. Je hoeft Boeddha niet te aanbidden of wierook te branden. Zolang je werkelijk cultiveert volgens de standaard van een beoefenaar is Boeddha heel blij wanneer hij je ziet. Als je ergens anders altijd slechte dingen doet en dan wierook voor hem brandt en kowtowt, voelt hij zich oncomfortabel wanneer hij nog maar naar je kijkt. Dat is het principe, nietwaar? Echt cultiveren hangt van het individu zelf af. Wat is het nut van je kowtowen en het vandaag iemand formeel als meester nemen als je maar doet wat je wilt zodra je de deur uitstapt? We houden ons helemaal niet bezig met zulke rituelen. Je zou zelfs mijn reputatie kunnen ruïneren!

We hebben iedereen zoveel dingen gegeven. Zolang je echt cultiveert en van jezelf vergt dat je je strikt volgens Dafa gedraagt, zal ik je als mijn discipel beschouwen en begeleiden. Zolang je volgens Falun Dafa cultiveert, beschouwen we je als discipel en begeleiden we je. Als je niet cultiveert, kunnen we niets voor je doen. Als je niet cultiveert, wat heeft het dan voor zin om formeel die naam van leerling te dragen? Of je nu een leerling bent van mijn eerste of mijn tweede reeks lezingen, hoe kun je onze discipel zijn door alleen maar de oefeningen te doen? Je moet werkelijk cultiveren volgens onze standaard voor het moreel karakter. Alleen dan kun je een gezond lichaam verkrijgen en alleen dan kun je werkelijk

vorderingen maken naar hoge niveaus toe. Daarom geven we niet om zulke rituelen. Zolang je cultiveert, ben je iemand van onze cultivatiewijze. Mijn Wetslichamen weten alles. Waar je ook aan denkt, ze weten het allemaal en ze kunnen alles doen. Als je niet cultiveert, zorgen ze niet voor je. Als je cultiveert, helpen ze je helemaal tot aan het einde.

In sommige cultivatiemethoden beweren beoefenaars van Qigong die hun meester nooit hebben gezien, dat het genoeg is als ze een paar honderd yuan betalen en in een bepaalde richting kowtowen. Is dit niet zowel zichzelf als anderen misleiden? Bovendien zijn deze mensen vanaf dan erg toegewijd en beginnen ze hun methode en hun meester te verdedigen. Ze vertellen anderen ook dat ze geen andere methode mogen leren. Ik vind het nogal belachelijk. Dan zijn er nog mensen die zoiets doen als de top van het hoofd aanraken. Niemand weet wat voor een effect hun aanraking heeft.

Niet alleen zijn degenen die een cultivatiemethode onder de vlag van het tantrisme verspreiden nep, al degenen die Qigong verspreiden in naam van het boeddhisme zijn dat ook. Denk er eens over na iedereen, de cultivatiemethoden in het boeddhisme bestaan al duizenden jaren in die vorm. Zal het nog steeds het boeddhisme zijn als iemand het verandert? Een cultivatiemethode is bedoeld voor het serieus cultiveren van Boeddhaschap en is ongelooflijk diepgaand en ingewikkeld. Eén kleine verandering zal de hele zaak verknoeien. Aangezien het ontwikkelingsproces van cultivatie-energie buitengewoon complex is, stelt wat mensen voelen niets voor. Om te cultiveren kun je niet afgaan op je gevoel. De religieuze vorm voor monniken is een cultivatiemethode. Zodra het verandert, is het niet iets van die school. Elke cultivatiewijze wordt geleid door een grote verlichte en uit elke cultivatiewijze zijn ook vele grote verlichten voortgekomen. Niemand durft de methode van die cultivatiewijze naar believen te veranderen. Welke machtige deugd heeft een onbeduidende Qigongmeester dan

om de stichter van een cultivatiewijze te durven bedriegen en die cultivatiewijze voor het cultiveren van Boeddhaschap te veranderen? Stel dat het echt zou kunnen worden veranderd, is het dan nog steeds die cultivatiewijze? Nep-Qigong is iets dat je kunt herkennen.

De plaatsing van de Mysterieuze Doorgang

De plaatsing van de *Mysterieuze Doorgang* wordt ook wel de opening van de Mysterieuze Doorgang genoemd. Dit soort termen kunnen worden gevonden in het *Klassiek Geschrift van het Levenselixer*, de *Taoïstische Canon* en *Jade Aanwijzingen voor Cultivatie van Lichaam en Geest*. Waar gaat het dan allemaal over? Veel Qigongmeesters kunnen het niet uitleggen. Dat is omdat gewone Qigongmeesters het vanuit hun niveau helemaal niet kunnen zien en ze mogen het ook niet zien. Als een beoefenaar van cultivatie het wil kunnen zien, moet hij het bovenste niveau van Wijsheid Zicht of hoger bereiken. Alleen dan kan hij het zien. Een gewone Qigongmeester kan dit niveau niet bereiken dus kan hij het niet zien. In cultivatiekringen is altijd al onderzocht wat de Mysterieuze Doorgang is, waar deze opening zich bevindt en hoe die te plaatsen. Uit het *Klassiek Geschrift van het Levenselixer*, de *Taoïstische Canon* en *Jade Aanwijzingen voor Cultivatie van Lichaam en Geest* kun je halen dat ze allemaal de theorieën bespreken, maar je niet vertellen wat de essentie is. Er wordt heen en weer gepraat waardoor je nog meer in de war raakt. Het kan niet duidelijk worden uitgelegd, omdat gewone mensen de essentie niet mogen kennen.

Bovendien zal ik iedereen iets vertellen. Het is enkel omdat je een discipel van onze Falun Dafa bent dat ik je dit vertel: "Lees absoluut die chaotische Qigongboeken niet." Ik verwijs niet naar de bovenvermelde klassiekers, maar naar die nep-Qigongboeken die tegenwoordig door mensen zijn geschreven.

Blader er niet eens doorheen. Als het idee door je hoofd flitst: "Wel, deze zin lijkt redelijk", dan zal met deze gedachte de entiteit in het boek zich aan je lichaam vastklampen. Veel boeken zijn geschreven onder de controle van entiteiten die de gehechtheid van mensen aan roem en rijkdom manipuleerden. Er zijn veel, behoorlijk veel Qigongboeken die nep zijn. Veel mensen zijn gewoon onverantwoordelijk en schrijven zelfs dingen met entiteitbezetenheid en andere chaotische dingen erin. Aangezien de kwestie van specialisatie in één enkele cultivatiewijze erbij is betrokken, is het normaal gezien beter om zelfs de hierboven vermelde klassiekers en andere gerelateerde oude geschriften niet te lezen.

Een hoofdverantwoordelijke van de Chinese Qigong Associatie vertelde me een verhaal dat me echt deed lachen. Hij zei dat er in Beijing iemand was die vaak naar Qigongcursussen ging. Nadat hij naar veel toespraken had geluisterd, had hij het gevoel dat Qigong niet meer was dan hetgeen daar allemaal was gezegd. Aangezien iedereen op hetzelfde niveau was, praatten ze allemaal over dezelfde dingen. Net zoals die nep-Qigongmeesters dacht hij dat de inhoud van Qigong niet meer was dan dat! Goed dan, hij wilde ook een Qigongboek schrijven. Denk er eens over na iedereen, iemand die geen cultivatie beoefent schrijft een boek over Qigong. Tegenwoordig worden Qigongboeken van elkaar gekopieerd. Toen zijn schrijven vorderde stopte hij bij de kwestie van de Mysterieuze Doorgang. Wie begrijpt wat de Mysterieuze Doorgang is? Ook onder ware Qigongmeesters zijn er maar weinigen die het begrijpen. Hij ging het vragen aan een Qigongmeester die nep was. Aangezien hij Qigong natuurlijk niet begreep, wist hij niet dat die persoon nep was. Maar als deze nep-Qigongmeester zijn vraag niet kon beantwoorden, zouden anderen dan niet weten dat hij nep was? Daarom waagde hij het om een verhaal te verzinnen en zei hij dat de opening van de Mysterieuze Doorgang zich op de top van het mannelijk geslachtsorgaan bevindt. Dat klinkt erg grappig, maar lach nog niet: dit boek is al uitgegeven. Dit is om te zeggen

hoe belachelijk onze hedendaagse Qigongboeken zijn geworden. Wat voor nut heeft het dat je deze boeken leest? Het heeft geen nut. Het kan mensen alleen maar schade berokkenen.

Wat is dan het plaatsen van de Mysterieuze Doorgang? Wanneer iemand voorbij het middelste niveau is tijdens zijn cultivatie binnen de Wet van de Drie Rijken, dat wil zeggen op een hoog niveau cultiveert binnen de Wet van de Drie Rijken, begint er een Onsterfelijk Kind te ontstaan. Het Onsterfelijk Kind en hetgeen we naar verwijzen als Gecultiveerde Kinderen zijn twee verschillende dingen. Gecultiveerde Kinderen zijn erg klein en speels en ze springen vrolijk rond. Het Onsterfelijk Kind verroert zich niet. Zolang de ziel het niet leidt, zit het Onsterfelijk Kind daar roerloos op een lotusbloem in de lotushouding met beide handen samengevoegd in de *jieyin*-positie. Het Onsterfelijk Kind groeit op vanuit het elixerveld en kan worden waargenomen in de extreme microkosmos, zelfs als het kleiner is dan de punt van een naald.

Bovendien moet een andere kwestie worden verduidelijkt. Er is slechts één echt elixerveld en dat bevindt zich in de onderbuik. Boven het *Huiyin punt*, binnen in het menselijk lichaam en onderaan de onderbuik is waar dit veld zich bevindt. Veel vormen van cultivatie-energie, veel vermogens, veel vaardigheden, Wetslichamen, het Onsterfelijk Kind, Gecultiveerde Kinderen en heel veel levensvormen komen allemaal voort uit dit veld.

In het verleden waren er enkele personen die de Tao cultiveerden en spraken over de theorie van het bovenste elixerveld, het middelste elixerveld en het onderste elixerveld. Ik zou zeggen dat ze het mis hadden. Sommigen zeggen ook dat hun meesters het zo generaties lang hebben doorgegeven en dat het zo in boeken is beschreven. Laat me iedereen vertellen dat er zelfs in oude tijden rommel was. Je moet niet kijken naar hoeveel jaar iets is doorgegeven, want dat betekent niet dat

het noodzakelijk correct is. Sommige kleine wereldse paden hebben altijd gecirculeerd onder gewone mensen, maar je kunt er niet mee cultiveren. Het stelt niets voor. Wanneer ze het het bovenste elixerveld, het middelste elixerveld en het onderste elixerveld noemen, bedoelen ze dat waar het elixer ook maar kan groeien er een elixerveld is. Is dit geen grap? Wanneer een mens zijn gedachten op één plek in zijn lichaam richt, kan het op den duur een energiemassa genereren en kan er zich een elixer vormen. Als je het niet gelooft, richt je gedachten dan op je arm en hou die daar. Op den duur zal zich daar een elixer vormen. Daarom zijn er mensen die deze situatie hebben gezien en beweren dat er geen plek is waar geen elixerveld is. Dat klinkt nog belachelijker. Hun begrip is dat als er zich een elixer kan vormen, het een elixerveld is. In feite is het een elixer, maar geen veld. Je kunt beweren dat er overal een elixer is of dat er een bovenste, middelste en onderste elixer is, maar er is maar één veld dat echt talloze Fa kan voortbrengen en dat is het veld in de onderbuik. Daarom is het verkeerd om te spreken van het bovenste, middelste en onderste elixerveld. Waar iemands gedachten zich ook op richten, na een lange tijd zal er zich een elixer vormen.

Het Onsterfelijk Kind wordt geboren vanuit dit elixerveld in het gebied van de onderbuik en wordt langzaam groter en groter. Wanneer het zo groot is als een pingpongbal zijn de contouren van het hele lichaam duidelijk zichtbaar en zijn de neus en de ogen gevormd. Wanneer het Onsterfelijk Kind zo groot is als een pingpongbal, ontstaat er een kleine ronde luchtbel naast. Nadat de luchtbel is gevormd, groeit het mee met het Onsterfelijk Kind. Als het Onsterfelijk Kind de lengte van 13 cm heeft bereikt, verschijnt er één enkel lotusbloemblad. Wanneer het tot zo'n 16 of 20 cm is gegroeid, zijn de blaadjes van de lotusbloem in wezen volledig gevormd en verschijnt er een laag van lotusbloemblaadjes. Een schitterend gouden Onsterfelijk Kind zit op een gouden lotusbloemkroon. Het is erg mooi. Dit is het Onverwoestbare Diamanten Lichaam dat

het Boeddha-lichaam wordt genoemd in de Boeddha School en het Onsterfelijk Kind in de Tao School.

In onze cultivatiewijze worden beide soorten lichamen gecultiveerd, beide zijn nodig – het aangeboren lichaam moet ook getransformeerd worden. Iedereen weet dat een Boeddha-lichaam niet onder gewone mensen kan verschijnen. Met veel moeite kan zijn vorm worden getoond en kan met de ogen van een gewoon mens zijn uitstraling worden gezien. Maar na transformatie lijkt dit fysieke lichaam hetzelfde te zijn als het lichaam van een gewoon mens. Hoewel dit lichaam tussen verschillende dimensies kan reizen, kan een gewoon mens het verschil niet zien. Als het Onsterfelijk Kind tot zo'n 16 of 20 cm is gegroeid, zal de luchtbel ook tot die grootte zijn gegroeid. Het ziet eruit als het vlies van een ballon en is doorschijnend. Het Onsterfelijk Kind zit roerloos in de meditatiepositie. Tegen de tijd dat het zo groot is, verlaat de luchtbel het elixerveld. Het is al volledig gevormd. "*Wanneer een meloen rijp is, valt hij van zijn steel*" en dus gaat het omhoog. Het proces van opstijgen is zeer traag, maar de beweging kan dagelijks worden gevolgd. Geleidelijk stijgt het hoger en hoger. Als we het aandachtig proberen te ervaren en observeren, kunnen we gewaarworden dat het bestaat.

Wanneer de luchtbel opstijgt tot de positie op het borstbeen waar het *Danzhong punt* zich bevindt, blijft het daar een tijdje. Aangezien er zich daar veel essentie van het menselijk lichaam bevindt (het hart bevindt zich daar ook), vormt het een systeem van dingen in de luchtbel. Deze essentie gaat de luchtbel binnen en verrijkt het. Na een tijdje begint het weer te stijgen. Wanneer het door de keel passeert, voelt het erg verstikkend alsof je bloedvaten verstopt zijn. Het voelt zo gezwollen dat het erg moeilijk is om te verdragen. Dit duurt slechts enkele dagen. Dan stijgt de luchtbel naar de top van het hoofd. We noemen dit "het bereiken van het Niwan Paleis". Het wordt gezegd dat het het Niwan Paleis bereikt, terwijl het eigenlijk zo groot is als je hele

hoofd. Je hoofd zal gezwollen aanvoelen. Aangezien Niwan een sleutelpositie vormt in een menselijk leven, moet zijn essentie ook in de luchtbel worden gevormd. Daarna perst de luchtbel zich naar buiten door de doorgang van het Hemels Oog. Dit zal erg oncomfortabel zijn. Het Hemels Oog zal zo gezwollen zijn dat het pijn doet. De slapen voelen ook gezwollen aan en de ogen drukken naar binnen. Dit houdt aan totdat de luchtbel zich uit het kanaal van het Hemels Oog heeft geperst en in één keer voor het voorhoofd hangt. Dat wordt "de plaatsing van de Mysterieuze Doorgang genoemd". Het zal daar hangen.

Tegen die tijd zullen degenen met het Hemels Oog geopend niet meer in staat zijn om iets te zien. Om de dingen binnen de Mysterieuze Doorgang zo snel mogelijk te laten vormen, zijn in cultivatie van zowel de Boeddha School als de Tao School de poorten niet geopend. Er zijn twee grote poorten aan de voorkant en twee aan de achterkant en ze zijn allemaal gesloten. Net zoals het poortgewelf op het Plein van de Hemelse Vrede in Beijing zijn er twee grote poorten aan beide kanten. Om de Mysterieuze Doorgang zo snel mogelijk te vormen en te volbrengen, zullen de poorten niet worden geopend, tenzij onder extreem bijzondere omstandigheden. Zelfs zij die met het Hemels Oog kunnen zien, kunnen in dit stadium niet meer zien, ze mogen niet meer zien. Waarom hangt het daar? Omdat alle energiekanalen van ons lichaam op dit punt samenkomen, moeten ze nu een ronde maken door de Mysterieuze Doorgang en er dan weer uit komen. Ze moeten allemaal door de Mysterieuze Doorgang. Het doel is om binnen in de Mysterieuze Doorgang nog wat fundamenten te leggen en een systeem van dingen te vormen. Aangezien het menselijk lichaam een klein universum is, vormt het een kleine wereld met daarin alle essentie van een menselijk lichaam. Maar het vormt alleen een reeks aan voorzieningen die nog niet volledig kan worden gebruikt.

Bij cultivatie in de *cultivatiemethoden van de Ongewone School* is de Mysterieuze Doorgang open. Wanneer de Mysterieuze Doorgang naar buiten schiet, is het een rechte buis die echter geleidelijk rond zal worden. Vandaar dat de poorten aan beide kanten open zijn. Aangezien cultivatiemethoden van de Ongewone School noch het Boeddhaschap noch de Tao cultiveren, moeten hun beoefenaars zichzelf beschermen. Er zijn veel meesters in de Boeddha School en de Tao School en ze kunnen je allemaal beschermen. Dus het is niet nodig dat je kunt zien, noch zullen er problemen optreden. Maar dit is niet zo in cultivatiemethoden van de Ongewone School. Zij moeten zichzelf beschermen en daarom moeten ze het vermogen behouden om te kunnen zien. Maar wanneer ze op dat moment met hun Hemels Oog dingen zien, is het alsof ze door de buis van een telescoop kijken. Nadat een systeem is gevormd, wat ongeveer een maand duurt, begint het terug naar binnen te keren. Wanneer het terugkeert in het hoofd, wordt dat "het wisselen van de positie van de Mysterieuze Doorgang" genoemd.

Wanneer de Mysterieuze Doorgang terug naar binnen keert, zal het hoofd ook zeer gezwollen en oncomfortabel aanvoelen. Dan zal het zich uit het *Yuzhen punt* persen. Het gevoel dat dit naar buiten persen teweegbrengt is ook erg oncomfortabel, alsof het hoofd wordt opengespleten. Het komt er in één keer uit en je voelt je dan meteen opgelucht. Wanneer het naar buiten komt, zal de Mysterieuze Doorgang in een zeer diepe dimensie hangen en in de lichaamsvorm van een zeer diepe dimensie bestaan. Daarom voel je het niet tijdens je slaap. Maar er is één ding, namelijk wanneer de Mysterieuze Doorgang voor het eerst wordt geplaatst, voel je iets voor je ogen. Hoewel het in een andere dimensie is, voel je steeds iets wazigs voor je ogen alsof iets ze bedekt. Dit is erg oncomfortabel. Aangezien het Yuzhen punt aan de achterkant van het hoofd een belangrijke en zeer cruciale doorgang is, moet ook daar een systeem worden gevormd. Dan begint het terug te keren. Eigenlijk is de

opening van de Mysterieuze Doorgang niet één opening. Het moet meerdere keren van positie veranderen. Wanneer het is teruggekeerd naar het Niwan Paleis, begint het in het lichaam te dalen tot aan het *Mingmen punt*. Bij het Mingmen punt schiet het weer naar buiten.

Het Mingmen punt van een mens is een uiterst cruciale en belangrijke opening. De Tao School noemt het een opening, wij noemen het een doorgang. Het is een belangrijke doorgang die werkelijk als een ijzeren poort is, als ontelbare lagen van ijzeren poorten. Iedereen weet dat het menselijk lichaam uit vele lagen is opgebouwd. De cellen van ons huidig stoffelijk lichaam vormen een laag, de moleculen daarin vormen een andere laag. Van atomen, tot protonen, tot elektronen, tot de oneindig kleine deeltjes en van de oneindig kleine deeltjes tot de extreem kleine deeltjes, op elk vlak is er een poort geïnstalleerd. En dus zijn er erg veel vermogens en bijzondere vaardigheden die opgesloten liggen achter de poort van elke laag. In andere cultivatiewijzen wordt een elixer gecultiveerd. Wanneer het elixer op het punt staat te exploderen, moet het Mingmen punt eerst openknallen. Als dat niet is geopend, kunnen er geen vermogens vrijkomen. Nadat de Mysterieuze Doorgang een systeem heeft gevormd ter hoogte van het Mingmen punt gaat het weer naar binnen. Nadat het naar binnen is gegaan, begint het terug te keren naar het gebied van de onderbuik. Dit wordt "de Mysterieuze Doorgang keert terug naar zijn positie" genoemd.

Nadat de Mysterieuze Doorgang terugkeert naar zijn positie, gaat het niet terug naar zijn oorspronkelijke plaats. Tegen die tijd is het Onsterfelijk Kind behoorlijk groot gegroeid. De luchtbel zal het Onsterfelijk Kind bedekken en omhullen. Als het Onsterfelijk Kind groeit, zal de Mysterieuze Doorgang ook groeien. Normaal gezien mag in de Tao School het Onsterfelijk Kind het menselijk lichaam verlaten als het is gegroeid tot een kind van zes of zeven jaar oud. Dit heet "het Onsterfelijk Kind komt de wereld in". Onder de controle van de ziel is het in

staat om naar buiten te komen en zich te bewegen. Het fysieke lichaam zit daar onbeweeglijk en de ziel komt naar buiten. In de Boeddha School is het Onsterfelijk Kind normaal gezien buiten gevaar wanneer het ter grootte van de persoon zelf is gecultiveerd. Normaal gesproken mag het dan het lichaam verlaten, het maakt zich los van dit lichaam en komt naar buiten. Tegen die tijd is het Onsterfelijk Kind even groot als de persoon zelf. Het omhulsel is ook groot geworden, het is al uitgegroeid tot buiten het lichaam en juist dat is de Mysterieuze Doorgang. Aangezien het Onsterfelijk Kind al zo groot is geworden, zal de Mysterieuze Doorgang zich natuurlijk tot buiten het lichaam uitbreiden.

Misschien heb je Boeddhabeelden in tempels gezien en gemerkt dat een Boeddha altijd in een cirkel zit. In het bijzonder heeft een afbeelding van Boeddha altijd een cirkel waarin de Boeddha zit. Veel Boeddha-afbeeldingen zijn zo en vooral die in oude tempels zijn altijd zo. Waarom zit een Boeddha in een cirkel? Niemand kan het precies verklaren. Laat me jullie zeggen dat dit de Mysterieuze Doorgang is, maar het wordt tegen die tijd niet langer de Mysterieuze Doorgang genoemd. Het wordt een wereld genoemd, ook al is het nog niet echt een wereld. Het heeft alleen een reeks aan voorzieningen, net als een fabriek die apparatuur heeft maar niet het vermogen om te produceren. Voordat het kan produceren moeten er grondstoffen en energie zijn. Een paar jaar geleden zeiden veel personen die cultiveerden: "Het niveau van mijn cultivatie-energie is hoger dan dat van een Bodhisattva" of "het niveau van mijn cultivatie-energie is hoger dan dat van een Boeddha." Als anderen dat horen, vinden ze het erg onwaarschijnlijk. Maar eigenlijk is wat die personen zeiden helemaal niet onwaarschijnlijk. Je cultivatie-energie moet in de menselijke wereld inderdaad tot een zeer hoog niveau worden gecultiveerd.

Hoe is dat dan gekomen, hij heeft gecultiveerd naar een hoger niveau dan een Boeddha? Dit kan niet zo oppervlakkig

worden begrepen. De cultivatie-energie van zo iemand is inderdaad erg hoog. Dat is omdat wanneer hij gecultiveerd heeft tot een zeer hoog niveau en hij tot ontsluiting van zijn cultivatie-energie is gekomen en verlichting heeft bereikt, zijn cultivatie-energie inderdaad erg hoog is. Op het moment net voordat zijn cultivatie-energie wordt ontsloten en hij verlicht wordt, wordt er acht tiende van zijn cultivatie-energie samen met de standaard van zijn moreel karakter neergehaald en gebruikt als energie om die wereld van hem, zijn eigen wereld, aan te vullen en te verrijken. Iedereen weet dat de cultivatie-energie van een beoefenaar, samen met de standaard van zijn moreel karakter in het bijzonder, een leven lang is gecultiveerd door oneindig veel te lijden en zichzelf te temperen onder zware omstandigheden. Daarom is het bijzonder waardevol. Acht tiende van zoiets waardevols wordt gebruikt om zijn wereld aan te vullen en te verrijken. Vandaar dat iemand die in de toekomst in zijn cultivatie slaagt, zal krijgen wat hij wil door slechts zijn hand uit te steken. Hij zal hebben wat hij wil en kunnen doen wat hij wil. In zijn wereld is alles aanwezig. Dit is zijn machtige deugd die hij door te lijden zelf heeft gecultiveerd.

Zijn energie kan in wat dan ook worden getransformeerd. Dus wat een Boeddha ook wil hebben, wat hij ook wil eten of met wat hij ook wil spelen, hij zal het allemaal hebben. Dit is wat hij zelf heeft gecultiveerd, het is zijn Boeddha-status. Zonder dit kan hij niet slagen in cultivatie. Nu kan het zijn eigen wereld worden genoemd. Hij heeft nog maar twee tiende van zijn cultivatie-energie over om spirituele perfectie te bereiken, om verlichting te bereiken. Hoewel slechts twee tiende van zijn cultivatie-energie overblijft, is zijn lichaam niet vergrendeld. Of hij het lichaam nu meeneemt of niet, het is al in materie van hoge energie getransformeerd. Op dat moment kunnen zijn goddelijke krachten zich met ongeëvenaarde macht ten volle tonen. Wanneer iemand cultiveert onder gewone mensen is hij meestal vergrendeld en zonder enige grote vermogens. Hoe

hoog zijn cultivatie-energie ook is, hij is dan nog steeds beperkt.
Nu zal het anders zijn.

LEZING VIJF

De afbeelding van het Wetswiel

Het symbool van onze Falun Dafa is het Wetswiel. Degenen met vermogens kunnen zien dat dit Wetswiel ronddraait. Hetzelfde geldt voor die kleine insignes van ons Wetswiel, die draaien ook rond. Onze cultivatie wordt geleid door de eigenschappen van het universum Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid. We beoefenen volgens de evolutiewet van het universum, dus wat we cultiveren is werkelijk enorm. In zekere zin is de afbeelding van dit Wetswiel een miniatuur van het universum. De Boeddha School ziet het universum als een wereld van tien richtingen: vier zijden en acht richtingen, acht kardinale punten. Misschien kunnen sommige mensen erboven en eronder een verticale energiezuil zien. Met zijn boven- en onderkant vormt het Wetswiel precies de wereld van tien richtingen waaruit dit universum is opgebouwd. Samengevat stelt dit het universum voor volgens de Boeddha School.

Natuurlijk zijn er talloze sterrenstelsels in dit universum en ons melkwegstelsel is er één van. Het hele universum is in beweging, net als alle sterrenstelsels daarbinnen. Daarom draaien de Taiji-symbolen en de kleine *Swastika*-symbolen in de afbeelding ook rond. Het gehele Wetswiel draait rond en het grote Swastika-symbool in het centrum draait eveneens rond. Dus in zekere zin symboliseert het ons Melkwegstelsel en tegelijkertijd, omdat we van de Boeddha School zijn, heeft het centrum het symbool van de Boeddha School. Dit is hoe het er aan de oppervlakte uitziet. Alle verschillende soorten materie hebben vormen van bestaan in andere dimensies. Daar hebben ze buitengewoon diverse en complexe ontwikkelingsprocessen en vormen van bestaan. De afbeelding van dit Wetswiel is een

miniatuur van het universum. Het heeft ook een vorm van bestaan en een ontwikkelingsproces in alle andere dimensies. Vandaar dat ik het een wereld noem.

Als het Wetswiel met de wijzers van de klok mee draait, kan het automatisch energie van het universum absorberen. Als het tegen de wijzers van de klok in draait, kan het energie afgeven. Rotatie naar binnen (met de klok mee) biedt zelfredding, terwijl rotatie naar buiten (tegen de klok in) redding biedt aan anderen. Dit is een kenmerk van onze cultivatiemethode. Sommige mensen hebben gevraagd: "We zijn van de Boeddha School. Waarom moeten er dan Taiji-symbolen zijn? Behoort Taiji niet tot de Tao School?" Het is omdat wat wij cultiveren zeer immens is. Het is zo goed als het cultiveren van het hele universum. Denk er dan eens over na iedereen, er zijn twee grote scholen in dit universum, de Boeddha School en de Tao School. Zonder één van de twee zou het geen volledig universum vormen en zou je het geen compleet universum kunnen noemen, dus hebben we dingen van de Tao School opgenomen. Sommige mensen hebben gezegd: "Er is niet alleen de Tao School, maar ook het christendom, het confucianisme, andere religies etc." Laat mij jullie vertellen dat wanneer een confuciaanse cultivatiewijze een extreem hoog niveau heeft bereikt, het onder de Tao School valt en wanneer veel cultivatiewijzen van westerse religies een hoog niveau hebben bereikt, ze onder de Boeddha School vallen. Ze behoren tot het systeem van de Boeddha School. Er zijn maar twee zulke grote systemen.

Waarom zijn twee van de Taiji-symbolen dan bovenaan rood en onderaan blauw en de andere twee Taiji-symbolen bovenaan rood en onderaan zwart? Wat mensen over het algemeen denken is dat Taiji is opgebouwd uit twee soorten materie, zwarte en witte, de Qi van Yin en Yang. Maar dat is een begrip van een zeer laag niveau. Het heeft andere manifestaties in andere dimensies. Zo manifesteren de kleuren zich op het hoogste niveau. De Taiji van de Tao School zoals

we die gewoonlijk kennen is bovenaan rood en onderaan zwart. Laat me een voorbeeld geven om dit uit te leggen. We hebben enkele mensen van wie het Hemels Oog is geopend. Ze hebben ontdekt dat wat er in hun ogen rood uitziet, er eigenlijk groen uitziet in een andere dimensie die slechts één niveau verder ligt. Goudgeel wordt als paars gezien in een andere dimensie. Het heeft zo'n inversie. Kleuren verschillen namelijk van dimensie tot dimensie. De Taiji-symbolen die bovenaan rood en onderaan blauw zijn behoren tot de Grote Weg van een eerdere Hemel die de cultivatiemethoden van de Ongewone School bevat. De vier kleinere Swastika-symbolen zijn van de Boeddha School. Ze zijn hetzelfde als die in het midden die ook van de Boeddha School is. Dit Wetswiel is vrij kleurrijk en we gebruiken het als het symbool van Falun Dafa.

Het Wetswiel dat we door het Hemels Oog zien heeft niet noodzakelijk deze kleuren. De achtergrondkleur kan veranderen, maar het patroon blijft hetzelfde. Wanneer het Wetswiel dat ik in je onderbuik heb aangebracht ronddraait, kan wat je met je Hemels Oog ziet rood zijn, het kan paars zijn, het kan groen zijn en het kan kleurloos zijn. Het gaat van rood naar oranje, naar geel, groen, groenblauw, blauw en paars – de achtergrondkleur verandert voortdurend, dus zie je misschien andere kleuren. Maar de kleuren en vormen van de Swastika-symbolen en de Taiji-symbolen in het Wetswiel veranderen niet. We denken dat deze achtergrondkleur er relatief goed uitziet, vandaar dat we het hebben overgenomen. Degenen met vermogens kunnen een heleboel dingen voorbij deze dimensie zien.

Sommige mensen zeggen: "Dit Swastika-symbool lijkt op dat ding van Hitler." Laat me iedereen vertellen dat dit symbool op zich geen enkel concept van sociale klassen heeft. Sommige mensen zeggen: "Als de hoeken naar de andere kant staan is het Hitlers ding." Dit is niet zo, omdat het in beide richtingen draait. In de tijd van Sakyamuni vijfentwintighonderd jaar geleden was dit teken in onze wereld algemeen bekend. Het

is slechts een paar decennia sinds de tijd van Hitler en de Tweede Wereldoorlog. Hij misbruikte het, maar de kleur die hij gebruikte was anders dan de onze, het was zwart. Bovendien wees de punt bij hem naar boven. Het stond rechtop en werd rechtop gebruikt. Dat is alles wat ik zal zeggen over dit Wetswiel. We hebben alleen zijn vorm aan de oppervlakte besproken.

Wat symboliseert deze Swastika dan in onze Boeddha School? Sommige mensen zeggen dat het staat voor veel geluk. Dat is een interpretatie van gewone mensen. Laat me je vertellen dat het Swastika-symbool het niveau van een Boeddha markeert. Alleen zij die het niveau van een Boeddha bereiken hebben het. Een Bodhisattva of een Arhat heeft het niet, maar de grote Bodhisattva's, de vier grote Bodhisattva's, hebben het. We hebben gezien dat deze grote Bodhisattva's het niveau van gewone Boeddha's ver zijn overstegen. Ze zijn zelfs hoger dan Tathagata's. Er zijn talrijke Boeddha's voorbij het niveau van Tathagata. Een Tathagata heeft slechts één Swastika-symbool. Zij die voorbij het niveau van Tathagata reiken hebben meer Swastika-symbolen. Een Boeddha wiens niveau twee keer zo hoog is als dat van een Tathagata heeft twee Swastika-symbolen. Degenen die nog hoger zijn hebben er drie, vier, vijf … zoveel dat ze over hun hele lichaam zitten. Ze verschijnen op hun hoofd, schouders en knieën. Wanneer er te veel zijn en er niet genoeg ruimte is, kunnen ze zelfs verschijnen op hun handpalmen, vingers, voetzolen, tenen, noem maar op. Naarmate het niveau hoger en hoger wordt, neemt het aantal Swastika-symbolen toe. Vandaar dat het Swastika-symbool het niveau van een Boeddha vertegenwoordigt. Hoe hoger het niveau van een Boeddha, hoe meer Swastika-symbolen hij heeft.

Cultivatiemethoden van de Ongewone School

Naast cultivatiemethoden van de Boeddha School en de Tao School zijn er cultivatiemethoden van de Ongewone School. Ze noemen zichzelf Ongewone School Cultivatie. Over het algemeen hebben gewone mensen de volgende opvatting ten aanzien van cultivatiemethoden: vanaf het oude China tot op de dag van vandaag beschouwen mensen de cultivatiemethoden van zowel de Boeddha School als de Tao School als orthodoxe cultivatiemethoden en noemen ze die ook wel ware cultivatiewijzen. Deze cultivatiemethoden van de Ongewone School zijn nooit openbaar gemaakt. Behalve via literaire werken hebben zeer weinig mensen over het bestaan ervan gehoord.

Zijn er cultivatiemethoden van de Ongewone School? Ja. Tijdens mijn cultivatie, vooral in de latere jaren, ontmoette ik drie zeer hoge meesters van de Ongewone School. Ze gaven me de essentie van hun cultivatiewijze door, dingen die zeer uniek en zeer goed zijn. Juist omdat hun dingen zeer uniek zijn, is wat uit de beoefening ervan voortkomt erg ongewoon. Het kan door de meeste mensen niet worden begrepen. Bovendien zeggen ze het volgende: "Noch Boeddha, noch Tao." Ze cultiveren niet het Boeddhaschap en ze cultiveren niet de Tao. Zodra mensen horen dat ze geen Boeddhaschap of de Tao cultiveren, noemen ze het "zijscholen en onorthodoxe wegen". Ze noemen zichzelf cultivatiemethoden van de Ongewone School. Het "zijscholen en onorthodoxe wegen" noemen is niet echt een compliment, maar is ook niet negatief. Het betekent niet dat het kwaadaardige methoden zijn, dat is zeker. In letterlijke zin draagt de term ook niet de betekenis van een kwaadaardige methode. Historisch gezien worden de cultivatiemethoden van de Boeddha School en de Tao School ware cultivatiewijzen genoemd. Toen deze ongewone cultivatiemethoden nog niet bekend waren, noemden mensen ze zijscholen, scholen aan

de zijkant en geen ware cultivatiescholen. En wat betekent onorthodoxe weg? De term onorthodox betekent stuntelig, een stuntelige weg. Onorthodox betekent meestal "stuntelig" in oud Chinees. De letterlijke term voor zijschool en onorthodoxe weg heeft deze betekenis.

Waarom zijn het geen kwaadaardige methoden? Omdat ze ook strikte vereisten voor hun moreel karakter hebben en eveneens cultiveren volgens de eigenschappen van het universum. Ook schenden ze de eigenschappen en wetmatigheden van het universum niet en doen ze geen slechte dingen. Daarom kan niet worden gezegd dat het kwaadaardige methoden zijn. Het is niet dat de Boeddha School en de Tao School ware leerscholen zijn omdat de eigenschappen van ons universum overeenstemmen met hun cultivatiemethoden, maar het is omdat de cultivatiemethoden van de Boeddha School en de Tao School overeenstemmen met de eigenschappen van het universum. Als de cultivatiemethoden van de Ongewone School ook overeenstemmen met de eigenschappen van het universum zijn het geen kwaadaardige methoden. Het zijn eveneens ware leerscholen, omdat de standaard om goed en slecht of goedaardigheid en kwaadaardigheid te beoordelen de eigenschappen van het universum zijn. Ze cultiveren volgens de eigenschappen van het universum, dus zijn het ook juiste paden. Het is alleen dat hun vereisten en kenmerken verschillen van die van de Boeddha School en de Tao School. Ze spreken ook niet over het doorgeven van hun leer aan een groot aantal pupillen, ze geven het slechts door aan een kleine kring. Wanneer de Tao School iets doorgeeft, onderwijst ze een groot aantal pupillen. Maar onder hen is er maar één aan wie de authentiek overgeleverde leer wordt doorgegeven. De Boeddha School benadrukt het redden van alle wezens, dus wie in staat is om te cultiveren, die cultiveert.

Wanneer een cultivatiemethode van de Ongewone School wordt doorgegeven, kan dat niet aan twee personen worden

gedaan. Over een zeer lange historische periode wordt slechts één enkele persoon gekozen om de leer aan door te geven. Daarom konden hun dingen door de eeuwen heen niet door gewone mensen worden gezien. Natuurlijk, toen Qigong op het hoogtepunt van zijn populariteit was, merkte ik dat enkele mensen van deze cultivatiemethoden ook naar buiten kwamen om het te onderwijzen. Maar na het een tijdje te hebben geprobeerd, realiseerden ze zich dat dat niet mogelijk was omdat er dingen waren die de meester hun absoluut niet liet doorgeven. Als je een cultivatiemethode in het openbaar wilt verspreiden, kun je geen leerlingen meer kiezen. Het moreel karakter van degenen die het komen leren bevindt zich op verschillende niveaus en ze houden er verschillende opvattingen op na. Er zijn allerlei soorten mensen. Je zult dus geen manier meer hebben om pupillen te selecteren voor onderricht. Daarom kunnen cultivatiemethoden van de Ongewone School niet wijdverspreid bekend worden gemaakt. Omdat hun dingen erg bijzonder zijn, kan er gemakkelijk gevaar ontstaan.

Sommige mensen vragen zich af: "Als iemand in de Boeddha School cultiveert om een Boeddha te worden en iemand in de Tao School cultiveert om een onsterfelijke door waarachtigheid te worden, wat wordt iemand dan die zijn cultivatie voltooit in een cultivatiemethode van de Ongewone School?" Hij zal een ronddolende onsterfelijke zijn zonder een vast domein in het universum. Iedereen weet dat Tathagata Sakyamuni de Saha Wereld heeft, Boeddha Amitabha de Wereld van Ultieme Gelukzaligheid en Medicijn Boeddha de Glanzende Wereld. Elke Tathagata of grote Boeddha heeft zijn eigen wereld. Iedere grote verlichte heeft een paradijs dat hij zelf vormt en veel van zijn discipelen leven daar. Maar iemand van een cultivatiemethode van de Ongewone School heeft geen aangeduide grens in het universum. Hij is net als een ronddolende godheid of rondzwervende onsterfelijke.

Een kwaadaardige methode beoefenen

Wat is een kwaadaardige methode beoefenen? Het heeft verschillende vormen. Er zijn bepaalde mensen die specifiek een kwaadaardige methode beoefenen, omdat er van oudsher mensen zijn die zulke dingen doorgeven. Waarom geven ze zulke dingen door? Het is omdat ze roem, voordeel en rijkdom nastreven onder gewone mensen. Ze zijn geïnteresseerd in dat soort dingen. Natuurlijk is het moreel karakter van zo iemand niet hoog en zal hij geen cultivatie-energie verkrijgen. Wat verkrijgt hij dan? Karma. Wanneer iemand veel karma heeft, vormt dit ook een soort energie. Maar hij heeft geen enkel cultivatieniveau en kan niet worden vergeleken met een beoefenaar van cultivatie. Hij kan gewone mensen echter wel beïnvloeden, omdat zoiets ook een vorm van energie is. Wanneer de dichtheid ervan groot wordt, kan het de vermogens in het menselijk lichaam versterken. Het kan zo'n effect hebben. Vandaar dat het door de jaren heen door enkele mensen is doorgegeven. Zo iemand beweert: "Ik kan mijn cultivatie-energie verhogen door iets slechts te doen en te vloeken." Hij verhoogt zijn cultivatie-energie niet. In feite verhoogt hij de dichtheid van deze zwarte materie, omdat het doen van slechte dingen zwarte materie, karma, teweeg kan brengen. Zo kan hij die paar onbeduidende vermogens die hij in zijn lichaam heeft meegebracht, met dit karma versterken en ook enkele onbeduidende vermogens voortbrengen. Hij kan er echter niets groots mee doen. Deze mensen denken dat iets slechts doen ook cultivatie-energie kan verhogen. Dat is wat zij beweren.

Sommige mensen zeggen: "Een Tao is één Chinese voet hoog, terwijl een demon tien Chinese voet hoog is." Dat is een schadelijke bewering onder gewone mensen. Demonen zullen nooit hoger zijn dan een Tao. Er is zo'n feit dat het universum dat wij mensen kennen een heel kleintje is onder de talrijke universa. We noemen het gewoonweg het universum. Telkens wanneer ons universum een lange periode heeft doorgemaakt,

zal het een grote catastrofe ondergaan. Deze catastrofe kan alles in het universum vernietigen, inclusief de hemellichamen. Het kan alle levens in het universum vernietigen. De beweging van het universum volgt een bepaalde wetmatigheid. In ons universum van deze cyclus is het niet alleen het menselijk ras dat gedegenereerd is. Veel levens hebben deze situatie al waargenomen dat wat het heden betreft, er lang geleden in de ruimte van dit universum een grote explosie plaatsvond. Vandaag de dag kunnen astronomen het niet waarnemen, omdat de scènes die we nu door de krachtigste telescoop kunnen waarnemen, dingen zijn van honderdvijftigduizend lichtjaren terug. Om de huidige veranderingen van het hemellichaam te zien, moeten we wachten tot er honderdvijftigduizend lichtjaren voorbij zijn. Dat is behoorlijk ver weg.

Op dit moment heeft het gehele universum al een enorme verandering ondergaan. Elke keer wanneer zo'n verandering plaatsvindt, worden alle levens in het universum volledig vernietigd. Alles wordt compleet vernietigd. Elke keer als zo'n gebeurtenis plaatsvindt, worden de eigenschappen van het vorige universum met alle materie erin opgeblazen. Normaal gezien worden alle levens door de explosie gedood. Maar niet alles wordt er iedere keer volledig door vernietigd. Nadat het universum opnieuw door grote verlichten op een extreem hoog niveau wordt opgebouwd, zijn er nog steeds enkele levens over die aan de explosie zijn ontsnapt. De grote verlichten construeren het universum volgens hun eigen standaard en eigenschappen. Daarom heeft het andere eigenschappen dan die van het vorige universum.

Degenen die niet worden gedood in de explosie houden zich vast aan de vorige eigenschappen en principes om dingen te doen in dit universum. Het nieuw opgebouwde universum neemt de nieuwe eigenschappen en principes van dit universum in acht. Dus degenen die niet worden gedood in de explosie worden demonen die de principes van het universum verstoren.

Maar aangezien ze alleen bij de eigenschappen van het vorige universum blijven, zijn ze niet zo slecht. Dit is wat mensen hemelse demonen noemen. Ze vormen echter geen enkele bedreiging voor gewone mensen, noch berokkenen ze schade aan mensen. Ze houden alleen vast aan hun principes om dingen te doen. In het verleden was het niet toegestaan dat gewone mensen dit wisten. Ik zeg dat er veel Boeddha's ver voorbij het niveau van Tathagata zijn, dus wat stellen die demonen voor? In vergelijking zijn ze erg, erg klein. Ouderdom, ziekte en dood zijn ook een soort demonen, maar ze zijn tevens ontstaan om de eigenschappen van het universum te behouden.

Het boeddhisme spreekt over het zesvoudig pad van reïncarnatie en brengt daarbij het onderwerp van *kwaadaardige geesten* ter sprake. In feite verwijst dit naar levende wezens in andere dimensies. Ze bezitten echter niet de menselijke aard. Vanuit het perspectief van de grote verlichten bevinden ze zich op een extreem laag niveau en zijn ze bijzonder incapabel. Maar in de ogen van gewone mensen zijn ze angstaanjagend, omdat ze een zekere hoeveelheid energie hebben. Ze beschouwen gewone mensen als beesten, dus voeden ze zich graag met mensen. De laatste jaren kwamen ze ook naar buiten om Qigong te onderwijzen. Wat voor soort dingen zijn ze? Hoe kunnen ze eruitzien als menselijke wezens? Ze zien er erg angstaanjagend uit. Als je hun dingen hebt geleerd, zul je daar naartoe moeten en hun soort moeten worden. Wanneer sommige mensen tijdens het beoefenen van Qigong verkeerde gedachten hebben die overeenstemmen met hun mentaliteit, zullen ze komen om deze mensen te onderwijzen. Maar "één juiste geest bedwingt en overwint al het kwaad". Als je niets nastreeft, durft niemand je te hinderen. Als je slechte gedachten hebt of iets slechts nastreeft, komen ze om je een handje te helpen en zul je een demonische cultivatiewijze volgen. Zo'n probleem kan zich voordoen.

Een andere situatie wordt "het onbewust beoefenen van een kwaadaardige methode" genoemd. Wat is het onbewust

beoefenen van een kwaadaardige methode? Dat wil zeggen dat iemand een kwaadaardige methode beoefent zonder het te weten. Deze situatie is erg gangbaar en komt gewoon te vaak voor. Zoals ik onlangs al zei, beoefenen veel mensen Qigong met verkeerde gedachten. Alhoewel ze daar de staande oefening doen met hun handen en benen trillend van vermoeidheid, kent de geest van zo iemand geen rust. Hij denkt: "De prijzen zijn aan het stijgen. Ik moet wat gaan kopen. Na de Qigong-oefeningen ga ik meteen winkelen, anders is alles duurder." Iemand anders denkt: "Het werk wijst nu appartementen toe. Zal ik er één krijgen? Degene die daar de leiding over heeft is altijd tegen mij." Hoe meer hij eraan denkt, hoe kwader hij wordt. "Hij zal me vast geen appartement toekennen. Hoe zal ik hem aanpakken." Hij heeft allerlei gedachten. Zoals ik al zei, kletsen ze maar door over van alles, van familiezaken tot staatsaangelegenheden. En als het gaat over dingen die hen kwaad maken, worden ze bozer en bozer, hoe meer ze praten.

Bij het beoefenen van Qigong moet je belang hechten aan deugd. Terwijl je de oefeningen doet zou je noch aan iets goeds noch aan iets slechts moeten denken. Het beste is om nergens aan te denken. Dit is omdat het bij de beoefening van Qigong nodig is om een fundering op laag niveau te leggen. Zo'n fundering speelt een cruciale rol. Dat is omdat iemands gedachte-activiteiten een bepaald effect hebben. Denk er eens over na iedereen, wat voeg je toe aan je cultivatie-energie? Hoe kan wat je beoefent goed zijn? Hoe kan het niet zwart zijn? Hoeveel mensen hebben niet die gedachten als ze Qigong beoefenen? Waarom verdwijnen je ziekten niet, hoewel je de hele tijd Qigong beoefent? Sommige mensen hebben deze slechte gedachten niet op de oefenplaats, maar als ze Qigong beoefenen hebben ze altijd de drang om vermogens na te streven. Ze streven dit na en ze streven dat na. Ze hebben allerlei soorten mentaliteiten en sterke verlangens. In feite hebben ze onbewust al een kwaadaardige methode beoefend. Als je deze persoon vertelt dat hij een kwaadaardige methode beoefent,

zal hij niet gelukkig zijn en zeggen: "Ik werd onderwezen door die grote Qigongmeester." Maar die Qigongmeester leerde je om belang te hechten aan deugd. Heb je dat gedaan? Terwijl je Qigong beoefent, voeg je er altijd enkele slechte gedachten aan toe. Hoe kun je beweren dat je met iets goeds uit je cultivatie tevoorschijn kunt komen? Dit is het probleem. Het is het onbewust beoefenen van een kwaadaardige methode, iets wat erg gangbaar is.

Duale cultivatie van man en vrouw

In cultivatiekringen is er een cultivatiewijze die "duale cultivatie van man en vrouw" wordt genoemd. Misschien heb je in de cultivatiewijze van het Tibetaans tantrisme gezien dat in beeldhouwwerken of portretten van Boeddha een mannelijke figuur tijdens cultivatie een vrouwelijk lichaam vasthoudt. De mannelijke figuur ziet er soms uit als een Boeddha die een naakte vrouw vasthoudt. Sommige kunnen transformaties van Boeddha's zijn, afgebeeld als een beschermgod met een ossenhoofd of een paardengezicht die eveneens een ongekleed vrouwelijk lichaam vasthoudt. Waarom zijn er zulke dingen? We zullen eerst deze zaak aan je uitleggen. Op onze planeet is niet alleen China beïnvloed door het confucianisme. Een paar eeuwen geleden had ons hele menselijk ras vergelijkbare morele opvattingen. Vandaar dat zo'n cultivatiewijze eigenlijk niet van onze planeet kwam. Het kwam van een andere planeet. Maar deze methode kan inderdaad cultivatie mogelijk maken. Toen in die tijd deze cultivatiewijze in China werd geïntroduceerd was het onaanvaardbaar voor het Chinese volk, juist omdat er sprake was van duale cultivatie van man en vrouw en van enkele geheime oefeningen. Daarom werd het in de Han-regio tijdens de Huichang-periode van de Tang-dynastie door de keizer verboden. Het werd toen Tang tantrisme genoemd. Het was niet toegestaan om het binnen de Han-regio te verspreiden. Maar in de unieke omgeving van Tibet, in dat specifieke gebied,

is het doorgegeven. Waarom cultiveren ze zo? Duale cultivatie van man en vrouw beoogt het verzamelen van Yin om Yang aan te vullen en omgekeerd, met wederzijdse aanvulling voor wederzijdse cultivatie. Het doel is om evenwicht te bereiken tussen Yin en Yang.

Het is bekend dat zowel volgens de Boeddha School als de Tao School en in het bijzonder volgens de taoïstische benadering van Yin en Yang, het lichaam zelf Yin en Yang heeft. Aangezien een menselijk lichaam Yin en Yang heeft kan het door cultivatie een verscheidenheid aan vermogens en levensvormen voortbrengen zoals het Onsterfelijk Kind, Gecultiveerde Kinderen, Wetslichamen etc. Omdat er Yin en Yang in het lichaam bestaat, kunnen er een heleboel levensvormen worden gecultiveerd. Of het nu een mannelijk lichaam of een vrouwelijk lichaam is, het is hetzelfde. Ze kunnen allemaal gegenereerd worden in het elixerveld. Deze theorie is erg logisch. De Tao School beschouwt het bovenlichaam meestal als Yang en het onderlichaam als Yin. Sommige mensen beschouwen ook de achterkant als Yang en de voorkant als Yin. Anderen beschouwen de linkerzijde als Yang en de rechterzijde als Yin. In China is er een uitdrukking: "Links mannelijk, rechts vrouwelijk". Dat komt hier ook uit voort en is erg logisch. Aangezien een lichaam inherent Yin en Yang heeft, kan het door de interacties van Yin en Yang zelf een evenwicht tussen Yin en Yang bereiken. Er kunnen dus een heleboel levensvormen worden gegenereerd.

Dit verduidelijkt dan een kwestie: zonder duale cultivatie van man en vrouw toe te passen kan onze cultivatie toch een zeer hoog niveau bereiken. Als iemand de methode van duale cultivatie van man en vrouw toepast maar het niet goed beheerst, zou hij in een demonische staat terecht kunnen komen en wordt het een kwaadaardige methode. Als het tantrisme van zeer hoog niveau duale cultivatie van man en vrouw wil toepassen, wordt vereist dat de monnik of de lama een zeer

hoog niveau van cultivatie heeft bereikt. Dan pas zal zijn meester hem leiden om op deze wijze te cultiveren. Aangezien zijn moreel karakter erg hoog is, kan hij zich beheersen en wordt het niet iets kwaadaardigs. Maar iemand met een erg laag moreel karakter mag het absoluut niet toepassen. Omdat zijn moreel karakter beperkt is – hij heeft de verlangens en lust op het niveau van gewone mensen nog niet opgegeven en de maatstaf van zijn moreel karakter gaat maar tot daar – zal het zodra hij deze methode toepast gegarandeerd kwaadaardig zijn. Vandaar dat we hebben gezegd dat als iemand het zomaar verspreidt op een laag niveau, het gewoonweg het verspreiden van een kwaadaardige methode is.

De laatste jaren hebben behoorlijk wat Qigongmeesters duale cultivatie van man en vrouw verspreid. Wat is daar zo vreemd aan? Duale cultivatie van man en vrouw is ook verschenen in methoden van de Tao School. Bovendien verschenen die niet in het heden, maar begonnen ze in de Tang-dynastie. Hoe kan de Tao School duale cultivatie van man en vrouw hebben? Volgens de Taiji-theorie in de Tao School is het menselijk lichaam een klein universum dat inherent Yin en Yang heeft. Elke ware grote leer die authentiek is overgeleverd, is gedurende een lang tijdperk doorgegeven. Elke willekeurige wijziging of toevoeging kan de dingen van die cultivatiewijze verknoeien en het onmogelijk maken om in cultivatie het doel van spirituele perfectie te bereiken. Dus als die cultivatiemethode geen duale cultivatie van man en vrouw bevat, moet het absoluut niet worden toegepast, anders zul je afdwalen en in de problemen komen. In het bijzonder in onze cultivatiewijze van Falun Dafa is er geen duale cultivatie van man en vrouw, noch praten we daarover. Dit is hoe wij tegen deze kwestie aankijken.

Cultivatie van zowel lichaam als geest

De kwestie van cultivatie van zowel lichaam als geest is al in detail aan jullie uitgelegd. Cultivatie van zowel lichaam als geest betekent dat je naast het cultiveren van je moreel karakter tegelijkertijd je lichaam cultiveert. Met andere woorden, je aangeboren lichaam wordt getransformeerd. Tijdens het transformatieproces worden de menselijke cellen geleidelijk vervangen door materie van hoge energie en wordt het verouderen vertraagd. Het lichaam lijkt terug te keren naar dat van een jong mens. Het verjongt en transformeert geleidelijk. Als het uiteindelijk volledig is vervangen door materie van hoge energie is het lichaam van deze persoon al volledig getransformeerd in een ander soort materieel lichaam. Zoals ik eerder heb gezegd is dat lichaam voorbij de Vijf Elementen, het is niet langer binnen de Vijf Elementen. Het lichaam van deze persoon is nu een lichaam dat niet meer degenereert.

Cultivatie in kloosters houdt zich alleen bezig met cultivatie van de geest. Vandaar dat het niet spreekt over technieken of over cultivatie van het lichaam. Het legt de nadruk op Nirwana. De methode die Sakyamuni doorgaf legt de nadruk op Nirwana. In feite had Sakyamuni zelf een geavanceerde grootse methode en kon hij zijn aangeboren lichaam volledig in materie van hoge energie transformeren en meenemen. Om deze cultivatiemethode achter te laten nam hij het pad van Nirwana. Waarom onderwees hij het zo? Hij deed dit om mensen in de grootst mogelijke mate gehechtheden en alles, waaronder uiteindelijk zelfs hun fysieke lichaam, op te laten geven. Alle gehechtheden moesten worden opgegeven. Hij nam het pad van Nirwana om mensen dit doel zoveel mogelijk te laten bereiken. Daarom hebben monniken door de geschiedenis heen allemaal het pad van Nirwana genomen. Nirwana betekent dat wanneer een monnik sterft, hij zijn stoffelijk lichaam afwerpt en zijn ziel opstijgt met zijn cultivatie-energie.

De Tao School benadrukt cultivatie van het lichaam. Het selecteert pupillen en biedt geen redding aan alle wezens. Daarom heeft het te maken met zeer uitmuntende personen. Vandaar dat het technieken onderwijst en uitlegt hoe het lichaam te cultiveren. Maar in bepaalde cultivatiewijzen van de Boeddha School en in het bijzonder in het boeddhisme, wordt dit niet onderwezen. Dit is niet voor alle cultivatiewijzen het geval. Veel cultivatiewijzen in de Boeddha School van hoog niveau, met inbegrip van onze cultivatiewijze, onderwijzen het ook. In onze Falun Dafa hebben we zowel het aangeboren lichaam als het Onsterfelijk Kind nodig. Er is een onderscheid tussen deze twee. Het Onsterfelijk Kind is ook een lichaam gemaakt van materie van hoge energie, maar het kan niet zomaar in deze dimensie van ons worden getoond. Om op lange termijn het uiterlijk van een gewoon mens te behouden, moeten we ons aangeboren lichaam hebben. Dus nadat dit aangeboren lichaam is getransformeerd, blijft de rangschikking van moleculen ongewijzigd, hoewel de cellen al zijn vervangen door materie van hoge energie. Vandaar dat het lichaam er bijna hetzelfde uitziet als dat van een gewoon mens. Maar toch is er een verschil, namelijk dit lichaam kan andere dimensies binnengaan.

Een methode voor cultivatie van zowel lichaam als geest maakt dat iemand er erg jong uitziet. Een beoefenaar zal er veel jonger uitzien dan hij werkelijk is. Op een dag vroeg iemand mij: “Meester, hoe oud denkt u dat ik ben?” In feite was ze tegen de zeventig, maar ze zag er uit als iemand van in de veertig. Haar gezicht had geen enkele rimpel. Ze had een fraaie gelaatskleur die straalde van gezondheid. Ze zag er helemaal niet uit als iemand die de zeventig nadert. Dit zal gebeuren met beoefenaars van onze Falun Dafa. Om een grapje te vertellen, jonge meisjes houden er altijd van make-up te gebruiken om hun gelaatskleur fraaier en mooier te maken. Ik zou zeggen dat als je werkelijk een methode voor cultivatie van zowel lichaam als geest beoefent, je dat doel vanzelf bereikt. Je zult gegarandeerd

geen make-up hoeven te gebruiken. We zullen niet meer van dit soort voorbeelden geven. Aangezien er in het verleden relatief veel oudere mensen in verschillende beroepen waren, werd ik behandeld als een jonge man. Tegenwoordig gaan de zaken beter. Er zijn relatief veel jonge mensen in elk beroep. In feite ben ik ook niet meer zo jong. Ik ben al drieënveertig jaar oud en ben op weg naar de vijftig.

Wetslichamen

Waarom is er een veld rond een Boeddhabeeld? Veel mensen kunnen het niet uitleggen. Sommige mensen zeggen: "Rond een Boeddhabeeld is een veld, omdat monniken er de geschriften voor reciteren. Zo is het ontstaan." Met andere woorden, het veld ontstaat door de cultivatie van monniken ervoor. Ongeacht of het van cultivatie van monniken of van anderen is, zulke energie zou verspreid moeten zijn en niet gericht. Het veld in het klooster zou hetzelfde moeten zijn over de hele vloer, de plafonds en de muren. Waarom is het veld rond een Boeddhabeeld dan zo krachtig? In het bijzonder hebben Boeddhabeelden in afgelegen bergen, in een grot of uitgehouwen in een rots vaak een veld. Waarom zou dit veld zijn verschenen? Sommige mensen komen met allerlei verklaringen, maar hoe ze het ook verklaren het is niet overtuigend. In feite heeft een Boeddhabeeld een veld, omdat er een Wetslichaam van een verlichte op aanwezig is. Het Wetslichaam van een verlichte is daar, vandaar dat een Boeddhabeeld energie heeft.

Of het nu Sakyamuni of *Bodhisattva Guanyin* was, als ze werkelijk in de geschiedenis hebben bestaan, denk er eens over na iedereen, waren ze dan tijdens hun cultivatie ook geen beoefenaars? Wanneer iemand gecultiveerd heeft tot een behoorlijk hoog niveau, voorbij de Wet van de Drie Rijken, zal hij Wetslichamen genereren. Wetslichamen worden gegenereerd in iemands elixerveld en zijn opgebouwd uit de Wet

van het universum en cultivatie-energie. Ze manifesteren zich in andere dimensies. Wetslichamen bezitten de zeer grote macht van de persoon zelf. Het bewustzijn en de gedachten van een Wetslichaam worden echter beheerst door het hoofdlichaam van de persoon. Wetslichamen op zich zijn echter volledig onafhankelijke en realistische individuele levens. Daarom kunnen ze alles zelfstandig doen. Wat Wetslichamen doen is exact hetzelfde als wat het primair bewustzijn van de persoon wil doen. Als de persoon iets op een bepaalde manier doet, zullen zijn Wetslichamen het op dezelfde manier doen. Dit zijn de Wetslichamen waar we over spreken. Wanneer ik iets wil doen, bijvoorbeeld het lichaam van ware beoefenaars in orde brengen, wordt dat allemaal gedaan door mijn Wetslichamen. Aangezien een Wetslichaam niet het lichaam heeft van een gewoon mens, wordt het in andere dimensies getoond. De vorm van dat wezen ligt niet vast en verandert. Het kan groter en kleiner worden. Soms wordt het zeer groot, zo groot dat je zelfs niet het volledige hoofd kunt zien. Soms wordt het zeer klein, kleiner dan een cel.

Wijding

Een Boeddhabeeld gemaakt door een fabriek is slechts een kunstwerk. *Wijding* betekent het uitnodigen van een Wetslichaam van een Boeddha om op een Boeddhabeeld te komen en te blijven. Hierna kan het Boeddhabeeld als een tastbaar lichaam onder gewone mensen worden aanbeden. Als een beoefenaar van cultivatie zo'n hart van eerbied en respect heeft, zal het Wetslichaam op het Boeddhabeeld de Wet van het universum voor hem bewaken, voor hem zorgen en hem tijdens zijn cultivatie beschermen. Dat is het ware doel van wijding. Dit soort dingen kunnen alleen worden gedaan wanneer er rechtschapen gedachten worden uitgezonden op een formele wijdingsceremonie, of door grote verlichten van

erg hoog niveau, of door mensen die op een erg hoog niveau cultiveren en zo'n vermogen hebben.

In tempels zeggen ze dat Boeddhabeelden gewijd moeten worden en dat Boeddhabeelden die niet gewijd zijn niet werken. Tegenwoordig zijn er onder de monniken in tempels geen grote Dharma-meesters meer. Ze hebben allemaal deze wereld verlaten. Sinds de Culturele Revolutie zijn een aantal van die jongere monniken die geen authentieke overlevering hebben ontvangen, nu abt geworden en zijn een heleboel dingen verloren gegaan. Als je een van hen vraagt: "Wat is het doel van wijding?", zal hij zeggen: "Na wijding is het Boeddhabeeld bruikbaar." Hij kan niet precies uitleggen waarom het dan bruikbaar is, dus houdt hij slechts de ceremonie. Hij zal een boeddhistisch geschrift in het Boeddhabeeld stoppen, het beeld met papier verzegelen en er de geschriften voor reciteren. Hij noemt dat wijding. Maar kan het doel van wijding worden bereikt? Dat hangt ervan af hoe hij de geschriften reciteert. Sakyamuni sprak over rechtschapen gedachten. Je moet de geschriften met onverdeelde aandacht reciteren om resonantie teweeg te brengen in de wereld van de cultivatiewijze waarin je cultiveert. Alleen dan kun je een verlichte uitnodigen. En alleen wanneer een van de Wetslichamen van die verlichte op het Boeddhabeeld komt, kan het doel van wijding worden bereikt.

Sommige monniken reciteren geschriften, maar in hun hart denken ze: "Hoeveel geld krijg ik als de wijding is voltooid?" Of tijdens het reciteren denken ze: "Die en die behandelt me zo slecht." Ze hebben daar ook onderlinge strijd en intriges. Nu is het de Periode van het Einde van de Dharma. Het kan niet worden ontkend dat zulke verschijnselen bestaan. Het is niet dat we hier het boeddhisme bekritiseren, maar sommige kloosters zijn in de Periode van het Einde van de Dharma gewoon niet vredig. Als ze in hun hoofd aan zulke dingen denken, zenden ze zulke slechte gedachten uit. Kan die verlichte dan komen? Het doel van wijding zal helemaal niet worden bereikt. Maar

het is niet absoluut, er zijn nog steeds een paar goede kloosters en taoïstische tempels.

In een stad zag ik een monnik die zeer donkere handen had. Hij stopte de geschriften in een Boeddhabeeld en verzegelde het. Dan mompelde hij een paar woorden en dat werd beschouwd als wijding. Daarna haalde hij nog een Boeddhabeeld en mompelde weer een paar woorden. Hij vroeg veertig yuan voor elke wijdingsprocedure. Tegenwoordig hebben monniken wijding gecommercialiseerd en er een vermogen mee verdiend. Toen ik ernaar keek merkte ik dat wijding niet was gedaan, omdat hij dat helemaal niet kon doen. Tegenwoordig staan monniken zichzelf toe om zelfs zoiets te doen. Wat heb ik nog meer gezien? Iemand die er uitzag als een leken-boeddhist was bezig in een tempel om wijding te verrichten voor een Boeddhabeeld. Hij hield een spiegel in de zon om het zonlicht te reflecteren op het Boeddhabeeld en beweerde dat wijding was gedaan. Zo belachelijk is het geworden! Tegenwoordig heeft het boeddhisme zich tot dit stadium ontwikkeld en het is zelfs een erg gangbaar verschijnsel.

In Nanjing werd een groot bronzen Boeddhabeeld gemaakt dat op het eiland Lantau in Hongkong werd geplaatst. Het is een erg groot Boeddhabeeld. Veel monniken vanuit de hele wereld kwamen langs om wijding voor het Boeddhabeeld te verrichten. Een van de monniken hield een spiegel in de zon om het zonlicht te reflecteren op het gezicht van het Boeddhabeeld en noemde het wijding. Zo'n daad kon zelfs plaatsvinden tijdens een zo grootse en eervolle ceremonie als deze. Ik vind het echt betreurenswaardig! Geen wonder dat Sakyamuni zei: "In de Periode van het Einde van de Dharma zullen monniken moeite hebben om zichzelf te redden, laat staan dat ze redding kunnen bieden aan anderen." Bovendien interpreteren veel monniken de boeddhistische geschriften vanuit hun eigen perspectief. Zelfs het geschrift van de Koningin Moeder van het Westen heeft zijn weg naar de kloosters gevonden. Veel dingen die niet

behoren tot de klassieke boeddhistische geschriften hebben allemaal hun weg naar de kloosters gevonden en dat heeft een grote puinhoop veroorzaakt. Tegenwoordig is alles erg verward. Natuurlijk zijn er monniken die nog werkelijk cultiveren en vrij goed zijn. Wijding is eigenlijk een Wetslichaam van een verlichte uitnodigen om op een Boeddhabeeld te komen en te blijven. Dat is wijding.

Dan zou een Boeddhabeeld niet moeten worden aanbeden als het niet succesvol door wijding is gegaan. Als het wordt aanbeden zullen er zich ernstige gevolgen voordoen. Wat zijn deze ernstige gevolgen? Degenen die zich specialiseren in de studie van het menselijk lichaam hebben tegenwoordig ontdekt dat onze menselijke gedachten – het denken van ons menselijk brein – een soort materie kunnen genereren. Op een zeer hoog niveau hebben we gezien dat het inderdaad een soort materie is. Deze materie is echter niet in de vorm van elektrische hersengolven zoals we die tegenwoordig in onderzoek hebben ontdekt, maar het is in de vorm van een compleet brein. Normaal gezien wanneer een gewoon mens ergens aan denkt, zendt hij dingen uit in de vorm van een brein. Omdat het geen energie heeft, zal het kort nadat het is uitgezonden oplossen. Maar de energie van een beoefenaar van cultivatie kan veel langer behouden blijven. Dat wil niet zeggen dat een Boeddhabeeld al gedachten heeft nadat het in een fabriek is gemaakt. Dat heeft het niet. Sommige Boeddhabeelden zijn niet door het proces van wijding gegaan en het doel van wijding werd ook niet bereikt nadat ze naar tempels werden gebracht. Als een nep-Qigongmeester of iemand van een kwaadaardige methode wordt gevraagd om wijding te doen, is het nog veel gevaarlijker en kunnen er vossen of wezels op een Boeddhabeeld komen.

Als je een Boeddhabeeld aanbidt dat niet door de procedure van wijding is gegaan, is dat erg gevaarlijk. In hoeverre is dit gevaarlijk? Ik heb gezegd dat de mens nu een stadium heeft bereikt waarin alles aan het verslechteren is. Alles in de hele

wereld en in het hele universum is corrupt aan het worden, het een na het ander. Alles wat gewone mensen overkomt is door henzelf veroorzaakt. Het is zeer moeilijk om een ware leer te vinden en een juiste weg te volgen, omdat er vanuit alle kanten verstoring is. Misschien wil iemand een Boeddha om hulp vragen, maar wie is een Boeddha? Zelfs dat is moeilijk. Als je het niet gelooft zal ik erover spreken. Het zal verschrikkelijk zijn wanneer de eerste persoon een Boeddhabeeld aanbidt dat niet door de procedure van wijding is gegaan. Hoeveel mensen zijn er vandaag de dag die een Boeddha aanbidden met in hun hart de wens om een ware goddelijke status te verwerven? Er zijn te weinig zulke mensen. Wat is voor de meeste mensen het doel van het aanbidden van een Boeddha? Ze zoeken naar het elimineren van tegenspoed, het oplossen van moeilijkheden en het maken van een fortuin. Is dit iets uit de klassieke boeddhistische geschriften? Zoiets is er helemaal niet.

Stel dat een Boeddha-aanbidder die geld zoekt zich neerwerpt voor een Boeddhabeeld of een beeld van Bodhisattva Guanyin of een beeld van een Tathagata en zegt: "Help me alstublieft om wat geld te verdienen." Wel, dan zal een volledige gedachte zich vormen. Aangezien deze gedachte in de richting van het Boeddhabeeld wordt uitgezonden, wordt het onmiddellijk op het Boeddhabeeld geprojecteerd. In een andere dimensie kan een entiteit groot of klein worden. Wanneer de gedachte van deze persoon op dit lichaam aankomt, heeft het Boeddhabeeld een brein dat kan denken maar nog geen lichaam. Andere mensen komen het Boeddhabeeld ook aanbidden. Met hun aanbidding geven mensen het een bepaalde hoeveelheid energie. Vooral als personen die cultivatie beoefenen het aanbidden is het nog veel gevaarlijker, aangezien hun aanbidding het geleidelijk energie geeft. Dit stelt het in staat om een tastbaar lichaam te vormen. Maar dit tastbare lichaam wordt in een andere dimensie gevormd. Nadat het is gevormd, bestaat het in een andere dimensie en kan het ook wat van de waarheid van het universum leren. Daarom kan het iets voor mensen

doen. Op deze manier kan het ook een beetje cultivatie-energie ontwikkelen. Maar het helpt mensen voorwaardelijk en tegen een prijs. Het beweegt zich vrij in een andere dimensie en kan gewone mensen erg gemakkelijk beheersen. Dit tastbare lichaam ziet er exact hetzelfde uit als het Boeddhabeeld. Het is dus menselijke aanbidding die een nep-Bodhisattva Guanyin of een nep-Tathagata heeft gecreëerd. Het ziet er net zo uit als het Boeddhabeeld en heeft de vorm van een Boeddha. Maar de gedachten van een nep-Boeddha of een nep-Bodhisattva zijn extreem slecht. Het is op geld uit. Het is ontstaan in een andere dimensie en heeft gedachten. Het kent wat principes en durft geen grote slechte dingen te doen, maar het durft wel kleine slechte dingen te doen. Soms helpt het ook mensen, anders zou het volledig kwaadaardig zijn en worden gedood. Hoe helpt het mensen? Iemand kan bidden: "Boeddha, help me alstublieft want thuis is iemand ziek." Goed, het zal je een handje helpen. Aangezien het in zijn gedachten uit is op geld, laat het je geld gooien in de offerandedoos. Hoe meer geld je in de offerandedoos gooit, hoe sneller de ziekte wordt genezen. Omdat het een bepaalde hoeveelheid energie heeft, kan het gewone mensen vanuit andere dimensies manipuleren. Vooral als iemand met cultivatie-energie het gaat aanbidden, is het nog veel gevaarlijker. Waar is deze beoefenaar van cultivatie op uit? Op geld. Denk er eens over na iedereen, waarom zou iemand die cultivatie beoefent uit zijn op geld? Zelfs bidden voor het elimineren van ongeluk en ziekte van familieleden is de gehechtheid aan affectie voor familie. Wil je het lot van andere mensen manipuleren? Iedereen heeft zijn eigen lot! Als je het aanbidt en mompelt: "Help me alstublieft wat geld te verdienen." Goed, dan zal het je helpen. Het hoopt dat je naar meer geld streeft. Hoe meer je het wilt, hoe meer dingen het van jou kan verkrijgen. Dat is een eerlijke ruil. Andere mensen hebben een heleboel geld in de offerandedoos gegooid en het laat je er wat van verkrijgen. Hoe verkrijg je het? Nadat je de deur uitwandelt, raap je misschien een portefeuille op of op je werk krijg je een kleine bonus. Hoe dan ook, het zal allerlei

manieren bedenken om je geld te laten verkrijgen. Hoe kan het je onvoorwaardelijk helpen? Geen verlies, geen gewin. Het neemt wat van je cultivatie-energie als het dat nodig heeft of het neemt het elixer weg dat je hebt gecultiveerd. Dat is wat het wil.

Deze nep-Boeddha's zijn soms erg gevaarlijk. Veel van onze beoefenaars met een geopend Hemels Oog denken dat ze een Boeddha hebben gezien. Iemand zegt dat er vandaag een groep Boeddha's naar de tempel is gekomen en dat de Boeddha die hen leidde zo-en-zo wordt genoemd. Hij beschrijft ook hoe de groep die gisteren kwam eruitzag en hoe de groep die vandaag kwam eruitzag. Na een korte tijd vertrok de groep en kwam er een andere. Wie zijn ze? Ze behoren gewoon tot zo'n categorie. Het zijn geen echte Boeddha's, maar nep-Boeddha's. Er zijn er behoorlijk veel van.

Het is nog veel gevaarlijker als deze situatie zich voordoet in een klooster. Als een monnik het aanbidt, neemt het de leiding over hem. "Ben je mij niet aan het aanbidden? En je bent je er ten volle van bewust! Goed, wil je niet cultiveren? Ik zal voor je zorgen en je laten cultiveren." Het zal je cultivatie regelen. Wanneer je cultivatie is voltooid, waar zul je dan naartoe gaan? Aangezien je cultivatie erdoor is geregeld, zal geen enkele cultivatiewijze in de hemelen je accepteren. Het regelde je cultivatie, dus zul je in de toekomst onder zijn leiding staan. Zal je cultivatie zo niet tevergeefs zijn? Ik zeg dat het tegenwoordig erg moeilijk is voor mensen om in cultivatie een ware goddelijke status te verwerven. Dit verschijnsel is vrij gangbaar. Velen van ons denken in welbekende bergen en langs grote rivieren het licht van Boeddha te hebben gezien. In de meeste gevallen komt het licht van dit soort nep-Boeddha's. Ze hebben energie en kunnen zich daarom vertonen. Een ware grote verlichte zal zich echter niet zo gemakkelijk vertonen.

In het verleden werden ze aardse Boeddha's en aardse Tao's genoemd en waren er relatief weinig, maar tegenwoordig

zijn er erg veel. Wanneer ze iets slechts doen, willen ook de hogere levens hen doden. Als dit op het punt staat te gebeuren, vluchten ze en kruipen ze op een Boeddhabeeld. Normaal gezien zal een grote verlichte zich niet gemakkelijk met de principes van gewone mensen bemoeien. Hoe hoger het niveau van een verlichte is, hoe onwaarschijnlijker het is dat hij de principes van gewone mensen schendt, zelfs niet een beetje. Hij vermorzelt in ieder geval niet plotseling een Boeddhabeeld met een bliksem. Zoiets doet hij niet. Vandaar dat hij ze met rust laat als ze vluchten en op een Boeddhabeeld kruipen. Ze weten het als ze gevaar lopen om te worden gedood, dus vluchten ze. Is daarom de Bodhisattva Guanyin die je ziet de echte Bodhisattva Guanyin? Is de Boeddha die je ziet een echte Boeddha? Het is moeilijk te zeggen.

Bij velen van jullie zal nu de vraag rijzen: "Wat moeten we doen met de Boeddhabeelden thuis?" Misschien hebben velen aan mij gedacht. Om leerlingen in hun cultivatie te helpen, zeg ik jullie dat je het volgende mag doen. Terwijl je het Boeddhabeeld in je hand houdt, kun je mijn boek pakken (omdat mijn foto in het boek staat) of mijn foto. Dan maak je het *Grote Lotusbloem-handgebaar* en vraag je Meester om wijding te doen, net alsof je het rechtstreeks aan mij vraagt. Het zal in een halve minuut gedaan zijn. Laat me iedereen vertellen dat dit alleen geldt voor onze beoefenaars. Zulke wijding werkt niet voor familie of vrienden. We zorgen alleen voor personen die cultiveren. Sommige mensen zeggen dat ze mijn foto meenemen naar het huis van familie of vrienden om kwade geesten te verdrijven. Ik ben hier niet om kwade geesten te verdrijven voor gewone mensen. Dat is het ergste gebrek aan respect voor Meester.

Over aardse Boeddha's en aardse Tao's gesproken, er is nog een andere situatie. In het oude China waren er veel personen die in verafgelegen dichtbeboste bergen cultiveerden. Hoe komt het dat ze nu zijn verdwenen? Eigenlijk zijn ze niet verdwenen. Ze willen gewoon niet dat gewone mensen van hun bestaan

afweten. Hun aantal is helemaal niet gedaald. Deze personen hebben allemaal vermogens. Het is niet dat ze in de loop der jaren zijn verdwenen, ze zijn er allemaal nog. Tegenwoordig zijn er enkele duizenden in de wereld. Ons land heeft relatief meer van dit soort beoefenaars, in het bijzonder in die beroemde grote gebergten en langs de grote rivieren. Ze bevinden zich ook in enkele hoge bergen. Ze gebruiken hun vermogens om hun grot te verzegelen zodat je niet kunt zien dat ze bestaan. Omdat ze de kern van cultivatie niet vatten, gaat hun cultivatie relatief langzaam en is hun methode relatief onhandig. Wij richten ons rechtstreeks op het menselijk hart en cultiveren volgens de hoogste eigenschappen van het universum, volgens de manier waarop het universum is. Natuurlijk neemt cultivatie-energie vrij snel toe, omdat cultivatiewijzen zoals een piramide zijn: alleen de centrale weg is de hoofdweg. Op die zijwegen en smalle paadjes in cultivatie is iemands moreel karakter niet noodzakelijk hoog. Misschien is zijn cultivatie-energie al ontsloten zonder dat hij tot een hoog niveau heeft gecultiveerd. Maar hij is ver verwijderd van de Grote Weg van ware cultivatie.

Iemand van zo'n cultivatiewijze is ook bezig met het doorgeven van zijn leer en het trainen van pupillen. Zijn cultivatiewijze kan slechts zo'n niveau bereiken en het niveau van zijn moreel karakter kan slechts zo ver gaan. Vandaar dat de pupillen die hij onderwijst allemaal tot die hoogte cultiveren. Hoe dichter een zijwegmethode zich aan de rand van cultivatie bevindt, hoe meer theorieën en verklaringen er zijn en hoe gecompliceerder de cultivatiemethode is, aangezien het de kern van cultivatie niet vat. Wanneer iemand cultiveert richt hij zich voornamelijk op het cultiveren van zijn moreel karakter. Maar zij begrijpen dit nog steeds niet en geloven dat ze kunnen cultiveren door gewoon te lijden. Daarom zijn ze door een lange tijdsperiode gegaan en hebben ze na honderden jaren of meer dan duizend jaar te hebben gecultiveerd slechts een klein beetje cultivatie-energie ontwikkeld. In feite komt het niet door te lijden dat ze cultivatie-energie hebben gecultiveerd.

Hoe hebben ze het dan gecultiveerd? Het is zoals iemand die veel gehechtheden heeft in zijn jeugd. Tegen de tijd dat hij oud wordt en met het verstrijken van de tijd, lijkt zijn toekomst hopeloos. Zijn gehechtheden worden dan spontaan opgegeven en weggesleten. Deze methode wordt eveneens gebruikt door zulke zijwegen. Ze ontdekken dat wanneer ze verder gaan in hun cultivatie, hun cultivatie-energie ook kan groeien door te vertrouwen op de zittende meditatie, hun vermogen tot concentratie en het ondergaan van leed. Toch weten ze niet dat hun gehechtheden van gewone mensen na een lange moeizame tijd geleidelijk zijn weggesleten en dat hun cultivatie-energie is gegroeid door geleidelijk die gehechtheden op te geven.

Wij zijn doelgericht en wijzen werkelijk op die gehechtheden. Door die gehechtheden op te geven, gaat cultivatie erg snel. Ik ben naar enkele plekken geweest waar ik vaak zulke personen tegenkwam die vele jaren hadden gecultiveerd. Ze zeiden: "Niemand weet dat wij hier zijn. We zullen ons niet met jouw zaken bemoeien, noch zullen we problemen veroorzaken." Zij behoren tot de relatief goede personen.

Er zijn ook slechte personen, we hebben ook met slechte te maken gehad. Toen ik bijvoorbeeld voor de eerste keer de cultivatiemethode in Guizhou onderwees, kwam er tijdens de lezing iemand naar me toe. Hij zei dat zijn grootmeester me wilde zien. Hij beschreef wie zijn grootmeester was en dat hij gedurende vele jaren had gecultiveerd. Ik merkte dat deze persoon negatieve Qi met zich meedroeg en er erg slecht uitzag met een vuilgeel gelaat. Ik zei dat ik geen tijd had om hem te ontmoeten en wees het af. Als gevolg werd zijn oude meester kwaad en begon hij problemen voor me te veroorzaken. Hij bleef elke dag problemen voor me veroorzaken. Ik ben iemand die er niet van houdt om met anderen te vechten. Het was het ook niet waard om met hem te vechten. Steeds wanneer hij me enkele slechte dingen bezorgde, ruimde ik ze gewoon op.

Nadat ik ze had opgeruimd, ging ik verder met het onderwijzen van mijn leer.

In de Ming-dynastie was er een taoïst die ten tijde van zijn taoïstische cultivatie door een slang was bezeten. Later stierf deze taoïst zonder zijn cultivatie te hebben voltooid. Vervolgens nam de slang bezit van het lichaam van de taoïst en cultiveerde hij zo een menselijke vorm. De grootmeester van die man was die slang in menselijke vorm. Aangezien zijn aard niet was veranderd, transformeerde hij zichzelf in een grote slang om problemen voor me te veroorzaken. Ik vond dat hij te ver ging, dus greep ik hem in mijn hand. Ik gebruikte een zeer sterke cultivatie-energie, genaamd ontbindende cultivatie-energie, om zijn onderlichaam op te lossen en het in water te veranderen. Zijn bovenlichaam vluchtte terug naar huis.

Op een dag werd de hoofdcoördinatrice van onze oefenplaats in Guizhou opgezocht door een pupil van een van zijn discipelen. Deze zei dat zijn grootmeester haar wilde zien. De hoofdcoördinatrice ging ernaartoe en trad een donkere grot binnen waar ze niets kon zien, met uitzondering van een schaduw die daar zat met ogen die groen licht uitstraalden. Als hij zijn ogen opende was de grot helder. De grot was weer donker als zijn ogen waren gesloten. Hij zei in een lokaal dialect: "Li Hongzhi zal terugkomen en we zullen deze keer geen moeilijkheden meer veroorzaken. Ik was fout. Li Hongzhi komt om mensen te redden." De pupil van een van zijn discipelen vroeg hem: "Grootmeester, sta alstublieft op. Wat is er mis met uw benen?" Hij antwoordde: "Ik kan niet meer opstaan, want mijn benen zijn verwond." Toen hem werd gevraagd hoe zijn benen verwond waren geraakt, begon hij het proces te beschrijven van hoe hij problemen had veroorzaakt. Op de Oosterse Gezondheidsbeurs van 1993 in Beijing begon hij opnieuw problemen voor me te veroorzaken. Aangezien hij altijd slechte dingen deed en mijn verspreiding van Dafa probeerde te ondermijnen, elimineerde ik hem grondig.

Nadat hij geëlimineerd was, wilden al zijn medebroeders en -zusters actie ondernemen. Toen sprak ik enkele woorden die hen allemaal schokten. Ze werden zo bang dat niemand van hen iets durfde te doen. Ze begrepen wat er was gebeurd. Alhoewel ze gedurende een lange tijd hadden gecultiveerd, waren sommigen van hen nog volstrekt gewone mensen. Dit zijn enkele voorbeelden terwijl we over het onderwerp wijding praten.

Ziektebehandeling met toverspreuken en talismannen

Wat is ziektebehandeling met toverspreuken en talismannen? In cultivatiekringen zijn er veel personen die het tijdens het doorgeven van hun cultivatiemethode beschouwen als iets dat behoort tot de categorie van cultivatie, en ze geven het door. In feite behoort het niet tot de categorie van cultivatie. Het is een soort handigheidje, bezwering of techniek die wordt doorgegeven. De vorm die het aanneemt – zoals het tekenen van talismannen, het branden van wierook, het verbranden van papier, het opzeggen van bezweringen etc. – kan ziekten genezen. De behandelingsmethoden zijn zeer uniek. Stel dat iemand een steenpuist op zijn gezicht heeft. Dan neemt de beoefenaar een penseel, dipt het in cinnaber-inkt en tekent een cirkel op de grond met een kruis in het midden. De persoon zal worden gevraagd in het midden van de cirkel te gaan staan en de beoefenaar zal bezweringen beginnen op te zeggen. Vervolgens gebruikt de beoefenaar het penseel dat in cinnaber-inkt is gedipt om cirkels op het gezicht van deze persoon te tekenen. Terwijl hij tekent, zegt hij bezweringen op. Hij blijft tekenen totdat hij met zijn penseel een punt op de steenpuist zet. Daarmee is het opzeggen van de bezweringen ook beëindigd. Hij vertelt de persoon dat het nu goed is. Als hij de steenpuist aanraakt, merkt hij dat die kleiner is geworden en geen pijn meer doet. Dus het werkt. Hij kan kleine kwalen behandelen, maar geen ernstige

ziekten. Wat doet hij wanneer je arm pijn doet? Terwijl hij je vraagt om je arm uit te steken, begint hij de bezweringen op te zeggen. Hij zal een ademstoot geven tegen het *Hegu punt* van deze hand en het eruit laten komen langs het Hegu punt van de andere hand. Je zult een windbries voelen. Wanneer je je arm aanraakt, is die niet meer zo pijnlijk als voorheen. Verder zijn er ook nog de methoden van het verbranden van papier, het tekenen van symbolen, het aanbrengen van tekens, noem maar op. Dit is wat hij doet.

In de wereldse zijwegmethoden van de Tao School hebben ze het niet over het cultiveren van het lichaam. Ze zijn volledig gewijd aan het voorspellen van de toekomst, *Feng Shui*, het uitdrijven van kwaad en het behandelen van ziekten. In deze wereldse zijwegmethoden wordt vaak ziektebehandeling met toverspreuken en talismannen toegepast. Het kan ziekten genezen, maar de methoden die het gebruikt zijn niet goed. We zullen het niet hebben over wat het gebruikt om ziekten te genezen. De beoefenaars van onze Dafa zouden het echter niet moeten gebruiken, omdat het zeer lage en zeer slechte boodschappen met zich meedraagt. In het oude China werden de behandelingsmethoden in onderwerpen gerangschikt, zoals bijvoorbeeld methoden voor het zetten van breuken, acupunctuur, massage, manuele therapie, acupressuur, Qigongtherapie, kruidengeneeskunde etc. Er waren vele soorten. Iedere behandelingsmethode werd een vak genoemd. Deze ziektebehandeling met toverspreuken en talismannen werd gerangschikt als het dertiende leervak. Daarom is de volledige naam: het dertiende leervak van ziektebehandeling met toverspreuken en talismannen. Ziektebehandeling met toverspreuken en talismannen behoort niet tot iets binnen het domein van onze cultivatie. Het is geen cultivatie-energie die je verkrijgt door te cultiveren, maar meer iets als een techniek.

LEZING ZES

Cultivatiewaanzin

In cultivatiekringen is er een begrip genaamd *cultivatiewaanzin*. Het heeft een erg grote invloed gehad op het publiek. In het bijzonder hebben sommige mensen dit op zo'n verschrikkelijke manier rondgebazuind, dat sommigen niet langer Qigong durven te beoefenen. Wanneer mensen horen dat het beoefenen van Qigong tot waanzin kan leiden, durven ze uit angst geen Qigong meer te beoefenen. Ik vertel jullie dat cultivatiewaanzin eigenlijk helemaal niet bestaat.

Heel wat mensen zijn bezeten geraakt door een entiteit omdat hun hart niet juist is. Hun primair bewustzijn heeft geen controle over hun eigen geest en toch geloven ze dat dit Qigong is. Hun lichaam wordt beheerst door entiteiten, zodat ze helemaal gek worden en gillen en schreeuwen. Zodra anderen zien dat het beoefenen van Qigong deze vorm aanneemt, durven ze het uit angst niet te beoefenen. Velen van jullie denken dat dit Qigong is, maar hoe kan zoiets het beoefenen van Qigong zijn? Dit is slechts de aller-allerlaagste toestand van het verwijderen van ziekten en gezond blijven. Het is echter behoorlijk gevaarlijk. Als je eraan gewend raakt om zo te zijn en je primair bewustzijn heeft nooit controle over je eigen geest, zou je lichaam beheerst kunnen worden door het assisterend bewustzijn, boodschappen van buitenaf, entiteiten die je bezitten etc. Je zult misschien iets gevaarlijks doen. Bovendien brengt dat grote schade toe aan cultivatiekringen. Dit wordt veroorzaakt door een menselijk hart dat niet juist is en gehecht is aan pronken. Dit is geen cultivatiewaanzin. Niemand weet hoe sommige mensen zogenaamde Qigongmeesters zijn geworden, aangezien ze ook spreken over cultivatiewaanzin. Eigenlijk

leidt het beoefenen van Qigong niet tot cultivatiewaanzin. De meeste mensen hebben hoofdzakelijk over deze term gehoord via literaire werken zoals Kungfu-romans etc. Als je het niet gelooft, blader dan eens door oude boeken of boeken over cultivatie. Zoiets staat daar niet in. Hoe kan er cultivatiewaanzin zijn? Zoiets komt helemaal niet voor.

De cultivatiewaanzin waar mensen gewoonlijk in geloven heeft verschillende vormen. Waar ik zojuist over sprak is er één van. Het is vanwege het feit dat hun hart niet juist is dat sommige mensen entiteitbezetenheid hebben aangetrokken en allerlei soorten mentaliteiten hebben ontwikkeld, zoals het nastreven van een Qigong-staat om mee te pronken etc. Sommige mensen streven direct naar vermogens of beoefenen nep-Qigong. Zodra ze Qigong beoefenen hebben ze altijd de gewoonte om hun primair bewustzijn te verslappen. Ze weten niet meer wat er gebeurt en geven hun lichaam weg aan anderen. Ze zijn helemaal gek geworden en laten hun lichaam beheersen door hun assisterend bewustzijn of boodschappen van buitenaf. Zo vertonen ze wat eigenaardig gedrag. Als zo iemand wordt gezegd om van een gebouw te springen, dan springt hij en als hem wordt gezegd om in het water te duiken, dan duikt hij in het water. Hij wil niet eens meer leven en heeft zijn lichaam weggegeven aan anderen. Dit behoort niet tot cultivatiewaanzin, maar tot afdwaling in het beoefenen van Qigong. Het is veroorzaakt door het zo in het begin doelbewust te doen. Veel mensen denken dat het onbewust rondzwieren van hun lichaam het beoefenen van Qigong is. In werkelijkheid kan het tot ernstige gevolgen leiden als iemand echt in deze staat Qigong beoefent. Dat is niet het beoefenen van Qigong, maar een toestand die veroorzaakt wordt door de gehechtheden en ambities van gewone mensen.

Een andere situatie is dat een beoefenaar bang wordt wanneer Qi ergens in het lichaam is geblokkeerd of wanneer Qi de top van het hoofd bereikt en niet naar beneden kan komen.

Het menselijk lichaam is een klein universum. Iemand kan deze problemen met name in een taoïstische cultivatiemethode tegenkomen, wanneer Qi een doorgang probeert te passeren. Als zijn Qi de doorgang niet kan passeren, blijft het daar hangen. Het kan niet alleen op de top van het hoofd gebeuren, maar ook in andere delen van het lichaam. Je bent echter het meest gevoelig op de top van het hoofd. Wanneer Qi naar de top van iemands hoofd stijgt en niet naar beneden kan stromen om door de doorgang te gaan, zal hij het gevoel hebben alsof het hoofd zwaar is, alsof het gezwollen is, alsof hij een dikke hoed van Qi draagt etc. Maar Qi heeft geen enkele beperkende werking. Het kan ook geen problemen voor iemand teweegbrengen en er kan al helemaal geen ziekte door ontstaan. Er zijn mensen die de werkelijke situatie van Qigong niet kennen, maar met hun onverantwoordelijke verwarde uitspraken een hele chaotische situatie creëren. Dus mensen denken dat als Qi naar de top van het hoofd stijgt en niet naar beneden kan komen, je cultivatiewaanzin krijgt, er iets mis gaat etc. Dat heeft veel mensen bang gemaakt.

Als Qi naar de top van iemands hoofd stijgt en niet naar beneden kan komen, is dat slechts een tijdelijke toestand. Bij sommige mensen kan dat een hele lange tijd zijn. Zelfs na een half jaar kan het niet naar beneden komen. Als het niet naar beneden kan komen, kan hij een ware Qigongmeester zoeken die het ineens naar beneden kan leiden. Wanneer tijdens het doen van de oefeningen de Qi niet door een doorgang stroomt of naar beneden kan komen, moeten we de oorzaak zoeken in ons moreel karakter en vaststellen of we niet te lang zijn blijven steken op dat niveau en of we ons moreel karakter niet moeten verhogen! Wanneer je werkelijk je moreel karakter verhoogt, zul je merken dat Qi naar beneden kan komen. Je blijft halsstarrig streven naar de transformatie van cultivatie-energie in het fysieke lichaam zonder de nadruk te leggen op een verandering van je moreel karakter, maar het is aan het wachten op de verhoging van je moreel karakter. Alleen dan kan er een

complete transformatie plaatsvinden. Als iemands Qi werkelijk geblokkeerd is, veroorzaakt dat geen enkel probleem. Het is meestal onze eigen geest die problemen veroorzaakt. Als hij dan ook nog van nep-Qigongmeesters hoort dat er iets mis kan gaan wanneer Qi naar de top van het hoofd stijgt, wordt hij bang. En als hij bang is, leidt dat misschien wel echt tot problemen. Want als je ergens bang voor bent, is dat angst. Is dat geen gehechtheid? Als je gehechtheid naar boven komt, moet het dan niet worden verwijderd? Hoe banger je bent, hoe meer het zal lijken op een ziekte. Deze gehechtheid van jou moet worden verwijderd. Het zal je uit deze les laten leren, zodat je angst kan worden verwijderd en je omhoog kunt.

Een beoefenaar van cultivatie zal zich in zijn toekomstige cultivatie ook lichamelijk ongemakkelijk voelen. Er zullen vele soorten cultivatie-energie in je lichaam ontstaan. Deze dingen zijn allemaal erg sterk en bewegen heen en weer in je lichaam. Je zult je dus op de een of andere manier ongemakkelijk voelen. De reden daarvoor is voornamelijk dat je altijd bang bent om ziekten op te lopen. In feite zijn de dingen die uit je lichaam tevoorschijn komen al zo krachtig. Het is allemaal cultivatie-energie, het zijn allemaal vermogens en er zijn ook veel levensvormen. Als die bewegen voel je dat je lichaam jeukt, pijn doet, oncomfortabel aanvoelt, noem maar op. Zenuwuiteinden zijn erg gevoelig. Allerlei cultivatietoestanden kunnen voorkomen. Zolang je lichaam niet volledig is getransformeerd in de materie van hoge energie zul je je zo voelen. Het is eigenlijk iets goeds. Als je als beoefenaar van cultivatie altijd denkt dat je een gewoon mens bent en altijd denkt dat je een ziekte hebt, hoe kun je dan cultiveren? Wanneer er beproevingen komen tijdens je cultivatie en je jezelf nog steeds als een gewoon mens beschouwt, zou ik zeggen dat je moreel karakter op dat moment al is gedaald tot het niveau van gewone mensen. Tenminste wat deze kwestie betreft ben je gedaald tot het niveau van gewone mensen.

Als ware beoefenaars van cultivatie moeten we naar dingen kijken vanuit een zeer hoog niveau en niet vanuit het perspectief van gewone mensen. Wanneer je denkt dat je ziek bent, kan dat er misschien toe leiden dat je ziek wordt. Want op het moment dat je denkt dat je ziek bent, is je moreel karakter al even hoog als dat van gewone mensen. In het bijzonder onder zulke omstandigheden leidt het beoefenen van Qigong en ware cultivatie niet tot ziekten. Iedereen weet dat wanneer iemand echt ziek wordt, de oorzaak voor zeventig procent psychisch is en voor dertig procent lichamelijk. Meestal heeft iemand eerst een mentale inzinking, gaat het niet meer en is hij mentaal zo zwaar belast dat de toestand van de ziekte snel verslechtert. Meestal gaat het zo. Ik zal een voorbeeld geven. Er was eens een persoon die op een bed was vastgebonden. Een van zijn armen werd opgetild en er werd hem verteld dat erin gesneden zou worden om hem te laten bloeden. Vervolgens werden zijn ogen bedekt. Er werd aan zijn pols gekrabd (hij bloedde helemaal niet) en er werd een kraan opengedraaid zodat hij het gedruppel van water kon horen. Toen dacht hij dat het zijn bloed was dat aan het druppelen was en korte tijd later stierf hij. In feite bloedde hij helemaal niet. Wat er druppelde was water. Het waren zijn psychische factoren die ertoe leidden dat hij stierf. Als je altijd denkt dat je ziek bent, leidt dat er misschien toe dat je ziek wordt. Dat is omdat je moreel karakter al is gedaald tot het niveau van gewone mensen. En een gewoon mens wordt natuurlijk ziek.

Als je als beoefenaar van cultivatie altijd denkt dat het een ziekte is, ben je er eigenlijk om aan het vragen. Als je vraagt om een ziekte kan het je lichaam binnendringen. Als beoefenaar van cultivatie moet je moreel karakter hoog zijn. Je moet niet altijd bang zijn dat het een ziekte is, omdat angst voor een ziekte ook een gehechtheid is. Het kan je eveneens problemen brengen. Tijdens cultivatie moet men karma elimineren en dat is pijnlijk. Hoe kan het mogelijk zijn om in groot comfort je cultivatie-energie te verhogen! Hoe kan men

anders zijn gehechtheden verwijderen? Laat me je een verhaal uit het boeddhisme vertellen. Ooit was er iemand die grote inspanningen leverde om een Arhat te worden. Aangezien hij tot Arhat had gecultiveerd stond hij op het punt om een ware goddelijke status te verwerven. Hoe kon hij niet blij zijn? Hij zou de Drie Rijken ontstijgen! Die blijheid was echter een gehechtheid, een gehechtheid aan overenthousiasme. Een Arhat zou in een staat zonder intentie moeten verkeren met een hart dat onbewogen blijft. Maar hij viel naar beneden en zijn cultivatie was tevergeefs. Aangezien hij tevergeefs had gecultiveerd, moest hij helemaal opnieuw beginnen. Hij begon zijn cultivatie opnieuw en na erg veel inspanningen had hij zich opnieuw omhoog gecultiveerd. Deze keer werd hij bang en zei hij tegen zichzelf: "Ik moet niet blij worden. Als ik weer blij word, val ik opnieuw naar beneden." Zodra hij bang werd, viel hij opnieuw naar beneden. Angst is ook een gehechtheid.

Verder is er een situatie waarin iemand een psychische stoornis krijgt en er gezegd wordt dat hij cultivatiewaanzin heeft. Sommige mensen wachten zelfs op mij om hun psychische stoornis te behandelen! Ik zeg dat een psychische stoornis geen ziekte is. Ik heb ook geen tijd om voor zulke dingen te zorgen. Waarom? Aangezien iemand met een psychische stoornis geen virus heeft en er in zijn lichaam ook geen pathologische veranderingen of zweren zijn, is het naar mijn mening geen ziekte. Een psychische stoornis komt voor wanneer iemands primair bewustzijn te zwak is geworden. Hoe zwak? Het is zoals iemand die nooit de leiding over zichzelf kan nemen. De primaire ziel van iemand met een psychische stoornis is precies zo. Hij wil niet langer de leiding over zijn lichaam nemen. Hij is altijd afwezig en kan maar niet helder worden. Op dat moment zullen het assisterend bewustzijn of boodschappen van buitenaf hem verstoren. Aangezien elke dimensie zoveel verschillende niveaus heeft, kunnen allerlei soorten boodschappen hem verstoren. Daarnaast kan iemands primaire ziel in zijn vorige levens enkele slechte dingen hebben

gedaan en kunnen er nog schuldeisers zijn die hem willen schaden. Allerlei soorten situaties kunnen voorkomen. We zeggen dat dit is waar het bij een psychische stoornis over gaat. Hoe kan ik jou dan behandelen? Ik zeg dat dit is hoe iemand werkelijk een psychische stoornis verkrijgt. Wat doe je daar dan aan? Voed hem op en laat hem helder worden. Maar dat is erg moeilijk om te realiseren. Je ziet dat wanneer een dokter in een psychiatrisch ziekenhuis met een elektrische knuppel zwaait, de patiënt meteen uit angst stopt met onzin uit te kramen. Waarom? Omdat op dat moment de primaire ziel van de patiënt helder wordt en hij bang is om elektrische schokken te krijgen.

Als iemand eenmaal de deur van cultivatie is binnengegaan, gaat hij meestal graag door met beoefenen. Iedereen heeft Boeddha-natuur en iedereen heeft het hart om te cultiveren. Vandaar dat veel mensen, nadat ze eenmaal een cultivatiemethode hebben geleerd, voor de rest van hun leven cultiveren. Ongeacht of hij omhoog kan cultiveren of een leer kan verwerven, hij heeft hoe dan ook het hart om naar een hogere Weg te zoeken en zal het altijd willen beoefenen. Iedereen weet dat deze persoon Qigong beoefent. Mensen op zijn werkplek weten het en het is bekend in de buurt, evenals bij degenen die naast hem wonen. Maar denk er eens over na iedereen, werkelijk cultiveren, wie deed zoiets enkele jaren geleden? Niemand. Alleen ware cultivatie kan zijn levenspad veranderen. Maar hij is een gewoon mens die alleen Qigong beoefent om ziekten te verwijderen en gezond te blijven. Wie zal zijn levenspad veranderen? Voor een gewoon mens komt er misschien een dag dat hij een ziekte oploopt, in de problemen komt, een psychische stoornis krijgt of sterft. Het leven van een gewoon mens is gewoon zo. Alhoewel je iemand in een park Qigong ziet beoefenen, is hij eigenlijk niet echt aan het cultiveren. Hij zou graag naar een hoog niveau toe willen cultiveren, maar heeft geen ware leer verkregen en kan dus niet omhoog cultiveren. Hij heeft alleen de wens om naar een hoog niveau toe te cultiveren. Hij is nog steeds een beoefenaar van

Qigong op het lage niveau van ziekten verwijderen en gezond blijven. Er is niemand die zijn levenspad zal wijzigen, dus zal hij ziek worden. Als hij geen belang hecht aan deugd, zullen zijn ziekten zelfs niet worden genezen. Het is niet zo dat als iemand Qigong beoefent, hij nooit meer ziek zal worden.

Hij moet werkelijk cultiveren en belang hechten aan zijn moreel karakter. Alleen door werkelijk te cultiveren kunnen zijn ziekten worden verwijderd. Aangezien het beoefenen van Qigong geen gymnastiek is maar iets dat voorbij gewone mensen gaat, moet er een hoger principe en een hogere standaard worden gesteld aan degenen die beoefenen. Alleen wanneer iemand dat doet, kan hij het doel bereiken. Veel mensen doen dit echter niet en blijven gewone mensen. Vandaar dat ze nog steeds ziek worden wanneer de tijd daar is. Op een dag kan hij plotseling een hersenbloeding krijgen of ineens deze ziekte of die ziekte oplopen, of hij kan op een dag een psychische stoornis krijgen. Iedereen weet dat hij Qigong beoefent. Zodra deze persoon een psychische stoornis krijgt, zullen mensen zeggen dat hij cultivatiewaanzin heeft opgelopen door het beoefenen van Qigong en krijgt Qigong de schuld. Denk er eens over na iedereen, is het redelijk om zoiets te doen? Leken weten het niet en zelfs voor experts en veel beoefenaars van cultivatie is het erg moeilijk om het ware principe erachter te kennen. Als de persoon thuis een psychische stoornis krijgt, is dat nog niet zo erg, alhoewel anderen nog steeds zullen zeggen dat hij het kreeg door het beoefenen van Qigong. Als hij op een oefenplaats een psychische stoornis krijgt, is dat verschrikkelijk. Er zal onterecht een stempel op Qigong worden gedrukt die niet meer kan worden verwijderd. “Het beoefenen van Qigong leidt tot cultivatiewaanzin” zullen alle kranten publiceren. Sommige mensen die blindelings tegen Qigong gekant zijn, zullen zeggen: “Hij zag er een tijdje geleden tijdens het beoefenen van Qigong in orde uit en nu is hij in zo’n toestand.” Wat een gewoon mens betreft, wat er met hem moet gebeuren zal gebeuren. Het is ook mogelijk dat hij nog andere ziekten krijgt of dat er zich andere

problemen zullen voordoen. Is het redelijk om te zeggen dat dat allemaal komt door het beoefenen van Qigong? Het is zoals een dokter in een ziekenhuis: omdat hij een dokter is, zou hij in zijn leven nooit ziek moeten worden. Hoe kan het zo worden begrepen?

Daarom zeg ik dat veel mensen de echte omstandigheden van Qigong niet kennen. Ze kennen ook de principes erachter niet en zeggen maar wat. Zodra er een of ander probleem is, krijgt Qigong de schuld. Qigong is nog maar een korte tijd wijdverspreid bekend in de samenleving. Er zijn veel mensen die vasthouden aan hun halsstarrige opvattingen en Qigong nooit erkennen maar het belasteren en verwerpen. Het is niet bekend wat voor mentaliteit deze mensen hebben. Ze hebben zo'n afkeer van Qigong, alsof het iets met hen te maken heeft. Zodra Qigong ter sprake komt, zeggen ze dat het pure verbeelding is. Qigong is een wetenschap en een hogere wetenschap. Het is gewoon omdat de opvattingen van die mensen te halsstarrig zijn en hun kennis te beperkt is.

Er is nog een andere situatie die in cultivatiekringen de Qigong-staat wordt genoemd. Zo iemand heeft mentale illusies, maar geen cultivatiewaanzin. Hij is zeer rationeel. Laat me eerst uitleggen wat de Qigong-staat is. Iedereen weet dat bij het beoefenen van Qigong de kwestie van iemands aangeboren fundament belangrijk is. In alle landen ter wereld zijn er mensen die in religies geloven. Gedurende enkele duizenden jaren zijn er in China mensen geweest die in het boeddhisme of het taoïsme geloofden. Ze geloofden dat goed zal worden beloond met goed en kwaad met kwaad. Maar sommige mensen geloven dat niet. In het bijzonder tijdens de periode van de Culturele Revolutie werden religies bekritiseerd en bestempeld als bijgeloof. Sommige mensen beschouwen wat ze niet kunnen begrijpen, wat niet uit boeken is geleerd, wat de moderne wetenschap nog niet heeft ontwikkeld of wat nog niet is ontdekt, allemaal als bijgeloof. Enkele jaren geleden waren er

veel van dit soort mensen. Nu zijn er relatief minder. Zelfs als je sommige verschijnselen niet erkent, zijn ze al wel degelijk in deze dimensie van ons verschenen. Je durft het niet onder ogen te zien, maar nu durven mensen erover te praten. Door Qigong te hebben gezien of erover te hebben gehoord, zijn mensen ook al iets te weten gekomen over het beoefenen ervan.

Sommige mensen zijn zo koppig dat ze je vanuit de grond van hun hart uitlachen zodra je het over Qigong hebt. Ze denken dat je bijgelovig en erg belachelijk bent. Zodra je spreekt over de verschijnselen in Qigong, vinden ze dat je een erg onwetend persoon bent. Alhoewel zo iemand bevooroordeeld is, is zijn aangeboren fundament misschien niet slecht. Als zijn aangeboren fundament goed is en hij Qigong wil beoefenen, kan zijn Hemels Oog op een zeer hoog niveau worden geopend en kunnen er ook enkele vermogens verschijnen. Hij gelooft niet in Qigong, maar hij kan niet garanderen dat hij geen ziekte krijgt. Als hij ziek wordt, gaat hij naar een ziekenhuis. Als doktoren in de westerse geneeskunde hem niet kunnen helpen, zal hij langs doktoren in de Chinese geneeskunde gaan. Wanneer de doktoren in de Chinese geneeskunde zijn ziekte ook niet kunnen genezen en wanneer tevens geen enkel volksrecept helpt, zal hij aan Qigong denken. Hij denkt bij zichzelf: "Ik ga mijn geluk eens beproeven en kijken of Qigong mijn ziekte echt kan genezen." Hij zal met veel aarzeling komen. Vanwege zijn goed aangeboren fundament is hij, zodra hij begint, meteen heel goed in het beoefenen van Qigong. Misschien raakt een meester in hem geïnteresseerd en wordt hij door dat hogere leven in een andere dimensie geholpen. Plotseling is zijn Hemels Oog geopend of verkeert hij in een staat van semi-verlichting. Met zijn Hemels Oog geopend op een erg hoog niveau ziet hij plotseling iets van de ware situatie van het universum. Bovendien heeft hij vermogens. Denk je dat zijn hersenen het kunnen verdragen als hij zo'n situatie waarneemt? Stel je eens voor wat zijn gemoedstoestand zal zijn. De dingen waarvan hij vroeger dacht dat ze bijgelovig en absoluut onmogelijk waren

of allemaal belachelijk waren wanneer andere mensen het ter sprake brachten, openbaren zich nu werkelijk voor zijn ogen. Bovendien staat hij er werkelijk mee in contact. Dan zullen zijn hersenen het niet kunnen verdragen. De mentale druk zal te groot zijn. De dingen die hij zegt kunnen door anderen niet worden geaccepteerd, hoewel de logica van zijn denken niet onsamenhangend is. Hij kan gewoon de relatie tussen de twee zijden niet in evenwicht brengen. Hij merkt dat wat de mensheid doet verkeerd is, terwijl wat aan die andere zijde wordt gedaan meestal juist is. Als hij dingen doet volgens de regels van de andere zijde, zeggen mensen dat hij het verkeerd doet. Ze kunnen hem niet begrijpen. Dus zeggen ze dat deze persoon door het beoefenen van Qigong cultivatiewaanzin heeft verkregen.

Eigenlijk heeft hij geen cultivatiewaanzin. Bij de meesten van ons die Qigong beoefenen komen zulke verschijnselen helemaal niet voor. Alleen bij zeer koppige mensen komt de Qigong-staat voor. Er zijn veel mensen hier aanwezig waarbij het Hemels Oog is geopend, behoorlijk veel. Ze hebben werkelijk dingen in andere dimensies waargenomen, zijn daar niet door verrast en voelen zich heel goed. Hun hersenen zijn daar niet door geschokt en deze Qigong-staat zal ook niet voorkomen. Nadat iemand in de Qigong-staat is, is hij erg rationeel. Wat hij zegt is heel verstandig en rationeel. Bovendien is zijn logica erg goed. Het is alleen dat gewone mensen niet geloven wat hij zegt. Zo iemand kan je af en toe vertellen dat hij een persoon zag die gestorven is en dat die persoon hem vertelde om iets te doen. Hoe kunnen gewone mensen dat geloven? Later ziet hij in dat hij deze dingen voor zichzelf moet houden en niet kan zeggen. Nadat hij correct kan omgaan met de relatie tussen beide zijden is het in orde. Zulke mensen hebben meestal ook enkele vermogens. Dit is ook geen cultivatiewaanzin.

Er is nog een andere situatie genaamd waarachtige waanzin. Deze situatie is zeer zeldzaam. De waarachtige waanzin waar

wij over spreken is geen echte waanzin. In plaats van dat het die betekenis heeft, verwijst het naar de cultivatie van waarachtigheid. Wat is waarachtige waanzin? Ik zou zeggen dat onder de personen die cultiveren er misschien één zo iemand op de honderdduizend is. Het is zeer zeldzaam. Vandaar dat het niet gangbaar is en het ook geen invloed heeft op de samenleving.

Er is meestal een voorwaarde voor waarachtige waanzin en dat is dat het aangeboren fundament van deze persoon ontzettend goed moet zijn. Daarnaast moet hij al vrij oud zijn. Vanwege zijn hoge leeftijd is het voor hem te laat om te cultiveren. Iemand met een ontzettend goed aangeboren fundament komt van hoog niveau en is hier meestal naartoe gekomen met een missie. Om het even wie naar deze menselijke wereld komt is bang, omdat hij niemand meer kan herkennen nadat zijn geheugen is gewist. Nadat hij in deze sociale omgeving van gewone mensen terecht is gekomen, gaat hij door de inmenging van mensen belang hechten aan roem en rijkdom en uiteindelijk valt hij omlaag. Er zal nooit een dag zijn dat hij hier uitkomt. Daarom durft niemand hier te komen en is iedereen bang. Er zijn zulke mensen die hier zijn gekomen en zich onder gewone mensen inderdaad niet goed konden gedragen en daarom echt naar beneden zijn gevallen. Ze hebben in hun leven veel slechte dingen gedaan. Wanneer iemand in zijn leven strijdt voor eigenbelang, zal hij een heleboel slechte dingen doen en anderen veel verschuldigd zijn. De meester van deze persoon ziet dat hij op het punt staat om naar beneden te vallen. “Maar hij is iemand met een staat van verwezenlijking, we kunnen hem niet zomaar naar beneden laten vallen! Wat kunnen we doen?” De meester is erg ongerust en heeft geen andere manier om hem te laten cultiveren. Waar kan hij op dat moment een meester vinden? Hij moet terugkeren naar zijn ware zelf door helemaal opnieuw te cultiveren. Maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Hij is al oud en het is te laat

voor hem om te cultiveren. Waar kan hij een methode vinden voor cultivatie van zowel lichaam als geest?

Alleen als deze persoon een ontzettend goed aangeboren fundament heeft en alleen onder deze zeer bijzondere omstandigheid kan de methode om hem waanzinnig te maken worden toegepast. Met andere woorden, onder de omstandigheid dat er absoluut geen hoop is dat deze persoon op zichzelf terugkeert, kan een dergelijke methode worden gebruikt om hem waanzinnig te maken. Bepaalde delen van zijn hersenen zullen worden uitgeschakeld. Wij mensen zijn bijvoorbeeld bang voor kou en voor vuiligheid. Het gedeelte van zijn hersenen dat kou vreest en dat vuiligheid vreest wordt uitgeschakeld. Nadat deze hersenfuncties zijn uitgeschakeld, lijkt deze persoon psychische problemen te hebben. Hij zal echt geestelijk gestoord lijken. Maar zo iemand doet meestal geen slechte dingen en zal ook niet op andere mensen schelden of anderen slaan. Vaak doet hij juist goede dingen. Maar hij is zeer wreed voor zichzelf. Aangezien hij zich niet bewust is van kou, loopt hij op blote voeten in de sneeuw en draagt hij dunne kleren in de winter. Zijn voeten zullen tot bloedens toe bevroren raken. Aangezien hij zich niet bewust is van vuil, durft hij uitwerpselen te eten en urine te drinken. Ik heb eens zo iemand gekend die met smaak paardenuitwerpselen at, alhoewel ze zeer hard bevroren waren. Hij kon leed ondergaan wat een gewoon mens met zijn volle verstand niet zou kunnen. Stel je eens voor hoeveel zijn waanzin hem liet lijden. Natuurlijk heeft zo iemand vaak vermogens. De meesten van hen zijn oudere vrouwen. In het verleden was er een oudere vrouw waarbij de voeten werden ingebonden om ze kleiner te maken, maar ze kon nog steeds zonder moeite over een muur van twee meter of hoger springen. Zodra familieleden zagen dat ze waanzinnig was geworden en altijd naar buiten liep, sloten ze haar op in huis. Nadat haar familieleden weg waren, opende ze het slot door er met haar vingers naar te wijzen en liep ze het huis uit. Later bonden ze haar vast met een ijzeren ketting. Maar zodra haar familieleden weg waren,

schudde ze een keer en was de ijzeren ketting geopend. Het was onmogelijk om haar in bedwang te houden. Zo onderging ze erg veel leed. Het is omdat ze intens veel en erg heftig leed onderging, dat ze snel de schulden van haar slechte daden zou aflossen. Het zou ten hoogste drie jaar duren en normaal maar één of twee jaar. Het leed dat ze onderging was behoorlijk groot. Omdat ze haar cultivatie had voltooid, werd haar daarna alles meteen duidelijk. Onmiddellijk kwam haar cultivatie-energie vrij en allerlei goddelijke krachten openbaarden zich. Dit soort gevallen zijn uitzonderlijk zeldzaam, maar ze hebben historisch bestaan. Het is niet toegestaan dat mensen met een normaal aangeboren fundament het zo doen. Iedereen weet dat er in de geschiedenis inderdaad waanzinnige boeddhistische monniken en waanzinnige taoïsten bestonden. Daar zijn documenten van. Zo is er het verhaal van de waanzinnige monnik die *Qin Hui* met een bezem wegveegde, evenals andere verhalen over waanzinnige taoïsten. Er zijn veel van zulke klassieke verhalen.

Wat cultivatiewaanzin betreft kunnen we met zekerheid zeggen dat het niet bestaat. Als iemand echt in staat is om *vlam te vatten* zou ik zeggen dat deze persoon vrij bijzonder is. Als iemand vuur kan spuwen door zijn mond te openen, vuur kan uitzenden door zijn hand uit te steken of een sigaret kan aansteken met een vinger, zou ik het een vermogen noemen!

Het aantrekken van demonen door het beoefenen van Qigong

Wat betekent "het aantrekken van demonen door het beoefenen van Qigong"? Het betekent dat we tijdens het beoefenen van Qigong vaak gemakkelijk verstoring ondervinden. Hoe kan het beoefenen van Qigong demonen aantrekken? Het is echt heel moeilijk wanneer je wilt cultiveren. Zonder de bescherming van mijn Wetslichamen kun je helemaal niet slagen in ware cultivatie. Zodra je de deur uitgaat, kan je leven in gevaar zijn.

De ziel van een mens vergaat niet, dus is het mogelijk dat je in je sociale omgang van je vorige levens iemand iets verschuldigd was, misbruik maakte van iemand of andere slechte dingen deed. De schuldeisers zullen je komen opzoeken. In het boeddhisme zeggen ze: "Iemands leven is gewoon een cyclus van karmische vergelding." Als je iemand iets verschuldigd bent, komt hij de schuld bij je opeisen. Als hij te veel neemt, geeft hij het je de volgende keer terug. Als een zoon zijn ouders niet respecteert, wisselen ze in het volgende leven van plaats. Zo blijft het maar rondgaan. Maar we hebben werkelijk gezien dat er demonen zijn die de boel verstoren en je niet laten beoefenen. Dit heeft allemaal een voorbestemd oorzakelijk verband en is niet zonder reden. Als er geen enkele reden zou zijn, zou het zo ook niet worden toegestaan.

De meest gangbare vorm van het aantrekken van demonen door het beoefenen van cultivatie is dat je omgeving vrij stil is als je niet aan het beoefenen bent. Aangezien je een methode hebt geleerd, doe je altijd graag de oefeningen. Maar zodra je gaat zitten om te mediteren, merk je dat het buiten opeens niet meer stil is. Er zijn geluiden van toeterende auto's, voetstappen in de gang, gepraat, het slaan van een deur of radiogeluid van buitenaf. Het is plotseling niet meer stil. De omgeving is vrij goed als je de oefeningen niet doet, maar zodra je ze doet wordt het lawaaierig. Velen van jullie hebben nooit verder nagedacht over wat er eigenlijk aan de hand is. Je vindt het alleen eigenaardig en bent teleurgesteld dat je de oefeningen niet kunt doen. Deze "eigenaardigheid" zal je beoefening blokkeren. Dit is demonische verstoring die mensen manipuleert om je te storen. Dit is de eenvoudigste vorm van verstoring. Het heeft als doel je niet te laten beoefenen. Wat als je cultivatie beoefent en verlichting bereikt, maar je anderen nog zoveel dingen verschuldigd bent die je niet aflost? Ze zullen het niet toelaten. Vandaar dat ze je niet laten beoefenen. Maar dit is ook slechts een manifestatie op een bepaald niveau. Na enige tijd mag dit verschijnsel niet langer bestaan. Met andere woorden, nadat de

schulden zijn uitgesleten, wordt het niet langer toegestaan dat ze je nog komen storen. Dit is omdat degenen die in onze Falun Dafa cultiveren vrij snelle vooruitgang en snelle doorbraken in hun niveaus maken.

Er is een andere vorm van demonische verstoring. Iedereen weet dat we door het beoefenen van cultivatie ons Hemels Oog kunnen openen. Met hun Hemels Oog geopend kunnen sommige mensen tijdens de beoefening thuis wat enge scènes of enge gezichten zien. Sommigen hebben verward lang haar en sommigen willen met je vechten en je doden of maken allerlei bewegingen die erg angstaanjagend zijn. Als iemand de oefeningen doet, ziet hij ze soms buiten tegen het raam hangen. Het is erg angstaanjagend. Waarom kunnen zulke situaties zich voordoen? Dit zijn allemaal vormen van demonische verstoring. In onze Falun Dafa echter komt zo'n situatie zeer zelden voor, misschien maar bij één op de honderd beoefenaars. Omdat dit geen enkel voordeel biedt voor je cultivatie, zullen de meesten zo'n situatie niet tegenkomen. Vandaar dat het niet is toegestaan dat ze deze vorm gebruiken om je te verstoren. In andere conventionele cultivatiemethoden is dit het meest gangbare verschijnsel en zal het ook nog eens zeer lang duren. Om deze reden zijn sommige mensen doodsbang en zijn ze niet in staat om Qigong te beoefenen. Gewoonlijk kiest iemand ervoor om 's nachts in een rustige omgeving Qigong te beoefenen. Opeens ziet hij iemand voor zich staan die er noch als mens noch als demon uitziet en durft hij uit angst geen oefeningen meer te doen. Normaal gezien komt dit verschijnsel in onze Falun Dafa niet voor. Er zijn echter ook uitzonderingen, omdat de situatie van sommige mensen zeer bijzonder is.

Een andere cultivatiemethode is er een van het beoefenen van zowel interne als externe cultivatie. Het vereist zowel de beoefening van de gevechtskunsten als van interne cultivatie. Zulke cultivatiemethoden zijn relatief vaak te zien in de Tao School. Zodra iemand een dergelijke cultivatiemethode

leert, zal hij vaak zo'n soort demon tegenkomen. Je komt die niet bij gewone cultivatiemethoden tegen, maar alleen bij cultivatiemethoden waarbij zowel interne als externe cultivatie wordt beoefend, oftewel die gevechtskunsten beoefenen. Dat wil zeggen, iemand zoekt hem op voor een gevecht. Aangezien er in de wereld veel personen zijn die de Tao cultiveren, zijn er velen die gevechtskunsten beoefenen of zowel interne als externe cultivatie beoefenen. Iemand die gevechtskunsten beoefent kan ook cultivatie-energie verhogen. Waarom? Als hij zich ontdoet van andere gehechtheden, zoals die aan roem en rijkdom, verhoogt hij ook zijn cultivatie-energie. Maar het duurt langer om zijn vechtersmentaliteit te verwijderen. Dat gebeurt vrij laat. Daarom zal hij waarschijnlijk nog steeds de volgende dingen doen als hij op bepaalde niveaus is: terwijl hij mediteert, komt hij in trance en weet hij wie aan het beoefenen is. Dan verlaat zijn ziel zijn lichaam om die persoon tot een gevecht uit te dagen. Hij wil zien wiens gevechtskunsten beter zijn. Dan breekt er een gevecht uit. Zo'n situatie kan ook voorkomen in een andere dimensie, waar iemand anders naar hem toekomt om te vechten of te strijden. Als hij weigert, zal die persoon hem inderdaad doden. Daarom vechten ze met elkaar en blijven ze vechten. Zodra deze beoefenaar slaapt, komt iemand hem opzoeken voor een gevecht. Hierdoor kan hij de hele nacht niet rusten. Dit is eigenlijk de tijd om zijn vechtersmentaliteit te verwijderen. Als hij deze vechtersmentaliteit niet verwijdert, zal hem steeds weer hetzelfde overkomen. Als het zo doorgaat, blijft hij jaren op dit niveau hangen en kan hij er niet uit komen. Dat maakt dat hij niet langer kan beoefenen. Doordat hij te veel energie heeft verbruikt, kan zijn stoffelijk lichaam het ook niet langer aan. In het ergste geval zal hij zelfs invalide worden. Zulke situaties kun je dus tegenkomen in cultivatiemethoden waarbij zowel interne als externe cultivatie wordt beoefend en het is zelfs erg gebruikelijk. Deze situaties komen niet voor in onze interne cultivatiemethode, het is niet toegestaan dat dit gebeurt. De verschillende vormen van demonische verstoring waar ik zojuist over sprak zijn vrij gangbaar.

Er is nog een andere vorm van demonische verstoring die iedereen tegenkomt. Ook in onze cultivatiewijze komt iedereen het tegen. Het is de demon van lust. Dit is iets zeer ernstigs. Vanwege het huwelijksleven in de gewone menselijke wereld kan de mens zich voortplanten. Het menselijk ras ontwikkelt zich gewoon zo. Er zijn emoties in de menselijke wereld en dus is zoiets volkomen gerechtvaardigd voor gewone mensen. Want mensen hebben emoties: boosheid is een emotie, vreugde is een emotie, liefde is een emotie en haat is ook een emotie. Iets graag doen is een emotie en iets niet graag doen is ook een emotie. Of je iemand graag mag of niet, of je ergens van houdt of niet, alles is een emotie. Gewone mensen leven nu eenmaal voor emoties. Maar als beoefenaar van cultivatie, als iemand die voorbij het gewone gaat, zou je niet langer deze principes moeten gebruiken om iets te beoordelen en moet je losbreken van deze dingen. Daarom moeten we veel gehechtheden die uit emoties voortkomen licht opnemen, totdat we ze uiteindelijk volledig kunnen loslaten. Dingen als verlangens en lust behoren allemaal tot de menselijke gehechtheden en moeten allemaal worden verwijderd.

Onze cultivatiewijze vraagt beoefenaars die onder gewone mensen leven niet om monniken of nonnen te worden. Jonge beoefenaars zouden nog steeds een gezin moeten stichten. Hoe moet je dan met dit onderwerp omgaan? Ik heb gezegd dat onze cultivatiewijze zich rechtstreeks op iemands hart richt. Het is niet dat het je werkelijk iets van materieel belang laat verliezen. Integendeel, het is juist te midden van deze materiële belangen onder gewone mensen dat je door beproevingen je moreel karakter tempert. Wat werkelijk wordt verhoogd is je moreel karakter. Als je de gehechtheid kunt opgeven, ben je in staat om alles achter te laten. Als je wordt gevraagd om materiële belangen op te geven, zul je dat zeker kunnen doen. Als je de gehechtheid niet kunt opgeven, zul je niets los kunnen laten. Vandaar dat het ware doel van cultivatie het cultiveren van je hart is. Bij cultivatie in kloosters word je

gedwongen om deze dingen te verliezen. Dat is eveneens om je van deze gehechtheden af te helpen. Je wordt gedwongen om er volledig mee te breken en er niet aan te denken. Zij volgen deze aanpak. Wij vereisen echter niet dat je die weg neemt. Wij vragen je om materiële belangen licht op te nemen als ze voor je liggen. Vandaar dat iemand die door de cultivatie van onze school gaat het meest solide is. Er wordt je niet gevraagd om allemaal monniken of nonnen te worden. Wij cultiveren onder gewone mensen. In de toekomst zal onze cultivatiemethode steeds wijder worden verspreid. Maar als iedereen als een quasi monnik leeft en als alle beoefenaars van Falun Dafa zich zo gedragen, zal dat niet gaan. Tijdens cultivatie vragen we van iedereen het volgende: jij beoefent, maar misschien doet je echtgenoot of echtgenote dat niet. Dan zou je niet vanwege de beoefening moeten scheiden. Met andere woorden, we moeten deze dingen licht opnemen en je moet er niet zoveel belang aan hechten als gewone mensen. Met name de zogenaamde seksuele vrijheid en soortgelijke pornografische dingen in de hedendaagse samenleving verstoren mensen. Sommige mensen zijn er erg in geïnteresseerd, maar als beoefenaars van cultivatie moeten we het zeer licht opnemen.

Vanuit het perspectief van hoge niveaus wordt gezegd dat gewone mensen in de wereld simpelweg in de modder aan het spelen zijn. Ze denken dat het niet smerig is en spelen op de grond in de modder. We zeggen dat je vanwege deze zaak geen onenigheid in je gezin zou moeten veroorzaken. Vandaar dat je het in de huidige fase licht op moet nemen. Het is voldoende om een normaal en harmonieus huwelijksleven te behouden. Wanneer je in de toekomst een bepaald niveau bereikt, zal daar de cultivatietoestand van dat niveau zijn. Momenteel is het zo en het is in orde als je je gedraagt naar wat wij van je vragen. Je kunt natuurlijk niet volgen wat er in de hedendaagse samenleving gebeurt. Hoe kan dat worden toegestaan!

Er is nog een andere factor bij deze kwestie betrokken. Iedereen weet dat de lichamen van onze beoefenaars van cultivatie energie dragen. Nu zal tachtig tot negentig procent van de beoefenaars na deze lezingen niet alleen vrij zijn van ziekten, maar ook cultivatie-energie hebben ontwikkeld. Dus je lichaam draagt zeer krachtige energie. De cultivatie-energie die je bij je draagt staat niet in verhouding tot het huidige niveau van je moreel karakter. Momenteel is je cultivatie-energie tijdelijk hoger – het werd in één keer voor je verhoogd – en nu is je moreel karakter zich aan het verhogen. Het is gegarandeerd dat binnen deze tijdsperiode je moreel karakter geleidelijk weer op de hoogte van je cultivatie-energie komt. Vandaar dat we zulke dingen op voorhand hebben gedaan. Met andere woorden, je hebt een zekere hoeveelheid energie. Aangezien de energie die gecultiveerd is door een ware leer zuiver en barmhartig is, voelt iedereen die hier zit een veld van harmonie en compassie. Ik heb mezelf op deze manier gecultiveerd en draag deze dingen bij me. Iedereen die hier zit voelt zich erg harmonieus, zonder slechte gedachten in zijn geest. Niemand denkt er zelfs aan om een sigaret te roken. Als je je in de toekomst gedraagt volgens de vereisten van onze Dafa, zal de cultivatie-energie die je in je toekomstige cultivatie ontwikkelt ook zo zijn. Met de voortdurende toename van de kracht van je cultivatie-energie, zal de cultivatie-energie die je lichaam draagt ook een behoorlijk sterke energie uitstralen. Zelfs als het niet zo sterk is, wordt een gewoon mens die zich binnen de reikwijdte van je veld bevindt in toom gehouden. Of als je thuis bent, kun je ook anderen in toom houden. Je familieleden kunnen door jou in toom worden gehouden. Waarom? Je hoeft er zelfs niet aan te denken. Het is omdat dit veld er een is van pure harmonie en compassie. Het is een veld van rechtschapen gedachten. Vandaar dat mensen niet gemakkelijk aan iets slechts zullen denken of iets slechts zullen doen. Het kan zo'n effect hebben.

Onlangs zei ik dat overal waar het licht van Boeddha schijnt, betamelijkheid en rechtschapenheid alles harmoniseren. Met

andere woorden, de door ons lichaam verspreidde energie kan alle incorrecte toestanden rectificeren. Dus door het effect van dit veld, als je niet aan deze dingen denkt, kun je ook je echtgenoot of echtgenote ongemerkt in toom houden. Als je niet aan zoiets denkt, word je ook niet door zo'n gedachte bewogen en komt de gedachte ook niet bij je echtgenoot of echtgenote op. Maar het is niet absoluut. Als je in deze hedendaagse omgeving de televisie aanzet, is er van alles te zien dat gemakkelijk menselijke verlangens oproept. Maar onder normale omstandigheden kun je zo'n matigende invloed hebben. Wanneer je in de toekomst een hoog niveau van cultivatie bereikt, zul je mij niet nodig hebben om je te vertellen wat te doen. Je zult dat zelf weten. Op dat moment zul je een andere cultivatietoestand hebben en nog steeds een harmonieus huwelijksleven kunnen behouden. Til daarom niet te zwaar aan deze dingen. Als je je er te veel zorgen over maakt, is dat ook een gehechtheid. Er is geen kwestie van lust tussen echtgenoot en echtgenote, maar er is verlangen. Zolang je het licht opneemt en mentaal evenwichtig blijft, is het in orde.

Wat voor soort demon van lust kom je dan tegen? Als tijdens de zittende meditatie je vermogen tot concentratie niet voldoende is, verschijnt het tijdens je slaap in je dromen. Tijdens je slaap of je zittende meditatie verschijnt het opeens: als je een man bent, verschijnt er een schoonheid en als je een vrouw bent, verschijnt de man van je dromen. Maar ze zijn volledig naakt. Zodra je er in gedachte op reageert, zou je iets kunnen afscheiden en wordt het werkelijkheid. Denk er eens over na iedereen, als we beoefenen wordt de essentie van het menselijk lichaam gebruikt om het lichaam te cultiveren, dus je kunt het niet de hele tijd zo laten weglekken. En tegelijkertijd ben je de beproeving van lust niet doorgekomen. Hoe kan dat dan acceptabel zijn? Daarom vertel ik jullie dat iedereen met deze kwestie te maken krijgt. Je komt het gegarandeerd tegen. Wanneer ik de Wet van het universum onderricht, is het met zeer krachtige energie dat ik het in je hoofd prent. Als je hier

de deur uitgaat, herinner je je misschien niet meer precies waar ik over heb gesproken, maar wanneer je deze kwestie werkelijk tegenkomt zul je je herinneren wat ik heb gezegd. Zolang je jezelf als beoefenaar van cultivatie beschouwt, zul je het je in een flits herinneren en ben je in staat om jezelf te bedwingen. Dan ben je in staat deze beproeving door te komen. Als je er de eerste keer niet doorkomt, is het moeilijk om er de tweede keer door te komen. Maar er is ook zo'n geval dat iemand er de eerste keer niet doorkomt en daar enorm spijt van heeft wanneer hij wakker wordt. Zo'n mentaliteit en gemoedstoestand versterken misschien ook je gedachten erover. Wanneer je de kwestie opnieuw tegenkomt, zul je in staat zijn om jezelf te beheersen en de beproeving door te komen. Als iemand er niet doorkomt en hem dat ook niets kan schelen, zal het later nog moeilijker zijn om zich eraan te houden. Het is beslist zo.

Zo'n vorm van verstoring kan ofwel van demonen ofwel van de meester komen, die het ene voorwerp in het andere transformeert om je te testen. Beide vormen bestaan, omdat iedereen deze beproeving moet doorkomen. We beginnen cultivatie als gewone mensen en de eerste stap voor iedere beoefenaar is deze beproeving. Iedereen zal het tegenkomen. Laat me je een voorbeeld geven. Toen ik een lezing gaf in Wuhan was er een leerling, een dertigjarige jongeman. Direct na het bijwonen van mijn lezing ging hij naar huis en deed hij de zittende meditatie. Onmiddellijk kwam hij in de staat van concentratie. Nadat hij in de staat van concentratie was gekomen, zag hij plotseling Boeddha Amitabha aan de ene kant en Lao Tzu aan de andere kant verschijnen. Dit is wat hij schreef in zijn ervaringsverslag. Nadat ze waren verschenen, keken ze naar hem en zeiden ze geen woord. Daarna verdwenen ze. Later verscheen Bodhisattva Guanyin met een vaas in haar hand waaruit witte rook kwam. Terwijl hij daar in zittende meditatie zat en alles zeer helder zag, werd hij heel blij. Plotseling veranderde de rook in enkele schoonheden. Het waren die vliegende hemelse schoonheden. Wat waren

ze mooi. Ze dansten voor hem en hun bewegingen waren zo sierlijk. Hij dacht bij zichzelf: "Terwijl ik hier de oefeningen doe, beloont Bodhisattva Guanyin mij door enkele schoonheden voor me te transformeren om naar te kijken en de vliegende hemelse schoonheden voor mij te laten dansen." Precies op het moment dat hij verblijd werd door deze gedachte, werden deze schoonheden plotseling naakt en maakten ze allerlei bewegingen. Ze gingen om zijn nek en middel hangen. Het moreel karakter van onze leerling had zich snel verhoogd en onmiddellijk werd deze jongeman alert. De eerste gedachte die bij hem opkwam was: "Ik ben geen gewoon mens, ik ben een beoefenaar van cultivatie. Jullie zouden mij niet zo moeten behandelen. Ik ben iemand die cultiveert in Falun Dafa." Zodra deze gedachte opkwam, "poef" was alles verdwenen. Eigenlijk was alles in de eerste plaats al tevoorschijn getoverd. Toen verschenen Boeddha Amitabha en Lao Tzu weer. Terwijl Lao Tzu met zijn vinger naar deze jongeman wees, zei hij met een glimlach tegen Boeddha Amitabha: "Deze jongen is te onderwijzen." Het betekent dat deze jongen goed is en onderwezen kan worden.

Historisch gezien of vanuit het perspectief van hogere dimensies zijn dingen als het menselijk verlangen en lust erg belangrijk bij het bepalen of iemand kan cultiveren. Vandaar dat we deze dingen echt licht op moeten nemen. We cultiveren echter onder gewone mensen en vereisen niet dat je het volledig opgeeft. In het huidige stadium moet je het in ieder geval licht opnemen en zou je je niet meer zo moeten gedragen als in het verleden. Als beoefenaar van cultivatie is dit hoe het zou moeten zijn. Wat voor verstoring er ook verschijnt tijdens het beoefenen van Qigong, je moet in jezelf naar de oorzaak zoeken en bepalen welke dingen je nog steeds niet hebt losgelaten.

Demonen genereren in je eigen hart

Wat betekent "demonen genereren in je eigen hart"? Een menselijk lichaam heeft een fysiek veld in de dimensie van ieder niveau. In een speciaal veld wordt alles binnen het universum als reflecties in je dimensieveld weerspiegeld. Alhoewel het reflecties zijn, behoren ze tot het materieel bestaan. Alles binnen je dimensieveld wordt bestuurd door het bewustzijn van je hersenen. Met andere woorden, wanneer je het Hemels Oog gebruikt om te kijken en erg rustig kijkt zonder dat een gedachte zich roert, is wat je ziet echt. Als zelfs de kleinste gedachte zich roert, is wat je ziet allemaal nep. Dit is "demonen genereren in je eigen hart", wat ook wel "veranderingen volgen het hart" wordt genoemd. Omdat sommige beoefenaars zichzelf niet kunnen beschouwen als personen die cultiveren en zichzelf niet kunnen beheersen – ze streven naar vermogens en zijn gehecht aan het verwerven van onbeduidende vaardigheden en technieken en zelfs aan enkele dingen die ze in andere dimensies horen – omdat ze op dit soort dingen uit zijn, hebben deze mensen de grootste kans om demonen te genereren in hun eigen hart en naar lage niveaus te vallen. Ongeacht hoe hoog iemand heeft gecultiveerd, zodra dit probleem zich voordoet zal hij helemaal naar beneden vallen en zal hij volledig geruïneerd zijn. Dit probleem is buitengewoon ernstig. Het is niet zoals met andere problemen, dat als iemand deze keer een test van zijn moreel karakter niet doorkomt, hij toch kan opstaan en verder kan cultiveren. Wanneer het probleem van het genereren van demonen in zijn eigen hart zich echter voordoet, is dat niet meer mogelijk en zal zijn hele leven geruïneerd zijn. Dit probleem kan met name gemakkelijk voorkomen bij personen die cultiveren met het Hemels Oog open op bepaalde niveaus. Bovendien worden sommige mensen in hun bewustzijn altijd door boodschappen van buitenaf verstoord. Ze geloven in alles wat hun door boodschappen van buitenaf wordt gezegd. Zo'n probleem kan ook voorkomen. Vandaar dat sommigen van

ons, nadat hun Hemels Oog is geopend, van alle kanten door boodschappen worden verstoord.

Laat me je een voorbeeld geven. Het is zeer moeilijk om op een laag niveau van cultivatie je hart onbewogen te houden. Je ziet misschien niet duidelijk hoe je meester eruitziet. Op een dag zie je plotseling een grote en verheven hemelse onsterfelijke aankomen. Deze grote hemelse onsterfelijke geeft je enkele complimenten en leert je dan iets. Als je het aanvaardt, zal je cultivatie-energie verknoeid zijn. Zodra je in je hart verheugd raakt en hem als je meester aanvaardt, zul je zijn leer gaan volgen. Maar hij heeft evenmin een ware goddelijke status verworven. Het is alleen dat hij in die andere dimensie groter en kleiner kan worden. Dit ontvouwt zich recht voor je ogen en je ziet deze grote hemelse onsterfelijke. Wat spannend! Zul je niet van hem gaan leren zodra je overenthousiast raakt? Als iemand die cultiveert zichzelf niet goed kan beheersen, is het zeer moeilijk om hem te redden. Hij kan zichzelf gemakkelijk ruïneren. Hemelse wezens zijn allemaal godheden, maar ze hebben evenmin een ware goddelijke status in cultivatie verworven en moeten evengoed het zesvoudig pad van reïncarnatie doorlopen. Als je zomaar bij een meester in de leer gaat en hem volgt, naar welke hoogte zal hij je dan leiden? Zelfs hij kan geen ware goddelijke status verwerven. Zal je cultivatie niet tevergeefs zijn? Je eigen cultivatie-energie zal uiteindelijk verknoeid zijn. Het is heel moeilijk voor een mens om zijn hart onbewogen te houden. Ik vertel iedereen dat dit een zeer ernstig probleem is. Zo'n probleem zal in de toekomst bij velen van jullie voorkomen. Ik heb je de Wet van het universum onderricht. Of je je goed kunt beheersen hangt volledig van jezelf af. Waar ik over heb gesproken is een van de situaties. Welke verlichte van een andere cultivatieschool je ook ziet, houd je hart onbewogen en blijf bij slechts één cultivatiewijze. Welke Boeddha, Tao, god of demon het ook is, ze zouden je hart niet mogen bewegen. Door je zo te gedragen is er een grote kans op succes.

Er is een andere situatie waarin je eigen hart demonen genereert: je kunt overleden familieleden zien die je verstoren. Huilend en jammerend vragen ze je om dit of dat te doen. Er kan van alles gebeuren. Kun je je hart onbewogen houden? Je bent erg dol op dit kind van jou of je houdt van je ouders. Je ouders zijn al gestorven en nu zeggen ze je dat je bepaalde dingen moet doen … wat allemaal dingen zijn die je niet zou moeten doen. Het zou slecht zijn als je ze deed. Het is gewoon zo moeilijk om een beoefenaar van cultivatie te zijn. Er wordt gezegd dat het boeddhisme in chaos is. Het heeft dingen van het confucianisme overgenomen, zoals respect voor ouders, liefde voor kinderen etc. Dit komt in het boeddhisme niet voor. Wat betekent dat? Aangezien iemands werkelijke leven zijn ziel is, is de werkelijke moeder degene die je ziel tot leven heeft gebracht. In de loop van het zesvoudig pad van reïncarnatie heb je ontelbaar veel moeders gehad die menselijk en niet-menselijk waren. In al je verschillende levens heb je ook ontelbaar veel zonen en dochters gehad. Wie is je moeder? Wie is je zoon of dochter? Nadat iemands ogen voorgoed zijn gesloten, kent niemand elkaar meer. Je dient nog steeds het karma af te lossen dat je verschuldigd bent. Mensen bevinden zich in een wereld waarin ze zijn verdwaald en kunnen zulke dingen gewoon niet loslaten. Sommige mensen hebben hun kinderen verloren, maar ze kunnen ze niet loslaten en praten over hoe geweldig ze waren. Of ze praten over hoe geweldig hun moeders waren, maar die zijn ook gestorven. Ze zijn zo enorm bedroefd alsof ze de overledenen voor de rest van hun leven willen volgen. Waarom denk je er niet over na, zijn ze niet gekomen om je te kwellen? Ze gebruiken zo'n vorm om je ervan te weerhouden een goed leven te leiden.

Misschien begrijpen gewone mensen dit niet. Als je gehecht bent aan zulke dingen kun je helemaal niet cultiveren. Daarom komt dit niet voor in het boeddhisme. Als je wilt cultiveren, moet je menselijke emoties loslaten. Natuurlijk moeten we tijdens cultivatie in de gewone menselijke wereld

onze ouders respecteren en onze kinderen opvoeden. Onder alle omstandigheden moeten we goed zijn voor anderen en mensen met compassie behandelen en dat geldt zeker voor onze familieleden. We moeten iedereen hetzelfde behandelen, aardig zijn tegen zowel ouders als kinderen en altijd aan anderen denken. Zo'n hart is niet langer egoïstisch. Het is een hart vol goedheid, het is compassie. Emoties zijn dingen van gewone mensen. Die leven gewoon voor emoties.

Veel mensen kunnen zichzelf niet goed beheersen, wat moeilijkheden veroorzaakt in cultivatie. Sommigen beweren dat een Boeddha hun iets heeft verteld. Tenzij je in levensgevaar verkeert en je verteld wordt hoe je dat kunt vermijden, zijn al degenen die je goede dingen willen laten verkrijgen in de gewone menselijke wereld, demonen. Er wordt je verteld dat je vandaag een beproeving te wachten staat of dat er iets op het punt staat te gebeuren en hoe je dat kunt voorkomen, of er wordt je verteld wat het winnend lotnummer is en dat je het moet proberen. Als je onder gewone mensen altijd je zin krijgt en niet door deze moeilijkheden heen kunt komen, zul je niet kunnen stijgen. Hoe kun je cultiveren als je onder gewone mensen comfortabel leeft? Hoe kan je karma worden getransformeerd? Waar is dan de omgeving om je moreel karakter te verhogen en je karma te transformeren? Dit is een punt dat iedereen beslist moet onthouden. Een demon kan je ook loven en je vertellen hoe hoog je niveau is, wat een grootse Boeddha of een grootse Tao je bent en dat hij je geweldig vindt. Het is allemaal nep. Iemand die werkelijk naar hoge niveaus toe cultiveert moet al zijn verschillende gehechtheden loslaten. Wanneer je zulke problemen tegenkomt, moet je beslist op je hoede zijn!

Tijdens cultivatie wordt je Hemels Oog geopend. Met het Hemels Oog geopend heeft iemand zijn moeilijkheden in cultivatie. Met het Hemels Oog niet geopend heeft iemand ook zijn moeilijkheden in cultivatie. Het is in geen van beide gevallen gemakkelijk om te cultiveren. Wanneer een verscheidenheid

aan boodschappen je verstoort, heb je met je Hemels Oog geopend inderdaad veel moeite om jezelf te beheersen. Alles in andere dimensies is oogverblindend, buitengewoon mooi en goed. Dat kan allemaal je hart bewegen. Zodra je hart erdoor wordt bewogen, kun je al verstoord raken en wordt je cultivatie-energie verknoeid. Meestal is het zo. Dus wanneer iemand met demonen die in zijn eigen hart zijn gegenereerd niet in staat is om zichzelf te beheersen, kan hij ook in zo'n situatie belanden. Het is bijvoorbeeld zeer gevaarlijk wanneer iemand een onjuiste gedachte ontwikkelt. Op een dag is zijn Hemels Oog geopend en kan hij dingen vrij duidelijk zien. Hij denkt: "Op deze oefenplaats is alleen mijn Hemels Oog heel goed geopend. Ben ik misschien een buitengewoon persoon? Ik kan de Dafa van meester Li leren en heb het zo goed geleerd, beter dan alle anderen. Waarschijnlijk ben ik ook geen doorsnee persoon." Zo'n gedachte is al verkeerd. Hij zal zich afvragen: "Misschien ben ik ook een Boeddha. Ah, laat ik eens naar mezelf kijken." Op het moment dat hij naar zichzelf kijkt, is hij werkelijk een Boeddha. Waarom? Omdat alle materie binnen het bereik van zijn dimensieveld rond zijn lichaam zich ontwikkelt in overeenstemming met zijn gedachten. Dit wordt ook wel "veranderingen volgen het hart" genoemd.

Alle dingen die uit het universum worden weerspiegeld veranderen mee met zijn gedachten. Dit is omdat alles binnen zijn dimensieveld onder zijn bevel staat. Reflecties hebben ook een materieel bestaan, die zijn niet anders. Hij denkt: "Misschien ben ik een Boeddha. Wat ik draag zijn waarschijnlijk ook de kleren van een Boeddha." Dan ziet hij dat wat hij draagt inderdaad de kleren van een Boeddha zijn. "Wow, ik ben inderdaad een Boeddha." Hij raakt erg opgewonden: "Ik ben waarschijnlijk geen kleine Boeddha." Met één blik merkt hij dat hij een grote Boeddha is. "Misschien ben ik zelfs groter dan Li Hongzhi!" Hij kijkt opnieuw: "Wow, ik ben inderdaad groter dan Li Hongzhi." Er zijn ook enkele mensen die dat met hun oren horen. Die demon verstoort hem en zegt: "Je bent

groter dan Li Hongzhi, je bent zoveel groter dan Li Hongzhi." Hij zal dat ook geloven. Heb je erover nagedacht hoe je in de toekomst gaat cultiveren? Heb je ooit gecultiveerd? Wie is het die jou cultivatie heeft geleerd? Een echte Boeddha die met een missie naar beneden komt moet ook opnieuw cultiveren. Zijn oorspronkelijke cultivatie-energie wordt hem niet gegeven. Het is alleen dat hij nu wat sneller cultiveert. Dus zodra dit probleem zich bij deze persoon voordoet, kan hij zich er moeilijk uit losmaken. Onmiddellijk komt deze gehechtheid naar boven. Nadat deze gehechtheid naar boven is gekomen, durft hij om het even wat te zeggen: "Ik ben een Boeddha. Jullie hoeven niet meer van anderen te leren. Ik ben een Boeddha. Ik zal jullie zeggen wat jullie moeten doen." Hij zal zich zo beginnen te gedragen.

Hebben we zo'n persoon niet in Changchun? In het begin was hij vrij goed, maar later deed hij dat soort dingen. Hij beweerde dat hij een Boeddha was en uiteindelijk beweerde hij dat hij hoger was dan wie dan ook. Dit gebeurde omdat hij zichzelf niet kon beheersen en een gehechtheid had ontwikkeld. Waarom komt dit verschijnsel voor? In het boeddhisme wordt gezegd: "Welke dingen je ook ziet, bekommer je er niet om, het zijn allemaal demonische illusies. Bekommer je alleen om het bereiken van de staat van concentratie en cultiveer omhoog." Waarom mag je niet naar deze dingen kijken en er gehecht aan raken? Het boeddhisme waarschuwt voor het optreden van zulke problemen. In boeddhistische cultivatie is er geen enkele cultivatiemethode die je verdediging tegen zulke dingen versterkt, noch is er enige begeleiding in de geschriften om jezelf van deze dingen te bevrijden. In die tijd onderwees Sakyamuni zulke Dharma niet. Om het probleem van het genereren van demonen in je eigen hart of veranderingen die je hart volgen te vermijden, noemde hij alle waargenomen scènes in cultivatie demonische illusies. Dus zodra iemand een gehechtheid heeft, genereert hij demonische illusies. Hij zal het erg moeilijk vinden om zich daarvan los te maken. Het kan zelfs gebeuren dat

deze persoon geruïneerd wordt en in een demonische staat terechtkomt. Hij heeft zichzelf een Boeddha genoemd en is daarom al in een demonische staat terechtgekomen. Uiteindelijk kan hij door een entiteit bezeten raken of andere dingen aantrekken en totaal geruïneerd worden. Ook zijn hart wordt slecht en hij zal volledig naar beneden vallen. Er zijn vrij veel van zulke mensen. In deze klas zijn er op dit moment ook mensen die een hoge dunk van zichzelf hebben. De manier waarop ze praten is al anders dan anderen. Wat uiteindelijk je ware situatie is, is zelfs in het boeddhisme iets wat taboe is. Waar ik zojuist over heb gesproken is een andere situatie en wordt "demonen genereren in je eigen hart" genoemd of ook wel "veranderingen volgen het hart". In Beijing zijn zulke leerlingen en ze zijn ook in andere regio's verschenen. Bovendien is de verstoring voor beoefenaars heel groot.

Iemand vroeg me: "Meester, hoe komt het dat u dit niet opruimt?" Denk er eens over na iedereen, hoe kun je cultiveren als we alle hindernissen op je cultivatiepad opruimen? Het is juist onder de omstandigheid van verstoringen door demonen dat je kunt laten zien of je door kunt gaan met je cultivatie, of je werkelijk tot de Weg kunt verlichten, of je verstoringen kunt doorstaan en of je standvastig kunt zijn in deze cultivatiewijze. "Grote golven wassen het zand weg" en dat is ook het geval bij cultivatie. Alleen wat overblijft is echt goud. Zonder zulke vormen van verstoring zou ik zeggen dat het voor mensen te gemakkelijk is om te cultiveren. In mijn ogen zou je cultivatie veel te gemakkelijk zijn. De grote verlichten op hoge niveaus zouden het er nog moeilijker mee hebben als ze dit zagen: "Wat ben je aan het doen? Is dit wat het redden van mensen wordt genoemd? Is het cultivatie als ze onderweg geen enkel obstakel hebben en hun cultivatie in één keer tot het einde kunnen volbrengen? Hoe is het mogelijk dat er geen enkele verstoring is en dat ze alsmaar comfortabeler worden in hun cultivatie?" Dit is de kwestie en ik dacht daar ook over na. In het begin pakte ik veel van zulke demonen aan. Ik vond ook dat

het niet helemaal juist was om dat de hele tijd zo te doen. Ze zeiden tevens tegen me: "Je hebt hun cultivatie al te gemakkelijk gemaakt. Mensen hebben van zichzelf maar een klein beetje moeilijkheden, onderling zijn er alleen wat kleine problemen en ze hebben nog steeds een heleboel gehechtheden die ze niet kunnen opgeven! Het is nog maar de vraag of ze te midden van verwarring jouw Dafa kunnen begrijpen." Er is zo'n kwestie, vandaar dat er verstoringen zullen zijn, dat er testen zullen zijn. Wat ik net heb uitgelegd is één vorm van demonen. Het is heel moeilijk om een mens werkelijk te redden, maar het is buitengewoon gemakkelijk om een mens te ruïneren. Zodra je hart niet juist is, is het over en uit.

Je primair bewustzijn moet sterk zijn

Een mens heeft in de loop van zijn vorige levens wat slechte dingen gedaan. Dat veroorzaakt ellende voor een mens en karmische obstakels voor iemand die cultiveert. Vandaar dat er geboorte, ouderdom, ziekte en dood is. Dit is het gewone karma. Er is nog een ander krachtig karma dat een grote invloed heeft op iemand die cultiveert, genaamd gedachtekarma. Zolang iemand leeft, moet hij nadenken. Omdat iemand verdwaald is onder gewone mensen, ontwikkelt hij vaak gedachten aan roem, rijkdom, lust, woede etc. Na verloop van tijd vormt dit een sterk gedachtekarma. Aangezien alles in andere dimensies in leven is, is karma dat ook. Wanneer iemand in een ware leer wil cultiveren, moet hij karma elimineren. Het elimineren van karma betekent het uitwissen en transformeren van karma. Natuurlijk zal karma zich verzetten. Vandaar dat iemand moeilijkheden en obstakels ondervindt. Gedachtekarma kan iemands hersenen echter rechtstreeks verstoren. Vandaar dat sommigen in gedachten op Meester schelden, op Dafa schelden. Enkele slechte gedachten en scheldwoorden zullen in hen opkomen. Wanneer dit gebeurt weten sommige beoefenaars van cultivatie niet wat er aan de hand is. Ze geloven zelfs dat

zij het zijn die zo denken. Ook geloven sommigen dat ze door een entiteit zijn bezeten. Dit wordt echter niet veroorzaakt door bezeten te zijn door een entiteit, maar door de weerspiegeling van gedachtekarma in iemands hersenen. Sommige mensen hebben geen erg dominant primair bewustzijn en zullen het gedachtekarma volgen om iets slechts te doen. Zulke mensen worden ten gronde gericht en zullen naar beneden vallen. De grote meerderheid van de mensen kan er echter van afkomen en er tegenin gaan met zeer sterke gedachten van zichzelf (een sterk primair bewustzijn). Dit geeft aan dat deze persoon kan worden gered en in staat is om het goede van het slechte te onderscheiden. Dat wil zeggen dat hij een goed vermogen heeft om tot dingen te verlichten. Mijn Wetslichamen zullen hem helpen om het grootste deel van dat gedachtekarma te elimineren. Deze situatie komt vrij vaak voor. Wanneer zo'n situatie voorkomt, hangt het ervan af of je zelf deze slechte gedachten kunt overwinnen. Als je standvastig kunt blijven, kan het karma voor je geëlimineerd worden.

Je hart moet absoluut juist zijn

Wat is "geen juist hart"? Het is wanneer iemand altijd moeite heeft om zichzelf als een beoefenaar van cultivatie te beschouwen. Een beoefenaar komt tijdens zijn cultivatie beproevingen tegen. Wanneer deze beproevingen zich voordoen, manifesteren die zich misschien in de vorm van onderlinge fricties. Er zullen dingen voorkomen zoals onderlinge strijd, intriges etc. – dingen die direct invloed hebben op je moreel karakter. Op dit vlak zullen er relatief veel situaties zijn. Wat kom je nog meer tegen? Omdat het aflossen van karma zich op allerlei vlakken kan manifesteren, kan ons lichaam plotseling oncomfortabel voelen. Op een bepaald moment word je zelfs aan het twijfelen gebracht over wat echt en niet echt is, wat nep en niet nep is, of cultivatie-energie wel of niet bestaat, of je wel of niet kunt cultiveren, of je uiteindelijk wel of

niet omhoog kunt in cultivatie, of Boeddha's wel of niet bestaan en of die echt of nep zijn. In de toekomst zal zo'n situatie zich voordoen en zal die je een verkeerde indruk geven, waardoor je het gevoel krijgt dat ze niet bestaan en allemaal nep zijn. Dit is nu juist om te zien of je wel standvastig kunt blijven. Je zegt dat je vastberaden moet zijn. Als je met zo'n hart op dat moment echt vastberaden kunt zijn, doe je het vanzelf goed omdat je moreel karakter al zal zijn gestegen. Maar op dit moment ben je niet zo standvastig. Als zich nu zo'n beproeving zou voordoen, zou je daar helemaal niet toe verlichten en zou je helemaal niet meer kunnen cultiveren. Beproevingen kunnen op allerlei vlakken voorkomen.

Tijdens cultivatie moet iemand op deze wijze omhoog cultiveren. Daarom denken sommigen van onze beoefenaars wanneer ze zich fysiek niet zo goed voelen dat ze ziek zijn. Ze hebben altijd moeite om zichzelf als een beoefenaar van cultivatie te beschouwen. Als er iets met hen gebeurt, denken ze dat ze ziek zijn. Waarom zijn er zoveel problemen? Laat me je vertellen dat er een heleboel al voor je zijn verwijderd. Je problemen zijn al sterk verminderd. Als ze niet voor je zouden zijn verwijderd, zouden deze problemen misschien je dood hebben betekend of zou je nooit in staat zijn geweest om je bed uit te komen. Bij het geringste probleem dat je tegenkomt voel je je al oncomfortabel. Maar hoe kan het altijd comfortabel zijn? Toen ik bijvoorbeeld lezingen gaf in Changchun was er iemand met een ontzettend goed aangeboren fundament. Hij was echt uit het juiste hout gesneden. Ik had mijn oog op deze persoon laten vallen. Dus verhoogde ik zijn moeilijkheden een beetje om hem snel zijn karma te laten aflossen en zijn cultivatie-energie te ontsluiten. Dit is wat ik plande te doen. Maar op een dag leek hij plotseling de symptomen van een hersenbloeding te hebben. Hij viel op de grond en voelde dat hij zich niet kon bewegen. Het leek erop dat zijn vier ledematen niet meer functioneerden. Hij werd voor spoedopname naar een ziekenhuis gestuurd. Daarna kon hij weer lopen. Denk er eens

over na iedereen, hoe zou iemand na een hersenbloeding zo snel weer kunnen rondwandelen en zijn armen en benen kunnen bewegen? In plaats daarvan gaf hij Falun Dafa de schuld dat het met hem verkeerd was gegaan. Hij had het niet overdacht. Hoe kon hij zo snel herstellen van een hersenbloeding? Als hij op dat moment geen Falun Dafa had beoefend, was hij misschien meteen al gestorven toen hij daar viel. Of misschien was hij blijvend verlamd geweest en zou hij echt een hersenbloeding hebben gehad.

Dit is om aan te geven hoe moeilijk het is om iemand te redden. Er was al zoveel voor hem gedaan, maar hij begreep het nog steeds niet en zei in plaats daarvan zoiets. Enkele ervaren beoefenaars zeiden tegen me: "Meester, waarom voel ik me in mijn hele lichaam oncomfortabel? Ik ga altijd naar het ziekenhuis, maar het helpt niet om injecties te krijgen of medicijnen te nemen." Ze zeiden dat zelfs zonder schaamte tegen mij! Natuurlijk hielpen deze behandelingen niet. Aangezien het geen ziekten waren, hoe kon zoiets dan helpen? Ga je gang en laat je maar onderzoeken. Er is niets aan de hand, je voelt je alleen oncomfortabel. We hebben een leerling gehad bij wie enkele naalden braken in het ziekenhuis. Uiteindelijk spoot de hele ampul met medicatie eruit en was het nog steeds niet geïnjecteerd. Hij begreep: "Oh, ik ben een beoefenaar van cultivatie, ik ga geen injecties meer nemen." Hij realiseerde zich toen pas dat hij geen injecties zou moeten nemen. Wanneer we beproevingen tegenkomen, moeten we daarom erg goed voor deze kwestie oppassen. Sommige mensen denken dat ik ze gewoon niet toesta om naar het ziekenhuis te gaan. Ze denken: "Als je me niet naar het ziekenhuis laat gaan, ga ik naar een Qigongmeester." Ze beschouwen het nog steeds als een ziekte en willen een Qigongmeester zien. Waar vinden ze een ware Qigongmeester? Als het een nep-Qigongmeester is, ben je onmiddellijk geruïneerd.

We hebben gezegd: "Hoe kun je een onderscheid maken tussen een nep-Qigongmeester en een ware Qigongmeester?" Veel Qigongmeesters zijn door zichzelf benoemd. Ik ben door een verificatieproces gegaan en heb de data in handen van wetenschappelijke onderzoeksinstituten die mij hebben geverifieerd. Veel Qigongmeesters zijn nep en hebben zichzelf benoemd. Er zijn er veel die mensen bedriegen. Zo'n nep-Qigongmeester kan ook ziekten genezen. Hoe kan hij dat doen? Hij is bezeten door een entiteit. Zonder die entiteitbezetenheid zou hij niet in staat zijn om mensen te bedriegen! Die entiteit kan ook energie uitstralen en ziekten genezen. Het is ook een soort energetisch bestaan en kan gewone mensen vrij gemakkelijk beïnvloeden. Maar ik heb gezegd: "Wanneer het je ziekten behandelt, wat voor dingen geeft die entiteit dan aan je lichaam af?" Op extreem microscopisch niveau is het allemaal de beeltenis van die entiteit die aan je lichaam wordt afgegeven. Wat zul je doen als het aan jou wordt gegeven? *Het is gemakkelijker een bovennatuurlijk wezen uit te nodigen dan het weg te sturen*. Als het over gewone mensen gaat zal ik niets zeggen, omdat zij slechts als gewone mensen willen leven en tijdelijk comfort willen hebben. Maar jij bent een beoefenaar van cultivatie. Wil je niet voortdurend je lichaam zuiveren? Als het aan je lichaam is gehecht, wanneer kun je het dan kwijtraken? Bovendien heeft het ook een bepaalde hoeveelheid energie. Sommige mensen vragen zich af waarom het Wetswiel toelaat dat het komt. Zijn er geen Wetslichamen van Meester die ons beschermen? Er is een principe in ons universum dat niemand tussenbeide komt als je zelf iets nastreeft. Zolang het is wat je wilt, komt niemand tussenbeide. Mijn Wetslichamen zullen je stoppen en je enkele hints geven. Als ze merken dat je altijd zo bent, zullen ze niet langer voor je zorgen. Hoe kun je gedwongen worden om te cultiveren? Je kunt niet gedwongen worden om te cultiveren. Het is aan jou om jezelf werkelijk te verbeteren. Als je jezelf niet wilt verbeteren, kan niemand daar iets aan doen. De principes werden je uitgelegd en de leer werd je onderricht. Als je jezelf nog steeds niet wilt verbeteren, wie kun je dan de schuld

geven? Als jij het zelf bent die iets wilt, zal het Wetswiel zich er niet mee bemoeien en zullen mijn Wetslichamen dat ook niet doen. Het is gegarandeerd zo. Sommige mensen gingen zelfs naar de lezingen van andere Qigongmeesters toe en voelden zich heel oncomfortabel toen ze thuis kwamen. Natuurlijk is dat zo. Waarom beschermden mijn Wetslichamen je niet? Waarom ging je daarnaartoe? Als je daarnaartoe bent gegaan, heb je dan niet om iets gevraagd? Als je het niet via je oren naar binnen liet stromen, hoe kon het dan in je lichaam komen? Sommige mensen hebben het Wetswiel vervormd. Laat me je vertellen dat dit Wetswiel meer waard is dan je leven. Het is een hoger leven dat niet zomaar kan worden geruïneerd. Tegenwoordig zijn er veel nep-Qigongmeesters en sommige zijn vrij bekend. Ik zei tegen de hoofdverantwoordelijke van de China Qigong Wetenschappelijke Onderzoeksvereniging dat het keizerlijk hof ooit werd geteisterd door *Da Ji*. Wat die vos deed was verschrikkelijk, maar het was toch niet zo vreselijk als die nep-Qigong van tegenwoordig. Dat heeft gewoon onheil gebracht over het hele land. Hoeveel mensen zijn er niet het slachtoffer van geworden! Je ziet dat ze er aan de oppervlakte vrij goed uitzien, maar hoeveel mensen dragen zulke dingen op hun lichaam mee? Als ze het afgeven, zul je het verkrijgen en met je meedragen. Het is gewoon helemaal uit de hand gelopen. Het is daarom voor gewone mensen moeilijk om het aan het uiterlijk voorkomen te kunnen zien.

Sommige mensen denken misschien: "Vandaag heb ik deze Qigonglezing bijgewoond. Nu ik heb geluisterd naar wat Li Hongzhi heeft onderricht, blijkt hoe veelomvattend en diepgaand Qigong is! Als er de volgende keer weer een andere Qigonglezing is, ga ik daar ook naar luisteren." Ik zou zeggen dat je er absoluut niet naartoe moet gaan. De slechte dingen die je hoort zullen je oren binnenstromen. Het is heel moeilijk om iemand te redden. Het is ook heel moeilijk om je denken te veranderen en je lichaam in orde te brengen. Er zijn gewoonweg te veel nep-Qigongmeesters. Zelfs wat een echte Qigongmeester

van een authentiek overgeleverde cultivatiemethode betreft, is die Qigongmeester echt zuiver? Sommige dieren zijn heel venijnig. Alhoewel ze zich niet aan zijn lichaam kunnen hechten, kunnen ze ook niet worden verdreven. Hij heeft het vermogen niet om dit soort dingen op grote schaal te weerstaan. Wanneer hij cultivatie-energie uitzendt, kunnen er vooral bij zijn leerlingen allerlei dingen in vermengd zijn. Misschien is de Qigongmeester zelf vrij rechtschapen, maar zijn leerlingen zijn dat niet. Ze zijn bezeten door allerlei soorten entiteiten en hebben van alles.

Als je werkelijk in Falun Dafa wilt cultiveren, moet je daar niet naar luisteren. Als je niet in Falun Dafa wilt cultiveren en gewoon alles wilt beoefenen, ga dan maar je gang. Ik zal je niet stoppen. Je zult ook geen discipel van Falun Dafa zijn. Als er iets misgaat, moet je ook niet beweren dat het door het beoefenen van Falun Dafa komt. Alleen als je de standaard voor het moreel karakter volgt en cultiveert volgens Falun Dafa ben je een ware beoefenaar van Falun Dafa. Sommige mensen hebben gevraagd: "Mogen we contact hebben met beoefenaars van andere Qigong?" Laat me je vertellen dat zij slechts Qigong beoefenen, terwijl jij in Dafa cultiveert. Nadat je deze lezingen hebt bijgewoond is er een groot verschil tussen jouw niveau en dat van hen. Dit Wetswiel werd gevormd gedurende de cultivatie van vele generaties en heeft machtige krachten. Het zal natuurlijk niet veel uitmaken als je contact met hen hebt en erin slaagt om niets te ontvangen of om niets te vragen en gewoon normale vrienden met ze bent. Maar als zo iemand inderdaad iets met zich meedraagt, is dat erg slecht en is het het beste om geen contact te hebben. Bij een echtpaar denk ik dat als er één een andere Qigong beoefent, het niet veel uitmaakt. Maar er is één ding: aangezien jij een ware leer beoefent, hebben anderen baat bij jouw beoefening. Als je echtgenoot een kwaadaardige methode beoefent, kan hij iets slechts op zijn lichaam dragen. Voor jouw veiligheid moet hij ook worden gezuiverd. Alles zal in andere dimensies voor je worden gezuiverd. Je omgeving thuis

wordt ook gezuiverd. Want als je omgeving niet is gezuiverd en er allerlei dingen zijn die je verstoren, hoe kun je dan beoefenen?

Er is echter één situatie waarin mijn Wetslichamen de boel niet kunnen zuiveren. Op een dag zag een van mijn leerlingen dat mijn Wetslichaam was gekomen. Hij was zeer blij: "Meesters Wetslichaam is gekomen. Meester, kom alstublieft binnen." Mijn Wetslichaam zei: "Deze kamer is te rommelig en er zijn te veel dingen." Toen ging mijn Wetslichaam weg. Normaal gesproken, als er te veel levende entiteiten in andere dimensies zijn, ruimen mijn Wetslichamen ze op. Zijn kamer stond echter vol met chaotische Qigongboeken. Hij begreep het en ruimde alles op. Hij verbrandde de boeken of verkocht ze. Daarna keerde mijn Wetslichaam terug. Dit is wat die leerling mij vertelde.

Er zijn ook mensen die een waarzegger bezoeken. Ik werd door iemand gevraagd: "Meester, ik beoefen nu Falun Dafa. Ik heb ook veel interesse in het *Boek der Veranderingen* of dingen zoals de toekomst voorspellen. Kan ik ze nog steeds gebruiken?" Laat ik het zo zeggen, als je een bepaalde hoeveelheid energie met je meedraagt, hebben je woorden een effect. Als iets niet zo is en je hebt iemand gezegd dat het zo is, heb je iets slechts gedaan. Een gewoon mens is zeer zwak. De informatie die hij meedraagt is instabiel en het is zeer waarschijnlijk dat er wat veranderingen zullen plaatsvinden. Als je je mond opent en iets tegen hem zegt, kan die beproeving waar worden. Stel dat hij veel karma heeft dat hij moet aflossen en je blijft hem zeggen dat hem goede dingen zullen overkomen, is het dan mogelijk dat hij zijn karma niet aflost? Ben je deze persoon niet aan het schaden? Sommige mensen kunnen het gewoon niet opgeven en zijn aan dit soort dingen gehecht alsof ze enkele talenten hebben. Is dat geen gehechtheid? Zelfs als je echt de waarheid kent, moet je als beoefenaar van cultivatie je moreel karakter behouden en niet zomaar aan een gewoon mens een hemels geheim bekendmaken. Dat is het principe. Ongeacht hoe je *het Boek der Veranderingen* gebruikt om

te voorspellen, een deel ervan is toch al niet meer waar. Je voorspelt zus, je voorspelt zo, sommige dingen zijn waar en andere dingen niet. Vandaar dat zoiets als waarzeggerij in de gewone menselijke wereld is toegestaan. Aangezien jij iemand bent met echte cultivatie-energie zou ik zeggen dat een ware beoefenaar van cultivatie een hogere standaard van zichzelf zou moeten vergen. Maar sommige beoefenaars zoeken andere mensen op om hun toekomst te voorspellen. Ze vragen: "Wil je voor mij de toekomst eens voorspellen en kijken hoe het met me gaat? Hoe is het met mijn cultivatie? Heb ik een beproeving?" Zo iemand zoekt anderen op om deze dingen te voorspellen. Als die beproevingen van jou voorspeld worden, hoe kun je jezelf dan verbeteren? Het hele leven van een beoefenaar van cultivatie is veranderd. De informatie die door je handlijnen, gezichtslijnen, geboortegegevens en je lichaam wordt gedragen is niet meer hetzelfde, het is veranderd. Als je naar een waarzegger gaat, geloof je hem. Waarom zou je het anders doen? Wat hij kan vertellen zijn wat oppervlakkige dingen uit je verleden. De inhoud is toch al veranderd. Denk er dan eens over na iedereen, als je naar een waarzegger gaat ben je dan niet naar hem aan het luisteren en hem aan het geloven? Word je daar dan niet geestelijk door belast? Als een last is gecreëerd, denk je daar in je hart aan. Is dat dan geen gehechtheid? Hoe kan zo'n gehechtheid dan worden verwijderd? Heb je dan niet een zelfgemaakte beproeving toegevoegd? Moet je dan niet nog meer lijden om deze gehechtheid die is gecreëerd te verwijderen? Iedere beproeving of iedere moeilijkheid houdt verband met de kwestie van vooruitgang of achteruitgang in cultivatie. Het is al moeilijk en jij voegt er nog zo'n zelfgemaakte moeilijkheid aan toe. Hoe kun je het overwinnen? Het kan zijn dat je hierdoor moeilijkheden en problemen tegenkomt. Je gewijzigde levenspad mag niet door anderen worden gezien. Als het door anderen gezien kon worden en je verteld werd wanneer je een beproeving zou hebben, hoe zou je dan nog kunnen cultiveren? Vandaar dat helemaal niemand het mag zien. Ook niemand van een andere cultivatiewijze mag het zien.

Zelfs medebeoefenaars van dezelfde cultivatiewijze mogen het niet zien. Niemand kan er een juiste uitspraak over doen, omdat dat leven al is veranderd. Het is een leven voor cultivatie.

Sommige mensen hebben me gevraagd: "Kan ik boeken van andere religies en andere Qigongboeken lezen?" We hebben gezegd dat religieuze boeken, de boeddhistische in het bijzonder, er allemaal op zijn gericht om mensen te leren hoe ze hun moreel karakter kunnen cultiveren. Wij zijn ook van de Boeddha School en er zou geen probleem moeten zijn. Maar er is één ding: tijdens het vertaalproces van veel geschriften zijn sommige dingen verkeerd vertaald. Bovendien werden veel geschriften geïnterpreteerd vanuit het standpunt van verschillende niveaus en werden er willekeurig definities gegeven. Dat is de Dharma in wanorde brengen. Die mensen die de geschriften in het wilde weg interpreteerden waren te ver weg van de staat van een Boeddha en begrepen de ware betekenis van de geschriften helemaal niet. Vandaar ook dat hun begrip anders was. Het is ook niet zo gemakkelijk voor je om ze volledig te begrijpen door ze te lezen. Je bent niet in staat om ze op jezelf te begrijpen. Maar als je zegt: "Ik ben slechts geïnteresseerd in het bestuderen van de geschriften" en je bestudeert altijd de geschriften, dan zul je in die cultivatiewijze aan het beoefenen zijn, omdat de geschriften ook de cultivatie-energie en leer van die cultivatiewijze bevatten. Zodra je het bestudeert, ben je in die cultivatiewijze aan het beoefenen. Er is zo'n probleem. Als je je erin verdiept en op basis daarvan cultiveert, ben je misschien al die cultivatiewijze aan het volgen en niet de onze. In cultivatie is altijd "geen twee cultivatiewijzen" benadrukt. Als je echt in deze cultivatiewijze wilt cultiveren, moet je alleen de geschriften in deze cultivatiewijze lezen.

Wat Qigongboeken betreft, die moet je niet lezen als je wilt cultiveren. Dit geldt met name voor de boeken die vandaag de dag worden gepubliceerd. Lees die niet. Wat betreft boeken zoals het *Esoterisch Geschrift van de Gele Keizer*, *Jade*

Aanwijzingen voor Cultivatie van Lichaam en Geest of de *Taoïstische Canon*, ze bevatten misschien niet iets slechts maar ze bevatten eveneens boodschappen van verschillende niveaus. Het zijn cultivatiewijzen op zich. Zodra je ze leest, zullen ze iets toevoegen en je verstoren. Als je vindt dat één zin juist is, goed, dan komt er iets naar je toe en wordt het toegevoegd aan je cultivatie-energie. Hoewel het niet iets slechts hoeft te zijn, hoe kun je cultiveren als er plotseling iets anders aan je wordt gegeven? Veroorzaakt dat ook geen problemen? Als je een extra elektronisch onderdeel aan een televisietoestel toevoegt, wat denk je dan dat er met dit televisietoestel zal gebeuren? Het zal onmiddellijk stuk zijn. Dat is het principe. Bovendien zijn erg veel Qigongboeken tegenwoordig nep. Ze bevatten allerlei soorten boodschappen. Toen een van onze leerlingen de bladzijden van een Qigongboek omsloeg, sprong er een grote slang uit. Natuurlijk ga ik hier niet in detail op in. Wat ik zojuist heb gezegd is dat onze beoefenaars van cultivatie zelf enkele problemen veroorzaakten, omdat ze zichzelf niet correct konden gedragen. Met andere woorden, het waren problemen die werden veroorzaakt omdat hun hart niet juist was. Het is goed dat we dit verduidelijken en elke beoefenaar laten weten hoe er mee om te gaan en hoe het te onderkennen, zodat er in de toekomst geen problemen voorkomen. Hoewel ik niet te veel de nadruk heb gelegd op wat ik net heb gezegd, moet iedereen hier erg goed voor oppassen. Meestal komen er op dit punt problemen naar boven. Cultivatie is bijzonder zwaar en buitengewoon ernstig. Als je zelfs nog maar het minste of geringste onoplettend bent, is het mogelijk dat je naar beneden valt en meteen wordt geruïneerd. Vandaar dat je hart absoluut juist moet zijn.

Qigong van de gevechtskunsten

Naast de methoden voor interne cultivatie is er Qigong van de gevechtskunsten. Als ik over Qigong van de gevechtskunsten

spreek wil ik nog één ding benadrukken, namelijk dat er tegenwoordig in cultivatiekringen wordt beweerd dat er vele soorten Qigong zijn.

Er is tegenwoordig de zogenaamde schilder-Qigong, muziek-Qigong, kalligrafie-Qigong en dans-Qigong. Het is er in allerlei soorten. Zijn ze allemaal Qigong? Ik vind het vreemd. Ik zou zeggen dat dit Qigong verknoeit en niet alleen verknoeit, maar ronduit ruïneert. Op welke theorie is het gebaseerd? Ze zeggen dat terwijl je aan het schilderen, zingen, dansen of schrijven bent, het Qigong is als je in een staat van trance of de zogenaamde Qigong-staat komt. Is dat zo? Zo moet het niet worden begrepen. Ik bedoel, is dat niet Qigong ruïneren? Qigong is een brede en diepgaande studie van cultivatie van het menselijk lichaam. Oh, in trance zijn wordt al Qigong genoemd? Hoe wordt het dan genoemd als we in trance naar het toilet gaan? Is dat niet Qigong ruïneren? Ik zou zeggen dat het Qigong ruïneert. Op de Oosterse Gezondheidsbeurs twee jaar geleden was er zogenaamde kalligrafie-Qigong. Wat is kalligrafie-Qigong? Ik ging ernaartoe om een kijkje te nemen en trof er iemand aan die aan het schrijven was. Nadat hij klaar was met schrijven, zond hij met zijn handen naar elk woord Qi uit. Wat hij uitzond was allemaal zwarte Qi. Zijn hoofd zat vol met dingen als geld en roem. Denk je dat hij cultivatie-energie kon hebben? Zijn Qi kon ook niet goed zijn. Zijn werken werden opgehangen en verkocht tegen hoge prijzen, maar het waren allemaal buitenlanders die het kochten. Ik zou zeggen dat wie het ook kocht en mee naar huis nam, ongeluk zou hebben. Hoe kon zwarte Qi goed zijn? Het gezicht van die persoon was helemaal donker. Hij was bezeten van geld en dacht alleen maar aan geld. Hoe kon hij cultivatie-energie hebben? Toch bevatte zijn visitekaartje een stapel titels, zoals de zogenaamde Internationale Kalligrafie Qigong etc. Ik zou zeggen, hoe kan zoiets Qigong worden genoemd?

Denk er eens over na iedereen, tachtig tot negentig procent van jullie hier zal na het beëindigen van mijn lezingen vandaag niet alleen vrij zijn van ziekten, maar ook cultivatie-energie verkrijgen, ware cultivatie-energie. De dingen die je lichaam met zich meedraagt zijn al behoorlijk buitengewoon. Als je op jezelf zou beoefenen zou je niet in staat zijn om het te ontwikkelen, zelfs niet na een heel leven. Als jonge mensen hun cultivatie nu beginnen, zouden ze in dit leven niet kunnen ontwikkelen wat ik heb gegeven en ze zouden nog steeds een echte wijze meester moeten hebben om ze te onderrichten. Het heeft ons vele generaties gekost om dit Wetswiel en deze mechanismen te vormen. Deze dingen werden in één keer in je aangebracht. Daarom zeg ik je dat je het niet gemakkelijk moet verliezen omdat je het gemakkelijk hebt verkregen. Ze zijn extreem waardevol en kunnen niet in waarde worden uitgedrukt. Wat je na deze lezingen met je meedraagt is ware cultivatie-energie – materie van hoge energie. Wanneer je naar huis gaat en enkele woorden schrijft heeft het ook cultivatie-energie, ongeacht of het handschrift goed is of niet! Zou daarom na onze lezingen iedereen de titel "meester" moeten worden gegeven? En zou iedereen dan kalligrafie-Qigongmeester zijn? Ik zou zeggen dat het niet zo moet worden begrepen. Iemand die echt cultivatie-energie heeft, iemand die energie bezit, hoeft het niet met opzet af te geven. Op alle dingen die je aanraakt wordt energie achtergelaten en alles zal schitteren.

Ook zag ik in een tijdschrift een artikel waarin stond dat een kalligrafie-Qigongklas zou worden gehouden. Ik las het vluchtig door om te zien hoe het zou worden onderwezen. In het artikel stond het volgende geschreven: "Reguleer eerst je ademhaling, adem in en uit, ga daarna in meditatie zitten en stel je de Qi voor in het elixerveld. Zit vijftien minuten tot een half uur in meditatie. Stel je in gedachten voor dat je de Qi in het elixerveld omhooghaalt en de arm binnenleidt. Pak een penseel en doop het in inkt. Verplaats daarna de Qi naar de punt van het penseel. Wanneer je gedachten daar aankomen,

begin je te schrijven." Is dit niet mensen misleiden? Oh, dus Qi ergens naartoe kunnen verplaatsen is Qigong? In dat geval doen we als we eten een tijdje de zittende meditatie, nemen we de eetstokjes en verplaatsen dan de Qi naar de punten van de eetstokjes om de maaltijd te nuttigen. Het zal de eet-Qigong worden genoemd, nietwaar? Wat we eten zal ook allemaal energie zijn. Ik maak maar een opmerking over deze dingen. Ik zou zeggen dat dit Qigong ruïneert. Ze beschouwen Qigong als iets zo oppervlakkigs. Zo moet het dus niet worden begrepen.

Qigong van de gevechtskunsten kan echter worden beschouwd als een onafhankelijke Qigongwijze. Waarom? Het wordt al duizenden jaren doorgegeven en heeft een compleet systeem van cultivatietheorieën en een complete reeks aan cultivatiemethoden. Daarom kan het worden beschouwd als een compleet systeem. Desondanks is Qigong van de gevechtskunsten iets op het laagste niveau van de methoden voor interne cultivatie. Bij de harde Qigong draait het om een soort massa van energie-materie die uitsluitend bedoeld is om te vechten. Laat me je een voorbeeld geven. In Beijing was er een leerling die na het bijwonen van onze lezingen nergens met zijn handen op kon drukken. Toen hij in een winkel een wieg aan het kopen was en zijn handen gebruikte om te testen of deze wieg wel stevig genoeg was, vond hij het wel erg vreemd dat de wieg met een klap in elkaar stortte toen hij er gewoon een keer op drukte. Toen hij naar huis ging en in een stoel zat, kon hij er niet met zijn handen op drukken. Als hij dat deed, brak de stoel in stukken. Hij vroeg me wat er aan de hand was. Ik vertelde het hem niet, omdat ik bang was dat hij een gehechtheid zou genereren. Ik zei hem: "Het is een natuurlijke toestand, volg de natuurlijke gang van zaken en maak je er geen zorgen over. Het zijn allemaal goede dingen." Als dat vermogen goed wordt gebruikt, kan een stuk rots met de vingers worden verpulverd. Is dit niet de harde Qigong? Hij had echter nooit de harde Qigong beoefend. Gewoonlijk komen in methoden voor interne cultivatie al deze vermogens tevoorschijn. Maar omdat je niet in

staat bent om je moreel karakter te behouden, word je meestal niet toegestaan om de vermogens die verschijnen te gebruiken. Vooral wanneer iemand cultiveert op een laag niveau en zijn moreel karakter nog niet is gestegen, worden de vermogens die op lage niveaus verschijnen helemaal niet vrijgegeven. Na verloop van tijd wanneer je niveau is verhoogd, hebben dit soort dingen geen enkel nut meer en worden ze ook niet vrijgegeven.

Hoe wordt Qigong van de gevechtskunsten specifiek beoefend? Bij het beoefenen van Qigong van de gevechtskunsten wordt de nadruk gelegd op het verplaatsen van Qi. Maar in het begin is het niet gemakkelijk om Qi te verplaatsen. Hoewel iemand Qi wil verplaatsen is hij misschien niet in staat om dat te doen. Wat moet hij dan doen? Hij moet zijn handen trainen, beide zijden van zijn lichaam, zijn voeten, benen, armen en hoofd. Hoe traint hij ze? Sommige mensen slaan met hun handen of handpalmen tegen een boom. Sommige mensen slaan met hun handen zo op een rots. Je kunt je voorstellen hoe pijnlijk het is als de botten met iets hards in aanraking komen. Hun handen zullen bloeden zodra ze ook maar een klein beetje kracht gebruiken. Toch kan de Qi nog steeds niet worden verplaatst. Wat zullen ze dan doen? Ze beginnen met hun armen te slingeren waardoor het bloed terugstroomt en de armen en handen opzwellen. Ze zullen werkelijk opzwellen. Als hij daarna op een steen slaat, hebben zijn botten een stootkussen en maken ze geen rechtstreeks contact met de steen. Vandaar dat het niet meer zo pijnlijk zal zijn. Als hij doorgaat met het beoefenen van Qigong, onderwijst zijn meester hem. Na verloop van tijd zal hij zijn Qi kunnen verplaatsen. Maar alleen het vermogen om Qi te verplaatsen is niet genoeg, omdat een tegenstander in een echt gevecht niet op je wacht. Natuurlijk, wanneer iemand in staat is om Qi te verplaatsen kan hij al klappen weerstaan en voelt hij waarschijnlijk geen pijn als hij met een dikke stok wordt geslagen. Nadat hij Qi naar een bepaald deel van het lichaam verplaatst, zwelt het op. Maar Qi is iets heel primitiefs in het beginstadium van beoefening en wanneer hij doorgaat met

beoefenen, transformeert deze Qi in materie van hoge energie. Wanneer het in materie van hoge energie is getransformeerd, vormt het geleidelijk een energiemassa van hoge dichtheid. Deze energiemassa heeft intelligentie en dus is het ook een massa van vermogens, of anders gezegd een soort vermogen. Maar zo'n vermogen is speciaal bedoeld om te slaan en om slagen af te weren. Het zal niet werken als het wordt gebruikt om ziekten te behandelen. Aangezien deze materie van hoge energie in een andere dimensie bestaat en zich niet in onze dimensie voortbeweegt, is zijn tijd sneller dan de onze. Wanneer je iemand wilt slaan, hoef je geen Qi te verplaatsen of eraan te denken, omdat de cultivatie-energie die plaats al heeft bereikt. Wanneer iemand je aanvalt en je probeert het af te weren, heeft de cultivatie-energie die plaats ook al bereikt. Ongeacht hoe snel je een stoot geeft, het verplaatst zich sneller dan jij omdat het concept van tijd aan beide zijden anders is. Door het beoefenen van Qigong van de gevechtskunsten kan iemand de zogenaamde *IJzeren Palm, Cinnaber Palm, het Diamanten Been en de Arhat Voet* ontwikkelen. Dit zijn vermogens van gewone mensen. Door te trainen kan een gewoon mens dit stadium bereiken.

Het grootste verschil tussen Qigong van de gevechtskunsten en methoden voor interne cultivatie is dat de beoefening van Qigong van de gevechtskunsten beweging vereist. Vandaar dat Qi zich onder de huid voortbeweegt. Aangezien iemand het beoefent door zich te bewegen, kan hij geen serene staat bereiken en gaat de Qi niet het elixerveld binnen, maar verplaatst het zich onder de huid en door de spieren. Vandaar dat hij zijn lichaam niet kan cultiveren en ook geen geavanceerde vaardigheden kan cultiveren. Onze interne cultivatiemethode vereist dat we de oefeningen in een staat van rust doen. In het algemeen benadrukt een dergelijke cultivatiemethode dat Qi het elixerveld, het gebied van de onderbuik, binnengaat. Het legt de nadruk op het cultiveren in een staat van rust en het transformeren van het aangeboren lichaam. Het kan het lichaam cultiveren en naar hogere niveaus toe cultiveren.

Misschien heeft iedereen wel gehoord dat er in romans zulke gevechtskunsten worden beschreven als het zogenaamde Gouden Klok Schild, IJzeren Hemd en Door een Wilgenblad Schieten van Honderd Passen Afstand. En dan is er het vermogen om te zweven, waarbij iemand zich kan verplaatsen naar hoge locaties en weer kan neerdalen. Sommigen kunnen zich zelfs verbergen en een andere dimensie binnengaan. Zijn er zulke gevechtskunsten? Ja, dat is zeker. Maar het bestaat niet onder gewone mensen. Degenen die werkelijk zulke gevechtskunsten van hoog niveau hebben gecultiveerd, kunnen het niet in het openbaar vertonen. Aangezien zo iemand niet alleen de gevechtskunsten beoefent en volledig voorbij het niveau van gewone mensen is, moet hij cultiveren volgens een methode voor interne cultivatie. Hij moet de nadruk leggen op zijn moreel karakter, zijn moreel karakter verhogen en zulke dingen als materiële belangen licht opnemen. Hoewel hij zulke vermogens heeft kunnen cultiveren, mag hij ze vanaf nu echter niet meer zomaar onder gewone mensen gebruiken. Hij mag ze gebruiken als er niemand in de buurt is die het ziet. Als je deze romans leest, merk je dat een personage zal vechten en doden voor een handboek over zwaardkunsten, een schat of vrouwen. Iedereen heeft grote vermogens en beweegt zich heen en weer als goden. Denk er eens over na iedereen, heeft iemand die echt zulke vermogens bezit, deze niet gecultiveerd via interne cultivatie? Hij kan ze alleen cultiveren door belang te hechten aan zijn moreel karakter. Wat roem, rijkdom en verschillende verlangens betreft, deze heeft hij al lang licht opgenomen. Hoe kan hij mensen doden? Hoe kan hij zoveel belang hechten aan rijkdom? Het is absoluut onmogelijk. Het zijn slechts artistieke overdrijvingen. Mensen zijn gewoon op zoek naar prikkels en doen alles om die dorst te lessen. Die auteurs hebben dit aangegrepen en doen hun best om van alles te schrijven wat voldoet aan je verlangens of waar je blij van wordt. Hoe ongelooflijker iets is geschreven, hoe meer je het wilt lezen. Het zijn slechts artistieke overdrijvingen. Iemand die

werkelijk zulke vaardigheden heeft zal niet zo handelen en zal ze zeker niet tevoorschijn halen voor een demonstratie.

Pronkmentaliteit

Aangezien we cultiveren onder gewone mensen zijn veel van onze leerlingen niet in staat om veel van hun gehechtheden los te laten. Veel gehechtheden zijn al tweede natuur geworden en ze zijn niet in staat om deze zelf op te merken. Zo'n pronkmentaliteit kan in elke situatie voorkomen, ook als iemand iets goeds doet. Om in hun dagelijks leven wat voordelen te verkrijgen met betrekking tot roem of rijkdom, scheppen sommige mensen graag op en pronken ze: "Ik ben bekwaam, ik ben sterk." Wij hebben ook dit soort gevallen. Sommigen die een beetje beter de oefeningen doen of een beetje beter zien met het Hemels Oog of die de bewegingen een beetje mooier doen tijdens het oefenen, pronken daar ook graag mee.

Iemand zegt: "Ik heb meester Li iets horen zeggen." Mensen zullen rond hem komen staan om te luisteren. Hij staat daar te praten en gebruikt zijn eigen begrip om het gerucht op te blazen en te verspreiden. Wat is de bedoeling ervan? Het is om met zichzelf te pronken. Er zijn ook mensen die roddels verspreiden. Hij geeft het door aan de volgende, zij geeft het door aan de volgende, ze genieten ervan terwijl ze daar praten alsof ze goed op de hoogte zijn. Veel van onze leerlingen zouden het niet zo goed hebben begrepen of zouden niet zoveel weten als zij. Het is voor hen al tweede natuur geworden en misschien zijn ze zich er niet van bewust. Onbewust hebben ze gewoon zo'n pronkmentaliteit. Waarom zouden ze anders die roddels verspreiden? Er zijn ook mensen die dingen verspreiden over het moment waarop Meester terug naar de bergen zal gaan. Ik kom niet van de bergen. Waarom zou ik teruggaan naar de bergen? En weer anderen zeggen dat ik op die en die dag iemand iets heb verteld of iemand op een bevoorrechte manier

heb behandeld. Wat voor goed doet het om dit soort dingen te verspreiden? Het doet geen enkel goed. Maar we hebben gezien dat dit hun gehechtheid is, een soort pronkmentaliteit.

Sommige mensen kwamen ook naar mij voor mijn handtekening. Wat is de bedoeling daarvan? Voor gewone mensen is het gebruikelijk om iemands handtekening te hebben als een souvenir. Als je niet cultiveert heeft mijn handtekening geen enkel nut. Ieder woord in mijn boek is mijn afbeelding en een Wetswiel en iedere zin komt van mij. Waar heb je mijn handtekening nog voor nodig? Sommige mensen denken: "Als ik de handtekening van Meester heb, zullen zijn boodschappen mij beschermen." Ze geloven nog steeds in zulke dingen als boodschappen. We praten niet over boodschappen. Dit boek is al van onschatbare waarde. Waar ben je nog meer naar op zoek? Dit is allemaal een weerspiegeling van deze gehechtheid. Er zijn ook mensen die de leerlingen om me heen zien en de manier imiteren waarop ze zich gedragen en praten, zonder te weten wat daar goed of slecht aan is. In feite doet het er niet toe wie de persoon is. Er is maar één Wet van het universum. Alleen door te handelen in overeenstemming met deze Dafa, deze Grote Wet van het universum, voldoe je aan de werkelijke standaard. Mensen die aan mijn zijde werken hebben geen enkele speciale behandeling gekregen en zijn hetzelfde als ieder ander. Ze zijn gewoon stafleden van de *onderzoeksvereniging*. Ontwikkel zulke gehechtheden niet. Wanneer je dit soort gehechtheden laat aanzwellen, ondermijn je Dafa vaak onbedoeld. Het gerucht dat je hebt verspreid kan zelfs tot conflicten leiden en de gehechtheid bij leerlingen opwekken om ook dichter bij Meester te komen, meer dingen te horen etc. Is dit niet allemaal vanwege hetzelfde probleem?

Waar kan zo'n pronkmentaliteit nog meer gemakkelijk toe leiden? Ik heb deze cultivatiemethode nu al twee jaar verspreid. Een deel van de ervaren beoefenaars van onze Falun Dafa zal misschien spoedig de staat bereiken waarin

hun cultivatie-energie vrijkomt; een deel zal de toestand van geleidelijke verlichting bereiken, ze zullen plotseling de toestand van geleidelijke verlichting bereiken. Waarom kwamen deze vermogens niet eerder tevoorschijn? De reden is dat het niet zou werken als ik je in één keer naar zo'n hoog niveau zou duwen zolang je gehechtheden van gewone mensen nog niet zijn verwijderd. Natuurlijk is je moreel karakter al aanzienlijk verhoogd, maar veel gehechtheden zijn nog niet verwijderd. Vandaar dat we zulke vermogens niet bij je tevoorschijn laten komen. Wanneer je voorbij deze fase bent en stabiel bent geworden, word je in één keer in een toestand van geleidelijke verlichting gebracht. In deze toestand van geleidelijke verlichting wordt je Hemels Oog op een zeer hoog niveau geopend en zullen er veel vermogens zijn die verschijnen. Ik zeg je dat wanneer je werkelijk cultiveert, er eigenlijk al veel vermogens zullen verschijnen zodra je begint. Je hebt al zo'n hoog niveau bereikt, dus is het aantal vermogens behoorlijk groot. Binnenkort zal bij velen van jullie zo'n cultivatietoestand voorkomen. Er zijn ook mensen die geen hoog cultivatieniveau kunnen bereiken. De dingen die ze bij zich dragen in combinatie met hun vermogen om vol te houden liggen vast. Vandaar dat sommige mensen op een zeer laag niveau tot ontsluiting van hun cultivatie-energie komen en verlicht worden, volledig verlicht worden. Zulke mensen zijn er ook.

Ik vertel iedereen dit probleem om je te laten weten dat wanneer er zo iemand opduikt, je hem zeker niet als een buitengewoon verlicht persoon moet beschouwen. Dit is een zeer ernstig probleem in cultivatie. Het is alleen juist als iemand in overeenstemming met deze Dafa handelt. Volg hem niet en luister niet naar hem omdat hij vermogens of goddelijke krachten heeft of omdat hij wat dingen kan zien. Je zult hem schade berokkenen, want hij zal de gehechtheid aan overenthousiasme ontwikkelen en uiteindelijk alles verliezen. Alles zal worden afgesloten en uiteindelijk zal hij naar beneden vallen. Iemand wiens cultivatie-energie ontsloten is kan ook

naar beneden vallen. Als hij zich niet kan beheersen, kan ook iemand die al tot ontsluiting van zijn cultivatie-energie is gekomen en verlicht is geworden naar beneden vallen. Als hij zich niet goed kan beheersen, kan zelfs een Boeddha naar beneden vallen, laat staan iemand als jij die cultiveert onder gewone mensen! Dus het maakt niet uit hoeveel vermogens er ook bij je zijn verschenen, hoe groot je vermogens ook zijn of hoe groot je goddelijke krachten ook zijn, je moet jezelf beslist beheersen. We hadden hier onlangs iemand zitten die gewoon kon verdwijnen en even later weer kon verschijnen. Het is gewoon zo. Er zullen zelfs nog grotere goddelijke krachten verschijnen. Hoe zul je daar in de toekomst dan mee omgaan? Ongeacht of zulke dingen in de toekomst bij jezelf of bij anderen verschijnen, als onze leerling en discipel moet je hem niet verafgoden of zulke dingen nastreven. Zodra je bent beïnvloed, is het gedaan en zul je naar beneden vallen. Misschien ben je op een nog hoger niveau dan hij en is het alleen dat jouw goddelijke krachten nog niet zijn verschenen. Tenminste wat deze kwestie betreft ben je naar beneden gevallen. Vandaar dat iedereen hier beslist goed op moet letten. We hebben dit op een zeer belangrijke plaats gezet, omdat zulke dingen zich binnenkort zullen voordoen. En wanneer het zich voordoet, zal het niet goed zijn als je jezelf niet kunt beheersen.

Iemand die cultiveert moet zichzelf nooit als een bijzonder persoon beschouwen, zelfs niet als zijn cultivatie-energie al is verschenen of als zijn cultivatie-energie al is ontsloten en hij al werkelijk verlicht is geworden. Wat hij heeft gezien is beperkt tot zijn eigen niveau. Aangezien zijn cultivatie dit stadium heeft bereikt, betekent het dat ook zijn vermogen om tot dingen te verlichten, de standaard voor zijn moreel karakter en zijn wijsheid dit stadium hebben bereikt. Daarom gelooft hij misschien niet wat er op hogere niveaus is. Juist omdat hij dat niet gelooft, denkt hij dat wat hij heeft gezien absoluut is en dat het alles is wat er is. Maar dat is er ver van verwijderd, omdat zijn niveau maar zo hoog is.

Sommige mensen zullen op dit niveau cultivatie-energie ontsluiten, omdat ze niet in staat zijn om nog hoger te gaan in cultivatie. Vandaar dat ze slechts op dit niveau tot ontsluiting van cultivatie-energie kunnen komen en verlicht kunnen worden. Van degenen die hun cultivatie in de toekomst voltooien, zullen sommigen verlicht worden op de kleine wereldse paden, sommigen zullen verlicht worden op verschillende niveaus en sommigen zullen verlicht worden met een ware goddelijke status. Alleen degenen die verlicht worden met een ware goddelijke status bevinden zich op het hoogste niveau. Zij kunnen dingen zien en zichzelf manifesteren op verschillende niveaus. Zelfs degenen die op de kleine wereldse paden, op het laagste niveau, tot ontsluiting van hun cultivatie-energie komen en verlicht worden, kunnen enkele dimensies en verlichten zien en met hen communiceren. Op dat moment moet je niet zelfvoldaan worden, omdat iemand wiens cultivatie-energie wordt ontsloten op de kleine wereldse paden, op de lagere niveaus, geen ware goddelijke status kan verwerven. Dat is zeker. Wat kan hij dan doen? Hij kan slechts op dat niveau blijven. Cultiveren naar nog hogere niveaus toe is een zaak voor later. Als zijn cultivatie slechts zo'n hoogte kan bereiken, waarom zou zijn cultivatie-energie dan niet mogen worden ontsloten? Hoe je ook probeert omhoog te cultiveren, je cultivatie zal geen verdere vooruitgang maken. Dus wordt je cultivatie-energie ontsloten omdat je het einde van je cultivatie hebt bereikt. Er zullen veel van zulke mensen zijn. Ongeacht welke situatie zich voordoet, je moet je moreel karakter beslist behouden. Alleen door in overeenstemming met Dafa te handelen, handel je werkelijk juist. Of het nu je vermogens zijn of de ontsluiting van je cultivatie-energie, het is door te cultiveren in Dafa dat je ze hebt verworven. Als je Dafa op de tweede plaats zet en je goddelijke krachten op de eerste plaats, of als je als iemand die verlicht is geworden denkt dat dit of dat inzicht van jou correct is – tot het punt dat je denkt dat je geweldig bent en Dafa voorbij bent – dan zou ik zeggen dat je al begonnen bent te vallen. Je zult al in gevaar verkeren en het zal van kwaad tot erger met je

gaan. Op dat moment zal het echt problematisch voor je zijn en zul je tevergeefs gecultiveerd hebben. Als je dingen niet goed aanpakt, zou je naar beneden kunnen vallen en zal je cultivatie tevergeefs zijn geweest.

Laat me je ook vertellen dat de inhoud van mijn boek een verzameling is van de leer die ik tijdens verschillende lezingen heb onderricht. Het werd allemaal door mij gezegd, elke zin werd door mij gezegd. Alles werd van de audiocassettes gehaald en woord voor woord overgenomen. Mijn discipelen en leerlingen hebben me geholpen om alles van de audiocassettes over te nemen. Daarna heb ik het keer op keer gereviseerd. Dit alles is mijn leer en dit alleen is de Wet van het universum die ik heb onderricht.

LEZING ZEVEN

De kwestie van het doden

De kwestie van het doden ligt erg gevoelig. Ook voor beoefenaars van cultivatie hebben we een strikte vereiste: beoefenaars van cultivatie mogen niet doden. Of het nu de Boeddha School, de Tao School of een cultivatiemethode van de Ongewone School is, het maakt niet uit welke cultivatiewijze of school het is, zolang het cultivatie van een ware leer is beschouwen ze het als zeer absoluut: men mag niet doden. Dit is zeker. Omdat de gevolgen van het doden van een leven erg groot zijn, moeten we er in wat meer detail over spreken. In het oorspronkelijke boeddhisme verwees het doden van levens hoofdzakelijk naar het doden van een mens. Dit was de meest ernstige daad. Later werd het nemen van grote levens, grote huisdieren of iets grotere levens als erg serieus beschouwd. Waarom is in cultivatiekringen de kwestie van het doden altijd zo ernstig genomen? In het verleden werd in het boeddhisme gezegd dat levens die niet hadden moeten sterven, eenzame zielen en thuisloze geesten zouden worden als ze werden gedood. In het verleden werd er gesproken over "zielen uit hun lijden verlossen" en het verwees naar deze wezens. Als deze zielen niet uit hun lijden werden verlost, zouden deze levens lijden aan honger en dorst en in een ellendige situatie verkeren. Dit is wat vroeger in het boeddhisme werd onderricht.

Wij zeggen dat wanneer iemand een ander iets slechts aandoet, hij die persoon ter compensatie een aanzienlijke hoeveelheid deugd moet geven. Gewoonlijk verwijst dit naar dingen afpakken die van iemand anders zijn etc. Maar een leven ineens tot een einde brengen, of het nu een dier is of een ander levend wezen, genereert behoorlijk wat karma. Doden verwees

in het verleden hoofdzakelijk naar het doden van een mens, wat een relatief grote hoeveelheid karma zou genereren. Maar het doden van levensvormen in het algemeen is ook niet iets kleins en genereert direct erg veel karma. Met name voor een beoefenaar van cultivatie zijn er tijdens het proces van cultivatie op verschillende niveaus wat moeilijkheden gearrangeerd. Dat is allemaal je eigen karma, het zijn je eigen moeilijkheden die op verschillende niveaus worden geplaatst om je in staat te stellen te verbeteren. Zolang je je moreel karakter verhoogt, ben je in staat om er door te komen. Maar als er plotseling zo'n grote hoeveelheid karma komt, hoe kun je er dan nog doorkomen? Met jouw moreel karakter kun je er helemaal niet doorkomen. Het kan er zelfs toe leiden dat je helemaal niet meer in staat bent om te cultiveren.

We hebben ontdekt dat wanneer een mens incarneert, er tegelijkertijd heel veel van hem binnen een bepaald bereik van de ruimte in dit universum incarneren. Ze zien er hetzelfde uit, hebben dezelfde naam en de dingen die ze doen zijn vrijwel hetzelfde. Daarom kunnen ze worden beschouwd als deel van zijn gehele wezen. Dan brengt dit aan deze zijde het volgende probleem met zich mee: stel dat het lichaam van een levend wezen plotseling sterft (hetzelfde geldt voor de levensvormen van andere grote dieren), terwijl de rest van hem in elke andere dimensie nog niet zijn specifieke voorbestemde levensloop heeft volbracht en nog vele jaren moet voortleven, dan komt deze dode persoon terecht in een soort thuisloze situatie en zal hij ronddwalen in de ruimte van het universum. In het verleden werd gesproken over eenzame zielen en thuisloze geesten die zonder eten en drinken zwaar te lijden hadden. Misschien is dit wel zo. Maar we hebben inderdaad gezien dat hij in een vreselijke situatie terechtkomt. Hij zal al die tijd blijven wachten, totdat ieder van hem in elke dimensie zijn levensloop heeft volbracht. Alleen dan kunnen ze samen hun uiteindelijke bestemming vinden. Hoe langer de wachttijd, hoe meer hij lijdt. Hoe meer hij lijdt, hoe meer het karma dat door

zijn lijden wordt veroorzaakt voortdurend wordt toegevoegd aan het lichaam van degene die hem doodde. Bedenk eens hoeveel meer karma je zou kunnen opbouwen. Dit hebben we gezien met supernormale vermogens.

Er is nog een situatie die we hebben gezien. Wanneer een mens incarneert, bestaat er in een bepaalde dimensie al een compleet profiel van zijn leven. Met andere woorden, wat hij op verschillende momenten in zijn leven zou moeten doen is er allemaal in te vinden. Wie heeft zijn leven dan geregeld? Het is duidelijk dat dit door een hoger leven is gedaan. Bijvoorbeeld, nadat iemand is geboren in onze gewone menselijke wereld behoort hij tot een bepaalde familie, een bepaalde school en, na te zijn opgegroeid, een bepaalde werkplek. Door zijn werk maakt hij verschillende contacten in de menselijke wereld. Met andere woorden, de lay-out van de hele samenleving is zo gearrangeerd. Maar vanwege het feit dat dit leven plotseling is gestorven, gaan dingen niet meer volgens de oorspronkelijke specifieke regeling en vinden er veranderingen plaats. Dan wordt degene die deze zaak heeft ontregeld niet door dat hogere leven gespaard. Denk er eens over na iedereen, als personen die cultiveren willen we naar hoge niveaus toe cultiveren. Als het hogere leven hem niet spaart, denk je dan dat hij nog steeds kan cultiveren? Sommige meesters zijn zelfs niet eens op het niveau van dat van het hogere leven dat deze zaak heeft geregeld. Vandaar dat zelfs de meester van deze persoon wordt gestraft en naar beneden wordt gestuurd. Denk er eens over na, is dit een gewoon probleem? Vandaar dat het erg moeilijk is om te cultiveren als je eenmaal zulke dingen hebt gedaan.

Onder leerlingen van Falun Dafa zijn er misschien mensen die in tijden van oorlog hebben gevochten. Oorlogen zijn toestanden die teweeg worden gebracht door grote veranderingen in de algehele kosmische verschijnselen. Jij was slechts één klein onderdeel van die toestand. Als niemand in actie zou komen bij een verandering in kosmische

verschijnselen, zou zo'n toestand in de gewone wereld ook niet teweeg kunnen worden gebracht. En dan zou het ook geen verandering in kosmische verschijnselen worden genoemd. Die zaken veranderen volgens grotere veranderingen en daar kun je niet volledig verantwoordelijk voor worden gehouden. Waar we het hier over hebben is het karma dat ontstaat wanneer je erop staat slechte dingen te doen om persoonlijk iets te winnen, je eigenbelang te dienen of als er iets van jou op het spel staat. Alles wat betrekking heeft op veranderingen in de grote ruimte als geheel en veranderingen in de algehele toestand van de samenleving wordt niet beschouwd als jouw probleem.

Een leven doden kan een enorme hoeveelheid karma veroorzaken. Sommige mensen vragen zich misschien af: "We kunnen geen levens doden, maar thuis ben ik de kok. Waar moet mijn gezin van leven als ik geen levens mag doden?" Met deze specifieke kwestie houd ik mij niet bezig. Ik onderricht de Wet van het universum aan beoefenaars van cultivatie en ben hier niet om gewone mensen zomaar even te vertellen hoe ze moeten leven. Hoe je met specifieke kwesties om zou moeten gaan, zou je moeten beoordelen volgens Dafa. Doe het zoals jij vindt dat het gedaan moet worden. Gewone mensen doen wat ze willen en dat is de zaak van gewone mensen. Het is niet voor iedereen mogelijk om echt te cultiveren. Als beoefenaar van cultivatie zou je een hogere standaard moeten volgen, vandaar dat het hier een voorwaarde is die aan beoefenaars wordt gesteld.

Naast mensen en dieren zijn planten eveneens levens. In andere dimensies manifesteert elke materie zich als een leven. Wanneer je Hemels Oog het niveau van Hogere Wet Zicht bereikt, merk je dat een steen, een muur of wat dan ook met je kan praten en je kan begroeten. Misschien vragen sommige mensen zich af: "Dan hebben de granen en groenten die we eten allemaal leven in zich. En wat moeten we doen als er vliegen en muggen in ons huis komen? Het is behoorlijk oncomfortabel

om in de zomer door muggen te worden gestoken en we zouden toe moeten kijken hoe ze ons steken, zonder iets te doen. Als je ziet dat een vlieg op je eten zit en het vies maakt, zou je hem niet mogen doodslaan." Laat me je vertellen dat we niet zonder reden zomaar een leven kunnen doden. Maar we moeten ook geen overvoorzichtige heren worden die altijd gericht zijn op kleinigheden en bij elke stap die ze maken huppend rondlopen, omdat ze bang zijn om op een mier te trappen. Ik zou zeggen dat je een vermoeiend leven leidt. Is dat ook niet een gehechtheid? Alhoewel je misschien geen mier hebt gedood door huppend rond te lopen, heb je misschien wel een hoop micro-organismen gedood. Er zijn veel nog kleinere levensvormen op microscopisch niveau, inclusief schimmels en bacteriën. Misschien heb je daar op getrapt en heb je er veel van gedood. In dat geval kunnen we net zo goed stoppen met leven. Zulke mensen willen we niet worden. Het zou cultiveren onmogelijk maken. We zouden het hoofddoel voor ogen moeten houden en op een open en waardige manier moeten cultiveren.

Als mens hebben we het recht om de menselijke manier van leven te behouden. Daarom moet de leefomgeving ook passen bij de menselijke levensbehoeften. We mogen levens niet opzettelijk schaden, maar we kunnen ons ook niet te veel laten beperken door triviale dingen. Zo zijn de groenten en granen die we verbouwen allemaal levens, maar we kunnen niet stoppen met eten en drinken omdat dat levens zijn. Hoe kunnen we dan cultiveren? We zouden verder moeten kijken dan dat. Bijvoorbeeld, tijdens het lopen komen enkele mieren of insecten onder je voeten die dan worden vertrapt. Dan was het misschien tijd voor ze om te sterven, omdat je ze niet opzettelijk hebt gedood. In de wereld van organismen of in andere werelden van micro-organismen is er ook de kwestie van ecologisch evenwicht. Als er te veel van één soort zou zijn, zou het zich ongecontroleerd verspreiden. Vandaar dat we spreken over cultiveren op een open en waardige manier. Als er vliegen en muggen in huis zijn, kunnen we ze wegjagen of een hor

installeren om ze niet binnen te laten komen. Soms kunnen ze niet worden weggejaagd. Als ze dan worden gedood, dan is het maar zo. Als ze mensen schaden en steken in de ruimte waar mensen leven, moeten we ze zeker wegjagen. Als ze niet kunnen worden weggejaagd, moeten we niet gewoon toekijken hoe ze daar mensen steken. Als beoefenaar van cultivatie ben je niet bang en ben je er immuun voor, maar je gezinsleden cultiveren niet. Zij zijn gewone mensen. Voor hen bestaat het probleem van besmettelijke ziekten. We kunnen dus niet toekijken en niets doen als een mug een kind in het gezicht steekt.

Laat me je een voorbeeld geven. Er is een verhaal over Sakyamuni in zijn vroege jaren. Op een dag wilde Sakyamuni in een bos een bad nemen en vroeg hij een discipel de badkuip schoon te maken. Zijn discipel ging naar de badkuip toe en vond die vol insecten die overal rondkropen. De insecten zouden worden gedood als hij de badkuip zou schoonmaken. De discipel kwam terug bij Sakyamuni en zei: "De badkuip is vol met insecten." Sakyamuni keek hem niet aan en antwoordde: "Je zou de badkuip schoon moeten gaan maken." De discipel ging terug naar de badkuip en wist niet hoe hij die schoon moest maken, omdat het de insecten zou doden. Hij draaide zich om, ging opnieuw terug naar Sakyamuni en zei: "Meester, de badkuip is vol met insecten. Als ik hem schoonmaak, worden de insecten gedood." Sakyamuni wierp hem een korte blik toe en zei: "Wat ik je vroeg, was om de badkuip schoon te maken." De discipel begreep het plotseling en maakte meteen de badkuip schoon. Dit verhaal vertelt een principe. We moeten het nemen van een bad niet overslaan omdat er insecten zijn, noch moeten we een andere plaats vinden om te leven omdat er muggen zijn. We moeten ook niet onze keel afbinden en stoppen met eten en drinken alleen maar omdat granen en groenten ook levens zijn. Zo zou het niet moeten zijn. We zouden op een gepaste manier met deze relatie moeten omgaan en op een open en waardige manier moeten cultiveren. Het is in orde zolang we niet opzettelijk een leven schaden. Daarnaast moeten mensen

hun leefruimte en levensomstandigheden hebben. Die zouden ook behouden moeten blijven. Mensen moeten hun leven behouden en normaal leven.

In het verleden zeiden enkele nep-Qigongmeesters: "Op de eerste en de vijftiende van de maand mag je levens doden." Sommigen van hen beweerden zelfs dat het in orde was om tweebenige dieren te doden, alsof dat geen levens waren. Wordt het doden van levens op de eerste of de vijftiende dan niet gezien als het doden van levens? Wordt dat dan gezien als niets bijzonders, of wat? Sommige nep-Qigongmeesters kunnen worden geïdentificeerd aan de hand van hun woorden en daden, aan de hand van wat ze zeggen en wat ze nastreven. Al die Qigongmeesters die zulke uitspraken doen zijn meestal bezeten door een entiteit. Kijk maar naar de manier waarop een door een vos bezeten Qigongmeester een kip eet. Wanneer hij de kip verslindt, is hij niet eens bereid om de botten uit te spugen.

Doden genereert niet alleen enorm veel karma, de kwestie van compassie is er eveneens bij betrokken. Zouden we als personen die cultiveren geen compassie moeten hebben? Wanneer onze compassie verschijnt, zien we waarschijnlijk dat alle levende wezens lijden, iedereen lijdt. Deze kwestie zal zich voordoen.

De kwestie van het eten van vlees

Vlees eten is eveneens een gevoelig onderwerp, maar vlees eten is niet doden. Jullie hebben de leer al zo lang bestudeerd en we hebben jullie niet gevraagd om te stoppen met het eten van vlees. Veel Qigongmeesters vertellen je te stoppen met het eten van vlees zodra je hun klas binnenloopt. Je denkt misschien: "Ik ben mentaal nog niet voorbereid om opeens te stoppen met het eten van vlees." De maaltijd die vandaag thuis wordt geserveerd is misschien geroosterde kip of gebakken vis.

Hoewel het heerlijk ruikt, mag je het niet eten. Het is ook zo bij cultivatie in religies, waar men gedwongen wordt om geen vlees te eten. Gewone cultivatiemethoden van de Boeddha School en enkele cultivatiemethoden van de Tao School zeggen het ook zo. Ze verbieden het eten van vlees. Wij vragen je hier niet om dat te doen, maar wij praten er ook over. Wat hebben wij er dan over te zeggen? Onze cultivatiemethode is er een waarin de Wet van het universum de persoon verfijnt. Een cultivatiemethode waarin de Wet van het universum de persoon verfijnt, betekent dat sommige cultivatietoestanden voort zullen komen vanuit de cultivatie-energie, vanuit de Wet van het universum. Dus in de loop van de beoefening zullen er zich op verschillende niveaus verschillende cultivatietoestanden voordoen. Op een dag of misschien vandaag na mijn lezing, zullen sommige mensen in de volgende cultivatietoestand verkeren: ze kunnen niet langer vlees eten, vlees ruikt erg onaangenaam en als ze het eten, willen ze overgeven. Je wordt door niemand gedwongen om het niet te eten, noch moet je jezelf dwingen om het niet te eten. In plaats daarvan komt het vanuit je eigen hart. Wanneer je dit niveau bereikt, zal vanuit je cultivatie-energie een staat worden weergegeven waarin je geen vlees meer kunt eten, zelfs zodanig dat als je toch vlees doorslikt je echt zult overgeven.

Al onze ervaren beoefenaars weten dat tijdens cultivatie van Falun Dafa deze toestand zich voordoet en dat verschillende cultivatietoestanden worden weergegeven op verschillende niveaus. Sommige leerlingen hebben een relatief sterk verlangen, ze hebben een sterke gehechtheid aan het eten van vlees en kunnen gewoonlijk veel vlees eten. Zelfs als anderen vlees misselijkmakend vinden, vinden zij dat niet en kunnen ze het nog steeds eten. Wat moet er gebeuren om deze gehechtheid te verwijderen? Als zo iemand vlees eet, krijgt hij maagpijn. Als hij geen vlees eet, krijgt hij dat niet. Zo'n cultivatietoestand zal zich voordoen. Dat betekent dat hij niet langer vlees zou moeten eten. Betekent het dat onze cultivatiewijze van nu af aan niets meer met vlees te maken heeft? Dat is niet zo. Hoe moeten

we dan met deze kwestie omgaan? Niet in staat zijn om vlees te eten komt echt vanuit iemands eigen hart. Wat is het doel ervan? De gedwongen onthouding van het eten van vlees bij cultivatie in kloosters en het niet in staat zijn om vlees te eten zoals weerspiegeld in onze cultivatiewijze, dienen allebei om het verlangen naar vlees en de daarmee verbonden gehechtheid te verwijderen.

Sommige mensen zijn gewoon niet in staat om zonder vlees hun maaltijd te nuttigen. Dat is het verlangen van een gewoon mens. Op een ochtend toen ik langs de achteruitgang van het Shengli Park in Changchun liep, kwamen drie mensen luid pratend uit de achteruitgang gelopen. Een van hen zei: "Wat voor Qigong is dat, waarbij je geen vlees mag eten. Ik leef nog liever tien jaar korter dan dat ik het eten van vlees opgeef!" Wat een intens verlangen! Denk er eens over na iedereen, zou zo'n verlangen niet moeten worden verwijderd? Het zou zeker moeten worden verwijderd. Tijdens cultivatie moet een mens al zijn verschillende verlangens en gehechtheden verwijderen. Eenvoudig gezegd, als het verlangen om vlees te eten niet wordt verwijderd, betekent dat dan niet dat de gehechtheid niet is verwijderd? Zou je tot spirituele perfectie kunnen cultiveren? Zolang het een gehechtheid is moet het daarom worden verwijderd. Maar het betekent niet dat je van nu af aan nooit meer vlees zult eten. Het opgeven van het eten van vlees op zich is niet het doel. Het doel is om te voorkomen dat je deze gehechtheid hebt. Als je gedurende de tijd dat je geen vlees kunt eten de gehechtheid verwijdert, ben je waarschijnlijk later weer in staat om vlees te eten. Als je het ruikt, zal het niet meer misselijkmakend ruiken en als je het eet, zal het niet meer vies smaken. Op dat moment zul je het gewoon kunnen eten en maakt het niet uit.

Tegen de tijd dat je weer vlees kunt eten, heb je die gehechtheid niet meer en heb je geen verlangen meer naar vlees. Maar er zal een grote verandering zijn opgetreden: wanneer je

later weer vlees eet, smaakt het niet meer. Wanneer het thuis wordt bereid, eet je het met je familie. Wanneer het niet wordt bereid, mis je het niet. Wanneer je het eet, zal het niet meer zo goed smaken. Zo'n cultivatietoestand zal zich voordoen. Maar cultiveren onder gewone mensen is behoorlijk gecompliceerd. Wanneer je familie altijd vlees bereidt, zal het op den duur weer goed smaken. Zo'n terugval zal zich later voordoen. Er kan zich tijdens je gehele cultivatie vele malen zo'n terugval voordoen. Het kan zijn dat je plotseling weer geen vlees kunt eten. Je moet het niet eten wanneer je dat niet kunt. Je bent echt niet in staat om het te eten en je zult overgeven wanneer je het eet. Wacht totdat je weer vlees kunt eten en volg de natuurlijke gang van zaken. Het wel of niet eten van vlees is op zich niet het doel. Het meest cruciale is om die gehechtheid te verwijderen.

In onze cultivatiewijze van Falun Dafa verloopt het cultivatieproces relatief snel. Zolang je je moreel karakter verhoogt, wordt elk niveau zeer snel doorbroken. Sommige mensen hebben om te beginnen al niet zo'n sterke gehechtheid aan vlees. Voor hen maakt het niet uit of er vlees in hun maaltijd zit of niet. Voor dit soort mensen zal het een week of twee duren om deze gehechtheid uit te slijten. Sommige mensen hebben één, twee, drie maanden of misschien wel een half jaar nodig. Behalve in zeer ongebruikelijke gevallen duurt het niet langer dan een jaar voordat ze weer vlees kunnen eten. Dit is omdat vlees al een belangrijk bestanddeel is geworden van het menselijk dieet. Professionele beoefenaars in kloosters mogen echter geen vlees eten.

Laten we het hebben over hoe het boeddhisme aankijkt tegen het eten van vlees. In het vroegste oorspronkelijke boeddhisme was het eten van vlees niet verboden. Toen Sakyamuni zijn discipelen meenam naar het bos om via ontberingen te cultiveren, was er helemaal geen gebod om zich te onthouden van het eten van vlees. Waarom niet? Omdat toen Sakyamuni zijn Dharma vijfentwintighonderd jaar geleden verspreidde,

de menselijke wereld nog niet ontwikkeld was. Sommige gebieden hadden landbouw en andere nog niet. Er was maar heel weinig landbouwgrond en overal waren bossen. Granen waren schaars en uiterst zeldzaam. De mens was net uit een primitieve samenleving gekomen en leefde voornamelijk van de jacht. In veel gebieden voedden ze zich hoofdzakelijk met vlees. Om menselijke gehechtheden zoveel mogelijk op te geven, liet Sakyamuni zijn discipelen niet in aanraking komen met geld of enige andere vorm van materiële zaken. Hij nam zijn discipelen mee om te bedelen voor voedsel. Ze aten om het even wat anderen hun gaven, omdat ze als personen die cultiveerden hun voedsel niet konden kiezen. En onder het voedsel dat gegeven werd kon vlees zitten.

In het oorspronkelijke boeddhisme was er echter wel sprake van een verbod op *taboevoedsel*. Dit verbod op taboevoedsel komt van het oorspronkelijke boeddhisme, maar nu wordt het eten van vlees het eten van taboevoedsel genoemd. Eigenlijk verwees taboevoedsel in die tijd niet naar vlees, maar naar dingen zoals uien, gember, knoflook etc. Waarom werd dat beschouwd als taboevoedsel? Tegenwoordig kunnen veel monniken het ook niet duidelijk uitleggen, omdat velen van hen niet echt cultiveren en veel dingen niet weten. Wat Sakyamuni doorgaf wordt "Voorschrift, Concentratie, Wijsheid" genoemd. Voorschrift betekende zich onthouden van alle gehechtheden van gewone mensen. Concentratie betekende dat een beoefenaar cultiveerde in een volledige staat van rust en diepe meditatie; hij moest volledig in een staat van concentratie zijn. Alles wat verstoring gaf waardoor hij niet in een staat van concentratie kon komen en niet kon cultiveren, werd beschouwd als ernstige interferentie. Wie uien, gember of knoflook at veroorzaakte een sterke geur. In die tijd verbleven monniken meestal in een bos of in een grot. Zeven of acht mensen zaten in een cirkel en ze vormden vele cirkels om te mediteren. Als iemand deze dingen had gegeten, produceerde hij een sterk irriterende geur die anderen die in meditatie zaten en in een staat van concentratie

verkeerden, beïnvloedde. Het zorgde voor ernstige verstoring van hun beoefening. Daarom ontstond zo'n gebod. Zulk voedsel werd als taboevoedsel beschouwd en het was niet toegestaan om het te eten. Veel levensvormen die in het menselijk lichaam worden gecultiveerd kunnen deze sterke geuren niet uitstaan. Uien, gember en knoflook kunnen ook iemands verlangens opwekken. Wanneer je er te veel van eet kun je er verslaafd aan raken. Vandaar dat ze werden beschouwd als taboevoedsel.

In het verleden, na het bereiken van zeer hoge cultivatieniveaus en de volledige of semi-volledige ontsluiting van cultivatie-energie, realiseerden veel monniken zich ook dat deze geboden tijdens het cultivatieproces er niet toe doen. Als die gehechtheid kan worden losgelaten, heeft die materie op zich helemaal geen invloed. Wat iemand echt verstoort is die gehechtheid. Vandaar dat vooraanstaande monniken door de geschiedenis heen ook hebben gemerkt dat de kwestie van het eten van vlees geen sleutelkwestie is. De sleutelkwestie is of de gehechtheid kan worden losgelaten. Zonder gehechtheid kun je van alles eten om de maag te vullen. Aangezien dit is hoe men in kloosters al die tijd heeft gecultiveerd, zijn veel mensen er al aan gewend geraakt. Bovendien is het niet meer alleen een kwestie van een gebod, maar is het al een gevestigde regel in kloosters geworden dat er helemaal geen vlees mag worden gegeten. Mensen zijn dus gewend geraakt aan deze wijze van cultiveren. Laten we het hebben over de monnik *Ji Gong*. In literaire werken is veel over hem gesproken. Monniken zouden zich moeten onthouden van het eten van vlees, maar hij at vlees. Dus werd hij in de schijnwerpers geplaatst. Feit is echter, dat nadat Ji Gong uit het Lingyin klooster was verbannen, voedsel natuurlijk een erg groot probleem voor hem werd en zijn leven in gevaar kwam. Om zijn maag te vullen at hij wat hij maar kon krijgen. Hij was niet gehecht aan een bepaald soort voedsel, zolang het de maag maar vulde. Het maakte hem niets uit. Omdat hij zich zo ver had gecultiveerd, begreep hij dit principe. Eigenlijk at Ji Gong maar bij één of twee gelegenheden vlees. Zodra iemand

het heeft over monniken die vlees eten, raken schrijvers zeer geïnteresseerd. Hoe spectaculairder het onderwerp, hoe meer mensen bereid zijn het te lezen. Literaire werken zijn gebaseerd op het leven en gaan daar dan aan voorbij. Zo werd zijn verhaal verspreid. Als die gehechtheid echt is verwijderd, maakt het eigenlijk niet uit wat je eet om de maag te vullen.

In Zuidoost-Azië en de zuidelijke provincies van China, zoals Guangdong en Guangxi, zeggen sommige leken-boeddhisten niet dat ze Boeddhaschap cultiveren, alsof de uitdrukking "Boeddhaschap cultiveren" te ouderwets is. Ze zeggen dat ze boeddhistisch voedsel eten of dat ze vegetariërs zijn. Dit suggereert dat ze het boeddhisme cultiveren door vegetariër te zijn. Ze beschouwen het cultiveren van Boeddhaschap als iets zo eenvoudigs. Hoe kan vegetarisch eten iemand in staat stellen om het Boeddhaschap te cultiveren? Iedereen weet dat het eten van vlees slechts één gehechtheid en één verlangen is. Het is slechts één gehechtheid. Alleen die ene gehechtheid wordt verwijderd. Vegetariër worden betekent alleen het opgeven van die ene gehechtheid. Je moet je nog steeds ontdoen van jaloezie, strijdlust, overenthousiasme, pronkmentaliteit – allerlei soorten gehechtheden. De mens heeft er zoveel. Alle gehechtheden en verlangens moeten worden opgegeven. Alleen dan kun je tot spirituele perfectie cultiveren. Hoe kan alleen het opgeven van de gehechtheid aan het eten van vlees iemand in staat stellen om het Boeddhaschap te cultiveren? Die uitspraak is niet correct.

Wat de kwestie van eten betreft is het niet goed om gehecht te zijn aan het eten van welk ander voedsel dan ook, niet alleen aan het eten van vlees. Deze discussie geldt dus ook voor ander voedsel. Sommige mensen zeggen dat ze gewoon graag een bepaald soort voedsel eten. Dat is ook een verlangen. Na het bereiken van een bepaald cultivatieniveau heeft een beoefenaar zo'n gehechtheid niet meer. Natuurlijk onderrichten we de Wet van het universum op erg hoog niveau. We doen dit door verschillende niveaus te combineren. Het is onmogelijk dat je

deze stap ineens bereikt. Je beweert dat je alleen een bepaald soort voedsel wilt eten, maar wanneer je cultivatie echt het moment heeft bereikt om die gehechtheid op te geven, ben je niet meer in staat om dat voedsel te eten. Als je het eet, smaakt het niet en kun je niet precies zeggen waar het naar smaakt. Toen ik nog bij een bedrijf werkte, leed de kantine altijd verlies. Later werd deze gesloten, dus bracht iedereen zijn eigen lunch mee. Het was een heel gedoe om in de ochtend een maaltijd te bereiden en je dan naar het werk te haasten. Soms kocht ik twee gestoomde broodjes en een stuk tofu in sojasaus. Zo'n lichte maaltijd zou normaal gezien prima moeten zijn. Maar toch was het niet mogelijk om dat altijd te eten. Deze gehechtheid moest ook worden verwijderd. Zodra ik weer tofu met sojasaus zag, voelde ik me misselijk. Wanneer ik het weer probeerde te eten, ging dat niet. Het was om te voorkomen dat er zich een gehechtheid zou ontwikkelen. Dit gebeurt natuurlijk alleen wanneer iemand een bepaald cultivatieniveau heeft bereikt. Het zal niet zo zijn in het prille begin.

De Boeddha School staat het drinken van alcohol niet toe. Heb je ooit een Boeddha gezien die een kruik met wijn droeg? Nee. Ik heb gezegd dat je geen vlees kunt eten, maar nadat je je tijdens cultivatie onder gewone mensen hebt ontdaan van de gehechtheid is het geen probleem als je het in de toekomst weer eet. Maar nadat je gestopt bent met het drinken van alcohol zou je het niet opnieuw moeten drinken. Heeft een beoefenaar van cultivatie geen cultivatie-energie op zijn lichaam? Verschillende vormen van cultivatie-energie en enkele vermogens manifesteren zich aan de oppervlakte van je lichaam en ze zijn allemaal puur. Zodra je alcohol drinkt, verlaten ze onmiddellijk je lichaam. In een fractie van een seconde heeft je lichaam niets meer over. Ze vrezen allemaal die geur. Het is heel vervelend als je verslaafd bent aan deze gewoonte, want het drinken van alcohol kan je in de war brengen. Waarom vereisen sommige grote taoïstische cultivatiewijzen het drinken

van alcohol? Het is omdat zij niet de primaire ziel cultiveren en alcohol wordt gedronken om de primaire ziel te verdoven.

Sommige mensen houden net zoveel van alcohol als van hun eigen leven, sommigen snakken naar alcohol en sommigen hebben door te drinken al een alcoholvergiftiging opgelopen. Ze kunnen niet eens hun rijstkom optillen zonder alcohol te drinken. Zonder drank gaat het gewoon niet. Wij beoefenaars van cultivatie zouden niet zo moeten zijn. Het drinken van alcohol is zeker verslavend. Het is een verlangen en het stimuleert de verslavende zenuwen. Hoe meer je drinkt, hoe meer verslaafd je er aan raakt. Laten we er eens over nadenken, moeten we als beoefenaars van cultivatie zo'n gehechtheid niet opgeven? Deze gehechtheid moet eveneens worden verwijderd. Je zou kunnen denken: "Dat is niet mogelijk, want ik ben verantwoordelijk voor het ontvangen van gasten of ik ben verantwoordelijk voor het onderhouden van zakelijke contacten en het is niet gemakkelijk om zaken te doen zonder te drinken." Ik zou zeggen dat dat niet noodzakelijk zo is. Gewoonlijk bij het sluiten van een zakelijke overeenkomst, in het bijzonder bij het zakendoen of contacten leggen met buitenlanders, kun jij om frisdrank vragen, hij kan om mineraalwater vragen en een ander kan om een glas bier vragen. Niemand dwingt je om alcohol te drinken. Je drinkt wat je wilt en zoveel als je wilt. Met name onder intellectuelen vindt zo'n situatie zelden plaats. Meestal is het zo.

Roken is eveneens een gehechtheid. Sommige mensen zeggen dat roken hen kan opfrissen. Ik noem het zelfbedrog en het bedriegen van anderen. Wanneer sommige mensen moe zijn van het werken of schrijven, willen ze een pauze nemen door een sigaret te roken. Ze voelen zich opgefrist na het roken. Eigenlijk is dat niet zo. Het is omdat ze een pauze hebben genomen. De gedachten van een mens kunnen een verkeerde indruk wekken en zelfs tot een illusie leiden. Dus daarna vormt zich echt een notie, ontstaat er echt een verkeerde indruk,

die je het gevoel geeft dat roken je opfrist. Maar dat kan het helemaal niet, dat effect heeft het niet. Roken doet het menselijk lichaam helemaal geen goed. Als iemand een lange tijd heeft gerookt, ontdekt de dokter bij autopsie dat zijn luchtpijp en de binnenkant van zijn longen helemaal zwart zijn.

Praten wij beoefenaars van cultivatie niet over het zuiveren van ons lichaam? We willen ons lichaam blijven zuiveren en ons blijven ontwikkelen naar hoge niveaus toe. Toch stop je nog steeds dat spul in je lichaam. Ben je dan niet het tegenovergestelde aan het doen van wat wij doen? Bovendien is het ook een sterk verlangen. Sommige mensen weten ook dat het niet goed is, maar ze kunnen gewoon niet stoppen. Laat me jullie zeggen dat het eigenlijk komt omdat ze niet worden geleid door de juiste gedachten. Het is dus niet zo gemakkelijk voor hen om gewoon te stoppen met roken. Beschouw jezelf als beoefenaar van cultivatie, behandel het vandaag als een gehechtheid die moet worden verwijderd en kijk eens of je ermee kunt stoppen. Ik adviseer iedereen die echt wil cultiveren om van nu af aan te stoppen met roken. Je zult gegarandeerd kunnen stoppen. Binnen het energieveld van deze klas denkt niemand aan roken. Als je wilt stoppen met roken kun je er gegarandeerd mee stoppen. Als je opnieuw een sigaret rookt, smaakt het niet goed. Als je deze lezing in het boek leest, heeft het ook dit effect. Natuurlijk, als je niet wilt cultiveren bemoeien we ons er niet mee. Ik denk dat je als iemand die cultiveert ermee zou moeten stoppen. Ik heb wel eens het volgende voorbeeld gegeven: heeft iemand ooit een Boeddha of een Tao zien zitten met een sigaret in zijn mond? Hoe kan zoiets mogelijk zijn? Als iemand die cultiveert, wat is je doel? Zou je er niet mee moeten stoppen? Daarom zeg ik dat als je wilt cultiveren, je moet stoppen met roken. Het schaadt je lichaam en is tevens een verlangen. Dat is precies het tegenovergestelde van de vereisten voor ons beoefenaars van cultivatie.

Jaloezie

Wanneer ik de Wet van het universum onderricht, spreek ik vaak over de kwestie van jaloezie. Waarom? Omdat jaloezie extreem intens is in China. Het is zo intens dat het een tweede natuur is geworden en mensen er zich niet eens meer van bewust zijn. Waarom is jaloezie onder Chinezen zo intens? Het heeft zijn oorsprong. In het verleden werden Chinezen sterk beïnvloed door het confucianisme en waren ze behoorlijk introvert. Wanneer ze boos of blij waren, uitten ze dat niet. Ze legden de nadruk op zelfbeheersing en verdraagzaamheid. Omdat het al een gewoonte is geworden, heeft zich in onze natie als geheel een sterke introversie ontwikkeld. Het heeft zeker zijn voordelen, zoals niet pronken met innerlijke wijsheid. Maar het heeft ook zijn nadelen en kan slechte toestanden teweegbrengen. Met name in deze Periode van het Einde van de Dharma is dit slechte deel nog opvallender geworden en kan het iemands jaloezie doen toenemen. Als iemand goed nieuws heeft en dat bekendmaakt, worden anderen meteen erg jaloers. Als iemand op zijn werkplek of ergens anders een beloning heeft gekregen of een voordeel heeft behaald, durft hij er met geen woord over te praten, aangezien anderen zich verongelijkt zullen voelen in hun hart als ze dit vernemen. Westerlingen noemen dit oosterse jaloezie of Aziatische jaloezie. De gehele Aziatische regio is behoorlijk sterk beïnvloed door het Chinese confucianisme en alle landen daar dragen dat in meer of mindere mate met zich mee. Maar alleen bij ons in China heeft jaloezie zo'n sterke invloed op mensen.

Deze jaloezie heeft iets te maken met het absolute gelijkheidsprincipe dat we vroeger hanteerden. "Als de hemel naar beneden valt, sterft toch iedereen tegelijk; als er een bepaald voordeel is, zou iedereen een gelijk deel moeten krijgen; bij een loonsverhoging zou iedereen evenveel moeten krijgen, ongeacht het percentage van de loonsverhoging." Zo'n mentaliteit waarin iedereen gelijk wordt behandeld lijkt eerlijk.

Hoe kunnen mensen in feite gelijk zijn? Het werk dat ze doen is verschillend en dat geldt ook voor de mate waarin ze hun plichten en verantwoordelijkheden vervullen. Er is een principe in dit universum: geen verlies, geen gewin. Om te winnen moet je iets verliezen. Onder gewone mensen wordt gezegd: "Wie niet werkt, krijgt niets. Wie meer werkt, krijgt meer. Wie minder werkt, krijgt minder. Wie meer moeite doet, zou meer moeten krijgen." Het absolute gelijkheidsprincipe dat in het verleden werd toegepast beweerde dat iedereen gelijk wordt geboren en dat het leven na de geboorte iemand verandert. Ik vind die stelling te absoluut. En als iets te absoluut is, is het niet meer juist. Waarom worden sommigen als man geboren en sommigen als vrouw? Waarom zien ze er niet hetzelfde uit? Sommige mensen worden ziek of gehandicapt geboren. Mensen zijn niet hetzelfde. Vanuit hoge niveaus kunnen we zien dat iemands hele leven in andere dimensies al vastligt. Hoe kunnen ze hetzelfde zijn? Mensen willen allemaal gelijk zijn, maar als iets geen deel uitmaakt van iemands leven, hoe kunnen ze dan gelijk zijn? Mensen zijn niet hetzelfde.

Mensen in westerse landen zijn meer extravert. Wanneer ze blij zijn, kun je dat aan ze zien en wanneer ze boos zijn, kun je dat ook aan ze zien. Dit heeft zijn voordelen maar het heeft ook zijn nadelen, waaronder het niet in staat zijn om zichzelf te beheersen. Deze twee soorten persoonlijkheden verschillen in hun opvattingen en daarom zijn de gevolgen wanneer ze iets doen anders. Als een Chinees door zijn leidinggevende wordt geprezen of bepaalde voordelen krijgt, voelen anderen zich verongelijkt in hun hart. Als hij een iets grotere bonus krijgt, kan hij het maar beter in zijn zak stoppen en anderen het niet laten weten. Het is tegenwoordig moeilijk om een modelarbeider te zijn. "Jij bent een modelarbeider, jij kunt het. Je moet 's ochtends vroeg naar je werk komen en 's avonds laat naar huis gaan. Jij kunt al dit werk doen, omdat jij er goed in bent. Wij zijn niet goed genoeg." Mensen zullen sarcastisch en cynisch zijn. Het is zelfs niet gemakkelijk om een goed mens te zijn.

Als dit in het buitenland gebeurt, is het totaal anders. Als een baas ziet dat iemand vandaag zijn werk goed heeft gedaan, geeft hij hem een grote bonus. De werknemer zal in het bijzijn van anderen vrolijk zijn geld tellen en zeggen: "Vandaag heeft de baas me zoveel geld gegeven." Hij kan het vrolijk aan anderen vertellen, zonder enige consequenties. Als het in China gebeurt dat iemand een grote bonus krijgt, vertelt zelfs de baas hem dat hij zijn geld moet verstoppen en het aan niemand anders moet laten zien. Als in het buitenland een kind op school voor een toets een tien scoort, rent hij vrolijk naar huis en roept hij: "Ik heb een tien gehaald! Ik heb een tien gehaald!" Hij rent zo de hele weg van school naar huis. Een buurvrouw opent haar deur en roept: "Hé Tom, goed zo jongen." Een ander opent het raam: "Hé Jack, goed gedaan." Als dit in China gebeurt zou het verschrikkelijk zijn. "Ik heb een tien gehaald! Ik heb een tien gehaald!" Het kind rent zo van school naar huis. Nog voor hij de deur heeft geopend, begint een buur in zijn huis al te schelden: "Wat is er zo geweldig aan het halen van een tien? Opschepper! Wie heeft er nog nooit een tien gehaald!" Deze twee verschillende opvattingen zullen een ander effect hebben. Het kan mensen jaloers maken. Als iemand iets goeds overkomt zijn anderen niet blij voor hem, maar voelen ze zich verongelijkt in hun hart. Dit probleem kan zich voordoen.

Enkele jaren geleden werd het absolute gelijkheidsprincipe gehanteerd. Dat heeft het denken en de opvattingen van mensen echt in de war gebracht. Laat me een concreet voorbeeld geven. Iemand kan het gevoel hebben dat anderen op de werkplek niet zo capabel zijn als hij. Wat hij ook doet, hij doet het goed. Hij vindt zichzelf inderdaad opmerkelijk. Hij denkt bij zichzelf: "Ik zou fabrieksdirecteur of manager kunnen zijn; ik zou zelfs geschikt zijn om een belangrijke regeringsfunctionaris te zijn; ik denk dat ik zelfs premier zou kunnen zijn." Zijn baas zegt misschien ook dat deze persoon echt capabel is en alles kan volbrengen. Zijn collega's zeggen misschien ook dat hij echt capabel en getalenteerd is. Op zijn afdeling of binnen het bedrijf

kan er echter iemand anders zijn die tot niets in staat is of nergens goed voor is. Toch maakt deze onbekwame persoon, en niet hij, op een dag promotie. Deze onbekwame persoon wordt zelfs zijn leidinggevende. Hij zal zich verongelijkt voelen in zijn hart en klagen tot op alle niveaus, vervuld van verontwaardiging en jaloezie.

Ik vertel je dit principe dat gewone mensen zich niet kunnen realiseren: je denkt dat je alles kunt, maar het is niet je lotsbestemming. Hij kan helemaal niets, maar omdat het zijn lotsbestemming is wordt hij een leidinggevende. Het maakt niet uit wat gewone mensen denken. Dat is slechts de opinie van gewone mensen. Vanuit het perspectief van levens op hogere niveaus ontwikkelt de menselijke samenleving zich gewoon volgens bepaalde vaste patronen van ontwikkeling. Daarom is wat iemand doet in zijn leven niet gearrangeerd volgens de vaardigheden die hem zijn gegeven. In het boeddhisme spreken ze over de cyclus van karmische vergelding. Iemands leven is gearrangeerd volgens zijn karma. Het maakt niet uit hoe vaardig je bent. Als je geen deugd hebt, heb je misschien helemaal niets in dit leven. Je denkt dat die persoon nergens goed voor is, maar hij heeft veel deugd. Dus zal hij een belangrijke regeringsfunctionaris worden of een groot fortuin verdienen. Gewone mensen kunnen dit niet zien en hebben altijd het gevoel dat ze de dingen moeten doen die volgens henzelf bij hun vaardigheden passen. Daarom strijden en vechten ze hun hele leven met een ernstig verwond hart. Ze voelen zich erg verbitterd en vermoeid en in hun hart voelen ze zich altijd verongelijkt. Ze eten niet goed, slapen niet goed en voelen zich terneergeslagen. Tegen de tijd dat ze ouder worden, verkeren ze in slechte gezondheid en allerlei ziekten komen naar boven.

Dan zouden wij beoefenaars van cultivatie ons nog minder zo moeten gedragen. Wij beoefenaars leggen de nadruk op het volgen van de natuurlijke gang van zaken. Als iets van jou is, zul je het niet verliezen. Als iets niet van jou is, zul je het

niet verkrijgen, zelfs niet als je er om strijdt. Dit is natuurlijk niet absoluut. Als het zo absoluut was, zou er niet de kwestie bestaan van mensen die iets slechts doen. Er zijn namelijk enkele instabiele factoren. Maar als beoefenaar van cultivatie wordt er normaal gesproken voor je gezorgd door de Wetslichamen van je meester. Als anderen jouw dingen willen afpakken, kunnen ze dat niet. Daarom leggen we de nadruk op het volgen van de natuurlijke gang van zaken. Soms denk je dat iets van jou is en anderen vertellen je ook dat het van jou is, maar eigenlijk is het niet van jou. Misschien geloof je dat het van jou is, maar uiteindelijk is het dat niet. Op deze manier kan worden gezien of je het kunt loslaten of niet. Als je het niet kunt loslaten is het een gehechtheid. Deze manier moet worden gebruikt om je gehechtheid aan eigenbelang kwijt te raken. Dat is wat het is. Omdat gewone mensen niet tot dit principe kunnen verlichten, zullen ze altijd strijden en vechten voor hun eigenbelang.

Jaloezie toont zich gewoon veel te sterk onder gewone mensen en heeft zich ook altijd vrij opvallend getoond in cultivatiekringen. Er is geen wederzijdse acceptatie tussen Qigongscholen onderling. Jouw Qigong is goed, zijn Qigong is goed, er is veel commentaar over de verdiensten en de gebreken van de verschillende scholen. Naar mijn mening behoren ze allemaal tot het niveau van ziekten verwijderen en gezond blijven. Van de Qigongscholen die onderling strijden, behoort het merendeel tot chaotische methoden die tot stand zijn gebracht door entiteitbezetenheid en niet de nadruk leggen op moreel karakter. Iemand kan gedurende meer dan twintig jaar Qigong hebben beoefend zonder dat er vermogens verschijnen, terwijl ze bij een ander snel na het begin van zijn beoefening verschijnen. Dan zal deze persoon zich verongelijkt voelen in zijn hart. “Ik heb gedurende meer dan twintig jaar Qigong beoefend, zonder dat bij mij vermogens zijn verschenen en bij hem zijn ze verschenen. Welke vermogens heeft hij dan?” Hij zal ontzettend kwaad zijn. “Hij is bezeten en beleeft cultivatiewaanzin!” Wanneer een Qigongmeester een lezing

geeft, zitten sommige mensen daar vol minachting: "Oh, wat voor soort Qigongmeester is hij? Ik ben niet eens geïnteresseerd in wat hij zegt." De Qigongmeester kan misschien inderdaad niet zo goed praten als deze persoon, maar waar de Qigongmeester over praat zijn alleen de dingen van zijn eigen cultivatiewijze. Deze persoon leert van alles. Hij heeft de lessen van elke Qigongmeester bijgewoond en heeft een stapel diploma's. Hij weet inderdaad een hoop meer dan die Qigongmeester, maar wat is het nut? Het is allemaal om ziekten te verwijderen en gezond te blijven. Hoe meer hij zich ermee heeft gevuld, hoe verwarder en gecompliceerder de boodschappen zijn en hoe moeilijker het is om te cultiveren. Alles is een warboel geworden. Ware cultivatie leert dat je één cultivatiewijze moet volgen en niet moet afdwalen. Dit toont zich ook onder personen die werkelijk cultiveren. Ze hebben geen respect voor elkaar. Als strijdlust niet wordt verwijderd, kan er ook gemakkelijk jaloezie ontstaan.

Laat me een verhaal vertellen. In het boek *Titeltoekenning aan de goden* vond Shen Gongbao dat Jiang Ziya zowel oud als incompetent was. Maar de oorspronkelijke god van de hemel vroeg Jiang Ziya om titels toe te kennen aan de goden. Shen Gongbao voelde zich verongelijkt in zijn hart: "Waarom wordt hij gevraagd om titels aan de goden toe te kennen? Zie hoe geweldig ik, Shen Gongbao, ben. Nadat mijn hoofd is afgehakt, kan ik het weer terug op mijn schouders zetten. Waarom word ik niet gevraagd om titels aan de goden toe te kennen?" Hij was zo jaloers dat hij altijd problemen veroorzaakte voor Jiang Ziya.

Het oorspronkelijke boeddhisme in Sakyamuni's tijd sprak over vermogens, maar tegenwoordig durft niemand in het boeddhisme meer iets te zeggen over vermogens. Als je spreekt over vermogens zeggen ze dat je cultivatiewaanzin hebt. "Welke vermogens?" Ze erkennen ze helemaal niet. Waarom is dat? Monniken vandaag de dag hebben geen idee waar het over gaat. Sakyamuni had tien hoofddiscipelen waarvan Maudgalyayana

volgens hem de nummer één was in goddelijke krachten. Sakyamuni had tevens vrouwelijke discipelen van wie er één, Uppalavanna genaamd, eveneens nummer één was in goddelijke krachten. Dat was ook zo toen het boeddhisme zich in China verspreidde. Door de geschiedenis heen zijn er veel volleerde monniken geweest. Toen Bodhidharma naar China kwam, stak hij op een rietstengel een rivier over. Maar in de loop van de historische ontwikkeling werden goddelijke krachten steeds meer afgewezen. De belangrijkste reden is dat personen zoals hooggeplaatste monniken, mentoren of abten niet noodzakelijk een goed aangeboren fundament hebben. Ondanks het feit dat ze een hooggeplaatste monnik of abt zijn, blijft dat slechts een positie onder gewone mensen. Ze zijn eveneens beoefenaars, zij het dat zij professionele beoefenaars zijn. Jullie cultiveren thuis als amateurs. Of je slaagt in cultivatie of niet hangt volledig af van de cultivatie van je hart. Het is voor iedereen hetzelfde en er mag geen klein beetje ontbreken. Maar een jongere monnik die het vuur aansteekt en kookt, hoeft niet noodzakelijk iemand te zijn met een minder goed aangeboren fundament. Hoe meer de jongere monnik lijdt, hoe gemakkelijker zijn cultivatie-energie zich ontsluit. Hoe comfortabeler de oudere monniken zijn, hoe moeilijker het voor hen is om hun cultivatie-energie te ontsluiten omdat er de kwestie van de transformatie van karma is. De jongere monnik lijdt altijd en is altijd moe. Hij zal sneller zijn karma aflossen en verlicht worden. Zijn cultivatie-energie zal zich misschien plotseling op een dag ontsluiten. Met het ontsluiten van zijn cultivatie-energie en verlichting of semi-verlichting komen zijn goddelijke krachten naar buiten. De monniken in het klooster zullen allemaal komen om hem vragen te stellen en iedereen zal hem respecteren. Maar de abt zal het niet kunnen verdragen. "Hoe kan ik abt zijn? Welke verlichting? Hij heeft cultivatiewaanzin. Zet hem buiten." En hij zal uit het klooster worden gezet. Met het verstrijken van de tijd is het nu zo dat niemand in het boeddhisme in onze Han-regio nog iets durft te zeggen over vermogens. Je weet hoe vaardig Ji Gong was. Hij kon op wonderbaarlijke wijze boomstammen

verplaatsen van het *Emei-gebergte* naar een waterput bij het Lingyin klooster en de boomstammen vervolgens één voor één uit die waterput halen. Toch werd hij uiteindelijk uit het Lingyin klooster verdreven.

De kwestie van jaloezie is erg serieus, omdat het direct verband houdt met de vraag of we al dan niet tot spirituele perfectie kunnen cultiveren. Als iemand zich niet ontdoet van de gehechtheid aan jaloezie, wordt alles wat hij heeft gecultiveerd fragiel. Er is zo'n regel: iemand die zich gedurende het verloop van zijn cultivatie niet ontdoet van jaloezie verwerft geen ware goddelijke status. Hij zal absoluut geen ware goddelijke status verwerven. Misschien heeft iedereen gehoord dat Boeddha Amitabha in het verleden praatte over naar een paradijs gaan met karma, maar dat gaat niet zonder zich te ontdoen van jaloezie. Als iemand op andere gebieden net tekortschiet in iets wat minder belangrijk is, neemt hij het karma mee naar het paradijs en cultiveert hij daar verder. Dat is misschien mogelijk. Maar als de gehechtheid aan jaloezie niet wordt opgegeven, is dat absoluut onmogelijk. Vandaag zeg ik tegen beoefenaars van cultivatie: blijf niet zo star doorgaan op de verkeerde manier, zonder ertoe te verlichten. Het doel dat je probeert te bereiken is om naar hogere niveaus toe te cultiveren, dus je moet je ontdoen van de gehechtheid aan jaloezie. Vandaar dat we dit onderwerp eruit hebben gelicht en apart hebben besproken.

De kwestie van het behandelen van ziekten

Over het behandelen van ziekten gesproken, ik leer je niet ziekten te behandelen. En alle echte discipelen van Falun Dafa zouden ook geen patiënten moeten behandelen. Zodra je een ziekte behandelt, nemen mijn Wetslichamen alles wat tot Falun Dafa behoort terug uit je lichaam. Waarom wordt deze zaak zo ernstig opgevat? Dat is omdat het een verschijnsel is dat Dafa ondermijnt. Je zult meer schaden dan alleen je

eigen gezondheid. Zodra sommige mensen een ziekte hebben genezen, jeuken hun handen om het weer te doen. Ze zullen iedereen die ze zien aangrijpen om ziekten te behandelen en te pronken. Is dit geen gehechtheid? Het zal iemands cultivatie ernstig beïnvloeden.

Veel nep-Qigongmeesters buiten het verlangen van gewone mensen uit om anderen te behandelen met de Qigong die ze hebben geleerd. Ze leren je zulke dingen. Ze beweren dat het afgeven van Qi ziekten kan genezen. Is dat geen grap? Jij hebt Qi en iemand anders heeft eveneens Qi. Hoe kun je andermans ziekten behandelen door Qi af te geven? Misschien geneest zijn Qi wel jouw ziekten! Eén vorm van Qi kan een andere vorm van Qi niet bedwingen. Wanneer in cultivatie op hoog niveau bij iemand cultivatie-energie verschijnt, is wat hij uitstraalt een materie van hoge energie die absoluut ziekten kan genezen, die ziekten kan bedwingen. Het kan een onderdrukkende werking hebben, maar het kan de ziekte niet bij de wortel uitroeien. Vandaar dat er voor het werkelijk kunnen genezen van ziekten vermogens moeten zijn. Alleen dan kunnen ziekten diepgaand worden genezen. Voor elke ziekte is er een vermogen dat die ziekte kan behandelen. Ik zou zeggen dat er meer dan duizend soorten vermogens zijn voor het genezen van ziekten. Zoveel ziekten er zijn, zoveel vermogens zijn er om die ziekten te kunnen genezen. Wat voor kunstgrepen je ook uithaalt, zonder deze vermogens werkt je behandeling nog steeds niet.

De afgelopen jaren hebben sommige mensen de cultivatiekringen behoorlijk in de war gebracht. Wie van de Qigongmeesters die in de openbaarheid zijn getreden om werkelijk ziekten te verwijderen en mensen gezond te houden en deze weg in het prille begin hebben gebaand, hebben anderen geleerd om ziekten te genezen? Het was altijd zo dat zij jouw ziekten verwijderden of je onderwezen hoe je je eigen lichaam kon trainen. Ze onderwezen je een reeks oefeningen en dan kon je door zelf te oefenen je ziekten verwijderen.

Later kwamen er nep-Qigongmeesters in het openbaar die er een puinhoop van maakten. Wie ziekten wil behandelen met Qigong trekt entiteitbezetenheid aan. Het is beslist zo. Onder de omstandigheden van die tijd behandelden enkele Qigongmeesters patiënten. Dat was in overeenstemming met de kosmische verschijnselen van die tijd. Maar Qigong is geen vaardigheid van gewone mensen en het kon niet voor altijd door blijven gaan. Het werd veroorzaakt door veranderingen in de kosmische verschijnselen van die tijd. Het was slechts een product van die tijdsperiode. Later toen Qigong speciaal werd onderwezen voor het behandelen van ziekten werd het een puinhoop. Hoe kan een gewoon mens in drie of vijf dagen ziekten behandelen? Sommige mensen beweren: "Ik kan deze ziekte of die ziekte genezen." Laat me je vertellen dat al die mensen bezeten zijn door een entiteit. Weten ze niet wat er aan hun rug vastzit? Ze zijn bezeten door een entiteit, maar zelf voelen ze dat niet en weten ze dat niet. Ze voelen zich behoorlijk goed en denken dat ze erg capabel zijn.

Ware Qigongmeesters moeten door vele jaren zware cultivatie gaan om zo'n doel te bereiken. Heb je, wanneer je iemands ziekte behandelt, er wel eens over nagedacht of je wel zulke krachtige vermogens hebt om het karma van die persoon te verwijderen? Heb je ooit een authentiek overgeleverde leer ontvangen? Hoe kun je leren om in drie of vijf dagen ziekten te behandelen? Hoe kun je ziekten genezen met de handen van een gewoon mens? Deze nep-Qigongmeesters hebben je zwakheden en menselijke gehechtheden echter uitgebuit. Streef je niet naar het genezen van ziekten? Goed, ze zullen een klas organiseren voor het behandelen van ziekten en je speciaal enkele genezingstechnieken leren zoals de Qi-naald, de lichtmethode, ontlading, aanvulling, acupressuur of de grijpmethode. Er zijn veel benamingen en het doel is om je geld te pakken.

Laten we iets zeggen over de grijpmethode. Wat we hebben gezien is de volgende situatie. Waarom wordt een mens ziek? De fundamentele oorzaak van zijn ziekte en al zijn tegenslagen is karma, een karmisch veld van zwarte materie. Het behoort tot de dingen die van nature Yin zijn, dingen die slecht zijn. Die slechte levende entiteiten zijn ook dingen die van nature Yin zijn, ze zijn allemaal zwart en daarom kunnen ze zich daar vestigen: de omgeving past bij hen. Dit is de fundamentele oorzaak van het feit dat mensen ziek zijn, het is de voornaamste bron van ziekten. Natuurlijk zijn er nog twee andere vormen. De ene vorm betreft piepkleine levende entiteiten met een hoge dichtheid die lijken op klontjes karma; de andere vorm is zoals de aanvoer door een pijpleiding, wat relatief weinig voorkomt en allemaal door voorouders werd vergaard. Zulke gevallen zijn er ook.

We zullen het hebben over de meest gangbare ziekten. Iemand kan ergens in het lichaam een tumor hebben, infecties, osteofyten, noem maar op. Het is omdat er in een andere dimensie een intelligent wezen op die plek zit. In een diepe dimensie is daar een intelligent wezen. Een gewone Qigongmeester of een gewoon bovennatuurlijk vermogen is niet in staat om het te detecteren. Ze kunnen slechts zwarte Qi in iemands lichaam zien. Het is correct om te zeggen dat waar zwarte Qi is er een ziekte is. Maar zwarte Qi is niet de fundamentele oorzaak van de ziekte. Het is omdat er in een diepere dimensie een intelligent wezen is dat zo'n veld uitzendt. Dus sommige mensen praten over het ontladen en verwijderen van zwarte Qi. Ga je gang en ontlaad het maar! Kort daarna wordt het weer gegenereerd. Sommige wezens zijn erg krachtig en halen de Qi terug, zodra het is verwijderd. Ze kunnen het zelf terughalen. Door het dus gewoon zo te behandelen, geneest het niet.

Mensen met bovennatuurlijke vermogens zien zwarte Qi op die plek en ze beschouwen dat als ziekteverwekkende Qi.

Wat dokters in de Chinese geneeskunde zien is dat de kanalen op die plek geblokkeerd zijn. Qi en bloed zijn geblokkeerd, de kanalen zijn verstopt. Dokters in de westerse geneeskunde zien op die plek verschijnselen zoals zweren, tumoren, osteofyten, ontstekingen, noem maar op. Dit zijn gewoon de verschijningsvormen wanneer het in deze dimensie wordt weergegeven. Nadat je dat wezen hebt verwijderd, ontdek je dat er niets mis is met het lichaam in deze dimensie. Of het nu een lumbale hernia of een osteofyt is, nadat je dat ding hebt verwijderd en het veld hebt gezuiverd merk je dat het direct is genezen. Als je nog een röntgenfoto maakt is er helemaal geen osteofyt meer te zien. De fundamentele oorzaak was de rol die dat wezen speelde.

Sommige mensen zeggen dat je in drie of vijf dagen ziekten kunt genezen. Ze zullen je de grijpmethode leren. Laat me je gegrijp maar zien! De mens is het zwakst, maar dat intelligente wezen is erg krachtig. Het kan je brein beheersen en naar believen met je spelen. Het kan zelfs gemakkelijk je leven beëindigen. Je zegt dat je het kunt grijpen, maar hoe dan? Met je gewone mensenhanden kun je het niet bereiken. Je kunt daar doelloos grijpen en het zal je negeren en je stilletjes uitlachen. Het is behoorlijk belachelijk om doelloos te grijpen. Als je het echt kunt aanraken, doet het je hand direct pijn. Dat zal een echte wond zijn! In het verleden zag ik enkele mensen van wie beide handen intact waren. Wat voor onderzoek er ook werd gedaan, hun lichaam en hun handen waren vrij van elke ziekte. Maar ze konden hun handen niet optillen, die hingen er gewoon zo bij. Zulke zieke mensen ben ik ook tegengekomen. Hun lichaam in een andere dimensie was gewond en dus waren ze echt verlamd. Als dat lichaam van jou gewond is, ben je dan niet verlamd? Sommige mensen vroegen mij: "Meester, ben ik in staat om Qigong te beoefenen? Ik ben gesteriliseerd", of ze zeiden dat er iets was verwijderd. Ik zei hun dat het niets uitmaakt, omdat je lichaam in een andere dimensie geen operatie heeft ondergaan en het dat lichaam is dat een rol

speelt in de beoefening van Qigong. Daarom zei ik net dat als je het niet kunt bereiken en je het probeert te grijpen, het je zal negeren. Als je het aanraakt, verwondt het waarschijnlijk je hand.

Om een groot nationaal Qigong-evenement te ondersteunen nam ik enkele discipelen mee naar de Oosterse Gezondheidsbeurzen in Beijing. Op beide beurzen waren wij het meest opvallend aanwezig. Op de eerste beurs werd onze Falun Dafa geprezen tot Ster Qigong School. Op de tweede beurs was het bij ons zo druk dat we het gewoonweg niet aankonden. Er waren niet veel mensen bij de andere beursstands, maar onze stand was vol met mensen. Er waren drie wachtrijen. De eerste rij was voor mensen die zich 's ochtends vroeg voor de ochtendbehandeling hadden aangemeld, de tweede rij wachtte om zich in te schrijven voor de middagbehandeling en nog een rij was op mijn handtekening aan het wachten. We behandelen geen ziekten. Waarom deden we hier dan aan mee? We deden dat om een groot nationaal Qigong-evenement te ondersteunen en een bijdrage te leveren aan dit project.

Ik verdeelde mijn cultivatie-energie onder de discipelen die ik had meegebracht. Iedereen kreeg een deel, een energiemassa samengesteld uit meer dan honderd vermogens. Hoewel ik hun handen verzegelde, werden de handen van sommige mensen nog steeds tot blaren of bloedens toe gebeten. Dat kwam zelfs vaak voor. Die dingen zijn zo krachtig. Denk je dat je ze met je gewone mensenhanden durft aan te raken? Trouwens, je kunt ze ook niet grijpen. Zonder die vermogens werkt het niet. Dit is omdat ze in een andere dimensie weten wat je denkt. Zodra je hersenen denken, weten ze dat. Als je ze probeert te grijpen, zijn ze er al vandoor. Zodra de patiënt de deur uit is, hechten ze zich onmiddellijk weer vast en is de ziekte weer terug. Om ze aan te pakken moet je zo'n vermogen hebben waarbij je een hand uitsteekt en "bam" ze daar vastpint. Na het vastpinnen gebruiken we een ander vermogen dat ooit "de Grote Methode om de Ziel

te Grijpen" werd genoemd. Dat vermogen is nog krachtiger en kan de volledige ziel van een wezen uit iemands lichaam halen en het onmiddellijk immobiliseren. Dit vermogen richt zich op een specifiek doel en op de gezondheidsbeurzen richtten we ons specifiek op die dingen. Hoewel je de *Apenkoning* erg groot vindt, weet iedereen dat de Tathagata de kom in zijn hand kan gebruiken om van de Apenkoning een heel klein ding te maken door hem ermee te bedekken. Dit vermogen kan zo'n effect hebben. Het maakt niet uit hoe groot of hoe klein een intelligent wezen is. Het zal met de hand worden gegrepen en direct erg klein worden.

Bovendien is het niet toegestaan om met een hand in het stoffelijk lichaam van een patiënt te wroeten en er iets uit te halen. Dat zou het denken van mensen in de gewone wereld verstoren. Het is helemaal niet toegestaan om het op die manier te doen. Zelfs als iemand het kan, mag hij het zo niet doen. De hand waarmee hij wroet is de hand in een andere dimensie. Stel dat iemand hartproblemen heeft. Wanneer deze hand naar het hart toe beweegt om dat wezen te grijpen, gaat de hand in een andere dimensie het lichaam binnen en wordt het wezen in een flits gegrepen. Dan maakt je hand in de oppervlakte dimensie een grijpbeweging, de beide handen worden één en zo wordt het wezen in de hand gegrepen. Het wezen is erg krachtig. Soms beweegt het in je hand en probeert het zich erin te boren. Soms schreeuwt het en bijt het. Alhoewel het klein lijkt in je handen, wordt het behoorlijk groot als je het loslaat. Dit is niet iets wat iedereen zomaar kan aanraken. Zonder die vermogens kun je het helemaal niet aanraken. Het is helemaal niet zo eenvoudig als mensen denken.

Natuurlijk is het mogelijk dat deze vorm van Qigongbehandeling in de toekomst wordt toegestaan. Het heeft in het verleden ook altijd bestaan. Maar er moet een voorwaarde zijn. Deze persoon moet iemand zijn die cultiveert. Gedurende het verloop van zijn cultivatie is het toegestaan dat hij uit

compassie zoiets doet voor enkele goede mensen. Maar hij kan hun karma niet volledig elimineren, omdat hij niet voldoende machtige deugden heeft. Dus hun beproeving is er nog steeds, het is alleen dat de specifieke ziekte is genezen. Een gewone kleine Qigongmeester is niet iemand die door cultivatie verlicht is geworden. Hij is alleen in staat om ziekten voor iemand uit te stellen of te transformeren. Wellicht transformeert hij ze in andere tegenslagen. Maar misschien weet hij van het proces van het uitstellen van ziekten zelf niets af. Als zijn cultivatiemethode het assisterend bewustzijn cultiveert, wordt het gedaan door zijn assisterend bewustzijn. Enkele Qigongbeoefenaars van bepaalde cultivatiemethoden schijnen erg beroemd te zijn. Veel bekende Qigongmeesters hebben geen cultivatie-energie, omdat het groeit op het lichaam van hun assisterend bewustzijn. Het is sommige mensen namelijk toegestaan om gedurende het verloop van hun cultivatie zo te handelen, omdat ze voortdurend op dit niveau blijven. Ze hebben al meer dan een decennium of enkele decennia Qigong beoefend en kunnen nog altijd niet voorbij dat niveau gaan. Vandaar dat ze hun hele leven lang altijd zieke mensen behandelen. Aangezien ze op dit niveau blijven, is het hun toegestaan om dit te doen. Discipelen van Falun Dafa zijn absoluut niet toegestaan om ziekten te behandelen. Je kunt dit boek voorlezen aan een patiënt. Als hij het kan accepteren, kan het zijn ziekten genezen. Maar de resultaten zullen verschillen afhankelijk van hoeveel karma de persoon heeft.

Ziektebehandeling in een ziekenhuis en ziektebehandeling door Qigong

Laten we het eens hebben over de relatie tussen ziektebehandeling in een ziekenhuis en ziektebehandeling door Qigong. Sommige dokters in de westerse geneeskunde erkennen Qigong niet. Dit kan van de meerderheid van hen worden gezegd. Hun argumentatie is: “Als Qigong ziekten kan genezen,

waarom hebben we dan ziekenhuizen nodig? Jullie zouden onze ziekenhuizen moeten vervangen! Jullie Qigong kan met één handaanraking ziekten genezen en jullie hebben zelfs geen injectie, geen medicijnen en geen ziekenhuisopname nodig. Zou het niet geweldig zijn als jullie onze ziekenhuizen zouden vervangen?" Deze woorden zijn erg irrationeel en onredelijk. Sommige mensen begrijpen Qigong niet. In wezen kan genezing door middel van Qigong niet hetzelfde zijn als de medische behandelingen onder gewone mensen. Het is geen vaardigheid van gewone mensen. Het is iets wat het gewone te boven gaat. Hoe kan het dan worden toegestaan dat zoiets buitengewoons de gewone menselijke wereld op grote schaal verstoort? Hoe groot zijn de vermogens van een Boeddha wel niet. Als een Boeddha één keer met zijn handen zwaait, zullen alle ziekten van de gehele mensheid niet meer bestaan. Waarom doet hij dat niet? Er zijn trouwens heel veel Boeddha's. Waarom tonen ze hun compassie niet door jouw ziekten te genezen? Omdat de gewone wereld nu eenmaal zo is. Geboorte, ouderdom, ziekte en dood zijn gewoon zulke toestanden. Ze hebben allemaal een voorbestemd oorzakelijk verband en behoren allemaal tot de cyclus van karmische vergelding. Als je een schuld hebt moet die worden afgelost.

Als je iemand zou hebben genezen, zou dat betekenen dat je dit principe hebt geschonden. Iedereen zou iets slechts kunnen doen zonder het terug te hoeven betalen. Is dat mogelijk? Wanneer je nog niet zo'n groot vermogen hebt om het probleem grondig op te lossen, is het je als iemand die cultiveert toegestaan om uit compassie ziekten te behandelen. Het is je toegestaan om het zo te doen, omdat je compassie is ontwaakt. Maar als je werkelijk in staat bent om zulke problemen op te lossen is het niet meer mogelijk om dat op grote schaal te doen. Anders zou je de staat waarin de gewone wereld verkeert ernstig ruïneren en dat is niet toegestaan. Vandaar dat het vervangen van een ziekenhuis van gewone mensen door Qigong helemaal niet

mogelijk is. Qigong is een methode die het gewone te boven gaat.

Stel dat het zou zijn toegestaan om in China Qigongziekenhuizen op te richten en dat alle grote Qigongmeesters naar voren zouden komen en mee zouden doen, hoe zou dat er dan uitzien denk je? Dat is niet toegestaan, omdat de toestand van deze gewone wereld door iedereen in stand wordt gehouden. Zodra Qigongziekenhuizen, Qigongklinieken, -revalidatiecentra en -kuuroorden zouden worden opgericht, zou het snel bergafwaarts gaan met het genezend vermogen van die Qigongmeesters en zou het effect van hun behandelingen meteen niet meer goed zijn. Waarom? Omdat als ze deze dingen onder gewone mensen doen, ze op hetzelfde niveau moeten zijn als de Wet van het universum voor gewone mensen en ze op hetzelfde niveau moeten blijven als de staat van gewone mensen. Het effect van hun behandelingen moet dus hetzelfde zijn als dat van ziekenhuizen. Daarom zouden hun behandelingen niet meer goed werken en zouden ze aangeven meerdere therapiesessies nodig te hebben om een ziekte te genezen. Zo gaat dat meestal.

Met of zonder Qigongziekenhuizen, niemand kan ontkennen dat Qigong ziekten kan genezen. Qigong is al zo lang wijdverspreid bekend in de samenleving en heel wat mensen hebben echt door Qigong te beoefenen hun doel bereikt van ziekten verwijderen en gezond blijven. Of de ziekte nu door een Qigongmeester is verschoven naar later of hoe het ook is behandeld, de ziekte is er nu in ieder geval niet meer. Met andere woorden, niemand kan ontkennen dat Qigong in staat is om ziekten te genezen. De meeste mensen die een Qigongmeester hebben bezocht zijn mensen met moeilijke en gecompliceerde ziekten die niet in het ziekenhuis kunnen worden behandeld. Ze gaan naar een Qigongmeester om hun geluk te beproeven en de ziekten worden uiteindelijk genezen. Degenen die hun ziekten in het ziekenhuis kunnen laten genezen bezoeken geen

Qigongmeester. Vooral in het begin was iedereen zo'n mening toegedaan. Qigong kan dus ziekten genezen. Het is alleen dat het niet op dezelfde manier kan worden toegepast als andere dingen in de gewone wereld. Het is absoluut niet toegestaan om op grote schaal in te grijpen. Als het op kleine schaal gebeurt of als het een niet te grote invloed heeft, mag het stilletjes worden gedaan. Maar het zal ziekten niet grondig genezen. Dat staat ook vast. De beste manier om een ziekte te verwijderen is door zelf Qigong te beoefenen.

Er zijn ook Qigongmeesters die zeggen: "Ziekenhuizen kunnen geen ziekten behandelen en het effect van ziekenhuisbehandelingen is tegenwoordig zus of zo." Hoe zullen we het zeggen … natuurlijk zijn daar allerlei redenen voor. Zoals ik het zie is de belangrijkste, dat de menselijke morele standaard een dieptepunt heeft bereikt. Dit leidt tot allerlei vreemde ziekten die een ziekenhuis niet kan behandelen en waar medicatie ook niets aan kan doen. En dan zijn er ook nog veel nepmedicijnen. Het komt allemaal door de mate waarin de wereld corrupt is geworden. Niemand zou anderen moeten beschuldigen, want iedereen heeft olie op het vuur gegooid. Vandaar dat iedereen in zijn cultivatie leed en moeilijkheden tegenkomt.

Sommige ziekten kunnen niet in een ziekenhuis worden vastgesteld, ook al zijn mensen wel degelijk ziek. Er zijn mensen onderzocht die ziekten hadden waarvan de naam zelfs niet bekend was. Het zijn allemaal ziekten die nog nooit eerder zijn gezien en die ziekenhuizen collectief "moderne ziekten" noemen. Kan een ziekenhuis nu wel of niet ziekten behandelen? Natuurlijk wel. Als een ziekenhuis geen ziekten zou kunnen behandelen, waarom zouden mensen er dan in geloven? Waarom zouden ze allemaal naar een ziekenhuis gaan voor de behandeling van hun ziekten? In ziekenhuizen is men nog altijd in staat om ziekten te genezen. Het is alleen dat hun behandelingsmethoden zich bevinden op het niveau van gewone

mensen, terwijl een ziekte iets is dat het gewone te boven gaat. En sommige ziekten zijn zelfs behoorlijk ernstig. Vandaar dat in ziekenhuizen wordt gezegd dat ziekten in een vroeg stadium moeten worden behandeld. Als een ziekte te ernstig wordt is een ziekenhuis hulpeloos, aangezien een overdosis medicijnen iemand kan vergiftigen. De huidige medische behandelingen zijn op hetzelfde niveau als onze wetenschap en technologie, ze zijn allemaal op het niveau van gewone mensen. Vandaar dat het maar een beperkt therapeutisch effect heeft. Er is een kwestie die moet worden opgehelderd: wat ziektebehandelingen door gewone Qigong en ziektebehandelingen in een ziekenhuis doen, is de moeilijkheden – die de fundamentele oorzaak vormen van de ziekte – verschuiven naar later. Ze worden verschoven naar de tweede helft van het leven of later. Het karma wordt hier helemaal niet door geraakt.

Laten we het nog eens hebben over de Chinese geneeskunde. Ziektebehandeling in de Chinese geneeskunde is nauw verwant aan ziektebehandeling door Qigong. In het oude China hadden bijna alle dokters in de Chinese geneeskunde bovennatuurlijke vermogens. Grote medici zoals Sun Simiao, Hua Tuo, Li Shizhen en Bian Que hadden allemaal bovennatuurlijke vermogens. Dat was allemaal gedocumenteerd in medische teksten. Maar deze essentiële dingen worden tegenwoordig vaak bekritiseerd. Wat de Chinese geneeskunde heeft geërfd zijn slechts kruidenformules of ervaringen uit onderzoek. De Chinese geneeskunde in het oude China was erg ontwikkeld en de mate van haar ontwikkeling ging verder dan de huidige medische wetenschap. Sommige mensen denken: "De moderne medische wetenschap is zo geavanceerd, een CT-scanner kan naar het interne deel van een menselijk lichaam kijken en we hebben echo's, MRI-scans en röntgenfoto's." Hoewel moderne apparatuur misschien vrij geavanceerd is, is het naar mijn mening nog steeds inferieur aan de medische wetenschap uit het oude China.

Hua Tuo zag dat *Cao Cao* een tumor in zijn hoofd had en wilde zijn schedel openen om de tumor te verwijderen. Cao Cao dacht dat Hua Tuo hem wilde vermoorden en zette hem daarom gevangen. Uiteindelijk stierf Hua Tuo in de gevangenis. Toen Cao Cao weer ziek werd herinnerde hij zich Hua Tuo en zocht hij naar hem, maar Hua Tuo was al dood. Later stierf Cao Cao inderdaad aan deze ziekte. Hoe wist Hua Tuo dat? Hij had het gezien. Dit is ons bovennatuurlijk vermogen dat alle grote medici in het verleden hadden. Nadat iemands Hemels Oog is geopend, kan hij van één kant tegelijkertijd vier kanten van een menselijk lichaam zien. Hij kan de voorkant, achterkant, linkerkant en rechterkant zien; tevens kan hij laag na laag zien; daarnaast kan hij voorbij deze dimensie de fundamentele oorzaak van ziekten zien. Zijn moderne medische middelen daartoe in staat? Verre van dat. In duizend jaar misschien! CT-scans, echo's en röntgenfoto's kunnen ook naar de binnenkant van het menselijk lichaam kijken, maar de apparatuur is vrij groot en zulke grote apparaten kunnen niet gemakkelijk worden meegedragen. Ze werken ook niet zonder stroom. Dit Hemels Oog draag je echter bij je, waar je ook gaat en het heeft geen energiebron nodig. Het is niet te vergelijken!

Sommige mensen praten over hoe geweldig de huidige geneesmiddelen zijn. Ik zou zeggen dat dit niet noodzakelijk zo is. De geneeskrachtige kruiden uit het oude China konden echt onmiddellijk ziekten verwijderen. Er zijn veel recepten die verloren zijn gegaan, maar vele andere recepten zijn niet verloren gegaan en circuleren nog altijd onder het volk. Toen ik lezingen gaf in Qiqihar zag ik op straat een kraampje waar een man tanden van mensen aan het trekken was. In een oogopslag kon je zien dat hij uit het zuiden kwam. Hij was niet gekleed als iemand uit het noordoosten. Wie er ook bij hem kwam, hij weigerde niemand. Hij was bereid voor iedereen die kwam tanden te trekken en had daar al een hoop getrokken tanden liggen. Zijn doel was niet om bij mensen tanden te trekken, maar om zijn vloeibare medicijn te verkopen. Dit vloeibare medicijn

gaf erg dikke gele dampen af. Terwijl hij een tand trok, opende hij het medicijnflesje en richtte het op de wang van de persoon, naar de locatie van de slechte tand. De persoon werd gevraagd om enkele keren de dampen van het gele vloeibare medicijn te inhaleren. Het vloeibare medicijn werd nauwelijks gebruikt. Het medicijnflesje werd gesloten en opzij gezet. Terwijl de man over zijn medicijn sprak, nam hij een luciferstokje uit zijn zak, duwde ermee tegen de slechte tand en de tand kwam eruit. Het was niet pijnlijk. De tand had alleen een paar bloedvlekken, maar bloedde niet. Denk er eens over na iedereen, een luciferstokje kan breken als het met veel kracht wordt gebruikt, maar hij verwijderde een tand door die met een luciferstokje lichtjes aan te raken.

Ik zou zeggen dat sommige dingen die in China onder het volk circuleren de precisie-instrumenten van de westerse geneeskunde overtreffen. Laten we eens kijken wiens effect beter is. Hij trok een tand met een luciferstokje. Als een dokter in de westerse geneeskunde een tand wil trekken, zal hij eerst hier en daar een verdoving inspuiten. Injecties zijn ook behoorlijk pijnlijk. De dokter moet wachten tot de verdoving werkt en zal dan met een tang de tand trekken. Als de dokter niet voorzichtig is, kan na veel tijd en moeite de wortel in het tandvlees afbreken. Dan zal de dokter een hamer en een beitel gebruiken om die eruit te halen. De hamerslagen doen de patiënt trillen van angst. Daarna zal de dokter een precisie-instrument gebruiken om te boren. Sommige mensen hebben zoveel pijn van het boren dat ze opspringen uit hun stoel. Er komt nogal wat bloed uit en de patiënt zal een tijdje bloed spugen. Welke behandeling is volgens jou beter? Welke is meer geavanceerd? We zouden niet moeten kijken naar hoe instrumenten eruitzien, maar naar hoe effectief ze daadwerkelijk zijn. De Chinese geneeskunde in het oude China was erg ontwikkeld. Zelfs na vele jaren kan de huidige westerse geneeskunde het niet inhalen.

De wetenschap van het oude China verschilt van onze moderne wetenschap die we uit het Westen hebben geleerd. Het volgde een ander pad dat een andere situatie in de wetenschap teweeg had kunnen brengen. Daarom kunnen we onze huidige kennismethoden niet gebruiken om de wetenschap en technologie van het oude China te begrijpen. Omdat de wetenschap in het oude China zich richtte op het menselijk lichaam, het leven en het universum en het deze onderwerpen rechtstreeks bestudeerde, nam het een ander pad. Degenen die in die tijd naar school gingen moesten de nadruk leggen op meditatie. Als ze zaten, moesten ze letten op een goede lichaamshouding. Als ze hun penselen oppakten, moesten ze letten op het reguleren van hun ademhaling. Alle beroepen besteedden aandacht aan het zuiveren van het hart en het reguleren van de ademhaling. De hele samenleving was in zo'n toestand.

Sommige mensen zeggen: "Als we het pad van de oude Chinese wetenschap waren gevolgd, zouden de auto's en treinen van tegenwoordig dan hebben bestaan? Zouden we de huidige modernisatie hebben gehad?" Ik zou zeggen dat je een andere situatie niet kunt begrijpen vanuit het perspectief van deze omgeving. Er moet een radicale verandering in je denkwijze en opvattingen plaatsvinden. Zonder televisies zouden mensen er één in hun voorhoofd hebben en zouden ze kunnen zien wat ze maar wilden. Ze zouden eveneens vermogens hebben. Zonder treinen en auto's zouden mensen gewoon in de lucht zweven van waar ze zitten, zonder een lift te gebruiken. Het zou tot een andere maatschappelijke staat van ontwikkeling leiden en zich niet noodzakelijk beperken tot dit kader. De ufo's van buitenaardse wezens kunnen komen en gaan met een onvoorstelbare snelheid, ze kunnen groot of klein worden. Zij hebben een ander ontwikkelingstraject genomen wat weer een hele andere wetenschappelijke benadering is.

LEZING ACHT

Onthouding van eten en drinken

Sommige mensen brengen de kwestie van *onthouding van eten en drinken* ter sprake. Het verschijnsel van onthouding van eten en drinken bestaat niet alleen in cultivatiekringen, maar ook onder een behoorlijk aantal mensen in de gehele menselijke samenleving. Sommige mensen eten en drinken niet gedurende enkele jaren of meer dan tien jaar en toch leven ze heel goed. Sommigen spreken over onthouding van eten en drinken als een indicatie van een bepaald niveau, anderen zien het als een teken van lichaamszuivering en weer anderen beweren dat het een cultivatieproces van hoog niveau is.

Eigenlijk is het niets van dat alles. Wat is het dan? In werkelijkheid is onthouding van eten en drinken een speciale cultivatiemethode die wordt gebruikt onder specifieke omstandigheden. Onder welke specifieke omstandigheden? In het oude China en vooral vóór de oprichting van religies, maakten veel personen die cultiveerden gebruik van een vorm van geheime cultivatie of cultivatie in afzondering. Ze gingen naar afgelegen gebergten of kropen in berggrotten om te cultiveren. Ze bleven ver weg van de mensenmassa. Zodra ze ervoor kozen om het zo te doen, kwam de kwestie van voedselvoorziening erbij kijken. Een beoefenaar kon helemaal niet cultiveren als hij de methode van onthouding van eten en drinken niet gebruikte, omdat hij daar anders zou sterven van honger en dorst. Toen ik per boot van Chongqing naar Wuhan oostwaarts over de Yangtze Rivier ging om de Boeddha Wet te onderrichten, zag ik aan beide kanten van de Drie Kloven in het middelste gedeelte van de bergen enkele grotten. Deze zijn in veel bekende bergen te vinden. In het verleden sneed iemand

die cultiveerde, nadat hij met behulp van een touw in een grot was geklommen, het touw door om in de grot te cultiveren. Als hij niet kon slagen in zijn cultivatie stierf hij daar. Zonder eten en drinken was het onder deze zeer bijzondere omstandigheden dat hij zijn toevlucht nam tot deze specifieke cultivatiemethode.

Er zijn veel cultivatiemethoden die zo'n overervingsproces hebben doorgemaakt en daarom onthouding van eten en drinken bevatten. Een heleboel cultivatiemethoden bevatten geen onthouding van eten en drinken. Dit is het geval voor de meerderheid van de cultivatiemethoden die vandaag de dag in onze samenleving zijn verspreid. We zeggen dat cultivatie toewijding vereist aan slechts één cultivatiewijze en dat je niet zou moeten doen wat je maar wilt. Je vindt onthouding van eten en drinken behoorlijk goed en wilt het ook doen, maar waarvoor? Sommige mensen vinden het erg goed en worden nieuwsgierig of ze vinden dat hun vaardigheden goed genoeg zijn om ermee te kunnen pronken. Er zijn mensen met allerlei soorten mentaliteiten. Zelfs als iemand deze methode gebruikt om te cultiveren, moet hij nog steeds zijn eigen energie verbruiken om dit fysieke lichaam in stand te houden. Daarom is het niet de moeite waard. Iedereen weet dat, met name na de oprichting van religies, je in een klooster van voedsel en thee wordt voorzien tijdens de periode van het zitten in meditatie of het cultiveren in afzondering. Daar is dit probleem dus niet. Vooral omdat wij cultiveren in de gewone wereld hoef je deze methode al helemaal niet te gebruiken. Bovendien, als het niet bestaat in je cultivatiewijze moet je het ook niet onbezonnen gebruiken. Maar als je je echt wilt onthouden van eten en drinken, ga dan maar je gang. Voor zover ik weet doet het verschijnsel van onthouding van eten en drinken zich meestal voor wanneer een meester zijn cultivatiemethode naar hoog niveau doorgeeft, werkelijk mensen begeleidt en zijn cultivatieschool onthouding van eten en drinken bevat. Maar hij kan het niet wijdverspreid bekendmaken. Meestal neemt hij de pupil mee om in het geheim of alleen te cultiveren.

Tegenwoordig zijn er ook Qigongmeesters die onthouding van eten en drinken onderwijzen. Heeft onthouding van eten en drinken plaatsgevonden? Uiteindelijk niet. Wie is erin geslaagd? Ik heb gezien dat heel wat mensen in het ziekenhuis werden opgenomen en dat het leven van heel wat mensen in gevaar is gebracht. Hoe is het dan zover gekomen? Bestaat het verschijnsel van onthouding van eten en drinken niet? Ja, het bestaat. Maar er is één ding: niemand is toegestaan om de toestand van onze gewone menselijke wereld zomaar te ruïneren, het is niet toegestaan dat het wordt geruïneerd. Laten we het niet hebben over wat er zou kunnen gebeuren als veel mensen in het hele land door het beoefenen van Qigong zouden stoppen met eten en drinken. Laten we gewoon zeggen dat niemand hier in Changchun zou eten of drinken. Dan zou ik zeggen dat het ons een hoop moeite zou kunnen besparen! We zouden ons geen zorgen meer hoeven te maken over het bereiden van maaltijden. Boeren werken zo hard op het land en als niemand meer zou hoeven te eten, zou dat voor hen de dingen veel gemakkelijker maken. Mensen zouden alleen maar werken, zonder te hoeven eten. Is dat mogelijk? Zou dat nog een menselijke wereld zijn? Zeker niet. Het is niet toegestaan dat deze dingen de gewone menselijke wereld op grote schaal verstoren.

Veel mensenlevens worden in gevaar gebracht wanneer sommige Qigongmeesters onthouding van eten en drinken onderwijzen. Sommige mensen streven halsstarrig naar onthouding van eten en drinken, maar deze gehechtheid van hen is niet verwijderd en ze hebben nog vele andere gehechtheden van gewone mensen die niet zijn verwijderd. Als zo iemand heerlijk voedsel ziet, loopt het water hem in de mond. Zodra zijn gehechtheid verschijnt, gaat het mis. Hij zal rusteloos worden en het voedsel willen eten. Als zijn verlangen naar boven komt moet hij eten, anders voelt hij zich hongerig. Maar hij geeft over als hij eet. Aangezien hij niet kan eten, wordt hij erg nerveus en doodsbang. Veel mensen zijn in het ziekenhuis

beland en velen van hen waren werkelijk in levensgevaar. Er zijn mensen die me opzoeken en me vragen om deze chaotische dingen op te lossen, maar ik ben niet bereid om me met deze zaken te bemoeien. Sommige Qigongmeesters gedragen zich gewoon onverantwoordelijk. Wie is bereid om deze puinhoop voor hen op te ruimen?

Bovendien, komt het niet door je eigen nastreven wanneer je in de problemen bent beland met onthouding van eten en drinken? We zeggen dat dit verschijnsel bestaat, maar het is geen toestand die zich op hoog niveau voordoet of een of andere bijzondere reactie. Het is slechts een manier om cultivatie te beoefenen die onder bijzondere omstandigheden wordt gebruikt, maar niet wijdverspreid bekend kan worden gemaakt. Veel mensen streven onthouding van eten en drinken na en verdelen het in onthouding en gedeeltelijke onthouding, ze maken zelfs een verdeling in gradaties. Sommigen beweren dat ze alleen water hoeven te drinken, terwijl anderen beweren dat ze alleen fruit hoeven te eten. Dit is allemaal nep-onthouding van eten en drinken. Na verloop van tijd zullen ze allemaal gegarandeerd falen. Iemand die werkelijk cultiveert en in een grot verblijft eet niet en drinkt niet. Dat is echte onthouding van eten en drinken.

Het stelen van Qi

Over het stelen van Qi gesproken, sommige mensen verbleken als ze het alleen nog maar horen en ze zullen te bang zijn om Qigong te beoefenen. Veel mensen durven geen Qigong te beoefenen of ermee in aanraking te komen, juist omdat sommige mensen in cultivatiekringen roddelen over verschijnselen als cultivatiewaanzin, het stelen van Qi etc. Als er niet zo over werd gepraat, zouden er misschien meer mensen Qigong beoefenen. Er zijn ook enkele Qigongmeesters met een slecht moreel karakter die gespecialiseerd zijn in het onderwijzen van dit

soort dingen. Dat heeft cultivatiekringen in een staat van chaos gebracht. In feite is het niet zo verschrikkelijk als ze zeggen. We zeggen dat Qi gewoon Qi is, alhoewel je het misschien de gemengde primaire Qi noemt en deze Qi of die Qi. Zolang een menselijk lichaam Qi heeft, is deze persoon op het niveau van het verwijderen van ziekten en gezond blijven. Vandaar dat hij nog niet kan worden beschouwd als een beoefenaar van cultivatie. Zolang iemand Qi heeft, betekent dit dat zijn lichaam nog niet in hoge mate is gezuiverd. Hij heeft dus nog steeds ziekmakende Qi. Dat is zeker. Iemand die Qi steelt bevindt zich ook op het niveau van Qi. Wie van ons die cultivatie beoefent wil die troebele Qi hebben? De Qi in het lichaam van iemand die geen cultivatie beoefent is erg troebel en zou helderder kunnen worden na het beoefenen van Qigong. De plek waar hij een ziekte heeft kan een massa van zwarte materie in hoge dichtheid vertonen. Als hij doorgaat met de beoefening en werkelijk het punt bereikt waarop zijn ziekten zijn verwijderd en hij gezond is geworden, wordt zijn Qi geleidelijk geelachtig. Als hij verder doorgaat met beoefenen, worden zijn ziekten echt genezen. Dan zal hij ook geen Qi meer hebben en de staat van het Melkwit Lichaam binnengaan.

Dat wil dus zeggen dat wie Qi heeft, ziekten heeft. Wij zijn beoefenaars van cultivatie, waarvoor zou een beoefenaar van cultivatie Qi nodig hebben? Onze eigen lichamen moeten worden gezuiverd, hoe kan het dan dat je nog steeds troebele Qi zou willen? Dat willen we absoluut niet. Iemand die Qi wil bevindt zich nog steeds op het niveau van Qi. Terwijl hij op dat niveau is, kan hij de goede Qi niet van de slechte Qi onderscheiden, omdat hij die capaciteit niet heeft. De echte Qi in je elixerveld kan hij niet wegnemen, omdat die primaire Qi alleen kan worden verwijderd door iemand met vaardigheden van hoog niveau. Wat de troebele Qi in je lichaam betreft, laat hem die maar stelen. Het maakt niets uit. Als ik mezelf tijdens de oefeningen wil vullen met Qi hoef ik er maar even aan te denken en mijn buik zal er in een korte tijd van opzwellen.

De Tao School spreekt over een staande Qigong-oefening in de houding van het Chinese karakter voor "hemel", terwijl de Boeddha School spreekt over het leiden van Qi met de handen en het door de top van het hoofd naar binnen laten stromen. Er is genoeg Qi in het universum en je kunt het de hele dag naar binnen laten stromen. Je opent het Laogong punt, je opent het *Baihui punt* en dan kun je het naar binnen laten stromen. Je concentreert je op het elixerveld en leidt Qi naar binnen met je handen. In een korte tijd zul je ermee gevuld zijn. Maar hoeveel je ook bent gevuld met Qi, wat voor nut heeft het? Wanneer sommige mensen veel Qi-oefeningen hebben gedaan, voelen hun vingers en lichaam aan alsof ze gezwollen zijn. Wanneer anderen bij zo iemand in de buurt komen, voelen ze een veld rond hem. "Wow, je hebt echt goed Qigong beoefend." Ik zeg dat het niets is. Waar is je cultivatie-energie? Het is nog steeds beoefening van Qi. Hoeveel Qi iemand ook bezit, het kan cultivatie-energie niet vervangen. Het doel van het beoefenen van Qi is om de Qi in het lichaam te vervangen door goede Qi van buitenaf en het lichaam te zuiveren. Waartoe dient het opslaan van Qi? Terwijl je je op dit niveau bevindt en er nog geen fundamentele veranderingen hebben plaatsgevonden, is Qi nog steeds geen cultivatie-energie. Hoeveel Qi je ook hebt gestolen, je bent nog steeds niets anders dan een grote zak Qi. Wat voor nut heeft het? Het is nog niet getransformeerd in de materie van hoge energie. Waar zou je dan bang voor moeten zijn? Laat hem de Qi stelen als hij dat echt wil.

Denk er eens over na iedereen. Zolang je lichaam Qi heeft, heeft het ziekten. Wanneer hij je Qi steelt, steelt hij dan ook niet je ziekmakende Qi? Hij kan zo'n onderscheid helemaal niet maken, omdat iemand die Qi wil zich ook op het niveau van Qi bevindt en geen enkel vermogen heeft. Iemand die cultivatie-energie heeft wil geen Qi. Dat is zeker. Als je het niet gelooft kunnen we een experiment doen. Als iemand echt je Qi wil stelen, blijf daar dan staan en laat het hem maar stelen. Je stelt je voor dat de Qi uit het universum hier je lichaam

binnenstroomt, terwijl hij je Qi achter je steelt. Kijk wat een goede zaak dat is. Het versnelt de zuivering van je lichaam en je hoeft niet steeds Qi je lichaam binnen te laten stromen en te ontladen. Aangezien de gedachte die hij uitzond slecht was en hij dingen van anderen heeft gestolen, heeft hij – hoewel hij iets slechts heeft weggenomen – toch iets gedaan wat hem zijn deugd kost. Vandaar dat hij je deugd moet geven. Het vormt een circuit: terwijl hij aan deze zijde jouw Qi wegneemt, geeft hij je aan die zijde zijn deugd. Iemand die Qi steelt weet dit niet. Als hij het wist, zou hij het helemaal niet durven doen!

Al die mensen die Qi stelen hebben een ziekelijke gelaatskleur. Ze zijn allemaal zo. Veel mensen die naar het park gaan om Qigong te beoefenen doen dat om van hun ziekten af te komen. Ze hebben allerlei soorten ziekten. Wanneer andere mensen ziekten genezen, moeten ze nog steeds proberen de ziekmakende Qi te ontladen, maar iemand die Qi steelt ontlaadt deze niet en vult er nog steeds zijn hele lichaam mee. Hij heeft allerlei soorten ziekmakende Qi en zijn lichaam wordt zelfs pikzwart vanbinnen. Hij verliest altijd deugd en zijn uiterlijk is helemaal zwart. Wanneer het veld van zijn karma groot wordt en hij veel deugd verliest, wordt hij zowel vanbinnen als vanbuiten helemaal zwart. Als iemand die Qi steelt zou weten van deze verandering – dat hij zoiets doms heeft gedaan als het weggeven van zijn deugd aan anderen – dan zou hij het zeker niet hebben gedaan.

Sommige mensen beschrijven Qi als iets mysterieus: "Als je in Amerika bent, kun je de Qi die ik uitzend ontvangen. Je kunt aan de andere kant van de muur wachten en je zult de Qi die ik uitzend ontvangen." Sommige mensen zijn vrij gevoelig en kunnen het voelen wanneer Qi wordt uitgezonden. Maar Qi verplaatst zich niet in deze dimensie. Het beweegt zich voort in een andere dimensie waar niet zo'n muur staat. Waarom kun je dan niets voelen wanneer sommige Qigongmeesters in een open ruimte Qi uitzenden? In de andere dimensie is daar een

barrière. Vandaar dat Qi helemaal niet zo'n groot penetrerend vermogen heeft als mensen beweren.

Wat werkelijk effect heeft is cultivatie-energie. Wanneer een beoefenaar cultivatie-energie kan uitstralen, heeft hij al geen Qi meer. Wat hij uitstraalt is een materie van hoge energie die met het Hemels Oog als een soort licht kan worden gezien. Wanneer het op iemands lichaam wordt geprojecteerd, geeft het die persoon een gevoel van gloeiende warmte. Het kan de ziekte van een gewoon mens direct in bedwang houden. Maar het kan het doel van het volledig genezen van ziekten niet bereiken, het kan alleen een onderdrukkende werking hebben. Als iemand echt ziekten wil genezen, moet hij over vermogens beschikken. Er is een specifiek vermogen voor elke ziekte. In de extreme microkosmos neemt ieder minuscuul deeltje cultivatie-energie je persoonlijke beeltenis aan. Het kan mensen herkennen en heeft intelligentie. Het is materie van hoge energie. Als iemand anders het steelt, kan het dan bij die ander blijven? Het zal daar niet blijven. Het kan daar ook niet worden geplaatst, omdat het die persoon niet toebehoort. Iedereen die werkelijk cultivatie beoefent heeft een meester die voor hem zorgt nadat hij cultivatie-energie heeft ontwikkeld. Die meester is daar aan het kijken wat je doet. Dus als je zijn dingen probeert weg te nemen, laat zijn meester dat ook niet gebeuren.

Het verzamelen van Qi

Het stelen van Qi en het verzamelen van Qi zijn geen problemen die we voor je moeten oplossen bij het verspreiden van een cultivatiemethode op hoge niveaus. Ik breng ze ter sprake omdat ik nog steeds het doel heb de reputatie van cultivatie te herstellen, iets goeds te doen en zulke schadelijke verschijnselen waar niemand in het verleden over praatte, aan de kaak te stellen. Ik wil dat ieder van jullie het weet omdat ik denk dat het sommige mensen zal helpen om te stoppen met het steeds

weer doen van slechte dingen en dat het degenen die de situatie van Qigong zoals die werkelijk is niet kennen, zal helpen om niet lijkwit te worden als ze zulke dingen horen.

Er is een overvloed aan Qi in het universum. Sommige mensen spreken over de hemelse Yang Qi en de aardse Yin Qi. Jij bent ook een element van het universum en je mag zoveel Qi verzamelen als je wilt. Maar sommige mensen verzamelen geen Qi uit het universum. Ze leren anderen speciaal om de Qi van planten te verzamelen. Ze hebben zelfs hun ervaringen samengevat: "de Qi van een populier is wit en de Qi van een dennenboom is geel", alsook hoe en op welk moment de Qi te verzamelen. Er zijn er ook die zeggen: "Er stond een boom voor ons huis en hij stierf omdat ik zijn Qi verzamelde." Wat voor een vaardigheid is dat? Zijn ze dan niet iets slechts aan het doen? Iedereen weet dat als we werkelijk cultiveren, we aandacht schenken aan positieve boodschappen en willen assimileren met de eigenschappen van het universum. Zou je geen aandacht moeten schenken aan mededogen? Om te assimileren met de eigenschappen van het universum Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid moet je aandacht schenken aan mededogen. Hoe kun je je cultivatie-energie verhogen als je altijd iets slechts doet? Hoe kan je ziekte worden genezen? Doe je niet precies het tegenovergestelde van wat wij beoefenaars van cultivatie zouden moeten doen? Dat is ook het doden van levens en iets slechts doen! Nu zullen sommige mensen misschien zeggen: "Hoe meer je zegt, hoe ongelooflijker het wordt. Het doden van dieren is het doden van levens en het doden van planten is ook het doden van levens." Eigenlijk is dat zo. Het boeddhisme heeft gesproken over het zesvoudig pad van reïncarnatie. Je kunt een plant zijn geworden tijdens het zesvoudig pad van reïncarnatie. Dat is hoe het wordt gezegd in het boeddhisme. Zo praten wij er hier niet over, maar we vertellen iedereen dat bomen ook leven. Niet alleen leven bomen, ze hebben zelfs denkactiviteiten van hoog niveau.

Om een voorbeeld te geven, er is iemand in Amerika die gespecialiseerd is in elektronica-onderzoek en mensen leert hoe ze leugendetectors moeten gebruiken. Op een dag kreeg hij een plotselinge ingeving en sloot de twee uiteinden van een leugendetector aan op een Adhatoda vasica plant. Daarna gaf hij de wortels water. Toen merkte hij dat de elektronische pen van de leugendetector snel een curve tekende. Deze curve was precies hetzelfde als de curve die door het menselijk brein wordt gegenereerd wanneer het een kort moment van vervoering en vreugde ervaart. Hij was erg verrast dat een plant gevoelens kon hebben! Hij wilde bijna op straat roepen: "Planten hebben gevoelens!" Geïnspireerd door deze gebeurtenis zette hij het onderzoek op dit gebied voort en voerde hij veel experimenten uit.

Op een keer plaatste hij twee planten bij elkaar en vroeg zijn student om één plant te vertrappen en kapot te stampen in het bijzijn van de andere. Daarna nam hij de andere plant mee naar een kamer en verbond deze met de leugendetector. Hij vroeg vijf van zijn studenten om de beurt de kamer binnen te komen. Er werden geen reacties gemeten toen de eerste vier studenten de kamer binnenkwamen. Zodra de vijfde student, die de plant had vertrapt, de kamer binnenkwam en nog voor hij in de buurt van de plant was, tekende de elektronische pen al snel een curve die alleen verschijnt wanneer iemand bang is. Hij was erg verbaasd! Deze gebeurtenis laat een zeer belangrijke kwestie zien: we hebben altijd geloofd dat de mens een hoger leven is met zintuiglijke functies die dingen kunnen onderscheiden en met hersenen die dingen kunnen analyseren. Hoe kunnen planten dingen onderscheiden? Betekent dit niet dat ze zintuigen hebben? Als iemand in het verleden zei dat planten zintuigen, denkactiviteiten en gevoelens hebben en mensen kunnen herkennen, zouden anderen zeggen dat dit bijgeloof is. Maar dat is nog niet alles. In bepaalde aspecten schijnen planten moderne mensen te overtreffen.

Op een dag verbond hij een plant met de leugendetector en vroeg zich af: "Wat voor soort experiment zal ik doen? Ik ga de bladeren met vuur verbranden en kijken wat de reactie is." Zodra hij deze gedachte had en nog voor de bladeren werden verbrand, begon de elektronische pen snel een curve te tekenen die alleen wordt gevormd wanneer iemand om hulp roept. Zo'n bovenzintuiglijk vermogen dat in het verleden telepathie werd genoemd, is een latent vermogen, een aangeboren vermogen van de mens. Maar de mensheid van vandaag is aan het degenereren. Je moet ze dan ook opnieuw cultiveren, terugkeren naar je oorsprong en ware zelf en teruggaan naar je oorspronkelijke natuur. Alleen dan kun je er weer over beschikken. Maar planten beschikken er al over en weten wat je denkt. Het klinkt ongelooflijk, maar het waren echte wetenschappelijke experimenten. Hij voerde allerlei soorten experimenten uit, waaronder het testen van het vermogen van telekinese. Na publicatie van zijn werk zorgde het wereldwijd voor behoorlijk wat opschudding.

Botanici in verschillende landen, waaronder die in ons land, zijn met hun onderzoek op dit gebied begonnen. Het wordt niet langer als iets bijgelovigs beschouwd. Onlangs zei ik dat wat onze mensheid vandaag de dag ervaren, uitgevonden en ontdekt heeft, voldoende is om onze hedendaagse studieboeken te veranderen. Door de invloed van conventionele opvattingen zijn mensen terughoudend om het te erkennen. Er is ook niemand die deze dingen systematisch ordent.

In een park in het noordoosten van China zag ik dat een groep naaldbomen was afgestorven. Niemand weet wat voor oefeningen ze daar deden. Ze rolden over de grond en verzamelden daarna Qi met de handen op deze manier en met de voeten op die manier. Niet lang daarna werden al die naaldbomen geel en stierven ze. Was wat ze deden iets goeds of iets slechts? Vanuit het perspectief van ons beoefenaars was dat doden. Je bent een beoefenaar van cultivatie, dus moet je een

goed mens zijn, geleidelijk assimileren met de eigenschappen van het universum en die slechte dingen van jou opgeven. Zelfs vanuit het perspectief van gewone mensen was het niet iets goeds. Het was vernieling van publiek eigendom en een groene ruimte en verstoring van het ecologisch evenwicht. Vanuit geen enkel perspectief was het iets goeds. Er is een overvloed aan Qi in het universum en je mag het zoveel verzamelen als je wilt. Sommige mensen hebben veel energie. Wanneer ze door Qigong te beoefenen een bepaald niveau hebben bereikt, kunnen ze echt met één handbeweging de Qi van planten in een groot gebied verzamelen. Maar dat is niets anders dan Qi. Wat voor nut heeft het om zoveel Qi te verzamelen? Wanneer sommige mensen naar een park gaan, doen ze niets anders dan dat. Ze zeggen: "Ik hoef geen Qigong te beoefenen. Het volstaat om met mijn armen te zwaaien terwijl ik rondloop. Dan ben ik klaar met oefenen." Het is voor hen voldoende om Qi te verkrijgen. Ze denken dat Qi hetzelfde is als cultivatie-energie. Als mensen naar zo iemand toelopen, voelen ze dat zijn lichaam vrij kil is. Is de Qi van planten van nature niet Yin? Een beoefenaar van cultivatie moet het evenwicht tussen Yin en Yang bewaren. Zijn lichaam ruikt helemaal naar dennenolie en hij gelooft nog steeds dat hij goed heeft geoefend.

Degene die cultivatie beoefent verkrijgt cultivatie-energie

"Degene die cultivatie beoefent verkrijgt cultivatie-energie" is een uiterst cruciale kwestie. Als mensen mij vragen wat de voordelen van Falun Dafa zijn, zeg ik dat Falun Dafa iemand in staat stelt om door cultivatie-energie te worden verfijnd waardoor de oefentijd wordt verkort. Dit kan het probleem oplossen dat beoefenaars geen tijd hebben om oefeningen te doen en maakt het mogelijk om toch voortdurend door cultivatie-energie te worden verfijnd. Tegelijkertijd is het een ware methode voor cultivatie van zowel lichaam als geest,

dus ons fysiek lichaam zal enorme veranderingen ondergaan. Falun Dafa heeft nog een ander voordeel, het grootste, dat ik nog niet eerder heb genoemd. Pas vandaag brengen we het ter sprake. Aangezien het gaat om een erg belangrijk onderwerp van historische betekenis en het een enorme impact heeft op cultivatiekringen, heeft niemand in de geschiedenis het durven te onthullen noch werd iemand toegestaan het te onthullen. Maar het is niet mogelijk dat ik er niet over spreek.

Sommige discipelen hebben gezegd: "Elke zin die meester Li Hongzhi zegt is een hemels geheim en een onthulling van hemelse geheimen." We leiden echter mensen werkelijk naar hoge niveaus toe, wat het redden van mensen is. We moeten verantwoordelijk zijn ten aanzien van jullie allemaal en zijn ook in staat om die verantwoordelijkheid te dragen. Vandaar dat het geen onthulling van hemelse geheimen is. Het is een onthulling van hemelse geheimen als iemand er zomaar en onverantwoord over praat. Vandaag zullen we deze kwestie openbaar maken: degene die cultivatie beoefent verkrijgt cultivatie-energie. Naar mijn mening hebben alle cultivatiemethoden van vandaag, inclusief die van de Boeddha School, de Tao School en de Ongewone School, door de geschiedenis heen iemands assisterende ziel (assisterend bewustzijn) gecultiveerd. Het is de assisterende ziel die cultivatie-energie verkrijgt. De primaire ziel waar wij hier over praten verwijst naar iemands eigen gedachten. Je moet je bewust zijn van wat je denkt en wat je doet, dat is je ware zelf. Maar je weet helemaal niet wat je assisterende ziel doet. Hoewel hij tegelijkertijd met jou is geboren, dezelfde naam heeft, hetzelfde lichaam beheerst en hetzelfde uiterlijk heeft, is hij strikt genomen niet jij.

Er is een principe in het universum: degene die verliest, verkrijgt; degene die cultivatie beoefent, verkrijgt cultivatie-energie. Alle cultivatiemethoden door de geschiedenis heen leerden mensen om tijdens het doen van de oefeningen een staat van trance te bereiken en aan niets te denken. Vervolgens

kwamen ze in zo'n diepe staat van concentratie dat ze zich uiteindelijk van niets meer bewust waren. Drie uur zitten in meditatie lijkt voor sommigen in een oogwenk voorbij te gaan en anderen bewonderen zelfs hun vermogen tot concentratie. Maar hebben ze eigenlijk wel geoefend? Ze weten het zelf helemaal niet. Met name cultivatiemethoden van de Tao School spreken over "de bewuste geest die sterft en de ziel die tot leven komt". De bewuste geest waar zij naar verwijzen wordt door ons primaire ziel genoemd en de ziel waar zij naar verwijzen wordt door ons assisterende ziel genoemd. Als je bewuste geest echt sterft, ben je werkelijk dood. Je primaire ziel zal echt verdwijnen. Iemand van een andere cultivatiemethode zei tegen me: "Meester, wanneer ik oefeningen doe, kan ik thuis niemand herkennen." Nog iemand anders zei: "Ik hoef de oefeningen niet te doen zoals anderen, die dat 's ochtends vroeg en 's avonds laat doen. Als ik thuiskom en op de bank ga liggen, treed ik uit mijn lichaam om te oefenen. Ik zie hem oefenen, terwijl ik daar lig." Ik vind het erg triest, maar zo triest is het ook weer niet!

Waarom redden ze de assisterende ziel? *Lu Dongbin* maakte ooit de opmerking: "Ik zou eerder een dier redden dan een mens." Het is echt erg moeilijk voor mensen om ergens toe te verlichten, omdat gewone mensen worden verward door de gewone mensenwereld en in het aanzicht van daadwerkelijke belangen hun gehechtheden niet kunnen opgeven. Als je het niet gelooft, na afloop van deze lezing zullen sommigen weer als gewone mensen deze zaal verlaten. Als je zo iemand beledigt of tegen hem aanbotst, zal hij het niet accepteren. Na verloop van tijd zal hij zich helemaal niet meer als een beoefenaar van cultivatie beschouwen. In de geschiedenis zijn er veel beoefenaars van cultivatie geweest die het volgende hebben gezien: het is heel moeilijk om een mens te redden, omdat iemands primaire ziel veel te verdwaald is. Sommige mensen hebben een goed vermogen om tot dingen te verlichten en hebben maar weinig nodig om iets door te hebben. Sommigen geloven het echter niet, hoe je het ook uitlegt. Ze denken dat

je sterke verhalen aan het vertellen bent. We hebben het zo vaak over het cultiveren van het moreel karakter, maar zodra ze onder gewone mensen zijn gedragen ze zich nog steeds zoals gewoonlijk. Ze denken dat dat kleine beetje concrete, tastbare voordeel onder gewone mensen toch praktisch is en dat ze dat moeten hebben. De leer die de meester onderricht klinkt ook redelijk, maar is niet haalbaar. Iemands primaire ziel is het moeilijkst om te redden, terwijl de assisterende ziel scènes van andere dimensies kan zien. Daarom denken die anderen: "Waarom zou ik je primaire ziel redden? Je assisterende ziel is ook jij. Is het niet hetzelfde als ik hem red? Het is allemaal jij, het doet er niet toe wie het verkrijgt. Het zal allemaal door jou worden verkregen."

Ik zal hun specifieke cultivatiemethoden uitleggen. Als je het vermogen van op afstand kijken hebt, zie je misschien de volgende scène: als je in meditatie zit, zul je zien dat op het moment dat je in de staat van concentratie gaat, er een "jij" is die er hetzelfde uitziet als jij en in een flits je lichaam verlaat. Maar als je het onderscheid probeert te maken, waar is je eigen zelf? Jij zit precies hier. Nadat je hem je lichaam ziet verlaten, neemt de meester hem mee om te cultiveren in een dimensie die door de meester is ontwikkeld. Het kan in de vorm van een samenleving uit het verleden zijn, een samenleving uit het heden of een samenleving in een andere dimensie. De meester leert hem de oefeningen te doen. Hij zal dagelijks gedurende één of twee uur veel lijden. Wanneer hij terugkeert van zijn oefeningen, kom jij ook uit de staat van concentratie. Dit is hoe het is als je in staat bent om het te zien.

Als je niet in staat bent om het te zien is dat nog triester. Na twee uur zonder iets te weten en in een nevelige staat in meditatie te hebben gezeten, komt zo iemand uit de staat van concentratie. Sommige mensen vallen in slaap. Na twee of drie uur te hebben geslapen denken ze dat ze klaar zijn met de oefeningen, maar ze hebben zichzelf volledig weggegeven

aan anderen. Dit zijn methoden waarbij de beoefening met tussenpozen wordt voltooid: elke dag zitten ze voor een bepaalde tijd in meditatie. Een andere vorm van cultivatie wordt in één keer voltooid. Iedereen heeft waarschijnlijk gehoord van Bodhidharma die gedurende negen jaar voor een muur zat. In het verleden waren er monniken die gedurende decennia zo zaten. In de geschiedenis is de langste zittijd die is vastgelegd meer dan negentig jaar. Er waren er zelfs die nog langer zaten. Met een dikke laag stof op hun oogleden en gras dat overal op hun lichaam was gegroeid, zaten ze daar nog steeds. In de Tao School zijn er ook die dit onderwijzen. Met name enkele cultivatiemethoden van de Ongewone School onderwijzen slaap als een vorm van beoefening. Ze slapen tientallen jaren, zonder uit de staat van concentratie te komen en zonder wakker te worden. Maar wie heeft er cultivatie beoefend? De assisterende ziel van de persoon is weggegaan om te oefenen. Als hij het kan zien, zal hij merken dat de meester zijn assisterende ziel meeneemt om cultivatie te beoefenen. De assisterende ziel kan ook veel karma verschuldigd zijn en de meester is niet in staat om al zijn karma te elimineren. Daarom zal de meester hem zeggen: "Je moet hier goed oefenen. Ik ga weg en kom na een tijdje terug. Wacht op mij."

De meester weet precies wat er gaat gebeuren, maar moet het toch op deze manier doen. Uiteindelijk komen er demonen om hem bang te maken of ze veranderen in schoonheden om hem te verleiden. Er kan van alles gebeuren. Zodra ze een kijkje nemen, zien ze al gauw dat zijn hart echt onbewogen blijft. Dat komt omdat het relatief gemakkelijk is voor de assisterende ziel om te cultiveren, want hij is in staat om de dingen te kennen zoals ze werkelijk zijn. Dus die demonen zijn woedend en om hun haat te ventileren en wraak te nemen, willen ze hem doden. Ze doden hem echt en daarmee zullen al zijn schulden in één keer afgelost zijn. Na te zijn gedood komt de assisterende ziel als een rookpluim naar buiten. Hij reïncarneert opnieuw en wordt geboren in een zeer arme familie. Van jongs af aan lijdt

hij. Als hij is opgegroeid en dingen kan begrijpen, komt zijn meester terug. Natuurlijk kan hij hem niet herkennen. Met een vermogen ontsluit de meester het geheugen van de assisterende ziel en onmiddellijk herinnert hij het zich: "Is dit niet mijn meester?" De meester zal hem zeggen: "Nu is het zover, je kunt cultivatie gaan beoefenen." Zo gaan vele jaren voorbij voordat de meester de leer aan hem doorgeeft.

Nadat de meester klaar is met het doorgeven van zijn leer vertelt de meester hem: "Je hebt nog veel gehechtheden die je moet opgeven. Je moet gaan rondzwerven." Rondzwerven in de wereld is behoorlijk zwaar. Hij zal om voedsel bedelen en verschillende soorten mensen tegenkomen die hem uitlachen, beledigen en pesten. Hij kan van alles tegenkomen. Hij zal zichzelf als een beoefenaar van cultivatie beschouwen en zich in relatie met anderen correct gedragen. Hij zal zijn moreel karakter behouden, het voortdurend verhogen en niet bewogen worden door de verleiding van allerlei menselijke belangen. Na vele jaren keert hij terug van zijn rondzwervingen. De meester zegt: "Je hebt al verlichting bereikt, je hebt al spirituele perfectie bereikt. Als er niets meer te doen is, ga dan terug en bereid je voor om te vertrekken. Als er nog iets te doen is onder gewone mensen, rond dit dan af." Zo keert de assisterende ziel na vele jaren terug. Bij zijn terugkeer komt zijn primaire ziel aan deze zijde uit de staat van concentratie en zijn primair bewustzijn wordt wakker.

Maar deze persoon heeft niet echt gecultiveerd. Zijn assisterende ziel heeft gecultiveerd, dus verkrijgt de assisterende ziel de cultivatie-energie. Maar de primaire ziel heeft ook geleden. Hij heeft tenslotte zijn hele jeugd gewijd aan daar te zitten. Zijn leven als een gewoon mens is voorbij. Wat zal er dan gebeuren? Nadat hij uit de staat van concentratie komt, heeft hij het gevoel dat hij door het oefenen cultivatie-energie heeft ontwikkeld en vermogens heeft verworven. Als hij een patiënt wil behandelen of iets wil doen, kan hij dat. De assisterende ziel

zal hem tevreden houden, omdat hij tenslotte de primaire ziel is. De primaire ziel beheerst het lichaam en heeft het laatste woord. Bovendien heeft hij hier zoveel jaren in meditatie gezeten dat zijn leven is verstreken. Na zijn dood vertrekt de assisterende ziel en ieder gaat zijn eigen weg. Volgens het boeddhisme gaat deze persoon nog steeds door het zesvoudig pad van reïncarnatie. Omdat een grote verlichte uit zijn lichaam is gecultiveerd, heeft hij ook een grote hoeveelheid deugd opgebouwd. Wat zal er dan gebeuren? Hij zal misschien in zijn volgende leven een belangrijke regeringsfunctionaris zijn of een groot fortuin verdienen. Het kan alleen maar zo zijn. Is zijn cultivatie dan niet voor niets geweest?

Het heeft ons veel moeite gekost om toestemming te krijgen dit onderwerp naar buiten te brengen. Ik heb een eeuwenoud mysterie onthuld dat het geheim der geheimen was en absoluut niet bekend kon worden gemaakt. Ik heb de wortel blootgelegd van alle verschillende cultivatiemethoden door de geschiedenis heen. Heb ik niet gezegd dat historische overwegingen er nauw bij betrokken zijn? Dit is de reden. Denk er eens over na, welke school of cultivatiewijze cultiveert niet zo? Je cultiveert en cultiveert, maar verkrijgt geen cultivatie-energie. Wat jammer! Maar wie kun je het kwalijk nemen? Mensen zijn gewoon zo verdwaald, ze zien het gewoon niet in, hoeveel hints er ook worden gegeven, het heeft geen zin. Als iets wordt gezegd op een hoog niveau vinden ze het ongeloofwaardig klinken. Als iets wordt gezegd op een laag niveau zijn ze niet in staat te verlichten tot wat voorbij dat niveau ligt. Na alles wat ik heb onderricht zijn er nog steeds mensen die mij vragen om hun ziekte te genezen. Ik weet echt niet meer wat ik tegen hen moet zeggen. We onderrichten cultivatie en alleen wanneer iemand naar hoge niveaus toe cultiveert, kunnen we voor hem zorgen.

In onze cultivatiewijze is het je primaire ziel die cultivatie-energie verkrijgt. Als je zegt dat de primaire ziel cultivatie-energie verkrijgt, verkrijgt die dat dan ook? Wie staat dat toe?

Zo werkt het niet. Er moet aan een vereiste worden voldaan. Iedereen weet dat we in onze cultivatiewijze de gewone wereld niet vermijden wanneer we cultiveren. We vermijden geen conflicten en proberen er niet aan te ontsnappen. In deze ingewikkelde omgeving van gewone mensen ben je helder van geest en verlies je als het om je belangen gaat, terwijl je heel goed weet wat er gebeurt. Wanneer anderen zich jouw voordelen toeeigenen, wedijver en vecht je daar niet om zoals zij dat doen. Te midden van allerlei soorten verstoringen van je moreel karakter word je benadeeld. In zo'n moeilijke en zware omgeving als deze temper je je wil en verhoog je je moreel karakter. Onder invloed van allerlei slechte gedachten van gewone mensen, lukt het je om daar los van te komen.

Denk er eens over na iedereen, ben jij het niet die met een helder bewustzijn lijdt? Is het niet je primaire ziel die zich opoffert? Heb je de dingen die je onder gewone mensen hebt verloren niet bewust verloren? Dan zou deze cultivatie-energie door jou moeten worden verkregen, omdat degene die iets verliest iets verkrijgt. Dit is de reden dat onze cultivatiewijze zich niet afzondert van deze gecompliceerde omgeving van gewone mensen om vooruit te komen in cultivatie. Waarom moeten we cultiveren te midden van de conflicten van gewone mensen? Het is omdat we zelf cultivatie-energie willen verkrijgen. In de toekomst zullen professionele beoefenaars die in kloosters cultiveren moeten rondzwerven tussen gewone mensen.

Sommige mensen zeggen: "Worden andere cultivatiemethoden tegenwoordig ook niet tussen gewone mensen beoefend?" Maar deze methoden zijn allemaal gericht op het wijdverspreid bekendmaken van het verwijderen van ziekten en behouden van gezondheid. De enigen die werkelijk een cultivatiewijze doorgeven die naar hoge niveaus toe leidt, zijn degenen die één enkele discipel aannemen. Niemand geeft dat door in het openbaar. Degenen die werkelijk een pupil aannemen hebben hun pupil al meegenomen om hem in het

geheim hun leer door te geven. Wie heeft in de loop der jaren in het openbaar over zulke dingen gesproken? Niemand. Onze cultivatiewijze onderricht het zo, omdat dit de manier is waarop wij cultiveren en cultivatie-energie verkrijgen. Ondertussen worden ontelbare dingen van onze cultivatiewijze allemaal aan je primaire ziel gegeven om je werkelijk zelf cultivatie-energie te laten verkrijgen. Ik zou zeggen dat ik iets heb gedaan wat nog nooit iemand in het verleden heeft gedaan. Ik heb de grootste deur geopend. Sommige mensen hebben begrepen wat ik net zei. Ik heb echt niets ongelooflijks gezegd. Als persoon heb ik een gewoonte dat ik een tiende vertel van wat ik heb en nog kun je beweren dat ik aan het opscheppen ben. Eigenlijk heb ik maar een klein beetje kenbaar gemaakt. Vanwege het enorme verschil in niveaus kan ik je helemaal niets vertellen over nog hogere en diepzinnigere Grote Wetten van het universum.

Zo cultiveren we in onze cultivatiewijze. Het laat je werkelijk zelf cultivatie-energie verkrijgen. Dit is de eerste keer sinds de schepping van de hemel en de aarde. Ga de geschiedenis er maar op na. Het is goed omdat je zelf cultivatie-energie verkrijgt, maar het is ook erg moeilijk. Om in de gecompliceerde omgeving van gewone mensen, te midden van de onderlinge karakterfricties, daar bovenuit te stijgen, dat is het moeilijkste. Het is moeilijk, omdat je bewust je belangen onder gewone mensen verliest. Kan je hart onbewogen blijven als je wordt geconfronteerd met kwesties van wezenlijk belang? Kan je hart onbewogen blijven te midden van onderlinge strijd en intriges? Kan je hart onbewogen blijven wanneer je familie en vrienden leed ondergaan? Hoe ga je dat beoordelen? Het is gewoon zo moeilijk om een beoefenaar van cultivatie te zijn! Iemand zei tegen me: “Meester, het is voldoende om een goed mens te zijn onder gewone mensen. Wie kan slagen in cultivatie?” Toen ik dat hoorde voelde ik me echt teleurgesteld! Ik zei geen woord tegen hem. Er zijn allerlei soorten moreel karakter. Iedereen zal tot de dingen verlichten op het niveau waarop hij tot dingen kan verlichten. Wie ertoe verlicht, die verkrijgt.

Lao Tzu zei: "De Tao is een Weg die gevolgd kan worden, maar het is geen gewone weg." Als het overal op de grond zou liggen en je het alleen maar hoefde op te rapen om te slagen in cultivatie, zou het niet meer waardevol zijn. Onze cultivatiewijze laat je door middel van conflicten zelf cultivatie-energie verkrijgen. Vandaar dat we ons zoveel mogelijk zouden moeten conformeren aan gewone mensen. Dat betekent niet dat je op materieel gebied echt iets moet verliezen, maar je zult in deze materiële omgeving je moreel karakter moeten verhogen. Dit is precies wat onze cultivatiewijze de meest praktische maakt: je kunt het beoefenen onder gewone mensen in plaats van een monnik of een non te worden. Het is hierdoor ook de moeilijkste: je cultiveert in deze zeer gecompliceerde omgeving van gewone mensen. Maar het is hierdoor ook de beste, omdat het je ware zelf de cultivatie-energie laat verkrijgen. Dit is het meest cruciale aspect in onze cultivatiewijze en vandaag heb ik het aan iedereen bekendgemaakt. Natuurlijk, als je primaire ziel cultivatie-energie verkrijgt, verkrijgt de assisterende ziel het ook. Waarom? Aangezien alle boodschappen, alle intelligente wezens in je lichaam en al je cellen hun cultivatie-energie verhogen, verhoogt de assisterende ziel natuurlijk ook zijn cultivatie-energie. Maar het niveau van zijn cultivatie-energie is op geen enkel moment zo hoog als dat van jou. Jij hebt de leiding en hij bewaakt de Wet van het universum.

Nu we het hierover hebben wil ik er nog iets aan toevoegen. Veel mensen in cultivatiekringen hebben altijd geprobeerd om naar hoge niveaus toe te cultiveren. Ze zijn overal naartoe gereisd op zoek naar een hogere Weg en hebben heel wat geld uitgegeven. Ze gingen het land rond op zoek naar een beroemde meester, maar vonden die niet. Dat iemand bekend is, betekent niet noodzakelijk dat hij echt dingen kent. Uiteindelijk zijn deze mensen heen en weer gereisd en hebben ze veel geld uitgegeven en moeite gedaan voor niets. Vandaag hebben we een cultivatiemethode aan je bekendgemaakt die zo goed is. Ik heb het je al aangeboden en tot aan je voordeur gebracht. Nu

hangt het er alleen van af of je kunt cultiveren en of je kunt slagen. Als je het kunt, ga dan door met cultiveren. Als je het niet kunt, als je niet in staat bent om te cultiveren, denk er dan vanaf nu niet meer aan. Buiten demonen die je misleiden, zal niemand anders je onderwijzen en in de toekomst zul je niet in staat zijn om te cultiveren. Als ik je niet kan redden, kan niemand anders dat. Als je tegenwoordig een ware meester van een ware leer zou willen vinden om je te onderwijzen, is dat eigenlijk nog moeilijker dan de hemel beklimmen. Er is helemaal niemand meer die zich daar mee bezighoudt. In deze Periode van het Einde van de Dharma bevinden zelfs degenen op zeer hoge niveaus zich in de periode van de laatste kalpa en zijn ze nog minder in staat om voor gewone mensen te zorgen. Dit is de meest praktische cultivatiewijze. Bovendien beoefen je het door de eigenschappen van het universum rechtstreeks te volgen. Het is de snelste en kortste cultivatieweg en het richt zich rechtstreeks op je hart.

Hemelse Circulatie

In de Tao School wordt gesproken over de grote en kleine Hemelse Circulatie, dus laten we het eens hebben over wat de Hemelse Circulatie is. De Hemelse Circulatie waar normaal over wordt gesproken verwijst naar het verbinden van de twee energiekanalen van *Ren en Du*. Deze Hemelse Circulatie is een oppervlakkige Hemelse Circulatie die voor niets anders goed is dan het verwijderen van ziekten en het behouden van gezondheid. Dit wordt "de kleine Hemelse Circulatie" genoemd. Er is nog een soort Hemelse Circulatie die noch de kleine noch de grote Hemelse Circulatie wordt genoemd. Het is een vorm van de Hemelse Circulatie die tijdens cultivatie in de zittende meditatie ontstaat en binnen in het lichaam begint. Het beweegt in een cirkel om Niwan heen, gaat naar beneden naar het elixerveld, maakt daar een cirkel en gaat dan weer omhoog. Dit is een interne circulatie en een werkelijke Hemelse

Circulatie die ontstaat tijdens cultivatie in de zittende meditatie. Nadat deze Hemelse Circulatie is gevormd, zal er een zeer krachtige energiestroom ontstaan. Dan zal dit ene energiekanaal honderden energiekanalen met zich meetrekken en in beweging brengen; alle andere energiekanalen zullen opengaan. De Tao School spreekt over de Hemelse Circulatie, terwijl het boeddhisme dat niet doet. Waar spreekt het boeddhisme dan over? Toen Sakyamuni zijn cultivatiewijze verspreidde, sprak hij niet over cultivatie-energie. Hij sprak niet over cultivatie-energie, maar zijn cultivatiemethode had ook zijn eigen vorm om dingen in cultivatie te ontwikkelen. Hoe loopt het energiekanaal in het boeddhisme? Het begint bij het Baihui punt op de top van het hoofd, gaat hier doorheen en ontwikkelt zich dan in een spiraalvorm naar beneden. Zo gaan uiteindelijk alle energiekanalen open.

In het tantrisme heeft het centrale energiekanaal hetzelfde doel. Sommigen zeggen dat er geen centraal energiekanaal is, maar waarom kan het tantrisme dan een centraal energiekanaal cultiveren? Wanneer je alle energiekanalen in een menselijk lichaam bij elkaar optelt, zijn het er eigenlijk meer dan tienduizend. Ze lopen kriskras door elkaar, net zoals bloedvaten. Het zijn er zelfs meer dan bloedvaten. Er zijn geen bloedvaten tussen de interne organen, maar er zijn energiekanalen. Ze worden vanaf de top van iemands hoofd diagonaal en kruisgewijs met verschillende delen van het lichaam verbonden. Hoewel ze in het begin misschien niet recht zijn, worden ze met elkaar verbonden en geopend. Dan worden ze geleidelijk breder en langzaam vormt dat een recht energiekanaal. Dit energiekanaal dient als spil en draait rond, waardoor er verschillende in gedachten gevormde horizontaal draaiende wielen in beweging worden gezet. Het doel is ook om alle energiekanalen in het lichaam volledig te openen.

De cultivatie in onze Falun Dafa vermijdt deze vorm waarin één energiekanaal honderden energiekanalen met zich

meetrekt en in beweging brengt. Al vanaf het begin moeten alle energiekanalen tegelijkertijd worden geopend en in rotatie worden gebracht. We cultiveren meteen op een erg hoog niveau en vermijden de dingen van laag niveau. Om alle energiekanalen te openen door ze door één energiekanaal te laten meetrekken en in beweging te brengen, beoefenen sommige mensen een leven lang cultivatie en zelfs dan lukt het niet. Sommige mensen moeten tientallen jaren cultiveren. Het is erg moeilijk. Veel cultivatiemethoden hebben gezegd dat één leven niet genoeg is om cultivatie te voltooien. Er zijn veel beoefenaars in cultivatiewijzen van hoog niveau die hun levensduur kunnen verlengen. Spreken ze ook niet over het cultiveren van het lichaam? Ze kunnen hun levensduur verlengen om te cultiveren en ze cultiveren voor een lange tijd.

De kleine Hemelse Circulatie is in wezen voor het verwijderen van ziekten en het behouden van gezondheid, terwijl de grote Hemelse Circulatie voor het verfijnen van cultivatie-energie is. Dan is iemand echt aan het cultiveren. De grote Hemelse Circulatie waar de Tao School naar verwijst manifesteert zich niet met zoveel kracht als die van ons, waarbij alle energiekanalen volledig worden geopend. Bij hen gaat het alleen om het in rotatie brengen van enkele energiekanalen: de energie stroomt van de drie Yin- en drie Yang-kanalen van de armen naar de onderkant van de voeten, langs de benen tot aan het haar, en zo rond het hele lichaam. Dit wordt beschouwd als het rondgaan van de grote Hemelse Circulatie. Zodra de grote Hemelse Circulatie in beweging komt, begint de ware verfijning van cultivatie-energie. Dit is waarom sommige Qigongmeesters niet de grote Hemelse Circulatie verspreiden. Wat zij verspreiden zijn slechts dingen om ziekten te verwijderen en gezond te blijven. Sommigen hebben ook gesproken over de grote Hemelse Circulatie, maar ze hebben niets in je lichaam aangebracht en je kunt het niet zelf openen. Als er geen dingen zijn aangebracht in je lichaam en je vertrouwt op je eigen gedachten om de grote Hemelse Circulatie te openen, is dat

makkelijker gezegd dan gedaan! Het is net als het doen van gymnastiekoefeningen. Hoe kan de grote Hemelse Circulatie daarmee worden geopend? Cultivatie hangt van jezelf af, terwijl transformatie van cultivatie-energie door de meester wordt gedaan. Alleen wanneer dit interne "mechanisme" volledig is aangebracht, kan het zo'n werking hebben.

De Tao School heeft het menselijk lichaam altijd beschouwd als een klein universum. Het gelooft dat hoe groot het universum ook aan de buitenkant is, zo groot is het aan de binnenkant en hoe het er aan de buitenkant uitziet, zo ziet het er aan de binnenkant uit. Dit lijkt onvoorstelbaar en niet eenvoudig te begrijpen. Dit universum is zo groot, hoe kan het worden vergeleken met een menselijk lichaam? We zullen dit principe uitleggen. Onze huidige natuurkunde onderzoekt materiedeeltjes van moleculen, atomen, elektronen, protonen en quarks tot aan neutrino's. Hoe groot is het als we nog verder gaan? Een microscoop kan het op dat punt al niet meer detecteren. Als we nog verder gaan, wat zijn dan de kleinste deeltjes? Dat is niet bekend. In feite is het beetje dat onze natuurkunde nu van dit onderwerp begrijpt heel ver weg van de allerkleinste deeltjes in het universum. Wanneer iemand voorbij het stoffelijk lichaam is gegaan, kunnen zijn ogen de dingen uitvergroten en kan hij in de microkosmos zien. Hoe hoger je niveau, hoe meer je in de microkosmos kunt zien.

Sakyamuni sprak op zijn niveau over de theorie van de drieduizend grote werelden. Met andere woorden, in dit melkwegstelsel bestaan er ook wezens met fysieke lichamen die lijken op ons menselijk ras. Hij zei ook dat een korrel zand drieduizend grote werelden bevat, wat overeenkomt met het begrip van onze moderne natuurkunde. Is er namelijk een verschil tussen de manier waarop elektronen rond de atoomkern draaien en de manier waarop de aarde rond de zon draait? Daarom zei Sakyamuni dat in de microkosmos één korrel zand drieduizend grote werelden bevat. Het is net zoals een

universum met daarin leven en materie. Als dit waar is, denk er dan eens over na iedereen. Is er dan geen zand in de werelden van die korrel zand? En zijn er dan in het zand binnen in dat zand ook geen drieduizend grote werelden? En is er dan ook geen zand in de drieduizend grote werelden binnen in het zand van dat zand? De zoektocht zou eindeloos verder kunnen gaan. Daarom deed Sakyamuni, zelfs toen hij het niveau van Tathagata had bereikt, zo'n uitspraak: "Het is zo groot dat er geen buitenkant is, zo klein dat er geen binnenkant is." Het universum is zo groot dat hij de grens ervan niet kon zien en zo klein dat hij het kleinste deeltje van de oorspronkelijke materie niet kon zien.

Sommige Qigongmeesters hebben gezegd: "In een zweetporie bevindt zich een stad waar treinen en auto's rijden." Dat klinkt erg ongelooflijk, maar als we het werkelijk vanuit een wetenschappelijk perspectief onderzoeken en begrijpen, ontdekken we dat deze uitspraak helemaal niet ongelooflijk is. Toen ik laatst sprak over het openen van het Hemels Oog, verscheen er bij veel mensen tijdens het openen van hun Hemels Oog zo'n scène: ze ontdekten dat ze door een doorgang in hun voorhoofd naar buiten renden, alsof er nooit een einde aan kwam. Elke dag tijdens het doen van de oefeningen hadden ze het gevoel dat ze naar buiten renden langs deze grote weg met aan beide kanten bergen en rivieren. Tijdens het rennen passeerden ze steden en zagen ze heel veel mensen. Ze dachten dat het een illusie was. Wat was er aan de hand? Wat ze zagen was erg duidelijk en geen illusie. Ik heb gezegd dat wanneer iemands lichaam in de microkosmos echt zo enorm is, het geen illusie is. De Tao School heeft het menselijk lichaam altijd als een universum beschouwd. Als het inderdaad een universum is, is de afstand van het voorhoofd tot aan de pijnappelklier groter dan honderdachtduizend Li. Je kunt naar buiten rennen, maar het is erg ver.

Als in de loop van cultivatie de grote Hemelse Circulatie volledig is geopend, brengt dat iemand die cultiveert een vermogen. Wat voor vermogen? Iedereen weet dat de grote Hemelse Circulatie ook de Meridiaan Hemelse Circulatie, de Hemel en Aarde Rotatie of de Rotatie van de Rivierwagen wordt genoemd. Op een erg oppervlakkig niveau vormt de rotatie van de grote Hemelse Circulatie een energiestroom die geleidelijk in dichtheid toeneemt en in de loop van zijn transformatie naar hogere niveaus zal veranderen in een energieband met hoge dichtheid. Deze energieband is aan het ronddraaien. Tijdens het ronddraaien kunnen we met een Hemels Oog van laag niveau zien dat het de Qi in iemands lichaam van plaats kan doen verwisselen. De Qi op het hart gaat naar de ingewanden, de Qi op de lever gaat naar de maag etc. In de microkosmos kunnen we zien dat wat het transporteert erg grote dingen zijn. Als deze energieband zich buiten iemands lichaam bevindt, is dat het vermogen van telekinese. Iemand met erg krachtige cultivatie-energie kan iets heel groots bewegen, wat grote telekinese wordt genoemd. Iemand met zwakke cultivatie-energie kan iets kleins bewegen, wat kleine telekinese wordt genoemd. Dit zijn de vormen van het telekinetisch vermogen en het ontstaan ervan.

Met de grote Hemelse Circulatie beoefen je al direct cultivatie. Vandaar dat het verschillende cultivatietoestanden en vormen van cultivatie-energie kan voortbrengen. Het kan ons ook in een hele bijzondere cultivatietoestand brengen. Wat voor toestand? Iedereen heeft waarschijnlijk in oude boeken zoals *Biografieën van Hemelse Onsterfelijken*, het *Klassiek Geschrift van het Levenselixer*, de *Taoïstische Canon* of *Jade Aanwijzingen voor Cultivatie van Lichaam en Geest* de volgende zin gelezen: "Op klaarlichte dag hemelwaarts opstijgen." Het betekent dat iemand op klaarlichte dag omhoog kan zweven. Laat me je zeggen dat iemand eigenlijk al in de lucht kan opstijgen zodra zijn grote Hemelse Circulatie is geopend. Zo eenvoudig is het. Sommige mensen denken dat er na zoveel jaren van cultivatie beoefenen behoorlijk veel mensen zijn van wie de

grote Hemelse Circulatie is geopend. Ik zou zeggen dat het niet onwaarschijnlijk is dat tienduizenden mensen dit stadium hebben bereikt, want de grote Hemelse Circulatie is tenslotte slechts de allereerste stap in het beoefenen van cultivatie.

Waarom heeft niemand deze mensen dan omhoog zien zweven of in de lucht zien opstijgen? De staat waarin de gewone wereld verkeert mag niet worden geruïneerd. De maatschappelijke vorm waarin de gewone wereld bestaat mag niet zomaar worden geruïneerd of veranderd. Hoe kan het toegestaan zijn dat alle mensen in de lucht rondvliegen? Zou dat een wereld van gewone mensen zijn? Dit is één hoofdreden. De andere is dat menselijke wezens niet onder gewone mensen leven om mens te zijn, maar om terug te keren naar hun oorsprong en ware zelf. Vandaar dat er nog de kwestie is van iemands vermogen om tot dingen te verlichten. Als iemand ziet dat veel mensen inderdaad in staat zijn om omhoog te zweven, wil hij ook cultiveren. De kwestie van iemands vermogen om tot dingen te verlichten zou er dan niet meer zijn. Vandaar dat als je dit door cultivatie hebt bereikt, je het niet zomaar aan anderen mag laten zien. Je zou het niet aan anderen moeten demonstreren, aangezien zij ook moeten cultiveren. Dus nadat je grote Hemelse Circulatie is geopend, hoeft alleen maar je vingertop, teentop of een bepaald deel van je lichaam te worden vergrendeld en je zult al niet meer in staat zijn om omhoog te zweven.

Wanneer onze grote Hemelse Circulatie op het punt staat te openen, doet zich vaak een cultivatietoestand voor: het lichaam van sommige mensen leunt tijdens de zittende meditatie altijd een beetje naar voren. Aangezien de circulatie in hun rug beter is, voelt de rug erg licht aan terwijl de voorkant van hun lichaam zwaar aanvoelt. Sommige mensen leunen naar achteren, wat betekent dat hun rug zwaar aanvoelt en de voorkant licht. Als je hele lichaam goed is geopend, veer je omhoog en heb je het gevoel dat je opstijgt en de grond

verlaat. Zodra je echt kunt opstijgen, wordt dat niet toegestaan. Maar dit is ook niet noodzakelijk zo. Degenen waarbij vermogens verschijnen bevinden zich aan beide uiteinden: kinderen hebben geen gehechtheden en oudere mensen, vooral oudere vrouwen, hebben ook geen gehechtheden. Bij hen kunnen gemakkelijk vermogens verschijnen en ze kunnen ze gemakkelijk behouden. Maar zodra mannen, vooral jonge mannen, vermogens verkrijgen, kunnen ze de pronkmentaliteit niet vermijden. Bovendien zouden ze deze vermogens kunnen gebruiken als middel om mee te wedijveren onder gewone mensen. Vandaar dat het niet is toegestaan dat ze bestaan. Zelfs als die vermogens door cultivatie naar buiten komen, moeten ze worden vergrendeld. Als één deel van het lichaam is vergrendeld, kan deze persoon niet omhoog zweven. Dat wil niet zeggen dat je absoluut niet in zo'n cultivatietoestand mag komen. Misschien mag je het eens proberen. Sommige mensen mogen het dan behouden.

Overal waar ik lezingen gaf deden dit soort situaties zich voor. Toen ik een lezing gaf in Shandong waren er zowel leerlingen uit Jinan als uit Beijing. Sommigen zeiden: "Meester, wat is er toch met me aan de hand? Als ik loop, heb ik altijd het gevoel dat ik de grond ga verlaten. Als ik thuis ga liggen om te slapen, heb ik ook het gevoel dat ik omhoog zweef. Zelfs mijn dekens stijgen op als een ballon." Toen ik een lezing gaf in Guiyang was er een ervaren beoefenaarster op leeftijd uit Guizhou. Ze had twee bedden in haar kamer. Het ene bed stond tegen de ene muur en het andere bed stond tegen een andere muur. Toen ze de zittende meditatie in bed deed, voelde ze zichzelf omhoog zweven. Toen ze haar ogen opendeed, merkte ze dat ze naar het andere bed was gezweefd. Ze dacht bij zichzelf: "Ik moet terug naar mijn bed." Dus zweefde ze weer terug.

Er was een leerling in Qingdao die tijdens de lunchpauze op een bed in meditatie zat toen er niemand in zijn kantoor was. Zodra hij de zittende meditatie begon, steeg hij op. Hij veerde

krachtig omhoog, meer dan een meter. Na te zijn opgestegen kwam hij weer naar beneden. Met veel gebonk veerde hij op en neer, waardoor de sprei zelfs op de grond viel. Hij was een beetje opgewonden en ook een beetje bang. Hij bleef de hele middagpauze op en neer veren. Uiteindelijk ging de bel voor het werk. Hij dacht bij zichzelf: "Ik moet dit niet aan anderen laten zien. Ze zullen zich afvragen wat er aan de hand is. Ik moet snel stoppen." En hij stopte. Dit toont aan dat oudere mensen zichzelf goed kunnen beheersen. Als het een jong iemand zou zijn geweest en de bel voor het werk was gegaan, zou hij hebben gedacht: "Kom allemaal eens kijken hoe ik omhoog ben gezweefd." Dit is waar iemand de pronkmentaliteit niet gemakkelijk kan beheersen. "Kijk eens hoe goed ik cultivatie heb beoefend. Ik kan omhoog zweven." Zodra hij ermee pronkt verdwijnt het vermogen, omdat het onder die omstandigheden niet mag bestaan. Er zijn veel van zulke voorvallen. Onder leerlingen uit alle regio's heeft dit plaatsgevonden.

We zullen alle energiekanalen vanaf het begin volledig openen. Tot op de dag van vandaag heeft tachtig tot negentig procent van onze beoefenaars een toestand bereikt waarin hun lichaam erg licht aanvoelt en geen ziekten heeft. Daarnaast hebben we gezegd dat je tijdens deze lezingen niet alleen naar een staat wordt geduwd waarin je lichaam volledig wordt gezuiverd, maar er worden ook veel dingen in je lichaam aangebracht om je tijdens de lezingen al cultivatie-energie te laten ontwikkelen. Het is alsof ik je optil en je dan verder vooruitbreng. Terwijl ik tijdens de les voortdurend iedereen de Wet van het universum aan het onderrichten ben, is het moreel karakter van iedereen ook voortdurend aan het veranderen. Na het verlaten van dit auditorium zullen velen van jullie zich een ander mens voelen. Je kijk op de wereld zal gegarandeerd veranderd zijn. Je zult weten hoe je vanaf nu moet handelen en je zult niet langer zo verward zijn over het leven. Het is gegarandeerd zo. Vandaar dat het niveau van je moreel karakter al mee omhoog is gestegen.

Over de grote Hemelse Circulatie gesproken, hoewel je niet omhoog mag zweven voel je dat je lichaam licht is alsof je op lucht loopt. Vroeger was je misschien al na enkele stappen moe, maar nu voelt het heel gemakkelijk hoe ver je ook loopt. Als je fietst voelt het alsof iemand je duwt en als je een trap opgaat word je niet moe, hoe hoog je ook gaat. Het is gegarandeerd zo. Degenen die dit boek lezen en op zichzelf cultiveren, kunnen eveneens de cultivatietoestand bereiken die ze zouden moeten bereiken. Ik ben zo iemand die niet zegt wat hij niet wil zeggen, maar wat ik zeg moet waar zijn. Vooral in deze situatie waarin ik de Wet van het universum onderricht, zou ik een kwaadaardige leer aan het verspreiden zijn als ik niet de waarheid zou spreken maar iets ongeloofwaardigs zou zeggen en zomaar wat zou zeggen wat nergens op sloeg. Het is ook niet gemakkelijk voor mij om dit te doen. Iedereen in het universum is aan het meekijken en dus is het niet toegestaan om af te wijken.

Over het algemeen weten mensen dat er zoiets is als een Hemelse Circulatie en dat is het dan. Maar eigenlijk is dat niet genoeg. Om het lichaam zo snel mogelijk volledig te vervangen en te transformeren in materie van hoge energie moet er nog een andere Hemelse Circulatie zijn die alle energiekanalen in je lichaam in beweging brengt. Het wordt de Maoyou Hemelse Circulatie genoemd. Waarschijnlijk is dit maar bij weinig mensen bekend. Soms wordt deze term in boeken genoemd, maar niemand legt het uit of vertelt je erover. Iedereen draait er maar omheen, want het is immers het geheim der geheimen. We maken het hier allemaal aan jullie bekend: de Maoyou Hemelse Circulatie kan vanaf het Baihui punt beginnen (en ook vanaf het Huiyin punt) en komt naar buiten om langs de grens tussen Yin en Yang te bewegen. Het beweegt van het oor naar beneden naar de schouder, langs elke vinger, langs de zijkant van het lichaam en gaat dan naar beneden naar de voetzool. Dan gaat het langs de binnenkant van één dij omhoog en langs de binnenkant van de andere dij weer naar beneden, over de zool van de andere voet en via de andere kant van het lichaam naar

boven. Dan gaat het langs elke vinger en na een volledige cirkel te hebben gemaakt, bereikt het de top van het hoofd. Dit is de Maoyou Hemelse Circulatie. Anderen kunnen er een boek over schrijven, maar ik heb het in een paar zinnen uitgelegd. Ik vind dat dit niet als een hemels geheim moet worden beschouwd, maar anderen vinden deze dingen zeer waardevol en zullen er helemaal niet over praten. Alleen wanneer ze werkelijk dingen aan een pupil doorgeven praten ze over de Maoyou Hemelse Circulatie. Hoewel ik het heb uitgelegd, zou niemand van jullie bij het beoefenen intentie moeten gebruiken om het te leiden of sturen. Als je zo beoefent, is het niet langer onze Falun Dafa. Ware cultivatie naar hoge niveaus toe is in een staat zonder intentie en vrij van welke gedachte-activiteit dan ook. Alles is kant-en-klaar in je lichaam aangebracht. Alles neemt automatisch vorm aan. Deze interne mechanismen ontwikkelen en verfijnen jou. Wanneer de tijd komt, draaien ze uit zichzelf. Het kan zijn dat op een dag tijdens het doen van de oefeningen je hoofd van de ene naar de andere kant zwaait. Als je hoofd naar deze kant zwaait, draait het zus en als je hoofd naar de andere kant zwaait, draait het zo. Het draait in beide richtingen.

Nadat de grote en kleine Hemelse Circulaties zijn geopend, knikt iemands hoofd tijdens de zittende meditatie. Dit geeft aan dat er energie passeert. Hetzelfde geldt voor de vierde oefening die wij doen, genaamd Falun Hemelse Circulatie. Ook al doen we de oefening zo, in feite draait de Hemelse Circulatie vanzelf, ook als je de oefening niet doet. Normaal gezien draait het voor altijd. Als je de oefening doet, versterk je deze mechanismen. Hebben we niet gesproken over de Wet van het universum die de persoon verfijnt? Normaal gesproken ontdek je dat je Hemelse Circulatie altijd aan het circuleren is. Zelfs als je de oefening niet doet, zet deze laag met energiemechanismen die aan de buitenkant is aangebracht – dat wil zeggen een laag van grote energiekanalen aan de buitenkant – je lichaam aan om te oefenen. Het gaat allemaal automatisch. Het kan

ook in tegenovergestelde richting draaien. Het draait in beide richtingen en is voortdurend je energiekanalen aan het openen.

Wat is dan het doel van het openen van de Hemelse Circulatie? Het openen van de Hemelse Circulatie is op zich niet het doel van de beoefening. Zelfs als iemands Hemelse Circulatie is geopend, zou ik zeggen dat het nog steeds niets is. Hij zet zijn cultivatie voort met als doel om via de vorm van de Hemelse Circulatie honderden energiekanalen met één energiekanaal mee te trekken en in beweging te brengen. Alle energiekanalen van het lichaam gaan zo volledig open. Wij zijn hier al mee begonnen. Als ze doorgaan met cultivatie beoefenen, merken sommigen tijdens de rotatie van de grote Hemelse Circulatie dat de energiekanalen zo breed worden als een vinger – erg breed vanbinnen. Aangezien de energie ook erg krachtig is geworden, wordt de energiestroom nadat het zich heeft gevormd erg breed en helder. Dit is nog steeds niets. Tot welk punt moet iemand dan cultivatie beoefenen? Honderden energiekanalen van iemands lichaam moeten geleidelijk breder worden en de energie moet steeds krachtiger en steeds helderder worden. Uiteindelijk worden meer dan tienduizenden energiekanalen als één geheel met elkaar verbonden, zodat een cultivatietoestand wordt bereikt waarin er geen energiekanalen en acupunctuurpunten meer zijn. Het hele lichaam zal als één geheel verbonden zijn. Dit is het uiteindelijke doel van het openen van energiekanalen. Het doel is om het menselijk lichaam volledig te transformeren in materie van hoge energie.

Wanneer iemands beoefening van cultivatie dit stadium heeft bereikt, is zijn lichaam in wezen al getransformeerd in materie van hoge energie. Met andere woorden, hij heeft al het hoogste niveau bereikt van de cultivatie binnen de Wet van de Drie Rijken. Zijn stoffelijk lichaam is al tot het hoogste punt gecultiveerd. Wanneer hij dit stadium bereikt, brengt het hem in een andere cultivatietoestand. In wat voor toestand? Deze persoon heeft reeds een overvloed aan cultivatie-energie

ontwikkeld. Tijdens het cultiveren van het lichaam van een gewoon mens, dat wil zeggen tijdens de cultivatie binnen de Wet van de Drie Rijken, komen alle bovennatuurlijke vermogens (latente vermogens) die een mens heeft, tevoorschijn. Tijdens cultivatie onder gewone mensen is echter het grootste deel daarvan vergrendeld. Bovendien zal iemands pilaar van cultivatie-energie al tot een behoorlijke hoogte zijn gegroeid. Alle vormen van cultivatie-energie zijn door de machtige cultivatie-energie behoorlijk versterkt. Maar ze kunnen alleen werken in onze huidige dimensie. Ze kunnen geen dingen beïnvloeden in andere dimensies, omdat het vermogens zijn die voortkomen uit cultivatie van het stoffelijk lichaam van een gewoon mens. Maar ze zijn al behoorlijk in overvloed aanwezig. In elke dimensie en in de verschillende bestaansvormen van het lichaam in andere dimensies hebben er al behoorlijk veel veranderingen plaatsgevonden. De dingen die dit lichaam in elke dimensie met zich meedraagt zijn behoorlijk overvloedig en zien er heel beangstigend uit. Sommige mensen hebben ogen over hun hele lichaam, alle zweetporiën zijn ogen. Binnen het bereik van hun hele dimensieveld kunnen er ogen zijn. Omdat het cultivatie-energie is van de Boeddha School, dragen sommige mensen over hun hele lichaam afbeeldingen van Bodhisattva's of Boeddha's. De verschillende vormen van cultivatie-energie hebben al een zeer overvloedig niveau bereikt. Daarnaast komen er heel veel levensvormen tevoorschijn.

Wanneer dit stadium is bereikt, doet er zich een andere cultivatietoestand voor die "drie bloemen verzamelen zich boven het hoofd" wordt genoemd. Dit is een erg merkbare toestand en is ook erg opvallend. Zelfs mensen met een Hemels Oog op niet zo'n hoog niveau kunnen het zien. Er verschijnen drie bloemen boven het hoofd. Een ervan is de lotusbloem, maar het is niet de lotusbloem van onze materiële dimensie. De andere twee bloemen zijn ook van een andere dimensie. Ze zijn buitengewoon mooi. Deze drie bloemen draaien om beurten boven iemands hoofd. Ze draaien met de klok mee of tegen de

klok in en draaien ook om hun eigen as. Elke bloem heeft een grote pilaar die zo dik is als de diameter van de bloem. De drie grote pilaren reiken helemaal tot aan de hemel, maar het zijn geen pilaren van cultivatie-energie. Ze bestaan gewoon in zo'n vorm en zijn buitengewoon wonderbaarlijk en prachtig. Je zou schrikken als je ze zag. Wanneer je cultivatie dit stadium heeft bereikt, is je lichaam wit en zuiver en je huid is zacht en fijn. Wanneer je dit stadium hebt bereikt, heb je de hoogste vorm bereikt van de cultivatie binnen de Wet van de Drie Rijken. Maar dit is nog steeds niet het hoogste punt. Je moet nog steeds verder cultiveren, je moet nog steeds vooruitgaan.

Als iemand nog verder gaat, zal hij het overgangsniveau tussen de Wet van de Drie Rijken en de Wet voorbij de Drie Rijken binnengaan. Dit wordt de staat van het *Zuiverwit Lichaam* (ook wel Kristalwit Lichaam) genoemd. Wanneer iemands lichaam door cultivatie de hoogste vorm binnen de Wet van de Drie Rijken heeft bereikt, betekent dat alleen dat de transformatie van zijn stoffelijk lichaam de hoogste vorm heeft bereikt. Wanneer hij werkelijk de staat van het Zuiverwit Lichaam betreedt, zal zijn hele lichaam volledig samengesteld zijn uit materie van hoge energie. Waarom wordt dit het Zuiverwit Lichaam genoemd? Het is omdat dit lichaam al de absolute zuiverheid van de hoogste graad heeft bereikt. Wanneer het met het Hemels Oog wordt gezien, is het hele lichaam transparant, net als transparant glas. Als je ernaar kijkt is er niets. Zo'n staat zal zich voordoen. Eenvoudig gezegd, dit lichaam is al een Boeddha-lichaam. Dit komt omdat het lichaam dat uit materie van hoge energie bestaat niet hetzelfde is als ons eigen lichaam. Wanneer je dit stadium bereikt, moeten alle vermogens en vaardigheden die in je lichaam zijn verschenen in één keer worden weggegooid. Aangezien ze niet meer bruikbaar zijn, worden ze in een erg diepe dimensie geplaatst. Vanaf dat moment zijn ze van geen enkel nut meer. Alleen op de dag wanneer je je cultivatie voltooit en verlichting bereikt en je terugkijkt op je cultivatieproces, zul je ze tevoorschijn halen en

ze nog eens bekijken. Op dat moment zijn er nog maar twee dingen over: je pilaar van cultivatie-energie is er nog steeds en het Onsterfelijk Kind dat je hebt gecultiveerd is al erg groot geworden. Maar deze twee dingen bevinden zich in een erg diepe dimensie. Een gemiddeld persoon wiens Hemels Oog niet op een hoog niveau is geopend, kan ze niet zien. Hij kan alleen zien dat je lichaam transparant is.

Omdat de staat van het Zuiverwit Lichaam een overgangsniveau is, zal iemand als hij doorgaat met cultiveren werkelijk de cultivatie voorbij de Wet van de Drie Rijken betreden. Dit wordt ook wel "het cultiveren van het Boeddha-lichaam" genoemd. Zijn hele lichaam zal uit cultivatie-energie zijn samengesteld. Op dit moment is zijn moreel karakter al stabiel. Hij zal opnieuw beginnen met cultivatie te beoefenen en er zullen opnieuw vermogens beginnen te verschijnen. Alleen worden die nu niet meer vermogens genoemd, maar de goddelijke krachten van de Boeddha Wet. Ze houden de dingen in alle dimensies in bedwang en hun macht is oneindig. Als je in de toekomst blijft cultiveren, zul je zelf weten hoe je dingen op hogere niveaus kunt cultiveren en wat de vormen zijn waarin cultivatie op hogere niveaus bestaat.

Overenthousiasme

Laten we spreken over een probleem dat te maken heeft met overenthousiast zijn. Veel mensen beoefenen al heel lang Qigong. Er zijn ook mensen die het nooit hebben beoefend, maar die hun hele leven naar de waarheid en de zin van het menselijk leven hebben gezocht en daarover veel hebben nagedacht. Zodra zo iemand onze Falun Dafa bestudeert, begrijpt hij meteen veel vragen die hij in zijn leven wilde begrijpen maar waar hij geen antwoord op kon vinden. Door de verheffing van zijn denken zal hij misschien erg opgewonden raken. Dat is zeker. Ik weet dat iemand die werkelijk cultiveert

de waarde ervan inziet en het koestert. Maar vaak doet het volgende probleem zich voor: vanuit iemands blijheid ontstaat een onnodig overenthousiasme dat ertoe leidt dat hij zich abnormaal gedraagt in zijn manier van doen en in zijn sociale interacties met anderen in de gewone menselijke omgeving. Ik zou zeggen dat dit niet kan.

De meerderheid van de mensen in onze cultivatiemethode cultiveert in de gewone wereld. Je kunt jezelf niet afzonderen van de gewone menselijke wereld, maar je zou daarin moeten cultiveren met een helder bewustzijn. Tevens zouden de onderlinge relaties normaal moeten blijven. Natuurlijk is je moreel karakter erg hoog en je innerlijke houding zeer correct. Je verhoogt je moreel karakter en je niveau, je doet geen slechte dingen en je doet goede dingen – zo uit zich dat gewoon. Sommige mensen gedragen zichzelf alsof ze geestelijk niet helemaal normaal zijn en deze sterfelijke wereld hebben doorzien. Ze zeggen dingen die anderen niet kunnen begrijpen. Andere mensen zullen zeggen: "Hoe komt het dat iemand die Falun Dafa leert zo is geworden? Het lijkt erop dat hij een mentaal probleem heeft." Eigenlijk is dat niet zo. Hij is gewoon te opgewonden, irrationeel en gedraagt zich niet normaal. Denk er eens over na iedereen, als je je zo gedraagt is dat ook niet goed. Je bent naar het andere uiterste gegaan en dat is weer een gehechtheid. Je zou het moeten opgeven en zoals iedereen gewoon moeten leven en cultiveren onder gewone mensen. Als je onder gewone mensen bent en die beschouwen je als iemand die geobsedeerd is, willen ze niets met je te maken hebben en blijven ze allemaal uit je buurt. Niemand zal je een kans geven om je moreel karakter te verhogen. Niemand zal je als een normaal mens behandelen. Ik zou zeggen dat dat niet goed is! Vandaar dat iedereen erg goed moet oppassen voor dit probleem en zich goed moet beheersen.

Onze cultivatiemethode is niet zoals gangbare cultivatiemethoden waarbij mensen in een waas raken, in

een toestand van trance komen of geobsedeerd raken. Onze cultivatiemethode vereist dat je jezelf cultiveert met een helder bewustzijn. Sommige mensen zeggen altijd: "Meester, als ik mijn ogen sluit, zwaait mijn lichaam." Ik zou zeggen dat het niet noodzakelijk zo hoeft te zijn. Je hebt al een gewoonte gevormd om je primair bewustzijn op te geven. Zodra je je ogen sluit, verslapt je primair bewustzijn en is het er niet meer. Je hebt deze gewoonte al ontwikkeld. Waarom zwaait je lichaam niet terwijl je hier zit? Als je de toestand vasthoudt waarin je ogen open zijn, zal je lichaam dan zwaaien met je ogen licht gesloten? Absoluut niet. Je denkt dat dit de manier is waarop Qigong zou moeten worden beoefend, je hebt een concept gevormd. Zodra je je ogen sluit, ben je vertrokken en weet je niet meer waar je bent. We zeggen dat je primair bewustzijn absoluut helder moet zijn, omdat je bij deze cultivatiemethode jezelf cultiveert. Je moet jezelf verbeteren terwijl je je er volledig van bewust bent. We hebben ook een meditatie-oefening. Hoe beoefenen we meditatie? We vragen van iedereen dat, hoe diep je ook in de staat van concentratie bent, je moet weten dat je hier zelf de oefeningen aan het doen bent. Je mag absoluut geen toestand bereiken waarin je niets meer weet. Welke specifieke cultivatietoestand doet zich dan voor? Het kan gebeuren dat zodra je gaat zitten je jezelf fantastisch voelt, alsof je in een eierschaal zit. Het is een buitengewoon comfortabel gevoel. Je weet dat je de oefeningen aan het doen bent, maar je hebt het gevoel dat je hele lichaam niet kan bewegen. Dit zijn allemaal toestanden die zich in onze cultivatiemethode moeten voordoen. Er is nog een andere cultivatietoestand: je zit in meditatie en na een tijdje ontdek je dat je benen zijn verdwenen, je kunt je niet herinneren waar je benen zijn gebleven en je lichaam is ook verdwenen, je armen zijn verdwenen en je handen ook. Het enige wat overblijft is je hoofd. Als je doorgaat met oefenen, merk je dat je hoofd ook is verdwenen en dat alleen je denken, een kleine gedachte dat je hier aan het oefenen bent, nog over is. Het volstaat als je deze toestand kunt bereiken. Waarom? Wanneer iemand in deze staat de oefeningen doet,

wordt zijn lichaam ten volle ontwikkeld. Dit is de beste staat en daarom vragen we je om in zo'n serene toestand te komen. Maar je zou niet in slaap moeten vallen of suffig moeten worden, anders zou het wel eens iemand anders kunnen zijn die oefent en goede dingen verkrijgt.

Al onze beoefenaars van cultivatie moeten er erg goed voor oppassen dat ze zich nooit abnormaal gedragen onder gewone mensen. Als je geen goede invloed hebt op gewone mensen zullen anderen zeggen: "Waarom gedragen mensen die Falun Dafa leren zich allemaal zo?" Dat zou hetzelfde zijn als het ruïneren van de reputatie van Falun Dafa. Pas hier dus erg goed voor op. Ook op andere gebieden moet je er tijdens cultivatie goed op letten om geen overenthousiasme te ontwikkelen. Zo'n gehechtheid kan heel gemakkelijk door demonen worden uitgebuit.

Het cultiveren van spraak

Het cultiveren van spraak werd in het verleden ook door religies onderwezen. Maar de cultivatie van spraak waar religies naar verwezen was vooral van toepassing op enkele professionele personen die cultiveerden: monniken en taoïsten die hun mond niet opendeden om te praten. Aangezien zij personen waren die professioneel cultiveerden, richtten zij zich in grotere mate op het opgeven van menselijke gehechtheden. Ze dachten dat zodra iemand een gedachte genereert het karma is. In religies wordt karma ingedeeld in karma dat voortkomt uit goede daden en karma dat voortkomt uit slechte daden. Ongeacht of het karma is dat voortkomt uit goede daden of slechte daden, het zou volgens het leegte-principe van de Boeddha School en het niets-principe van de Tao School niet gecreëerd moeten worden. Daarom zeiden ze dat ze helemaal niets zouden doen, omdat ze de voorbestemde oorzakelijke verbanden van dingen niet konden zien, dat wil zeggen, of iets een goede of een slechte

zaak was en welke voorbestemde oorzakelijke verbanden er waren. Een doorsnee beoefenaar die niet zo'n hoog niveau heeft bereikt, kan deze dingen niet zien en is bezorgd dat iets aan de oppervlakte goed lijkt te zijn maar waarschijnlijk slecht is zodra hij het doet. Daarom deden ze hun best om de nadruk te leggen op "niets intentioneels doen", ze deden helemaal niets en zo voorkwamen ze dat ze nog meer karma genereerden. Want als karma eenmaal is gegenereerd, moet het worden verwijderd en daarvoor moet je lijden. Voor onze beoefenaars ligt het bijvoorbeeld al vast in welk stadium hun cultivatie-energie zal worden ontsloten. Als je halverwege onnodig iets toevoegt, veroorzaakt dat moeilijkheden voor je gehele cultivatie. Daarom legden ze de nadruk op "niets intentioneels doen".

Het cultiveren van spraak waar de Boeddha School het over heeft betekent het volgende: alles wat iemand zegt wordt gestuurd door zijn denken en bewustzijn en dus zijn dit denken en dit bewustzijn intentioneel. Wanneer iemand in zijn denken en bewustzijn een idee wil formuleren, iets wil zeggen of iets wil doen en daarbij zijn zintuigen en ledematen aanstuurt, kan dat onder gewone mensen al een gehechtheid zijn. Zo zijn er onderlinge conflicten zoals "jij bent goed en hij is niet goed" of "jouw cultivatie is goed en die van hem is niet goed". Dit zijn conflicten op zich. Laten we het over iets algemeens hebben, zoals "ik wil dit of dat doen" of "deze zaak zou nu op deze manier of op die manier gedaan moeten worden". Dit zal misschien iemand onopzettelijk pijn doen. Aangezien onderlinge conflicten allemaal erg gecompliceerd zijn, kan iemand onbedoeld karma genereren. Als gevolg daarvan willen professionele beoefenaars van cultivatie absoluut hun mond houden en helemaal niets zeggen. In het verleden namen religies het cultiveren van spraak erg serieus. Dit is zoals het in religies werd onderwezen.

De meerderheid van de beoefenaars van onze Falun Dafa (behalve die professionele discipelen) cultiveren onder gewone

mensen. Dan kunnen we niet vermijden om in de gewone wereld een normaal leven te leiden en contact te hebben met de wereld. Ieder van ons heeft een baan en zou die goed moeten doen. Sommigen moeten hun werk doen door te praten. Vormt dit dan geen conflict? Nee. Waarom niet? De cultivatie van spraak waar wij het over hebben is compleet anders dan die van andere cultivatiewijzen. Omdat de cultivatiewijzen anders zijn, zijn de vereisten ook anders. We zouden allemaal moeten spreken volgens het moreel karakter van een beoefenaar van cultivatie. We zouden geen conflicten moeten veroorzaken of iets ongepasts moeten zeggen. Als personen die cultiveren zouden we onszelf moeten beoordelen volgens de standaard van de Wet van het universum om te bepalen of we bepaalde dingen wel of niet zouden moeten zeggen. Als er iets moet worden gezegd, is dat geen probleem zolang het wordt afgemeten aan deze Wet van het universum en voldoet aan de standaard voor het moreel karakter van een beoefenaar van cultivatie. Bovendien moeten we over deze leer spreken en deze leer verspreiden, dus niet spreken is onmogelijk. Wanneer wij spreken over het cultiveren van spraak, verwijst dat naar roem en rijkdom onder gewone mensen die je niet kunt loslaten en die geen verband houden met het feitelijke werk van een beoefenaar in de samenleving; het verwijst naar beoefenaars binnen dezelfde cultivatiewijze die kletsen over zinloze dingen, naar pronken met jezelf vanwege gehechtheden, naar roddels die je ergens hebt gehoord en naar discussies over andere maatschappelijke zaken waar je opgewonden over bent en graag over praat. Ik denk dat dit allemaal gehechtheden van gewone mensen zijn en dat we op deze gebieden onze spraak moeten cultiveren. Dit is het cultiveren van spraak waar wij het over hebben. In het verleden namen monniken zulke dingen erg serieus, omdat ze karma zouden genereren zodra er een gedachte zou opkomen. Daarom spraken ze over het cultiveren van lichaam, spraak en gedachte. Het cultiveren van het lichaam waar ze het over hadden, betekende dat iemand geen slechte dingen zou moeten doen. Het cultiveren van spraak betekende

dat iemand niet zou moeten praten. Het cultiveren van gedachte betekende dat iemand zelfs niet eens zou moeten denken. In het verleden werden er in dit opzicht zeer strenge eisen gesteld aan professionele cultivatie in een klooster. Wij vereisen van onszelf dat we ons houden aan de standaard voor het moreel karakter van een beoefenaar. Het is in orde, zolang je goed begrijpt wat je wel en wat je niet zou moeten zeggen.

LEZING NEGEN

Qigong en lichamelijke oefeningen

Op een gewoon niveau zijn mensen geneigd te denken dat er een direct verband is tussen Qigong en lichamelijke oefeningen. Op een laag niveau, als het gaat om het verkrijgen van een gezond lichaam, is Qigong natuurlijk hetzelfde als lichamelijke oefeningen. Toch verschillen de specifieke oefenmethoden en middelen die worden gebruikt sterk van die van lichamelijke oefeningen. Om een gezond lichaam te krijgen door middel van lichamelijke oefeningen moet je de hoeveelheid lichaamsbeweging opvoeren en lichamelijke training intensiveren. Maar Qigong-cultivatie is precies het tegenovergestelde – je hoeft niet te bewegen. En als er al enige beweging is, is die ontspannen, langzaam en vloeiend. Het is zelfs bewegingloos en stilstaand. Dus qua vorm verschilt dit enorm van lichamelijke oefeningen. Als we er dan vanuit hoog niveau over spreken gaat Qigong niet alleen over ziekten verwijderen en gezond blijven, maar bevat het dingen van hogere niveaus en heeft het diepere inhoud. Qigong is niet alleen beperkt tot dit kleine beetje op het niveau van gewone mensen. Het gaat het gewone te boven en manifesteert zich anders op verschillende niveaus. Het is iets wat ver voorbij de dingen van gewone mensen gaat.

Wat de aard van de oefeningen betreft zijn er ook grote verschillen. Om zijn lichaam klaar te maken voor het huidige competitieniveau en om die standaard te bereiken, moet een atleet – vooral een atleet van tegenwoordig – de hoeveelheid lichaamsbeweging opvoeren. Vandaar dat hij zijn lichaam altijd in topconditie moet houden. Om dit doel te bereiken moet hij de intensiteit van de training opvoeren, zodat de

bloedcirculatie in het lichaam uitvoerig wordt gestimuleerd. Zo wordt de stofwisseling verbeterd en wordt het lichaam altijd in een zich verbeterende toestand gehouden. Waarom moet de stofwisseling worden verbeterd? Dit is omdat het lichaam van een atleet altijd beter moet worden en in de beste conditie moet zijn voor competitie. Het menselijk lichaam is opgebouwd uit talrijke cellen. Deze cellen hebben allemaal het volgende proces: het leven van een nieuw gedeelde cel is erg krachtig en vertoont een staat van groei. Wanneer de cel groeit tot het uiterste punt, kan hij niet meer verder groeien en alleen nog maar vervallen tot het laagste punt. Dan wordt deze cel vervangen door een nieuwe. Laten we bijvoorbeeld de twaalf uren van de dag gebruiken om het te beschrijven: een cel deelt zich om zes uur 's ochtends en vertoont een staat van groei. Acht uur, negen uur of tien uur 's ochtends zijn allemaal hele goede tijden. Tegen de middag kan een cel niet meer verder groeien en alleen nog maar bergafwaarts gaan. Op dit punt heeft een cel nog de resterende helft van zijn levensduur, maar deze resterende helft is niet meer geschikt voor de competitieve toestand van een atleet.

Wat moet hij dan doen? Hij moet zijn training intensiveren en zijn bloedcirculatie verhogen. Dan kunnen de nieuw gedeelde cellen de oude vervangen. Dit is de weg die hij volgt. Met andere woorden, de cellen hebben hun volledige levensloop nog niet voltooid en halverwege worden ze al uitgescheiden. Vandaar dat het lichaam altijd kracht behoudt en zich verbetert. Toch kunnen menselijke cellen zich niet eindeloos op deze manier delen, aangezien het aantal celdelingen eindig is. Stel dat cellen zich maar honderd keer in een mensenleven kunnen delen. Eigenlijk kunnen ze zich meer dan een miljoen keer delen. En stel dat wanneer de cellen van een normaal mens zich honderd keer delen, deze persoon honderd jaar leeft. Maar nu hebben zijn cellen slechts voor de helft van hun leven geleefd, dus kan hij nog maar vijftig jaar leven. We hebben echter nog geen atleten gezien waarbij al te grote problemen

voorkomen, omdat atleten tegenwoordig voordat ze dertig zijn, door competitie worden uitgeschakeld. Vooral tegenwoordig is het competitieniveau hoog en is het aantal atleten dat door competitie wordt uitgeschakeld ook groot. Atleten hervatten dus hun normale leven en lijken niet erg te zijn getroffen. Theoretisch gezien is het in wezen zo: lichamelijke oefeningen kunnen hem in staat stellen een gezond lichaam te behouden, maar het verkort zijn leven. Qua uiterlijk ziet een atleet in zijn tienerjaren eruit als iemand van in de twintig, terwijl een atleet van in de twintig eruitziet als iemand van in de dertig. Atleten geven mensen vaak de indruk dat ze sneller opgroeien en sneller verouderen dan anderen. Als er een voordeel is, is er een nadeel. Zo wordt het gezien vanuit de dialectiek. In feite is dit de manier waarop het bij atleten gaat.

Qigong-cultivatie is precies het tegenovergestelde van lichamelijke oefeningen. Het vergt geen inspannende bewegingen. Als er enige beweging is, is deze ontspannen, langzaam en vloeiend. Het is zo ontspannen en langzaam dat het zelfs bewegingloos of stilstaand wordt. Iedereen kent de cultivatiemethode van het zitten in meditatie waarbij je stil blijft zitten en je hartslag en al het andere, zoals je bloedsomloop, wordt vertraagd. In India zijn er veel yogameesters die dagenlang onder water kunnen zitten of in de grond kunnen worden begraven. Ze kunnen zichzelf volledig stil maken en zelfs hun hartslag beheersen. Stel dat iemands cellen zich eenmaal per dag delen. Als iemand die cultiveert de cellen van zijn lichaam eens per twee dagen, eens per week, eens per halve maand of zelfs na nog een langere tijdsperiode kan laten delen, dan heeft hij zijn leven al verlengd. Dit verwijst nog steeds naar die beoefeningsmethoden die alleen de geest en niet het lichaam cultiveren. Zij kunnen dit ook bereiken en hun leven verlengen. Sommige mensen zouden nu kunnen denken: “Is iemands leven of levensloop niet van te voren bepaald? Hoe kan iemand dan langer leven als hij het lichaam niet cultiveert?” Ja dat is mogelijk, want als het niveau van iemand die cultiveert de Drie

Rijken heeft doorbroken, kan zijn leven worden verlengd. Maar aan de buitenkant ziet hij er bijzonder oud uit.

Cultivatiemethoden die werkelijk het lichaam cultiveren slaan voortdurend de verzamelde materie van hoge energie op in de cellen van het lichaam. Wanneer de dichtheid daarvan blijft toenemen, is het geleidelijk in staat om de cellen van een gewoon mens te onderdrukken en langzaam de gewone menselijke cellen te vervangen. Op dat moment vindt er een kwalitatieve verandering plaats en blijft deze persoon voor altijd jong. Natuurlijk is het proces van cultivatie een erg langzaam proces en moet iemand er behoorlijk veel moeite voor doen. Het is helemaal niet gemakkelijk om lichamelijk af te zien en mentaal leed te doorstaan. Kan iemands hart onbewogen blijven tijdens onderlinge karakterfricties? Kan iemands hart onbewogen blijven als het gaat om persoonlijke vitale belangen? Het is heel moeilijk om dit te doen. Het is dus niet zo dat iemand zo'n doel kan bereiken zolang hij dat wenst. Alleen wanneer iemands moreel karakter en deugd door cultivatie zijn gestegen, kan dit doel worden bereikt.

Er zijn altijd veel mensen geweest die Qigong hebben verward met gewone lichamelijke oefeningen. In werkelijkheid is het verschil veel te groot. Ze zijn helemaal niet hetzelfde. Alleen op het laagste niveau wanneer Qi wordt beoefend om ziekten te verwijderen en fit te blijven zodat je een gezond lichaam krijgt, alleen bij dit doel op het laagste niveau hebben Qigong en lichamelijke oefeningen iets gemeen. Maar op een hoog niveau zijn het totaal verschillende dingen. Er zit ook een doel achter de lichaamszuivering in Qigong. Bovendien wordt van beoefenaars van cultivatie gevraagd om zich te houden aan principes die het gewone te boven gaan in plaats van die van gewone mensen. Wat lichamelijke oefeningen betreft, dat is alleen iets van gewone mensen.

Gedachten

Over gedachten gesproken, dit verwijst naar menselijke denkactiviteiten. Hoe kijken cultivatiekringen aan tegen menselijke gedachten en de activiteiten in iemands hersenen die ermee gepaard gaan? Hoe kijken ze aan tegen de verschillende vormen die het denken (of de gedachten) van mensen aanneemt? En hoe komen die tot stand? In modern medisch onderzoek naar de menselijke hersenen zijn er nog veel vragen die moeilijk op te lossen zijn, omdat gedachten niet zo gemakkelijk te begrijpen zijn als wat er zich aan de oppervlakte van ons lichaam bevindt. Op diepere niveaus en in verschillende dimensies nemen ze andere vormen aan. Maar het is ook anders dan sommige Qigongmeesters hebben gezegd. Sommige Qigongmeesters weten zelf niet waar het allemaal over gaat, noch kunnen ze het duidelijk uitleggen. Ze geloven dat ze al iets kunnen doen zodra hun hersenen actief worden en er een gedachte ontstaat. Ze zullen zeggen dat die dingen gedaan worden door hun denken, door hun gedachten. Eigenlijk wordt het helemaal niet gedaan door hun gedachten.

Laten we het eerst eens hebben over de oorsprong van het menselijk denken. In het oude China was er de uitdrukking "het hart denkt". Waarom werd gezegd dat het hart denkt? Oud Chinese wetenschap was buitengewoon geavanceerd, omdat haar onderzoek rechtstreeks was gericht op het menselijk lichaam, het leven en het universum. Sommige mensen voelen inderdaad dat het hun hart is dat denkt, terwijl andere mensen voelen dat het hun hersenen zijn die denken. Waarom kan deze situatie zich voordoen? Het is heel aannemelijk wanneer wordt gezegd dat het hart denkt, omdat we hebben gezien dat de ziel van een gewoon mens erg klein is en de werkelijke boodschappen die door de menselijke hersenen worden uitgezonden, niet het gevolg zijn van de werking van de menselijke hersenen zelf. Ze worden niet door de hersenen zelf uitgezonden, maar door iemands ziel. Iemands ziel verblijft niet uitsluitend in het Niwan

Paleis. Het Niwan Paleis in de Tao School is de pijnappelklier zoals begrepen door onze moderne geneeskunde. Wanneer de ziel zich in het Niwan Paleis bevindt, voelen we echt dat het de hersenen zijn die aan het denken zijn en boodschappen uitzenden. Wanneer het zich in het hart bevindt, voelen we echt dat het ons hart is dat aan iets denkt.

Het menselijk lichaam is een klein universum. De vele levensvormen in het lichaam van een beoefenaar van cultivatie kunnen van plaats verwisselen. Wanneer de ziel van plaats verwisselt en zich naar de buik verplaatst, kan iemand werkelijk voelen dat zijn buik aan het denken is. Wanneer de ziel naar de kuit of hiel beweegt, voelt iemand dat zijn kuit of hiel aan het denken is. Hoe ongelooflijk het ook klinkt, het is gegarandeerd zo. Zelfs wanneer je cultivatieniveau niet erg hoog is, kun je het bestaan van zulke verschijnselen al voelen. Als het lichaam van een mens geen ziel, temperament, aard en eigenschappen had – als het dit soort dingen niet had – zou het slechts een stuk vlees zijn en zou het geen volledig mens kunnen zijn met een eigen onafhankelijke persoonlijkheid. Welke functie hebben de menselijke hersenen dan? Naar mijn mening is het menselijk brein in de vorm die het heeft in deze materiële dimensie van ons niet meer dan een verwerkingsfabriek. De werkelijke boodschap wordt uitgezonden door de ziel, maar wat hij uitzendt is geen taal. Wat hij uitzendt is een soort boodschap van het universum die een bepaalde betekenis vertegenwoordigt. Wanneer onze hersenen zo'n commando ontvangen, verwerken ze het tot onze huidige taal of soortgelijke uitdrukkingsvormen. We uiten het door middel van handgebaren, oogcontact en complete bewegingen. Zo werken de hersenen. De werkelijke instructies en het werkelijke denken komen van iemands ziel. Mensen denken vaak dat de hersenen direct en op zichzelf werken, terwijl eigenlijk de ziel zich soms in het hart bevindt en sommige mensen werkelijk het gevoel hebben dat hun hart denkt.

Tegenwoordig denken degenen die onderzoek doen naar het menselijk lichaam dat de menselijke hersenen zoiets als een elektrische golf uitzenden. Vooralsnog zullen we het niet hebben over wat de hersenen werkelijk uitzenden, maar onderzoekers erkennen dat het een materieel bestaan heeft. Het is dus geen bijgeloof. Welke werking hebben de dingen die worden uitgezonden? Sommige Qigongmeesters beweren: "Ik gebruik mijn gedachten voor telekinese, om je Hemels Oog te openen, om je ziekten te genezen etc." Eigenlijk weten sommige Qigongmeesters zelf helemaal niet welke vermogens ze bezitten, dit is hun niet eens duidelijk. Ze weten alleen dat als ze iets willen doen, ze er alleen maar aan hoeven te denken en het dan zal werken. Wat eigenlijk gebeurt, is dat wanneer hun gedachten aan het werk zijn, hun vermogens worden gestuurd door de gedachten van de hersenen en specifieke taken worden uitgevoerd onder het commando van de gedachten. Maar gedachten alleen kunnen helemaal niets doen. Wanneer een beoefenaar van cultivatie bepaalde dingen doet, zijn het zijn vermogens die aan het werk zijn.

Vermogens zijn latente vaardigheden van het menselijk lichaam. Naarmate onze samenleving zich ontwikkelt, wordt het denken van de menselijke hersenen steeds ingewikkelder, hechten mensen steeds meer waarde aan praktische dingen en zijn ze steeds afhankelijker van zogenaamde moderne hulpmiddelen. Zo zijn de aangeboren vermogens van mensen steeds verder weggekwijnd. De Tao School spreekt over het terugkeren naar je oorsprong en ware zelf. Gedurende het verloop van cultivatie moet je streven naar waarachtigheid en uiteindelijk zul je terugkeren naar je oorsprong en ware zelf. Je zult teruggaan naar je oorspronkelijke natuur en alleen dan kunnen je aangeboren vermogens weer verschijnen. Tegenwoordig noemen we het bovennatuurlijke vermogens, maar eigenlijk zijn het allemaal menselijke aangeboren vermogens. De samenleving lijkt vooruit te gaan, maar eigenlijk gaat ze achteruit en verwijdert ze zich steeds verder van de

eigenschappen van ons universum. Onlangs zei ik dat Zhang Guolao achterstevoren op een ezel reed. Misschien begrijpen mensen niet wat dat betekent. Hij ontdekte dat vooruitgaan achteruitgaan is en dat de mens zich steeds verder heeft verwijderd van de eigenschappen van het universum. In de loop van de ontwikkeling van het universum, vooral nu de wereld wordt meegesleurd door de vloedgolf van de handelseconomie, zijn veel mensen moreel corrupt geworden. Ze verwijderen zich steeds verder van de eigenschappen van het universum Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid. Zij die met de stroom van gewone mensen meedrijven kunnen zich de omvang van de menselijke morele corruptie niet realiseren. Daarom denken sommige mensen zelfs dat het een goede zaak is. Alleen die mensen van wie het moreel karakter door cultivatie is verhoogd kunnen terugkijken en inzien tot welke verschrikkelijke staat de menselijke moraliteit al is vervallen.

Sommige Qigongmeesters zeggen: "Ik zal vermogens voor je ontsluiten." Welke vermogens ontsluiten ze dan? Zonder energie werken iemands vermogens niet. Hoe kan hij ze ontsluiten wanneer ze nog niet zijn verschenen? Kan hij ze voor je ontsluiten wanneer je vermogens nog niet zijn gevormd en versterkt door je eigen energie? Dat is absoluut onmogelijk. Wat hij heeft gezegd over het ontsluiten van vermogens is niets meer dan het verbinden van je reeds gevormde vermogens met je hersenen, zodat ze gestuurd worden door de gedachten van je hersenen en kunnen werken. Dit beschouwt hij al als het ontsluiten van vermogens. Eigenlijk heeft hij geen enkel vermogen voor je ontsloten, hij heeft alleen dit ene kleine ding gedaan.

Bij een beoefenaar van cultivatie sturen zijn gedachten zijn vermogens aan om iets te doen. Bij een gewoon mens sturen zijn gedachten de vier ledematen en de zintuigen aan om iets te doen. Het is zoals in een fabriek, waar het productiekantoor of het directiekantoor orders geeft aan iedere specifieke afdeling

om haar taak uit te voeren. Het is ook zoals het hoofdkwartier van een leger, waar de commandant het bevel en de opdracht geeft aan het hele leger om een missie uit te voeren. Toen ik in andere regio's was om lezingen te geven, besprak ik deze kwestie vaak met leiders van lokale Qigong onderzoeksverenigingen. Ze waren allemaal erg verbaasd: "We zijn al die tijd aan het onderzoeken hoeveel potentiële energie en potentieel bewustzijn iemands denken heeft." Maar in feite werkt het zo niet en zaten ze vanaf het begin op het verkeerde spoor. Ik zeg dat om de wetenschap van het menselijk lichaam te bestuderen, het menselijk denken echt een verandering moet ondergaan. Om dingen te begrijpen die het gewone te boven gaan, kun je de logica van gewone mensen en de manier waarop ze dingen begrijpen niet gebruiken.

Over gedachten gesproken, het heeft verschillende vormen. Sommige mensen hebben het bijvoorbeeld over het onbewuste, het onderbewustzijn, inspiratie, dromen, noem maar op. Over dromen gesproken, geen enkele Qigongmeester is bereid ze uit te leggen. Want toen je incarneerde, incarneerde er tegelijkertijd ook een "jij" in vele dimensies van het universum. Ze vormen een volledig geheel met jou en staan met elkaar in verbinding, ook bij het denken. Daarnaast heb je je eigen primaire ziel, assisterende zielen en beeltenissen van diverse andere levensvormen in het lichaam. Elke cel en elk inwendig orgaan neemt de vorm aan waarin je beeld en boodschappen in andere dimensies bestaan. Het is dus zeer ingewikkeld. Wanneer je droomt is het op het ene moment zus en op het andere moment zo. Waar komt dat eigenlijk vandaan? In de medische wetenschap wordt gezegd dat dit komt doordat iemands hersenschors veranderingen heeft ondergaan. Dit is een reactie die zich manifesteert in deze fysieke vorm, maar in werkelijkheid is het het resultaat van het ontvangen van boodschappen uit andere dimensies. Daarom voel je je verward wanneer je droomt. Dit heeft niets met jou te maken en je hoeft er geen aandacht aan te besteden. Er is één soort droom die direct aan jou is gerelateerd. We

zouden zo'n droom geen droom moeten noemen. Je primair bewustzijn, met andere woorden je primaire ziel, kan in een droom hebben gezien dat een familielid voor je stond. Of je kunt inderdaad iets hebben ervaren, iets hebben gezien of iets hebben gedaan. Dan heeft je primaire ziel in een andere dimensie werkelijk iets gezien of gedaan. Je bewustzijn was helder en levensecht. Dit soort dingen bestaan inderdaad. Het is alleen dat ze plaatsvinden in een andere materiële dimensie, een andere tijdruimte. Kun je het een droom noemen? Nee. Je stoffelijk lichaam aan deze zijde is inderdaad aan het slapen, dus je moet het wel een droom noemen. Alleen zulke dromen hebben direct iets met jou te maken.

Wat betreft inspiratie, het onderbewustzijn, het onbewuste etc., ik zou zeggen dat die termen niet door wetenschappers zijn bedacht. Het zijn termen die door schrijvers zijn bedacht. Ze zijn gebaseerd op de conventies van gewone mensen en zijn niet wetenschappelijk. Wat is het onbewuste waarnaar mensen verwijzen? Het is moeilijk om het duidelijk uit te leggen en het is te vaag, omdat verschillende menselijke boodschappen te gecompliceerd zijn. Het lijken enkele flarden vage herinneringen te zijn. Wat betreft het onderbewustzijn waarover ze spreken, dat kunnen we vrij gemakkelijk verklaren. Volgens de definitie van het onderbewustzijn verwijst het gewoonlijk naar iemand die iets onbewust doet. Mensen zeggen vaak dat deze persoon iets onbewust en niet opzettelijk deed. Dit onderbewustzijn is precies hetzelfde als het assisterend bewustzijn waar wij het over hebben. Want als iemands primair bewustzijn zich ontspant en de hersenen niet meer beheerst, verkeert hij in een wazige toestand, bijna alsof hij in slaap is gevallen of aan het dromen is. In deze onbewuste staat wordt hij gemakkelijk beheerst door zijn assisterend bewustzijn, dat wil zeggen door zijn assisterende ziel. Op dat moment is het assisterend bewustzijn in staat om bepaalde dingen te doen. Dat wil zeggen dat je dingen doet zonder een helder bewustzijn. Maar meestal worden deze dingen helemaal niet slecht gedaan, omdat het

assisterend bewustzijn vanuit een andere dimensie de essentie van dingen kan zien en zich niet laat verwarren door onze gewone mensenwereld. Zodra je weer helder bent en terugkijkt op wat je hebt gedaan, denk je: "Hoe heb ik het zo slecht kunnen doen? Ik zou het zo niet hebben gedaan met een helder bewustzijn." Nu zeg je dat het niet goed is, maar als je na tien dagen of een halve maand terugkijkt, zul je zeggen: "Wow! Het is zo goed gedaan! Hoe heb ik het toen gedaan?" Deze dingen gebeuren vaak. Dit is omdat het assisterend bewustzijn zich geen zorgen maakt over het effect op dat moment, maar later zal het een goed effect hebben. Er zijn ook dingen die geen gevolgen in de toekomst hebben, maar slechts op dat moment een effect hebben. Wanneer het assisterend bewustzijn deze dingen doet, kan hij ze op dat moment buitengewoon goed doen.

Er is nog een andere vorm van gedachten. Namelijk, diegenen onder ons met een zeer goed aangeboren fundament kunnen vaak gemakkelijk door hogere levens worden aangestuurd om bepaalde dingen te doen. Dit is natuurlijk een andere kwestie die hier niet wordt besproken. Ik spreek voornamelijk over het soort bewustzijn dat van ons mensen zelf afkomstig is.

Wat inspiratie betreft, ook dat is een term die door schrijvers is bedacht. In het algemeen wordt gedacht dat inspiratie een opeenstapeling van iemands levenslange kennis is die in een seconde als een lichtende vonk uitbarst. Vanuit het perspectief van het materialisme zou ik zeggen dat hoe meer kennis iemand in het leven opbouwt en hoe meer iemand zijn hersenen gebruikt, hoe kwieker zijn hersenen zouden moeten zijn. Op het moment dat iemand zijn hersenen gebruikt, zou de kennis er onophoudelijk uit moeten komen. Er zou geen sprake moeten zijn van inspiratie. Alles wat inspiratie kan worden genoemd of wanneer inspiratie komt, is niet onder zulke omstandigheden. Inspiratie komt vaak wanneer iemand zijn hersenen gebruikt en maar blijft denken, totdat hij voelt dat zijn kennis is uitgeput en het erop lijkt dat er niets meer te halen valt.

Hij kan bijvoorbeeld niet verder schrijven aan een artikel, komt ideeën te kort bij het componeren van muziek of komt niet verder met een wetenschappelijk onderzoeksproject. Meestal is iemand op dat moment zo moe dat hij helemaal uitgeput is en de sigarettenpeuken over de vloer verspreid liggen. Hij loopt vast, heeft extreme hoofdpijn en kan nog steeds niet op ideeën komen. Onder welke omstandigheden zal inspiratie dan uiteindelijk komen? Als iemand moe is denkt hij: "Vergeet het maar, ik neem een pauze." Hoe sterker het primair bewustzijn iemands hersenen beheerst, hoe minder andere levens ertussen kunnen komen. Zodra hij een pauze neemt, zijn gedachten ontspant en er niet meer aan denkt – in die staat zonder intentie – denkt hij plotseling aan iets of komt er plotseling iets uit zijn hersenen voort. De meeste inspiratie komt zo.

Waarom zal inspiratie op dat moment komen? Omdat iemands hersenen worden beheerst door het primair bewustzijn. Dus hoe meer hij de hersenen gebruikt, hoe meer ze worden beheerst door het primair bewustzijn en hoe minder het assisterend bewustzijn ertussen kan komen. Als iemand denkt, hoofdpijn heeft en lijdt, lijdt het assisterend bewustzijn ook. Zijn hoofd doet eveneens erg pijn, want het assisterend bewustzijn is ook een deel van dit lichaam. Het is gelijktijdig geïncarneerd via de schoot van dezelfde moeder en beheerst ook een deel van dit lichaam. Wanneer iemand zijn primair bewustzijn ontspant, zal het assisterend bewustzijn hetgeen het weet in de hersenen weergeven. Aangezien het in een andere dimensie de essentie van dingen kan zien, wordt zo het werk voltooid, een artikel geschreven of muziek gecomponeerd.

Sommige mensen zeggen: "Laten we dan het assisterend bewustzijn gebruiken." Het is net als wat iemand zojuist op een briefje vroeg: "Hoe komen we in contact met het assisterend bewustzijn?" Je kunt er niet mee in contact komen, omdat je beoefening nog maar net is begonnen en je geen enkele vaardigheden hebt. Je kunt beter geen contact maken, want

je intentie is ongetwijfeld een gehechtheid. Sommige mensen denken misschien: "Kunnen we het assisterend bewustzijn gebruiken om meer rijkdom te creëren en de ontwikkeling van de samenleving te versnellen?" Nee! Waarom niet? Omdat wat je assisterend bewustzijn weet ook zeer beperkt is. Met de complexiteit van dimensies en zoveel niveaus is de samenstelling van dit universum behoorlijk complex. Het assisterend bewustzijn kan alleen weten wat er in zijn dimensie is en weet niets van buiten zijn dimensie. Bovendien zijn er nog zeer veel verschillende dimensies op verticale niveaus. Alleen hogere levens op zeer hoge niveaus kunnen de ontwikkeling van de mensheid sturen. En die verloopt volgens de wetten van ontwikkeling.

De gewone wereld ontwikkelt zich volgens de wetten van de geschiedenis. Misschien wil je dat het zich op een bepaalde manier ontwikkelt en dat het een bepaald doel bereikt, maar die hogere levens denken er niet zo over. Dachten de mensen in de oudheid niet aan de vliegtuigen, treinen en fietsen van nu? Ik zou zeggen dat het onwaarschijnlijk is dat ze daar niet aan dachten. Maar omdat de geschiedenis zich nog niet tot dat stadium had ontwikkeld, konden zij ze niet uitvinden. Oppervlakkig gezien, volgens de gebruikelijke theorieën van gewone mensen of vanuit het perspectief van de huidige kennis van de mens, konden ze deze dingen niet uitvinden omdat de wetenschap van de mens in die tijd dit niveau nog niet had bereikt. Maar hoe de wetenschap van de mens zich ontwikkelt verloopt in feite ook volgens historische arrangementen. Als je op een menselijke manier een bepaald doel wilt bereiken, zal je dat niet lukken. Natuurlijk zijn er mensen van wie het assisterend bewustzijn gemakkelijk een rol speelt. Er was een schrijver die zei: "Als ik een boek schrijf, kan ik zonder enige moeite tienduizenden woorden per dag schrijven. Als ik iets wil schrijven, kan ik dat heel snel en als anderen het lezen vinden ze het heel goed." Waarom is dat zo? Dit is het resultaat van de gezamenlijke inspanningen van zijn primair bewustzijn en assisterend bewustzijn. Het assisterend

bewustzijn kan ook de helft van het werk op zich nemen, maar dat is niet bij iedereen het geval. De overgrote meerderheid van de assisterende bewustzijnen bemoeit zich er helemaal niet mee. Als je wilt dat het assisterend bewustzijn dingen voor je doet, zal dat niet goed uitpakken en zul je het tegenovergestelde effect bereiken.

Een zuiver en vredig hart

Veel mensen kunnen tijdens het beoefenen van Qigong geen serene staat bereiken. Ze gaan overal heen om Qigongmeesters te vragen: "Meester, hoe ik de oefeningen ook doe, ik kan geen serene staat bereiken. Zodra ik tot rust ben gekomen, denk ik aan van alles en laat ik mijn verbeelding de vrije loop." Het is echt overweldigend. Van alles komt naar boven en je kunt helemaal geen serene staat bereiken. Waarom kun je geen serene staat bereiken? Sommige mensen begrijpen het niet en geloven dat er een of andere truc moet zijn. Ze zoeken bekende meesters op: "Leer mij alstublieft enkele geavanceerde trucs, zodat ik een serene staat kan bereiken." Naar mijn mening is dat nog steeds buiten jezelf zoeken. Als je jezelf wilt verbeteren, moet je in je innerlijk zoeken en werken aan je hart. Dat is de enige manier waarop je werkelijk kunt stijgen en het is de enige manier waarop je in de zittende meditatie een serene staat kunt bereiken. Een serene staat kunnen bereiken is een hele prestatie. De diepte van je concentratievermogen is een weerspiegeling van je niveau.

Hoe kan een gewoon mens zomaar een serene staat bereiken? Dat kan hij helemaal niet, tenzij hij een zeer goed aangeboren fundament heeft. Met andere woorden, de fundamentele reden dat iemand geen serene staat kan bereiken is niet te wijten aan een of andere techniek of bijzondere truc, maar is omdat je denken, je hart, niet zuiver is. Wanneer je in de gewone menselijke samenleving bent, zijn er onderlinge conflicten

en wedijver en vecht je voor je eigenbelang, allerlei emoties en verlangens en je gehechtheid aan allerlei passies. Als je deze dingen niet loslaat, ze niet licht opneemt en je dan een serene staat wilt bereiken, is dat makkelijker gezegd dan gedaan! Tijdens het beoefenen van Qigong zeggen sommigen: "Ik kan het gewoon niet geloven. Ik moet een serene staat bereiken en niet aan van alles en nog wat denken." Zodra je dat zegt, komen alle gedachten weer naar boven. Het is je hart dat niet zuiver is. Daarom kun je geen serene staat bereiken.

Sommige mensen zijn het misschien niet eens met mijn standpunt. "Leren sommige Qigongmeesters mensen niet om bepaalde technieken te gebruiken? Iemand kan de *techniek van het bewaren van de eenheid* gebruiken, iets visualiseren, zich concentreren op het elixerveld, naar binnen kijken naar het elixerveld, de naam van de Boeddha reciteren, noem maar op." Dit zijn technieken. Maar het zijn niet alleen technieken, het is ook een reflectie van iemands bekwaamheid. Zo'n bekwaamheid is dan ook rechtstreeks verbonden met het moreel karakter dat we cultiveren en met de verhoging van ons niveau. Daarom kan iemand geen serene staat bereiken door alleen zo'n methode toe te passen. Als je het niet gelooft, mag je het proberen. Met je verschillende verlangens en gehechtheden die zo sterk en rijkelijk aanwezig zijn – allemaal dingen die je niet kunt loslaten – kun je kijken of je een serene staat kunt bereiken. Sommige mensen zeggen dat het werkt door de naam van de Boeddha te reciteren. Kun je een serene staat bereiken door de naam van de Boeddha te reciteren? Sommige mensen beweren: "Het is gemakkelijk om Boeddha Amitabha's cultivatiewijze te beoefenen. Het werkt door alleen maar de naam van de Boeddha te reciteren." Heb je al geprobeerd om het te reciteren? Ik zou zeggen dat het een bekwaamheid is. Jij zegt dat het gemakkelijk is en ik zeg dat het niet gemakkelijk is, aangezien geen enkele cultivatiewijze gemakkelijk is.

Iedereen weet dat Sakyamuni sprak over "Concentratie". Maar waar sprak hij over voorafgaand aan concentratie? Hij sprak over "Voorschrift" en het opgeven van alle verlangens en verslavingen. Pas als daar niets meer van over is, kun je tot concentratie komen. Dat is het principe, nietwaar? Daarnaast is concentratie ook een bekwaamheid, aangezien je niet in staat bent om in één keer volledig aan Voorschrift te voldoen. Als je geleidelijk aan alle slechte dingen opgeeft, groeit je vermogen tot concentratie ook van oppervlakkig tot diep. Wanneer iemand de naam van de Boeddha reciteert, moet hij zich er volledig op concentreren en aan niets anders denken – in zijn hart mag hij aan niets denken – totdat andere delen van zijn hersenen helemaal verdoofd zijn en hij zich nergens meer van bewust is. Tienduizenden gedachten worden vervangen door één gedachte en ieder letterteken van "Boeddha Amitabha" verschijnt voor zijn ogen. Is dit geen bekwaamheid? Kan iemand dit helemaal in het begin? Dat kan hij niet. Als hij dat niet kan, is hij zeker niet in staat om een serene staat te bereiken. Als je het niet gelooft, probeer het dan eens. Terwijl iemand met zijn mond herhaaldelijk de naam van de Boeddha reciteert, denkt hij in zijn hart aan van alles: "Waarom word ik door mijn baas op het werk niet gewaardeerd? Mijn bonus voor deze maand is zo laag." Hoe meer hij erover nadenkt, hoe kwader hij wordt, terwijl zijn mond nog steeds de naam van de Boeddha reciteert. Denk je dat hij zo Qigong kan beoefenen? Is dit geen kwestie van bekwaamheid? Is dit geen kwestie van je hart dat niet zuiver is? Het Hemels Oog van sommige mensen is geopend en ze kunnen naar binnen kijken naar het elixerveld. Het elixer verzamelt zich in het gebied van iemands onderbuik. Hoe zuiverder deze energie-materie is, hoe helderder het is. Hoe onzuiverder, hoe ondoorzichtiger en donkerder. Kan iemand een serene staat bereiken door alleen maar naar binnen te kijken naar dat elixer in zijn elixerveld? Dat kan niet. Het ligt niet aan de methode op zich. De sleutel is dat iemands geest of gedachten niet zuiver en vredig zijn. Wanneer je naar binnen kijkt naar het elixerveld, ziet het elixer er helder en mooi uit. Na een tijdje verandert

het in een appartement: “Deze kamer is voor mijn zoon als hij trouwt en die kamer is voor mijn dochter. Als een oud koppel wonen wij in de andere kamer en de kamer in het midden is de woonkamer. Fantastisch! Krijg ik dit appartement toegewezen? Ik moet een manier bedenken om het te krijgen. Wat moet ik doen?” Mensen zijn gewoon gehecht aan deze dingen. Denk je dat je op deze manier een serene staat kunt bereiken? Er wordt gezegd: “Als ik naar deze wereld kom, is het net alsof ik voor een paar dagen in een hotel verblijf. Daarna zal ik haastig weer vertrekken.” Sommige mensen zijn gewoon geobsedeerd door deze plek en zijn hun eigen thuis vergeten.

Om werkelijk te cultiveren moet je je hart cultiveren, moet je je innerlijk cultiveren. Je moet in jezelf zoeken, niet buiten jezelf. Sommige cultivatiewijzen zeggen dat Boeddha in iemands hart is, wat ook redelijk is. Sommige mensen hebben deze zin verkeerd begrepen en zeggen dat Boeddha in hun hart is alsof zij zelf Boeddha zijn, alsof er in hun hart een Boeddha is. Ze hebben het zo begrepen. Is dat niet verkeerd? Hoe kan het zo worden begrepen? Het betekent dat je je hart moet cultiveren. Alleen zo kun je slagen in cultivatie. Dat is het principe. Hoe kan er een Boeddha in je lichaam zijn? Je moet cultiveren, alleen dan kun je slagen in cultivatie.

De reden dat je geen serene staat kunt bereiken, is dat je gedachten niet leeg zijn en je niveau niet zo hoog is. Het proces van het bereiken van een serene staat gaat van het oppervlakkige naar het diepe. Het gaat samen met het verhogen van je niveau. Als je je gehechtheden loslaat, stijgt je niveau en verbetert ook je vermogen tot concentratie. Als je door middel van bepaalde technieken of methoden een serene staat wilt bereiken, zeg ik dat dit buiten jezelf zoeken is. Afdwalen of een kwaadaardig pad bewandelen bij het beoefenen van cultivatie verwijst echter precies naar het feit dat men buiten zichzelf zoekt. Dat is vooral in het boeddhisme zo, waar wordt gezegd dat als je buiten jezelf zoekt, je een demonisch pad bewandelt. Als je

werkelijk cultiveert, moet je je hart cultiveren. Alleen wanneer je je moreel karakter verhoogt, kan je hart een staat bereiken die zuiver, vredig en zonder intentie is. Alleen wanneer je je moreel karakter verhoogt, ben je in staat om te assimileren met de eigenschappen van ons universum en je te ontdoen van verschillende menselijke verlangens, gehechtheden en andere slechte dingen. Alleen dan ben je in staat om de slechte dingen uit je lichaam te gooien en op te stijgen. Je zult niet langer worden beperkt door de eigenschappen van het universum. Alleen dan kan je deugd-materie worden getransformeerd in cultivatie-energie. Zijn ze niet met elkaar verbonden? Dat is het principe!

Dit is de subjectieve reden dat je geen serene staat kunt bereiken en het is omdat je niet kunt voldoen aan de vereisten van de standaard van een beoefenaar. Nu zijn er ook objectieve omstandigheden die je ernstig verstoren om te cultiveren naar hoge niveaus toe. Beoefenaars van cultivatie worden er in ernstige mate door beïnvloed. Iedereen weet dat met de hervormingen en openstelling naar de buitenwereld, de economie is opgebloeid en beleidsmaatregelen zijn versoepeld. Er zijn veel nieuwe technologieën ingevoerd en de levensstandaard van mensen is verbeterd. Alle gewone mensen denken dat dit een goede zaak is. Maar het zou dialectisch, van beide kanten, bekeken moeten worden. Met de hervormingen en openheid zijn ook slechte dingen in diverse vormen ingevoerd. Het lijkt erop dat als een literair werk geen erotische dingen bevat het boek niet verkoopt, want het gaat om het verkoopvolume. Het lijkt erop dat als films en televisieprogramma's geen bedscènes bevatten er niemand naar kijkt. De nadruk ligt op de kijkcijfers. Wat kunstwerken betreft, wie weet of het echte kunst is of iets anders. In de traditionele Chinese kunsten waren er zulke dingen niet. Bovendien zijn de tradities van het Chinese volk niet uitgevonden of gecreëerd door een bepaald persoon. Toen ik het over prehistorische culturen had, zei ik dat alles een oorsprong heeft. De morele standaard van de mens is al helemaal vervormd

en veranderd. Zelfs de standaard om te beoordelen wat goed is en wat slecht is, is al helemaal veranderd. Dat zijn de zaken van gewone mensen. De standaard van de universele eigenschappen Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid is de enige standaard om te beoordelen of iemand goed of slecht is en die verandert niet. Als je als beoefenaar van cultivatie deze wereld wilt ontstijgen, dien je deze standaard te gebruiken om dingen te beoordelen, niet die van gewone mensen. Dus objectief gezien zijn er ook verstoringen. En dat is nog niet alles. Er zijn allerlei chaotische dingen verschenen zoals homoseksualiteit, seksuele bevrijding, drugsgebruik, noem maar op.

De wereld heeft zich ontwikkeld tot de staat waarin ze momenteel verkeert. Denk er eens over na iedereen, wat gebeurt er als het zo doorgaat? Kan het zo eeuwig blijven voortbestaan? Als de mens er zelf niets aan doet, grijpt de hemel wel in. Wanneer de mens door rampen wordt getroffen, is dat altijd onder zulke omstandigheden. In zoveel lezingen heb ik nooit gesproken over de grote catastrofe van de mens. Dit hete hangijzer is besproken door religies en door veel mensen. Ik wil iedereen deze vraag stellen, dus denk er eens over na iedereen, in onze gewone menselijke wereld is de morele standaard van mensen al zo veranderd! Onderlinge spanningen hebben zo'n omvang bereikt! Denk je niet dat het tot een uiterst gevaarlijk punt is gekomen? Vandaar dat deze omgeving die nu objectief bestaat onze beoefenaars van cultivatie ook ernstig verstoort in het cultiveren naar hoge niveaus. Naaktfoto's hangen daar gewoon in het midden van de straat. Zodra je opkijkt, zie je ze.

Lao Tzu heeft ooit gezegd: "Wanneer een nobel mens de Tao hoort, beoefent hij het ijverig." Wanneer een nobel mens de Tao hoort, denkt hij: "Het is helemaal niet gemakkelijk om een ware leer te verkrijgen; als ik nu niet cultiveer, wanneer dan wel?" De gecompliceerde omgeving is naar mijn mening juist iets goeds. Hoe gecompliceerder het is, hoe grootser de

personen die het zal voortbrengen. Als je hier bovenuit kunt stijgen, is je cultivatie het meest solide.

Voor iemand die werkelijk vastbesloten is om te cultiveren, zou ik zeggen dat het iets goeds is. Zonder het ontstaan van conflicten, zonder de kansen die voor je zijn gecreëerd om je moreel karakter te verhogen, kun je nog steeds niet omhoog. Hoe kun je cultiveren als iedereen aardig tegen elkaar is? Als een doorsnee mens die cultiveert behoort hij tot "een doorsnee mens die de Tao hoort". Beoefenen is goed, niet beoefenen is ook goed. Zo iemand redt het waarschijnlijk niet. Sommige mensen die hier zitten te luisteren vinden wat Meester zegt redelijk. Maar wanneer ze terugkeren naar de gewone wereld, denken ze dat de materiële belangen toch echt en praktisch zijn. Hoe echt en praktisch ze ook mogen zijn, niet alleen jij maar ook veel westerse miljonairs en erg rijke machtige mensen ontdekken als ze op hun sterfbed liggen dat ze niets hebben en dat materiële rijkdom niet bij je geboorte kan worden meegebracht en niet bij je dood kan worden meegenomen. Het is erg leeg. Maar waarom is cultivatie-energie zo waardevol? Het is omdat het direct wordt gedragen op het lichaam van je ziel. Het kan bij je geboorte worden meegebracht en bij je dood worden meegenomen. We zeggen dat iemands ziel niet vergaat en dat is geen bijgeloof. Nadat de cellen van ons stoffelijk lichaam zijn ontbonden, zijn de nog kleinere elementaire deeltjes die in andere materiële dimensies bestaan, niet vernietigd. Er is alleen een schil afgeworpen.

Alles wat ik zojuist heb besproken behoort tot de kwestie van iemands moreel karakter. Sakyamuni en ook Bodhidharma zeiden ooit: "China, dit land in het Oosten, is een gebied wat mensen met grote deugd voortbrengt." Door de geschiedenis heen zijn veel monniken en veel Chinese mensen hier erg trots op geweest. Ze denken dat dit betekent dat ze cultivatie-energie van hoog niveau kunnen cultiveren. Dus zijn veel mensen blij en met zichzelf ingenomen. "Het zijn tenslotte wij Chinezen.

Dit land China brengt mensen met grote spirituele aanleg en grote deugd voort." Eigenlijk hebben veel mensen de betekenis erachter niet begrepen. Waarom is China, dit land in het Oosten, een gebied dat mensen kan voortbrengen met grote deugd en cultivatie-energie van hoog niveau? Veel mensen kennen de ware betekenis niet van wat er door mensen op hoog niveau wordt gezegd. Evenmin kennen ze het geestelijke rijk of de geestestoestand van degenen die zich op hoge niveaus, in hogere geestelijke rijken, bevinden. We hebben het er natuurlijk over gehad dat we niet zullen zeggen wat het betekent. Maar denk er eens over na: alleen onder de meest gecompliceerde groep mensen en in de meest gecompliceerde omgeving kun je cultivatie-energie van hoog niveau cultiveren. Dit is wat het betekent.

Aangeboren fundament

Iemands aangeboren fundament wordt bepaald door hoeveel of hoe weinig deugd-materie zijn lichaam in een andere dimensie draagt. Met weinig deugd en meer zwarte materie is iemands veld van karma groot. In dat geval heeft iemand geen goed aangeboren fundament. Met veel deugd, met veel witte materie, is iemands veld van karma klein. In dat geval heeft iemand een goed aangeboren fundament. Iemands witte materie en zwarte materie kunnen in elkaar worden omgezet. Hoe worden ze omgezet? Het doen van iets goeds genereert witte materie. Je verkrijgt witte materie als je hebt geleden, pijn hebt verdragen of iets goeds hebt gedaan. Zwarte materie wordt gegenereerd door het doen van iets slechts en het doen van dingen die niet goed zijn. Dat is karma. Er is zo'n transformatieproces. Bovendien neem je ze met je mee. Aangezien het rechtstreeks je ziel volgt, is het niet iets van één leven en is het sinds een ver verleden opgebouwd. Daarom spreken mensen over het vergaren van karma en het vergaren van deugd. Bovendien kunnen voorouders het ook vergaren en doorgeven. Soms denk

ik terug aan wat de oud Chinezen zeiden of wat oudere mensen zeggen: "Iemands voorouders hebben deugd vergaard. Vergaar deugd of verlies deugd." Hoe juist zijn deze woorden wel niet, ze zijn echt heel juist.

Een goed of slecht aangeboren fundament kan bepalen of iemands vermogen om tot dingen te verlichten goed of slecht is. Een slecht aangeboren fundament kan ertoe leiden dat iemands vermogen om tot dingen te verlichten ook erg slecht wordt. Waarom? Omdat iemand met een goed aangeboren fundament veel witte materie heeft. Deze witte materie is in harmonie met ons universum, het is in harmonie met de eigenschappen Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid. Er is geen scheiding tussen. De eigenschappen van het universum weerspiegelen zich rechtstreeks in je lichaam, ze staan in direct contact met je lichaam. Maar deze zwarte materie is precies het tegenovergestelde. Aangezien het wordt verkregen door iets slechts te doen, gaat het in de tegenovergestelde richting van de eigenschappen van ons universum. Vandaar dat er tussen deze zwarte materie en de eigenschappen van ons universum een scheiding ontstaat. Wanneer deze zwarte materie tot een grote hoeveelheid is opgestapeld, vormt het een veld dat iemands lichaam omhult en hem erin wikkelt. Hoe groter dit veld en hoe hoger de dichtheid en dikte van deze zwarte materie, hoe slechter iemands vermogen om tot dingen te verlichten. Dit is omdat hij de eigenschappen van het universum – Waarachtigheid, Mededogen, Verdraagzaamheid – niet kan ontvangen. Bovendien is er zwarte materie ontstaan, omdat hij iets slechts heeft gedaan. Meestal is het moeilijker voor zo iemand om in cultivatie te geloven. Hoe slechter iemands vermogen om tot dingen te verlichten, hoe groter de weerstand van karma waar hij tegenaan loopt. Hoe meer hij lijdt, hoe minder hij erin zal geloven en hoe moeilijker het voor hem zal zijn om te cultiveren.

Voor iemand met veel witte materie is het gemakkelijker om te cultiveren, want zolang hij tijdens zijn cultivatie assimileert met de eigenschappen van het universum kan zijn moreel karakter stijgen en zijn deugd rechtstreeks transformeren in cultivatie-energie. Maar voor iemand met veel zwarte materie is het net als een fabriek die producten maakt: er is een extra bewerking. Terwijl anderen allemaal met kant-en-klaar materiaal komen, komt hij met half afgewerkte materialen die opnieuw moeten worden bewerkt. Zo'n proces moet hij doorlopen. Vandaar dat hij eerst moet lijden, zodat zijn karma wordt geëlimineerd en in witte materie wordt getransformeerd. Pas nadat deze deugd-materie is gevormd, kan hij cultivatie-energie van hoog niveau ontwikkelen. Maar meestal heeft zo iemand op zich al geen goed vermogen om tot dingen te verlichten. Als je hem nog meer laat lijden, gelooft hij nog minder in cultivatie en kan hij het nog moeilijker verdragen. Daarom is het voor iemand met veel zwarte materie moeilijk om te cultiveren. In het verleden sprak de Tao School of een cultivatiewijze die slechts aan één pupil iets doorgaf, over de meester die naar een pupil zocht en niet over een pupil die naar een meester zocht. Dit werd ook bepaald door hoeveel van zulke dingen het lichaam van deze pupil met zich meedroeg.

Het aangeboren fundament bepaalt iemands vermogen om tot dingen te verlichten, maar dit is niet absoluut. Sommige mensen hebben een erg slecht aangeboren fundament, maar hun thuisomgeving is erg goed en veel familieleden cultiveren. Er zijn ook enkele mensen die leken-boeddhist zijn en erg geloven in cultivatie. Zo'n omgeving kan iemand ook aanzetten om erin te geloven en kan zijn vermogen om tot dingen te verlichten ook verbeteren. Het is dus niet absoluut. Er zijn ook mensen met een goed aangeboren fundament, maar omdat ze zijn opgeleid met dat kleine beetje praktische kennis uit onze samenleving – en in het bijzonder vanwege de absolute ideologische methoden in het onderwijs een aantal jaren geleden, wat mensen erg bekrompen heeft gemaakt – geloven ze vaak niet in iets dat

verder gaat dan wat ze kennen. Dit kan ook hun vermogen om tot dingen te verlichten ernstig aantasten.

Ik zal een voorbeeld geven. Toen ik een keer lezingen gaf en op de tweede dag sprak over het openen van het Hemels Oog was er iemand met een goed aangeboren fundament wiens Hemels Oog meteen op een zeer hoog niveau opende. Hij zag talloze scènes die andere mensen niet konden zien. Hij vertelde andere mensen: "Wow, ik heb door heel het auditorium Wetswielen als sneeuwvlokken op het lichaam van mensen zien vallen. Ik heb gezien hoe het echte lichaam van meester Li eruitziet, de halo van meester Li, hoe een Wetswiel eruitziet en hoeveel Wetslichamen er zijn. Ik heb gezien dat meester Li op verschillende niveaus de Wet van het universum aan het onderrichten was en hoe het Wetswiel het lichaam van leerlingen aan het aanpassen was. Ik heb ook gezien dat terwijl Meester de lezing gaf het Meesters lichamen waren, gemaakt van cultivatie-energie, die laag voor laag op verschillende niveaus de Wet van het universum aan het onderrichten waren. Verder zag ik vliegende hemelse schoonheden bloemen rondstrooien" etc. Hij zag iets zo prachtigs als dat, wat erop wees dat zijn aangeboren fundament heel goed was. Hij ging maar door met vertellen en uiteindelijk zei hij: "Ik geloof deze dingen niet." Sommige van deze dingen zijn al bevestigd door de moderne wetenschap en veel dingen kunnen ook door de moderne wetenschap worden verklaard. Sommige daarvan hebben we ook al besproken. Dat is omdat wat door Qigong wordt begrepen inderdaad het begrip van de moderne wetenschap te boven gaat. Dat is zeker. Zo bekeken wordt iemands vermogen om tot dingen te verlichten niet volledig bepaald door zijn aangeboren fundament.

Verlichting

Wat is verlichting? Verlichting is een term afkomstig van religies. In het boeddhisme verwijst het naar het begrip dat een

beoefenaar heeft van de boeddhistische Dharma, de verlichting in termen van begrip en de uiteindelijke verlichting, wat verwijst naar het verlichten tot wijsheid. Maar het wordt tegenwoordig al onder gewone mensen gebruikt en betekent dat iemand erg slim is en weet waar zijn baas aan denkt. Hij pikt dingen snel op en weet hoe hij zijn baas kan behagen. Mensen zeggen dan dat dit iemand is die gemakkelijk tot dingen verlicht. Het wordt vaak zo begrepen. Maar wanneer je het niveau van gewone mensen ontstijgt, ontdek je al op een iets hoger niveau dat de principes van dit niveau, zoals begrepen door gewone mensen, meestal verkeerd zijn. Deze verlichting is helemaal niet de verlichting waar wij over spreken. In plaats daarvan is het vermogen van een geslepen persoon om tot dingen te verlichten, niet goed. Dat is omdat een te slim persoon alleen het werk aan de oppervlakte doet om door zijn baas of meerdere gewaardeerd te worden. Moet het echte werk dan niet door iemand anders worden gedaan? Dan is deze persoon anderen iets verschuldigd. Omdat hij slim is en weet hoe hij anderen moet behagen, kan hij meer voordeel verkrijgen en ondervinden anderen meer nadeel. Omdat hij slim is, laat hij zich niets ontgaan. Er is ook weinig kans dat hij verliest, maar dan moeten anderen verlies lijden. Hoe meer belang hij hecht aan dat kleine beetje onmiddellijke voordeel, hoe bekrompener hij wordt en hoe meer hij vindt dat het materiële belang van gewone mensen iets is dat hij niet kan laten gaan. Hij zal zichzelf zeer pragmatisch vinden en zal geen verlies lijden.

Er zijn mensen die zo iemand zelfs benijden! Ik zeg je, benijd hem niet. Je weet niet wat voor een vermoeiend leven hij leidt. Hij kan niet goed eten of slapen en is bang om zelfs in zijn dromen zijn belangen te verliezen. Wat zijn eigenbelang betreft is hij nogal obsessief. Zou je niet zeggen dat hij een vermoeiend leven leidt? Hij leeft zijn hele leven alleen daarvoor. We zeggen dat wanneer je in het aangezicht van een conflict een stap terug doet, alles open en wijd is zoals de zee en de lucht. Het zal je gegarandeerd een ander perspectief bieden. Maar mensen zoals

hij geven niet toe en leven een erg vermoeiend leven. Je zou niet van hem moeten leren. In cultivatiekringen wordt gezegd: "Zo iemand is uitermate verdwaald. Omwille van materieel belang is hij volledig verloren geraakt onder gewone mensen." Hij dient zijn deugd te behouden, maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan! Als je hem vraagt om te cultiveren gelooft hij je niet: "Cultiveren? Als beoefenaar sla je niet terug wanneer je wordt aangevallen en scheld je niet terug wanneer je wordt beledigd. Als iemand je iets ergs aandoet mag je het zelfs in gedachten niet op dezelfde manier benaderen als hij. Integendeel, je zou die ander zelfs moeten bedanken. Jullie zijn allemaal Ah Q geworden! Jullie zijn allemaal geestelijk gestoord!" Zo iemand kan cultivatie met geen mogelijkheid begrijpen. Hij zal zeggen dat jij het bent die onbegrijpelijk en dom is. Zou je niet zeggen dat hij moeilijk te redden is?

De verlichting waar wij het over hebben is niet deze verlichting. De verlichting die wij bedoelen is wat hij "een beetje dom" noemt wat eigenbelang betreft. Natuurlijk is het niet echt dom. We nemen de kwestie van eigenbelang gewoon licht op, terwijl we op andere gebieden heel pienter zijn. Als het gaat om het uitvoeren van wetenschappelijke onderzoeksprojecten, het uitvoeren van opdrachten van onze leidinggevenden of andere taken, zijn we zeer helder van geest en voeren we die zeer goed uit. Maar juist als het gaat om ons kleine beetje eigenbelang en als het gaat om onderlinge conflicten, nemen we het licht op. Wie zal zeggen dat je dom bent? Niemand zal zeggen dat je dom bent. Het is gegarandeerd zo.

Laten we het hebben over een echte domoor. Op hoge niveaus is dit principe volledig omgekeerd. Het is onmogelijk dat een domoor onder gewone mensen groot kwaad begaat en wedijvert en vecht voor eigenbelang. Hij zoekt geen roem en verliest geen deugd, maar anderen geven hem deugd. Als ze hem slaan of uitschelden, geven ze hem deugd. Zulke materie is buitengewoon waardevol. In ons universum is er een principe:

geen verlies, geen gewin. Om te winnen moet je verliezen. Wanneer anderen die grote domoor zien, schelden ze hem uit: "Je bent zo'n grote domoor." Zodra ze hun mond opendoen en hem uitschelden, gooien ze hem een stuk deugd toe. Als je ten koste van anderen een voordeel hebt behaald, behoor jij tot de kant die iets heeft verkregen. Dan moet je iets verliezen. Als iemand naar hem toeloopt en hem schopt: "Je bent zo'n grote domoor." Goed, dan wordt opnieuw een stuk deugd naar hem toegegooid. Wie ook misbruik van hem maakt of wie hem ook schopt, hij zal alleen maar lachen. "Laat maar komen. Er wordt me toch deugd gegeven en ik zal er nog geen klein beetje van terugduwen!" Denk er eens over na iedereen, wie is er volgens de principes op hoge niveaus dan slim? Is deze persoon niet slim? Hij is de slimste. Hij zal nog geen klein beetje deugd verliezen. Je gooit deugd naar hem toe en hij zal er nog geen klein beetje van terugduwen. Hij zal alles met plezier accepteren. In dit leven is hij dom, maar in het volgende niet. Zijn ziel is niet dom. In religies wordt gezegd dat iemand met veel deugd in het volgende leven een belangrijke regeringsfunctionaris zal zijn of een groot fortuin zal verdienen. Dit wordt allemaal geruild voor iemands deugd.

We zeggen dat deugd direct kan worden ontwikkeld tot cultivatie-energie. Wordt hoe hoog je cultiveert niet bepaald door de ontwikkeling van je deugd? Het kan direct worden ontwikkeld tot cultivatie-energie. Wordt de cultivatie-energie die de hoogte van iemands niveau en de kracht van iemands cultivatie-energie bepaalt niet vanuit zulke materie ontwikkeld? Zou je niet zeggen dat het waardevol is? Het kan bij je geboorte worden meegebracht en bij je dood worden meegenomen. In het boeddhisme wordt gezegd dat de hoogte van je cultivatieniveau je staat van verwezenlijking is. Zoveel als je opoffert, zoveel verkrijg je. Dat is het principe. In religies wordt gezegd dat wie deugd heeft, een belangrijke regeringsfunctionaris zal zijn of een groot fortuin zal verdienen in het volgende leven. Met weinig deugd is zelfs bedelen om voedsel moeilijk, omdat er geen

deugd is om te ruilen. Geen verlies, geen gewin! Als iemand geen deugd meer heeft, moet zowel zijn lichaam als zijn geest volledig worden vernietigd en is hij werkelijk dood.

In het verleden was er een Qigongmeester wiens niveau behoorlijk hoog was toen hij voor het eerst in de openbaarheid trad. Later werd deze Qigongmeester volledig in beslag genomen door roem en rijkdom. Omdat hij behoorde tot de mensen die de assisterende ziel cultiveerden, nam zijn meester zijn assisterende ziel mee. Toen zijn assisterende ziel er nog was, werd hij beheerst door zijn assisterende ziel. Zo kende zijn werk op een dag huisvesting toe. De baas zei: "Iedereen die onderdak nodig heeft, kom allemaal hier. Geef duidelijk aan wat je omstandigheden zijn en vertel eens waarom je de huisvesting nodig hebt." Iedereen gaf zijn eigen redenen, terwijl deze persoon geen woord zei. Uiteindelijk vond de baas dat, vergeleken met de anderen, deze persoon in benarde omstandigheden verkeerde en de huisvesting aan hem zou moeten worden toegekend. Anderen zeiden: "Nee, de huisvesting moet niet aan hem worden toegekend maar aan mij, want ik heb het hard nodig." Deze persoon zei: "Neem het dan maar." Als je het aan gewone mensen vraagt, is deze persoon dom. Sommige mensen wisten dat hij een beoefenaar van cultivatie was en vroegen hem: "Als beoefenaar van cultivatie wil je helemaal niets. Wat wil je dan?" Hij antwoordde: "Ik neem wat anderen niet willen." Eigenlijk was hij helemaal niet dom en was hij behoorlijk pienter. Alleen als het ging om zijn eigen persoonlijke belangen ging hij er zo mee om en volgde hij de natuurlijke gang van zaken. Anderen vroegen hem weer: "Wat wil iemand tegenwoordig niet hebben?" Hij antwoordde: "Niemand wil de stenen op de grond die heen en weer worden geschopt, dus raap ik die op." Gewone mensen vinden dit onbegrijpelijk. Ze kunnen beoefenaars van cultivatie niet begrijpen. Ze kunnen het niet begrijpen, omdat hun gedachtewerelden te ver uit elkaar liggen en de kloof tussen hun niveaus te groot is. Natuurlijk was hij niet van plan om die stenen op te rapen. Hij vertelde een principe waar gewone

mensen niet toe kunnen verlichten: "Ik streef niet naar dingen van gewone mensen." Laten we het over die stenen hebben. Iedereen weet dat in de boeddhistische geschriften geschreven staat: "In de Wereld van Ultieme Gelukzaligheid zijn de bomen van goud, is de grond van goud, zijn de vogels van goud, zijn de bloemen van goud en zijn ook de huizen van goud. Zelfs de Boeddha-lichamen zijn glanzend goud." Er is daar geen stuk steen te vinden en er wordt gezegd dat het betaalmiddel daar stenen is. Natuurlijk zou hij daar geen stuk steen mee naartoe nemen, maar hij vertelde dit principe dat een gewoon mens niet kan begrijpen. Beoefenaars van cultivatie zeggen inderdaad: "Wat gewone mensen nastreven is iets wat wij niet nastreven. Wat gewone mensen hebben is iets waar wij geen waarde aan hechten. Maar wat wij hebben is iets wat gewone mensen niet kunnen verkrijgen, zelfs niet als ze dat zouden willen."

Eigenlijk heeft de verlichting waar we zojuist over hebben gesproken nog steeds slechts te maken met het verlichten tot dingen tijdens het proces van cultivatie. Het is precies tegenovergesteld aan de zogenaamde verlichting onder gewone mensen. De verlichting die we werkelijk bedoelen verwijst naar de vraag of we tijdens het beoefenen van cultivatie de Wet van het universum die de meester onderricht of de Weg van het universum die een taoïstische meester onderricht kunnen begrijpen en kunnen aanvaarden, of we wanneer we moeilijkheden tegenkomen tijdens onze cultivatie kunnen beseffen dat we beoefenaars van cultivatie zijn, en of we tijdens het cultiveren kunnen handelen in overeenstemming met deze Wet van het universum. Ongeacht hoe je er sommige mensen over vertelt, ze geloven het gewoon niet en denken nog steeds dat het praktischer is om een gewoon mens te zijn. Ze houden vast aan hun halsstarrige opvattingen en laten die niet los. Dit leidt ertoe dat ze niet in cultivatie kunnen geloven. Sommige mensen willen gewoon hun ziekten genezen. Zodra ik hier zeg dat Qigong helemaal niet is bedoeld voor het genezen van ziekten, roept dat een negatieve reactie bij hen op. Het

resultaat is dat ze de dingen die we daarna onderrichten niet meer geloven.

Het vermogen van sommige mensen om tot dingen te verlichten wordt gewoon niet beter. Sommigen pakken dit boek van mij en maken daar zomaar wat markeringen in. Degenen onder ons met het Hemels Oog geopend kunnen zien dat dit boek schittert in alle kleuren en goud licht uitstraalt. Elk woord is in de beeltenis van mijn Wetslichamen. Als ik leugens zou vertellen, zou ik iedereen aan het misleiden zijn. De markeringen die je hebt gemaakt zien er erg donker uit. Hoe durf je er zomaar markeringen in te maken? Waar zijn we hier mee bezig? Leiden we je niet naar hoge niveaus toe in cultivatie? Over sommige zaken zou je ook een beetje na moeten denken. Dit boek kan je cultivatie begeleiden. Denk je dat het waardevol is of niet? Kun je werkelijk cultiveren door Boeddha te aanbidden? Je bent erg vroom en durft dat Boeddhabeeld waar je dagelijks wierook voor brandt niet eens aan te raken. Maar je durft wel de Dafa te besmeuren die jouw cultivatie werkelijk kan begeleiden.

Als we het hebben over iemands vermogen om tot dingen te verlichten verwijst dat naar de mate waarin je in de loop van je cultivatie bepaalde dingen begrijpt die op verschillende niveaus gebeuren of de mate waarin je bepaalde Wetten van het universum begrijpt die de meester heeft onderricht. Toch is dit nog niet de fundamentele verlichting waar wij het over hebben. De fundamentele verlichting waar wij over spreken, verwijst hiernaar: tijdens iemands leven blijft hij vanaf het begin van zijn cultivatie stijgen naar een hoger niveau en blijft hij zich ontdoen van menselijke gehechtheden en diverse verlangens. Zijn cultivatie-energie blijft toenemen, totdat hij uiteindelijk het laatste stadium van zijn cultivatie bereikt. Zijn deugd-materie is volledig ontwikkeld tot cultivatie-energie en hij heeft het einde bereikt van het cultivatiepad dat de meester voor hem heeft gearrangeerd. Op dat moment knallen alle sloten in een fractie van een seconde met een “bang” open. Zijn Hemels

Oog bereikt het hoogste punt van het niveau waarop hij zich bevindt en op dat niveau ziet hij de situatie van de verschillende dimensies zoals die werkelijk is, evenals de vormen van bestaan van verschillende soorten levens en materie in verschillende tijdruimten. Hij ziet de waarheid van ons universum. Zijn goddelijke krachten zullen zich op grootse wijze vertonen. Hij zal in staat zijn om contact te maken met verschillende soorten levensvormen. Is hij in dit stadium geen grote verlichte, iemand die verlicht is door te cultiveren? In de taal van het oude India is dat een Boeddha.

Deze verlichting waar we over spreken, dit soort fundamentele verlichting, behoort tot plotselinge verlichting. Plotselinge verlichting betekent dat zolang iemand leeft hij in een vergrendelde staat cultiveert. Hij weet niet hoe hoog zijn cultivatie-energie is en in welke vorm de cultivatie-energie die hij heeft gecultiveerd verschijnt. Hij voelt helemaal niets. Zelfs de cellen in zijn lichaam zijn allemaal vergrendeld. De cultivatie-energie die hij heeft gecultiveerd is allemaal vergrendeld. Pas in het laatste stadium van zijn cultivatie wordt alles ontsloten. Alleen iemand met grote spirituele aanleg kan dit doen, want deze cultivatie is behoorlijk zwaar. Iemand begint met een goed mens te zijn. Hij blijft zijn moreel karakter verhogen, blijft lijden, blijft omhoog cultiveren en blijft van zichzelf vergen dat hij zijn moreel karakter verhoogt, ook al kan hij zijn eigen cultivatie-energie niet zien. Het is zeer moeilijk voor zo iemand om te cultiveren. Het moet iemand zijn met grote spirituele aanleg. Deze persoon cultiveert jarenlang zonder iets te weten.

Er is nog een andere vorm van verlichting die geleidelijke verlichting wordt genoemd. Veel mensen hebben vanaf het prille begin de rotatie van het Wetswiel gevoeld. Tegelijkertijd heb ik voor iedereen het Hemels Oog geopend. Om verschillende redenen kunnen sommige mensen daar niet mee zien, maar in de toekomst zullen ze er wel mee kunnen zien. Ze zullen gaan van niet helder zien, naar helder zien en van niet weten

hoe het te gebruiken, naar weten hoe het te gebruiken. Hun niveau zal steeds hoger worden. Met het verhogen van je moreel karakter en het opgeven van diverse gehechtheden komen allerlei vermogens naar buiten. De ontwikkeling van het gehele cultivatieproces en het transformatieproces van het lichaam vinden plaats terwijl je dat kunt zien of voelen. Dit gaat zo door tot de laatste stap, wanneer je de waarheid van het universum volledig begrijpt en je het hoogste punt hebt bereikt dat je cultivatie zou moeten bereiken. De transformatie van je aangeboren lichaam en de versterking van je vermogens zullen beide een bepaalde graad hebben bereikt. Je bereikt dit doel geleidelijk aan. Dit is geleidelijke verlichting. Deze cultivatiemethode van geleidelijke verlichting is ook niet gemakkelijk. Na het verkrijgen van vermogens zijn sommige mensen niet in staat om hun gehechtheden los te laten en zullen ze gemakkelijk pronken en slechte dingen doen. Zo verlies je cultivatie-energie. Je zult tevergeefs cultiveren en uiteindelijk geruïneerd zijn. Sommige mensen zijn in staat om te zien en kunnen de verschijningen waarnemen van verschillende levensvormen op verschillende niveaus. Iemand kan je overhalen om dit of dat te doen. Hij kan je overhalen om zijn dingen te cultiveren en je als zijn pupil accepteren. Maar hij kan je niet helpen om een ware goddelijke status te verwerven, omdat hij zelf ook geen ware goddelijke status heeft verworven.

Bovendien zijn alle wezens in hogere dimensies godheden die zeer groot kunnen worden en hun goddelijke krachten op grootse wijze kunnen vertonen. Als je gedachten niet juist zijn, zul je ze dan niet volgen? Zodra je ze volgt, is je cultivatie tevergeefs. Zelfs als ze echte Boeddha's of echte Tao's zijn, moet je nog steeds opnieuw beginnen met cultiveren. Zijn de wezens van de vele niveaus van de hemel niet allemaal hemelse onsterfelijken? Alleen wanneer iemand cultiveert tot een extreem hoog niveau en zijn doel bereikt, is hij in staat om het volledig te ontstijgen. Maar wanneer deze hemelse onsterfelijken voor de ogen van gewone mensen verschijnen,

lijken ze inderdaad groot en verheven. Ze hebben ook erg grote vermogens, maar dat wil helemaal niet zeggen dat ze een ware goddelijke status hebben verworven. Kan je hart onbewogen blijven wanneer je wordt verstoord door allerlei boodschappen en wordt verleid door allerlei taferelen? Het is daarom ook moeilijk om te cultiveren met het Hemels Oog open en het is nog moeilijker om je moreel karakter te beheersen. Maar gelukkig worden de vermogens bij sommigen pas halverwege ontsloten. Ze komen dan in een toestand van geleidelijke verlichting. Het Hemels Oog van iedereen wordt geopend, maar bij velen is het niet toegestaan dat hun vermogens verschijnen. Pas wanneer je moreel karakter geleidelijk aan tot een bepaald niveau is verhoogd, je mentaal stabiel bent en je jezelf kunt beheersen, knallen ze in één keer open. Op een bepaald niveau mag je een toestand van geleidelijke verlichting bereiken. Op dat moment is het relatief gemakkelijk om jezelf te beheersen. Verschillende vermogens zullen verschijnen. Je zult omhooggaan in cultivatie totdat alles uiteindelijk volledig is geopend. Halverwege je cultivatie mag je deze toestand bereiken. Heel wat van onze beoefenaars behoren tot deze groep. Wees daarom niet te ongeduldig om te zien.

Iedereen heeft wellicht gehoord dat ook het Zen boeddhisme spreekt over de verschillen tussen plotselinge verlichting en geleidelijke verlichting. Hui Neng, de zesde patriarch van het Zen boeddhisme, sprak over plotselinge verlichting en Shen Xiu van de Noordelijke School van het Zen boeddhisme sprak over geleidelijke verlichting. In de geschiedenis hebben deze twee een langdurig geschil met elkaar gehad en over en weer geredetwist over de boeddhistische leer. Ik noem het zinloos. Waarom? Omdat waar zij naar verwezen niets anders was dan het begrip van één principe tijdens cultivatie. Sommige mensen begrijpen dit principe in één keer, terwijl anderen er geleidelijk toe verlichten, het geleidelijk begrijpen. Maakt het uit hoe iemand tot iets verlicht? Het is beter als iemand het in één keer begrijpt, maar het is ook goed als iemand er geleidelijk

toe verlicht. Is het in beide gevallen geen verlichting? In beide gevallen is het verlichting, dus geen van beide is verkeerd.

Iemand met grote spirituele aanleg

Wat is iemand met grote spirituele aanleg? Er zijn nog steeds verschillen tussen iemand met grote spirituele aanleg en iemand met een goed of slecht aangeboren fundament. Iemand met grote spirituele aanleg is bijzonder moeilijk te vinden. Pas na een behoorlijk lange historische periode wordt zo iemand geboren. Allereerst moet iemand met grote spirituele aanleg natuurlijk een grote hoeveelheid deugd hebben. Het veld van deze witte materie moet behoorlijk groot zijn. Dat is zeker. Tegelijkertijd moet hij het zwaarste leed van allemaal kunnen ondergaan en een hart van grote verdraagzaamheid hebben. Daarnaast moet hij dingen op kunnen geven, zijn deugd kunnen behouden, een goed vermogen hebben om tot dingen te verlichten etc.

Wat is het zwaarste leed van allemaal? In het boeddhisme wordt geloofd dat mens-zijn gewoon lijden is. Zolang je mens bent moet je lijden. Ze geloven dat er geen één levensvorm in andere dimensies is die zo'n gewoon menselijk lichaam heeft als wij. Vandaar dat ze niet ziek worden en ook niet het probleem hebben van geboorte, ouderdom, ziekte en dood. Daar bestaat zulk leed gewoon niet. Wezens in andere dimensies kunnen omhoog zweven en zijn gewichtloos. Prachtig! Juist vanwege het feit dat gewone mensen dit lichaam hebben, doet er zich een probleem voor: ze kunnen het niet verdragen als het te koud of te warm is of als ze dorstig, hongerig of vermoeid zijn. Daarnaast is er nog geboorte, ouderdom, ziekte en dood. Hoe het ook zij, je zult je niet comfortabel voelen.

Ik las in een krant dat ten tijde van de aardbeving in *Tangshan* veel mensen door de aardbeving waren overleden, maar dat sommigen werden gereanimeerd. Er werd een speciaal

onderzoek met die groep mensen verricht. Er werd hun gevraagd hoe het voelde om te overlijden. Verrassend genoeg spraken deze mensen over een unieke situatie die voor hen allen hetzelfde was, namelijk dat ze op het moment van overlijden geen angst hadden. Integendeel, ze hadden plotseling een gevoel van bevrijding en een sluimerend gevoel van vervoering. Sommige mensen voelden zich plotseling vrij van de binding met het lichaam. Ze konden erg licht en prachtig in de lucht omhoog zweven en zagen hun eigen lichaam. Sommige mensen hadden zelfs levensvormen in andere dimensies gezien. Weer anderen waren naar een andere wereld gegaan. Ze spraken allemaal van een gevoel van bevrijding op dat ene moment en van een sluimerend gevoel van vervoering zonder enig gevoel van leed. Dit betekent dat het hebben van het stoffelijk lichaam van een mens ons doet lijden. Maar iedereen wordt zo uit de moederschoot geboren en dus realiseren we ons niet dat we lijden.

Ik heb gezegd dat een mens het zwaarste leed van allemaal moet ondergaan. Onlangs zei ik dat het concept van tijd en ruimte van de mens verschilt van dat in andere grotere tijdruimten. Hier bij ons is één tijdsblok twee uur, maar in een andere dimensie is het een jaar. Zeg dat iemand onder zulke zware omstandigheden zijn cultivatie-energie verfijnt, dan wordt hij als echt geweldig beschouwd. Zeg dat deze persoon het hart heeft om op zoek te gaan naar de Tao en wil cultiveren, dan is hij gewoon erg geweldig. Hij lijdt zoveel, maar heeft zijn oorspronkelijke natuur nog steeds niet verpest en wil nog steeds cultiveren en terugkeren. Waarom kunnen personen die cultiveren onvoorwaardelijk worden geholpen? Dit is de reden. Wanneer iemand een hele nacht in deze dimensie van gewone mensen in meditatie zit, zeggen anderen die dit zien dat deze persoon werkelijk geweldig is omdat hij daar al zes jaar heeft gezeten. Dit komt omdat één tijdsblok van ons gelijk is aan één jaar aan die zijde. Wij mensen bevinden ons in een zeer speciale dimensie.

Wat is dat dan, het zwaarste leed van allemaal ondergaan? Ik zal een voorbeeld geven: op een dag gaat iemand naar zijn werk. Het gaat financieel niet erg goed met het bedrijf en er is te veel personeel. Dit kan niet blijven doorgaan, het bedrijf moet worden gereorganiseerd. Werknemers moeten op contractbasis gaan werken en overtollig personeel moet worden ontslagen. Deze persoon is een van de werknemers die plotseling werkloos is. Hoe zal hij zich voelen? Er zijn geen andere plekken om een inkomen te verdienen, hoe kan hij nu leven? Hij heeft geen andere vaardigheden. Terneergeslagen gaat hij naar huis. Zodra hij thuiskomt, verneemt hij dat een van zijn ouders ziek is, verschrikkelijk ziek. Diep bezorgd haast hij zich om zijn ouder naar het ziekenhuis te brengen. Met veel moeite leent hij geld voor de ziekenhuisopname. Dan gaat hij naar huis om wat spullen voor zijn ouder in te pakken. Zodra hij thuiskomt, klopt een schoolmeester op de deur: "Je zoon heeft iemand in elkaar geslagen. Kom snel kijken." Kort nadat hij die zaak heeft afgehandeld, komt hij weer thuis. Zodra hij gaat zitten, wordt er gebeld met de mededeling: "Je vrouw heeft een verhouding." Zo'n scenario kom je natuurlijk niet tegen. Een gewoon mens kan zulk leed niet verdragen en zal denken: "Waar leef ik nog voor? Waarom zoek ik geen touw om mezelf op te hangen? Ik wil niet meer leven! Ik maak er een eind aan!" Ik zeg dat je in staat moet zijn om het zwaarste leed van allemaal te ondergaan. Natuurlijk neemt het niet noodzakelijk deze vorm aan. Maar onderlinge strijd en intriges, morele karakterfricties en gewedijver om eigenbelang zijn niet gemakkelijker dan deze dingen. Veel mensen leven alleen om zichzelf te bewijzen en hangen zichzelf op wanneer ze het niet meer aankunnen. Dus als we willen cultiveren in een omgeving die zo gecompliceerd is, moeten we in staat zijn om het zwaarste leed van allemaal te ondergaan. Tegelijkertijd moeten we een hart van grote verdraagzaamheid hebben.

Wat is een hart van grote verdraagzaamheid? Als beoefenaar van cultivatie zou je allereerst niet terug moeten slaan als je

wordt aangevallen en niet terug moeten schelden als je wordt beledigd. Je moet verdraagzaam zijn. Hoe kun je anders als een beoefenaar van cultivatie worden beschouwd? Sommige mensen zeggen: "Het is erg moeilijk om verdraagzaam te zijn. Ik heb een slecht temperament." Als je een slecht temperament hebt, verander het dan. Een beoefenaar van cultivatie moet verdraagzaam zijn. Sommige mensen worden boos bij het opvoeden van hun kinderen en maken een geweldige ruzie. Het is niet nodig om kinderen zo op te voeden. Je moet echt niet boos worden. Je moet kinderen met verstand onderwijzen, alleen dan kunnen kinderen echt goed worden onderwezen. Je kunt niet eens over een kleinigheid heenkomen, je verliest je geduld en wordt boos, maar je wilt nog steeds dat je cultivatie-energie toeneemt? Iemand zegt: "Als iemand me schopt terwijl ik over straat loop en niemand me kent, kan ik het verdragen." Ik zeg dat dit nog steeds niet goed genoeg is. Misschien word je in de toekomst een paar keer in het gezicht geslagen en voor schut gezet in het bijzijn van iemand bij wie je het bangst bent om gezichtsverlies te lijden. Het is om te zien hoe je met deze kwestie omgaat en of je het kunt verdragen. Als je het kunt verdragen maar het in je hart niet kunt loslaten, is dat ook niet goed. Je weet dat wanneer iemand het niveau van Arhat bereikt, hij zich in zijn hart nergens zorgen over maakt. Hij maakt zich helemaal niet druk over zaken onder gewone mensen en is altijd vrolijk en goed gehumeurd. Hoeveel verlies hij ook lijdt, het kan hem niets schelen en hij is nog steeds vrolijk en goed gehumeurd. Als je dat echt kunt, heb je de initiële staat van verwezenlijking van Arhat al bereikt.

Sommige mensen hebben gezegd: "Als we in die mate verdraagzaam zijn, zullen gewone mensen zeggen dat we te laf zijn en dat er te gemakkelijk misbruik van ons kan worden gemaakt." Ik zeg dat het geen lafheid is. Denk er eens over na iedereen, zelfs onder gewone mensen hebben ouderen en degenen met een hoge opleiding het over zelfbeheersing en zich niet verlagen tot het niveau van de ander. Dan zou dat des te

meer moeten gelden voor ons beoefenaars van cultivatie. Hoe kan dat als laf worden beschouwd? Ik zeg dat het een reflectie is van grote verdraagzaamheid, een reflectie van sterke wil. Alleen beoefenaars van cultivatie kunnen zo'n hart van grote verdraagzaamheid hebben. Er is zo'n gezegde: "Als een gewoon mens wordt vernederd, trekt hij zijn zwaard om te vechten." Voor een gewoon mens is het niet meer dan normaal dat als jij mij uitscheldt, ik jou uitscheld en dat als jij mij slaat, ik jou terug zal slaan. Dat is nu eenmaal een gewoon mens. Kun je zeggen dat hij een beoefenaar van cultivatie is? Als je als iemand die cultiveert geen sterke wil hebt, als je jezelf niet kunt beheersen, kun je dit niet bereiken.

Iedereen weet dat er in de oudheid een zekere *Han Xin* was. Er werd van deze Han Xin gezegd dat hij heel bekwaam was. Hij was de belangrijkste generaal van keizer *Liu Bang* en steunpilaar van de staat. Waarom kon hij zulke grote dingen bereiken? Er werd van Han Xin gezegd dat hij al op jonge leeftijd geen doorsnee mens was. Er is een verhaal over Han Xin waarin staat dat hij de vernedering onderging om tussen iemands benen door te kruipen. Han Xin beoefende gevechtskunsten in zijn jeugd en beoefenaars van de gevechtskunsten droegen altijd een zwaard. Toen hij op een dag over straat liep, werd hem de weg versperd door een plaatselijke schurk. Met zijn handen op zijn heupen vroeg de schurk: "Waarvoor draag je dat zwaard? Durf je iemand te doden? Als je iemand durft te doden, hak dan mijn hoofd eraf." En terwijl hij dat zei, stak hij zijn nek uit. Han Xin dacht: "Waarom zou ik je hoofd eraf hakken?" In die tijd werd het doden van iemand ook gerapporteerd aan de overheid en moest je er met je leven voor betalen. Hoe kon je zomaar iemand doden? Toen de schurk zag dat Han Xin hem niet durfde te doden, zei hij: "Als je me niet durft te doden, moet je tussen mijn benen doorkruipen." Han Xin is toen werkelijk tussen zijn benen doorgekropen. Dit toont aan dat Han Xin een hart van grote verdraagzaamheid had en anders was dan gewone doorsnee mensen. Daarom kon hij zulke grootse dingen

doen. Het is een gezegde van gewone mensen dat een mens moet strijden om zichzelf te bewijzen. Als je leeft om jezelf te bewijzen, denk er dan eens over na iedereen, is zo'n leven dan niet vermoeiend? Is het niet zwaar? Is het de moeite waard? Han Xin was uiteindelijk een gewoon mens. Wij zijn personen die cultiveren en zouden nog veel beter moeten zijn dan hij. Ons doel is om boven het niveau van gewone mensen uit te stijgen en te streven naar hogere niveaus. Zo'n situatie zullen wij niet tegenkomen, maar wanneer een beoefenaar van cultivatie onder gewone mensen wordt beledigd en vernederd, is dat niet noodzakelijk gemakkelijker. Ik zou zeggen dat onderlinge karakterfricties niet minder intens zijn dan dat. Die zijn zelfs erger en zijn ook behoorlijk moeilijk.

Tegelijkertijd moet een beoefenaar van cultivatie in staat zijn om dingen op te geven, om allerlei gehechtheden en verlangens die gewone mensen hebben op te geven. Dit kan niet in één keer worden bereikt, maar we kunnen dat wel geleidelijk doen. Als je dat vandaag meteen kon bereiken, zou je vandaag al een Boeddha zijn. Cultivatie kost tijd, maar je moet niet verslappen. Je kunt zeggen: "Meester heeft gezegd dat cultivatie tijd kost. Laten we het dus rustig aan doen." Dat zal niet gaan! Je moet strikte vereisten voor jezelf hebben. In het cultiveren van een Boeddha Weg dien je moedig en ijverig vooruit te gaan.

Je moet ook in staat zijn om je deugd te behouden. Je dient je moreel karakter te behouden en niet overhaast te handelen. Je kunt niet zomaar doen wat je wilt. Je moet in staat zijn om je moreel karakter te behouden. Onder gewone mensen hoor je vaak zo'n uitspraak: "Om deugd te vergaren, moet je iets goeds doen." Een beoefenaar van cultivatie legt geen nadruk op het vergaren van deugd, maar op het behouden van deugd. Waarom leggen we de nadruk op het behouden van deugd? Dat is omdat we de volgende situatie hebben gezien: gewone mensen hechten belang aan het vergaren van deugd. Zij willen deugd vergaren en iets goeds doen, zodat ze goed kunnen leven in het volgende

leven. Maar wij hier hebben dit probleem niet. Als je slaagt in cultivatie, bereik je verlichting en is de kwestie van het volgende leven er niet meer. Wanneer we hier spreken over het behouden van deugd is er nog een andere betekenis. Deze twee soorten materie die we in ons lichaam meedragen zijn namelijk niet opgebouwd in één leven. Ze zijn overgebleven na door een zeer lange tijdsperiode te zijn gegaan. Zelfs als je op de fiets door de hele stad rijdt, loop je niet noodzakelijk tegen een gelegenheid aan om iets goeds te doen. Zelfs als je dat dagelijks zou doen, loop je niet noodzakelijk tegen zulke gelegenheden aan.

Het heeft nog een andere betekenis. In een poging om deugd te vergaren, kun je denken dat iets een goede zaak is, maar als je het doet blijkt het iets slechts te zijn. Of misschien zie je iets waarvan je denkt dat het een slechte zaak is en als je ingrijpt, blijkt het echter iets goeds te zijn. Waarom? Omdat je het voorbestemde oorzakelijk verband ervan niet kunt zien. Wetgeving regelt de zaken van gewone mensen en dat is geen probleem. Een beoefenaar van cultivatie zijn is iets wat het gewone te boven gaat. Dan moet je als iemand die het gewone te boven gaat van jezelf vergen dat je principes gebruikt die het gewone te boven gaan en dat je jezelf niet beoordeelt volgens principes van gewone mensen. Als je het voorbestemde oorzakelijk verband van iets niet weet, kun je het gemakkelijk verkeerd aanpakken. Vandaar dat we spreken over "niets intentioneels doen", je kunt niet gewoon maar doen wat je wilt. Sommige mensen zeggen: "Ik wil gewoon slechte mensen aanpakken." Ik zou zeggen, word dan politieagent. Maar we vragen je ook niet om niet in te grijpen als je te maken krijgt met een moord of brandstichting. Ik zeg iedereen dat wanneer er een onderling conflict plaatsvindt of wanneer iemand een ander schopt of slaat, die andere persoon hem waarschijnlijk in het verleden iets verschuldigd was en dat ze de rekening aan het vereffenen zijn. Als je ingrijpt om het te stoppen, kunnen ze hun schulden niet vereffenen en moeten ze wachten om het een volgende keer opnieuw te doen. Dit betekent dat wanneer je

het voorbestemde oorzakelijk verband niet ziet, je gemakkelijk iets slechts doet en daardoor deugd verliest.

Het is geen probleem als een gewoon mens zich bemoeit met de zaken van gewone mensen, omdat hij dingen beoordeelt volgens de principes van gewone mensen. Maar jij moet dingen beoordelen volgens principes die het gewone te boven gaan. Er is een probleem met je moreel karakter als je een moord of brandstichting ziet en niet ingrijpt. Hoe kun je anders laten zien dat je een goed mens bent? Als je niet ingrijpt bij een moord of brandstichting, wanneer dan wel? Maar er is één ding: wij beoefenaars hebben niets met deze dingen te maken. Ze zijn niet noodzakelijk voor jou gearrangeerd en je komt ze niet noodzakelijk tegen. We leggen de nadruk op het behouden van deugd, zodat je voorkomt dat je iets slechts doet. Misschien dat als je een beetje van iets doet, het kan zijn dat je iets slechts doet en dan deugd verliest. Als je eenmaal deugd verliest, hoe kun je dan je niveau verhogen? Hoe kun je dan je uiteindelijke doel bereiken? Het is hier waar het probleem ligt. Bovendien moet iemand een goed vermogen hebben om tot dingen te verlichten. Een goed aangeboren fundament kan ervoor zorgen dat iemand een goed vermogen heeft om tot dingen te verlichten. Invloeden van de omgeving spelen ook een rol.

We hebben ook gezegd dat als ieder van ons naar binnen cultiveert en we in ons eigen moreel karakter naar de oorzaak zoeken, dat als we iets niet goed doen we naar de reden in onszelf zoeken en het de volgende keer beter proberen te doen, en dat als we eerst aan anderen denken alvorens te handelen, de wereld beter zal worden en de morele waarden weer zullen stijgen. De spirituele beschaving en de openbare veiligheid zullen ook beter worden. Misschien zal er zelfs geen politie meer nodig zijn. Het zal niet nodig zijn om mensen te besturen, omdat iedereen zichzelf zal besturen en in zichzelf zal zoeken. Zou je niet zeggen dat dit fantastisch is? Iedereen weet dat wetten en regels tegenwoordig steeds completer en perfecter

worden. Maar waarom zijn er mensen die nog steeds slechte dingen doen en zich niet aan de wet houden? Het is omdat je hun hart niet onder controle hebt. Wanneer niemand het ziet, doen ze nog steeds slechte dingen. Maar als iedereen naar binnen zou cultiveren, zouden de dingen heel anders zijn en zou je anderen ook niet meer hoeven te verdedigen tegen onrechtvaardigheid.

De Wet van het universum kan alleen tot dit niveau worden onderricht. Het hangt van jouw eigen cultivatie af om te bereiken wat op hogere niveaus is. De vragen die sommigen stellen worden steeds concreter. Maar als je me alle vragen uit je dagelijks leven laat beantwoorden, wat blijft er dan nog voor jezelf over om te cultiveren! Je moet zelf cultiveren, zelf tot dingen verlichten. Als ik je alles zou vertellen, zou er niets meer voor jou zijn om te cultiveren. Gelukkig is Dafa al verspreid en kun je handelen volgens Dafa.

Ik denk dat de tijd voor mij om de leer te verspreiden snel ten einde loopt. Vandaar dat ik iedereen ware dingen wil nalaten, zodat er de Wet van het universum is die iedereen van nu af aan in zijn cultivatie kan begeleiden. Gedurende het gehele proces van het verspreiden van mijn leer is mijn leidraad geweest om verantwoordelijk te zijn ten aanzien van iedereen en tegelijkertijd verantwoordelijk te zijn ten aanzien van de samenleving als geheel. We hebben ook werkelijk volgens dit principe gehandeld. Of we het goed of slecht hebben gedaan, is niet iets waar ik over zal praten. Het is aan het publiek om te beoordelen. Mijn wens is om deze Dafa in het openbaar te verspreiden, zodat er nog meer mensen van kunnen profiteren en degenen die werkelijk willen cultiveren de mogelijkheid hebben om deze Wet van het universum te volgen en omhoog te cultiveren. Tegelijkertijd hebben we tijdens het verspreiden van deze leer uitgelegd hoe een mens zich zou moeten gedragen. We hopen dat als je na de lezingen niet in staat bent om volgens Dafa te cultiveren, je tenminste een goed mens zult zijn. Dit zal

onze wereld ten goede komen. Eigenlijk begrijp je al hoe je een goed mens moet zijn. Na deze lezingen zul je in staat zijn om een goed mens te zijn.

Tijdens het verspreiden van deze leer zijn er wat dingen geweest die niet soepel verliepen en er zijn ook van alle kanten grote verstoringen geweest. Dankzij de geweldige steun van organisaties die als gastheer optraden en leiders in diverse kringen, evenals het harde werk van stafleden, hebben we onze lezingen vrij succesvol afgerond.

Alles wat ik in de lezingen heb onderricht is bedoeld om iedereen te begeleiden bij het cultiveren naar hoge niveaus toe. Nog nooit heeft iemand in het verleden tijdens Dharma-onderricht over deze dingen gepraat. De dingen die we hebben onderricht zijn erg duidelijk uiteengezet. Daarin is zowel de moderne wetenschap als de wetenschap van het menselijk lichaam opgenomen. Wat we hebben onderricht is bovendien van een erg hoog niveau. We hebben dit hoofdzakelijk voor jullie gedaan om je in de periode die voor je ligt in staat te stellen, werkelijk de Fa te verwerven en omhoog te cultiveren. Dat is mijn uitgangspunt. Tijdens het verspreiden van de leer en de cultivatiemethode vonden veel mensen de leer behoorlijk goed maar heel moeilijk om in praktijk te brengen. Eigenlijk denk ik dat het van de persoon afhangt of het moeilijk is of niet. Een gewoon mens die niet wil cultiveren vindt cultivatie gewoon te moeilijk en onvoorstelbaar. Hij is niet in staat om te cultiveren. Hij is een gewoon mens. Hij wil niet cultiveren en vindt het erg moeilijk. Lao Tzu zei: "Wanneer een nobel mens de Tao hoort, beoefent hij het ijverig. Wanneer een doorsnee mens de Tao hoort, beoefent hij het soms wel en soms niet. Wanneer een inferieur mens het hoort, lacht hij er hard om. Als hij er niet hard om lacht, is het niet de Tao." Ik zou zeggen dat het voor iemand die werkelijk cultiveert vrij gemakkelijk en niet te hoog is om te bereiken. Eigenlijk hebben veel ervaren beoefenaars die hier zitten, en veel van hen die

hier niet aanwezig zijn, al naar behoorlijk hoge niveaus toe gecultiveerd. Ik heb het je niet verteld, omdat ik bang was dat je een gehechtheid zou ontwikkelen, zelfvoldaan zou worden etc. Dat zou de ontwikkeling van de kracht van je cultivatie-energie beïnvloeden. Iemand die werkelijk vastbesloten is om te cultiveren kan alles verdragen. Geconfronteerd met allerlei belangen, kan hij gehechtheden loslaten en ze erg licht opnemen. Zolang iemand dat kan, is het niet moeilijk. Mensen die zeggen dat het moeilijk is, zijn juist degenen die deze dingen niet kunnen loslaten. Het beoefenen van de cultivatiemethode is op zich niet moeilijk en het verhogen van je niveau is op zich ook niet moeilijk. Het is alleen omdat ze de menselijke gehechtheden niet kunnen loslaten, dat ze zeggen dat het moeilijk is. Het is erg moeilijk om tastbare voordelen los te laten, omdat die daar gewoon vlak voor hem liggen. Hoe kan hij deze gehechtheden dan loslaten? De moeilijkheid zit hem juist in het feit dat hij denkt dat het moeilijk is. Wanneer je in een conflict komt met mensen en je de ergernis daarover niet kunt inslikken, zelfs tot het punt dat je niet in staat bent om ermee om te gaan als een beoefenaar, dan zou ik zeggen dat dat niet goed is. Toen ik in het verleden cultiveerde, zeiden vele grote meesters tegen me: "Het is moeilijk om te verdragen, maar het is te verdragen. Het is moeilijk om te doen, maar het is te doen." En zo is het eigenlijk. Probeer het eens als je terug naar huis gaat. Te midden van echte rampspoed of wanneer je beproevingen ondergaat, probeer het dan eens. Het is moeilijk om te verdragen, maar probeer het toch eens. Wanneer iets onmogelijk lijkt of er wordt gezegd dat het moeilijk te doen is, probeer het dan eens en kijk of het werkelijk onmogelijk is. Als je het echt kunt volbrengen, zul je inderdaad merken dat na het passeren van de schaduwrijke wilgen, er stralende bloemen zijn en er een ander dorp in het verschiet ligt!

Omdat ik zoveel heb gesproken en zoveel dingen heb vermeld, is het voor iedereen erg moeilijk om alles te onthouden. Ik heb voornamelijk één verzoek: ik hoop dat je in je toekomstige

cultivatie jezelf als beoefenaar beschouwt en werkelijk blijft cultiveren. Ik hoop dat zowel nieuwe beoefenaars als ervaren beoefenaars allemaal in Dafa kunnen cultiveren, kunnen slagen en spirituele perfectie kunnen bereiken! Ik hoop dat iedereen na thuiskomst zijn tijd zo goed mogelijk zal benutten om echt te cultiveren.

Aan de oppervlakte is *Zhuan Falun* niet elegant in zijn taalgebruik en voldoet het misschien niet eens aan de moderne grammatica. Als ik echter moderne grammatica zou gebruiken om dit boek van Dafa te ordenen, zou er een ernstig probleem ontstaan: de taalstructuur van het boek zou weliswaar standaard en elegant zijn, maar het zou geen diepere en hogere inhoud omvatten. Dit is omdat het hedendaagse standaard vocabulaire niet in staat is om de begeleiding van Dafa op verschillende hogere niveaus en de manifestatie van de Wet van het universum op ieder niveau uit te drukken, noch kan het bij beoefenaars de ontwikkeling van het aangeboren lichaam en cultivatie-energie teweegbrengen en andere substantiële veranderingen bevorderen.

Li Hongzhi
5 januari 1996